

STRECKE DAY 2

Streckenangaben
21 Kilometer
250 Höhenmeter

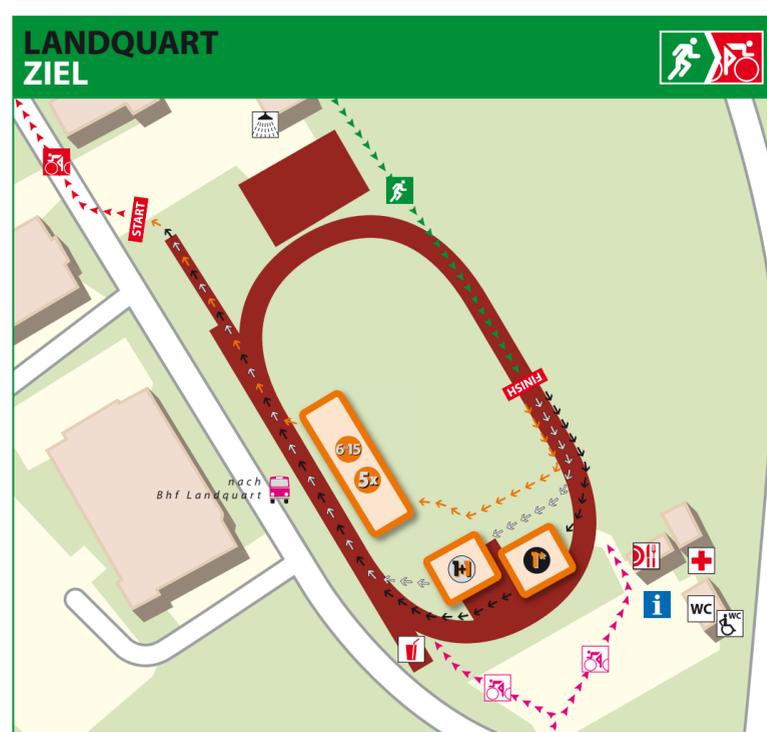
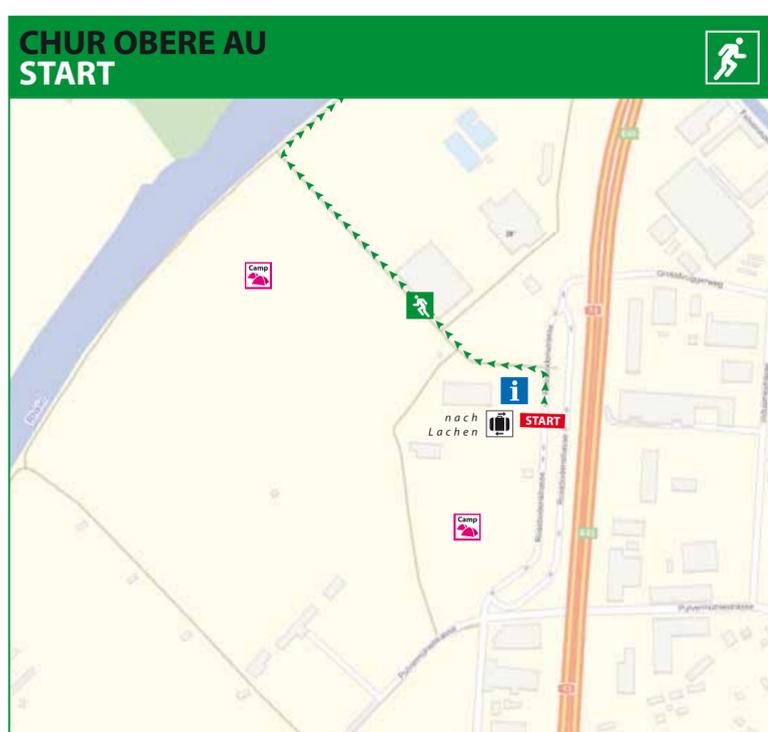
Start
Single / Couple 6:00 Uhr
Team of Five / 6to15 8:00 Uhr

