

Campus

Bern, Sek-Schulhaus  
Wankdorf

25.05.2013

Zeit	Dauer	Programm				
09:00-09:30	00:30	Check-In				
09:30-09:40	00:10	Begrüssung durch Projektleitung, Infos zum Campus				
09:45-10:30	00:45	Referat Sponser <b>Gigathlon Sporternährung - eine Mega-Aufgabe?</b> Yvonne Forster	Referat Polar <b>Herzfrequenz im Ausdauersport</b> - Einsatzmöglichkeiten eines Trainingscomputers	Referat Walter Kistler <b>Sicherheitskonzept am Gigathlon 2013</b>	Schwimmen Techniktraining mit Videoanalyse	Referat Niklaus Jud <b>Funktionelles Training</b>
10:45-12:30	01:45	Inline Technik Training/ Test-Inlines K2	Laufen Techniktraining mit Test Laufschuhen	Bike Technik Training Bike-Doctor		Velotechniktraining Velo-Doctor
12:30-13:30	01:00	<b>Mittag</b>	<b>Mittag</b>	<b>Mittag</b>	<b>Mittag</b>	<b>Mittag</b>
13:30-16:00	02:30	Inline Techniktraining Teilbesichtigung der Originalstrecke	Laufen Techniktraining Teilbesichtigung der Originalstrecke	Bike Workshop Training Teilbesichtigung der Originalstrecke	Schwimmen Techniktraining mit Videoanalyse	Velotechniktraining Teilbesichtigung der Originalstrecke
16:00-16:10	00:10	Schluss / Verabschiedung				