Erste Zielankunft Laufen
7:25 Uhr

Sollzeit letzter Single / Couple
9:00 Uhr

Kontrollschluss
11:00 Uhr

Gefährliche Stellen
① Strassenkreuzungen, Vorsicht



swiss olympic **Gigathlon**
7. - 13. 7. 2013

DAYS 1|2



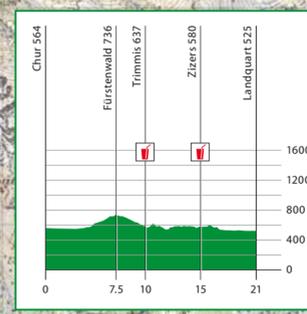
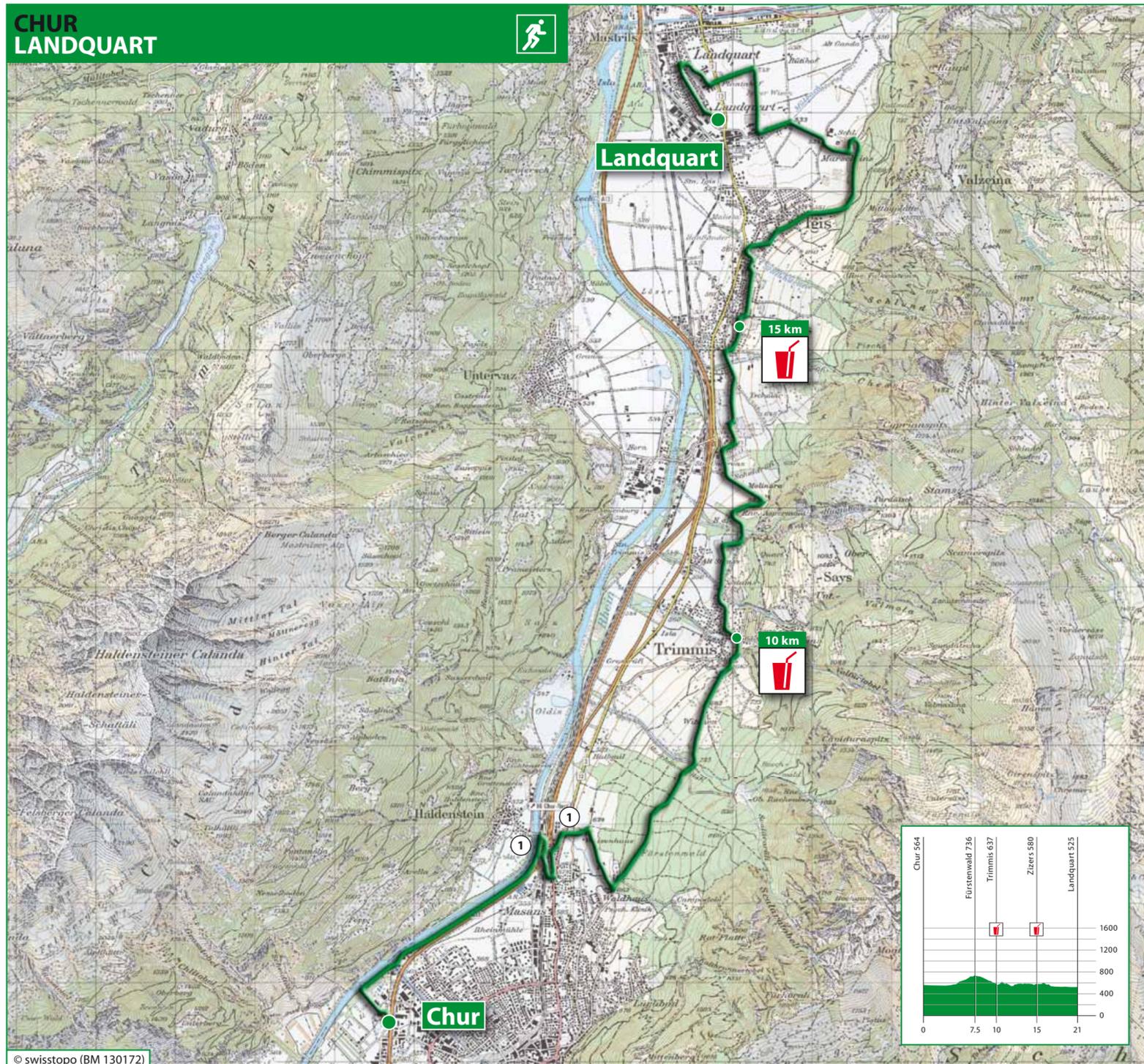
8. 7. 2013

9. 7. 2013

Tagesüberblick Dienstag, 9. Juli 2013

06:00	Start Laufen Single / Couple Chur Obere Au
07:25	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Landquart
07:25 - 11:00	Wechselzone Laufen > Velo Landquart
08:00	Start Laufen Team of Five / 6to15 Chur Obere Au
09:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Lachen
09:55 - 16:00	Wechselzone Velo > Schwimmen Lachen
10:40	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Lachen
10:40 - 17:30	Wechselzone Schwimmen > Inline Lachen
11:00	Kontrollschluss Laufen Landquart
11:50	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Lachen
11:50 - 20:00	Wechselzone Inline > Bike Lachen
14:30 - 23:30	Überfahrt Nauen-Schiff Gersau - Beckenried
15:00	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
15:00 - 00:00	Zielankunft Day 2 Ennetbürgen
16:00	Kontrollschluss Velo Lachen
17:30	Kontrollschluss Schwimmen Lachen
18:00	Sammelstart Bike Team of Five / 6to15 Lachen
18:00	Kontrollschluss Inline Single / Couple Lachen
20:00	Kontrollschluss Inline Team of Five / 6to15 Lachen
23:00	Letztes Nauen-Schiff - Kontrollschluss Bike Gersau Wehri
00:00	Zielschluss Bike Ennetbürgen

Gastgebende Orte



SINGLE / COUPLE LOGISTIK

Anreise
Der Laufstart ist unmittelbar beim Camp Obere Au bzw. beim Partner-Park.

Weiterreise
Die Supporter fahren in Chur frühzeitig, d.h. vor dem Laufstart, Richtung Landquart ab. Route siehe Manual Seite 41.

Effekten
Der Single / Couple hat die Möglichkeit, am Start einen Start-Effektensack abzugeben, damit seine Supporter rechtzeitig, d.h. bereits vor dem Start, in Richtung Landquart abfahren können.

Effektenabgabe: 5:30 - 6:00 Uhr direkt beim Start in Chur
Effektenrückgabe: 10:00 - 18:00 Uhr in der Wechselzone Lachen (alte Turnhalle)

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK

Anreise
Der Laufstart ist unmittelbar auf dem Camp Obere Au bzw. beim Partner-Park.

Weiterreise
Der Läufer fährt nach seinem Einsatz mit dem Shuttle-Bus von der Wechselzone zum Bahnhof Landquart. Dort nimmt er den Zug nach Lachen und läuft vom Bahnhof 5-10 Min. zur Wechselzone Lachen, wo er auf seine Teamkollegen trifft. Von Lachen fährt das ganze Team gemeinsam im Supporter-Fahrzeug an den Etappenort Ennetbürgen. Achtung: Supporter-Fahrverbot für Team of Five / 6to15 in der Wechselzone Landquart! Kontrolle durch Schiedsrichter.

Duschen
Duschen stehen in der Wechselzone Landquart zur Verfügung.

Transport-Ticket
Handgelenkbändel

TIMETABLE DIENSTAG, 9. JULI 2013

Shuttle-Bus

Regelbusse WZ Landquart (Forum im Ried) - Bahnhof Landquart										
09:31	09:40	10:01	10:13	10:31	10:40	11:01	11:13	11:31	11:40	12:01

Zusätzlicher Rundkurs: 10:15 - 11:30 Uhr. Fahrzeit: 6 Min.

Regelzüge mit Extra-Halt in Lachen		Gigathlon-Extrazug	
Landquart ab	08:26 09:26 10:26	11:16	12:26
Lachen an	09:12 10:12 11:12	12:15	13:12

STRECKE DAY 2



Streckenangaben
3 Kilometer

Erster Wechsel Velo > Schwimmen
9:55 Uhr

Erste Zielankunft Schwimmen
10:40 Uhr

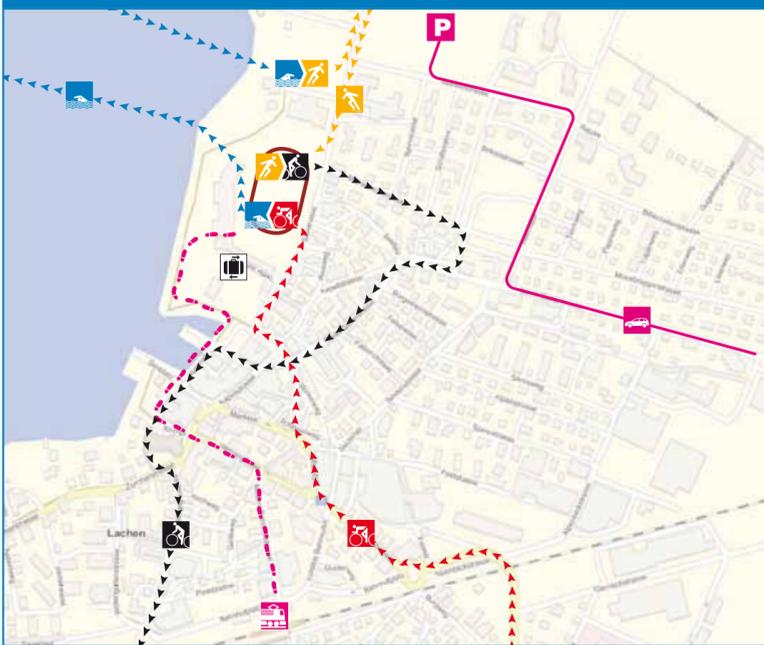
Sollzeit letzter Single / Couple
15:30 Uhr

Kontrollschluss
17:30 Uhr

Sicherheit
Auf der Schwimmstrecke sind Überwachungs- und Rettungsboote positioniert. 20 SLRG Rettungsschwimmer der SRLG Region Ost sorgen für die Sicherheit.

Besonderes
Es werden Kursschiffe der Zürichsee-Schiffahrtsgesellschaft in Lachen verkehren. Abfahrtszeiten an und ab Lachen: 10:53 / 12:37 / 14:13 / 15:57. Während diesen Zeiten fährt das Kursschiff parallel zur Schwimmstrecke. Dadurch können kurzzeitig grössere Wellen entstehen.

LACHEN ÜBERSICHT



LACHEN START



LACHEN ZIEL



swiss olympic Gigathlon

7. - 13. 7. 2013

DAYS 1 | 2



8. 7. 2013

9. 7. 2013

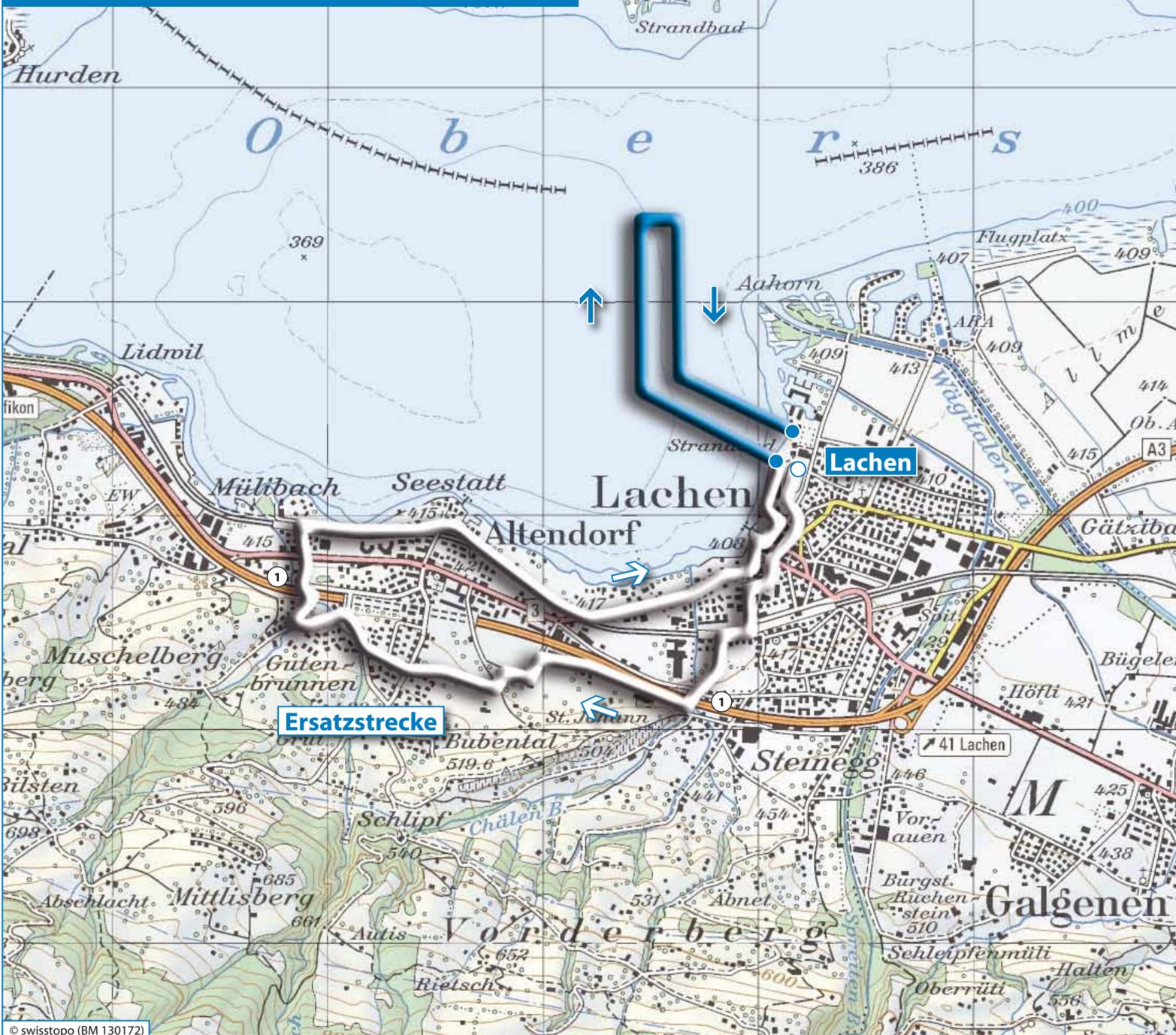
Tagesüberblick Dienstag, 9. Juli 2013

06:00	Start Laufen Single / Couple Chur Obere Au
07:25	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Landquart
07:25 - 11:00	Wechselzone Laufen > Velo Landquart
08:00	Start Laufen Team of Five / 6to15 Chur Obere Au
09:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Lachen
09:55 - 16:00	Wechselzone Velo > Schwimmen Lachen
10:40	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Lachen
10:40 - 17:30	Wechselzone Schwimmen > Inline Lachen
11:00	Kontrollschluss Laufen Landquart
11:50	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Lachen
11:50 - 20:00	Wechselzone Inline > Bike Lachen
14:30 - 23:30	Überfahrt Nauen-Schiff Gersau - Beckenkried
15:00	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
15:00 - 00:00	Zielankunft Day 2 Ennetbürgen
16:00	Kontrollschluss Velo Lachen
17:30	Kontrollschluss Schwimmen Lachen
18:00	Sammelstart Bike Team of Five / 6to15 Lachen
18:00	Kontrollschluss Inline Single / Couple Lachen
20:00	Kontrollschluss Inline Team of Five / 6to15 Lachen
23:00	Letztes Nauen-Schiff - Kontrollschluss Bike Gersau Wehri
00:00	Zielschluss Bike Ennetbürgen

Gastgebender Ort



LACHEN OBERSEE



SINGLE / COUPLE LOGISTIK

Anreise
Die Supporter / Couple fahren mit dem Supporter-Fahrzeug von Landquart in die Wechselzone Lachen auf den signalisierten Parkplatz. Route siehe Manual Seite 41. Wichtig: Ab der Autobahnausfahrt zwingend dem beschilderten Weg zur Wechselzone folgen, um Streckenkreuzungen zu vermeiden.

Weiterreise
Die Supporter / Couple fahren nach dem Wechsel Inline > Bike an den Etappenort Ennetbürgen. Route siehe Manual Seite 41.

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK

Anreise
Der Schwimmer fährt mit seinen Teamkollegen im Supporter-Fahrzeug nach Lachen auf den signalisierten Parkplatz. Route siehe Manual Seite 41. Wichtig: Ab der Autobahnausfahrt zwingend dem beschilderten Weg zur Wechselzone folgen, um Streckenkreuzungen zu vermeiden.

Effekten
Der Schwimmer bringt dem Velofahrer trockene Kleidung in die Wechselzone Lachen. Der Inliner bringt dem Schwimmer trockene Kleidung in die Wechselzone Lachen.

Duschen
Duschen stehen in der Wechselzone Lachen zur Verfügung.

Weiterreise
Der Schwimmer hat die Möglichkeit, seine Teamkollegen in der Wechselzone Lachen anzufeuern. Von Lachen fährt das ganze Team gemeinsam im Supporter-Fahrzeug an den Etappenort Ennetbürgen. Route siehe Manual Seite 41.

ERSATZSTRECKE E 2.3

Gründe für Ersatzstrecke
Verkürzte Schwimmstrecke bei tiefen Wassertemperaturen. Ersatzlaufstrecke bei Gewitter oder Sturmwarnung.

Wassertemperaturen
Ab 15 °C: Originalstrecke
14 - 14.9 °C: Max. Schwimmstrecke 2 km
13 - 13.9 °C: Max. Schwimmstrecke 1 km
Bis 12.9 °C: Schwimmstrecke wird durch Ersatzlaufstrecke ersetzt

Zeitplan
Die Gesamt-Siegerzeit verkürzt sich gegenüber der Originalstrecke um ca. 15 Min. (pro Kilometer) bei der verkürzten Schwimmstrecke und um ca. 10 Min. bei der Ersatzlaufstrecke.

Gefährliche Stellen
Ⓛ Strassenkreuzungen, Vorsicht.

Streckenangaben Ersatzlaufstrecke
8 Kilometer
100 Höhenmeter

STRECKE DAY 2

Streckenangaben
40 Kilometer
50 Höhenmeter

Erster Wechsel Schwimmen > Inline
10:40 Uhr

Erste Zielankunft Inline
11:50 Uhr

Kontrollschluss
Single / Couple 18:00 Uhr
Team of Five / 6to15 20:00 Uhr

Gefährliche Stellen

- ① Gegenverkehr auf der Inlinestrecke. Trennung durch orange Molankegel in der Mitte. Gut vorausschauen und gegenseitige Rücksichtnahme.
- ② Inliner rollen nach kurzer Abfahrt durch die Anlagen der ARA in Lachen. Vorsicht beim Wasserbecken und beim Teppich bei der Ausfahrt der ARA.
- ③ Giessen: Ausrollen nach der Abfahrt obligatorisch, keine Shortcuts.
- ④ Grinau: Inliner bleiben links, Weisungen der Staff einhalten.
- ⑤ Wangen: Inliner bleiben auf der linken Strassen-seite auf dem schmalen Trottoir.
- ⑥ Veloweg bei ARA in Lachen: sehr schmal mit unübersichtlichen Stellen, Vorsicht, langsam fahren.



swiss olympic **Gigathlon**
7. - 13. 7. 2013

DAYS 1 | 2



8. 7. 2013

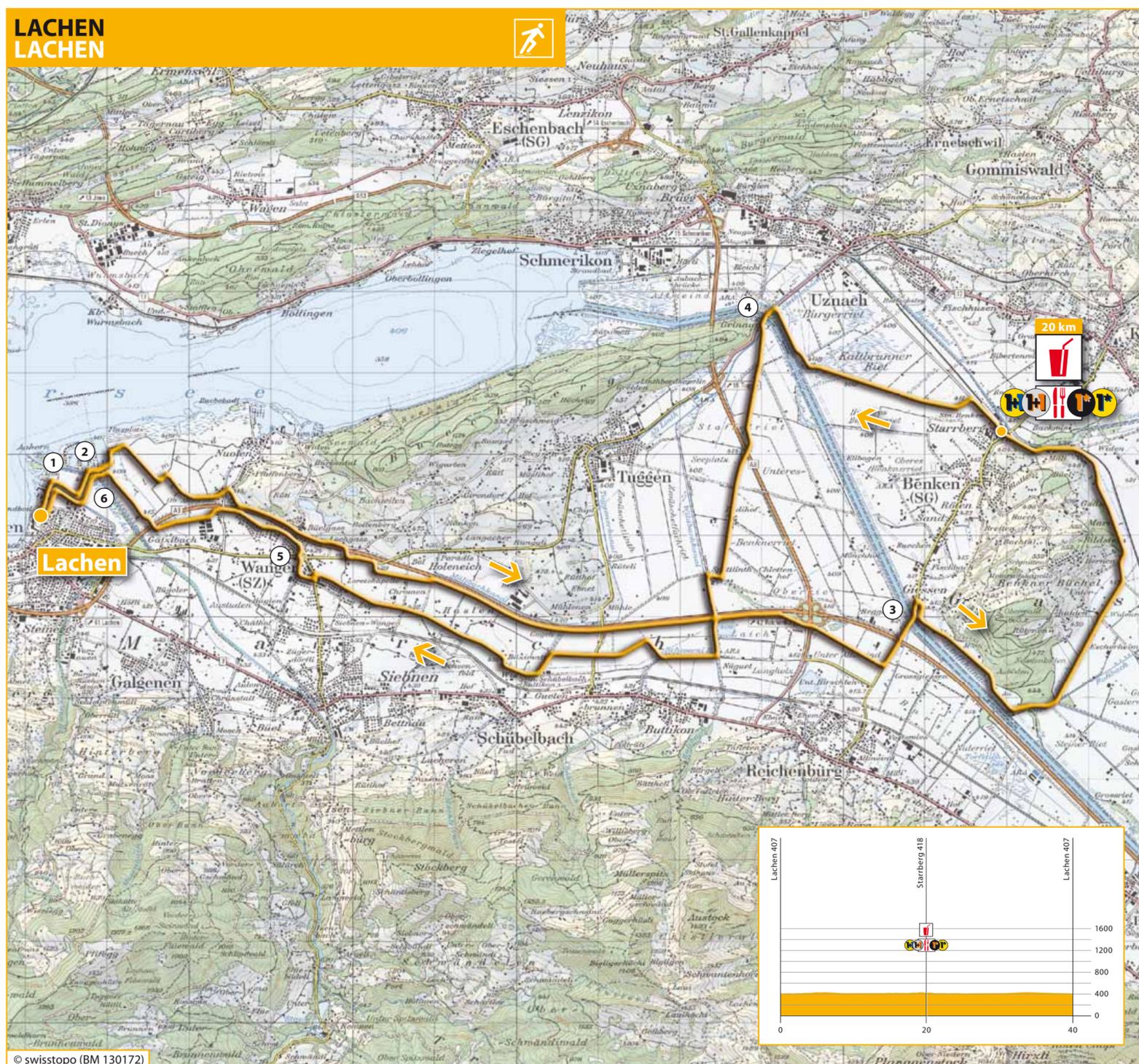
9. 7. 2013

Tagesüberblick Dienstag, 9. Juli 2013

06:00	Start Laufen Single / Couple Chur Obere Au
07:25	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Landquart
07:25 - 11:00	Wechselzone Laufen > Velo Landquart
08:00	Start Laufen Team of Five / 6to15 Chur Obere Au
09:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Lachen
09:55 - 16:00	Wechselzone Velo > Schwimmen Lachen
10:40	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Lachen
10:40 - 17:30	Wechselzone Schwimmen > Inline Lachen
11:00	Kontrollschluss Laufen Landquart
11:50	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Lachen
11:50 - 20:00	Wechselzone Inline > Bike Lachen
14:30 - 23:30	Überfahrt Nauen-Schiff Gersau - Beckenried
15:00	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
15:00 - 00:00	Zielankunft Day 2 Ennetbürgen
16:00	Kontrollschluss Velo Lachen
17:30	Kontrollschluss Schwimmen Lachen
18:00	Sammelstart Bike Team of Five/6to15 Lachen
18:00	Kontrollschluss Inline Single / Couple Lachen
20:00	Kontrollschluss Inline Team of Five / 6to15 Lachen
23:00	Letztes Nauen-Schiff - Kontrollschluss Bike Gersau Wehri
00:00	Zielschluss Bike Ennetbürgen

Gastgebender Ort

GEMEINDE LACHEN SZ



SINGLE / COUPLE LOGISTIK

Anreise
Die Supporter / Couple fahren mit dem Supporter-Fahrzeug von Landquart in die Wechselzone Lachen auf den signalisierten Parkplatz. Route siehe Manual Seite 41. Wichtig: Ab der Autobahnausfahrt zwingend dem beschilderten Weg zur Wechselzone folgen, um Streckenkreuzungen zu vermeiden.

Effekten
Achtung: Start-Effekten des Läufers müssen zwischen 10:00 und 18:00 Uhr in Lachen abgeholt werden.

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK

Anreise
Der Inliner fährt mit seinen Teamkollegen im Supporter-Fahrzeug von Chur direkt nach Lachen auf den signalisierten Parkplatz. Route siehe Manual Seite 41. Wichtig: Ab der Autobahnausfahrt zwingend dem beschilderten Weg zur Wechselzone folgen, um Streckenkreuzungen zu vermeiden.

Effekten
Der Inliner bringt dem Schwimmer trockene Kleidung in die Wechselzone Lachen. Der Biker bringt dem Inliner trockene Kleidung in die Wechselzone Lachen.

Duschen
Duschen stehen in der Wechselzone Lachen zur Verfügung.

Weiterreise
Der Inliner hat die Möglichkeit, vor und nach seinem Einsatz seine Teamkollegen in der Wechselzone Lachen anzufeuern. Von Lachen fährt das ganze Team gemeinsam im Supporter-Fahrzeug an den Etappenort Ennetbürgen. Route siehe Manual Seite 41.

STRECKE DAY 2

Streckenangaben
60 Kilometer
1200 Höhenmeter

Erster Wechsel Inline > Bike 11:50 Uhr
Erste Zielankunft Bike 15:00 Uhr
Sammelstart Bike 18:00 Uhr
Kontrollschluss VP St. Meinrad 20:15 Uhr
Kontrollschluss VP Haggenegg 22:00 Uhr
Kontrollschluss VP Gersau 23:00 Uhr
Zielschluss 0:00 Uhr

Gefährliche Stellen

- ① Schnelle, unübersichtliche Abfahrt nach St. Meinrad, Vorsicht.
- ② Ortsdurchfahrt Einsiedeln, Vorsicht.
- ③ Technische, enge Abfahrts-Passage nach Haggenegg. Gegebenenfalls kurz absteigen.
- ④ Einfahrt und Durchfahrt Rickenbach. Vorsichtig fahren, Tempo anpassen.
- ⑤ Zwischen Brunnen und Gersau: Schnell befahre Hauptstrasse. Konzentriert fahren und rechts bleiben.

Besonderes
Zeitneutralisierter Transport mit Nauen-Schiff von Gersau nach Beckenried. Achtung, die Naue ist nicht gedeckt: Der Biker nimmt ein trockenes Shirt und einen Regen-/Windschutz mit. Die Zeitmessung startet, sobald die Zeitmessmatte in Beckenried überfahren wird. **Achtung max. Zeitneutralisation 60 Min**, anschliessend läuft die Zeitmessung automatisch weiter. Biker, die in Lachen nach 17:00 Uhr auf die Bikestrecke gehen, müssen ihr Bike mit Licht ausrüsten.

LACHEN ÜBERSICHT

LACHEN START

ENNETBÜRGEN ZIEL

swiss olympic Gigathlon
7. - 13. 7. 2013

DAYS 1|2



8. 7. 2013

9. 7. 2013

Tagesüberblick Dienstag, 9. Juli 2013

06:00	Start Laufen Single / Couple Chur Obere Au
07:25	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Landquart
07:25 - 11:00	Wechselzone Laufen > Velo Landquart
08:00	Start Laufen Team of Five / 6to15 Chur Obere Au
09:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Lachen
09:55 - 16:00	Wechselzone Velo > Schwimmen Lachen
10:40	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Lachen
10:40 - 17:30	Wechselzone Schwimmen > Inline Lachen
11:00	Kontrollschluss Laufen Landquart
11:50	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Lachen
11:50 - 20:00	Wechselzone Inline > Bike Lachen
14:30 - 23:30	Überfahrt Nauen-Schiff Gersau - Beckenried
15:00	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
15:00 - 00:00	Zielankunft Day 2 Ennetbürgen
16:00	Kontrollschluss Velo Lachen
17:30	Kontrollschluss Schwimmen Lachen
18:00	Sammelstart Bike Team of Five/6to15 Lachen
18:00	Kontrollschluss Inline Single / Couple Lachen
20:00	Kontrollschluss Inline Team of Five / 6to15 Lachen
23:00	Letztes Nauen-Schiff - Kontrollschluss Bike Gersau Wehri
00:00	Zielschluss Bike Ennetbürgen

Gastgebende Orte

GEMEINDE LACHEN SZ

ENNETBÜRGEN AM VIERWALDSTÄTTERSEE

LACHEN ENNETBÜRGEN

Location	Distance (km)	Approx. Elevation (m)
Lachen	0	400
St. Meinrad	10	1000
Haggenegg	33	1600
Gersau	55	400
Beckenried	55	400
Ennetbürgen	60	400

SINGLE / COUPLE LOGISTIK

Anreise
Die Supporter / Couple fahren mit dem Supporter-Fahrzeug von Landquart in die Wechselzone Lachen auf den signalisierten Parkplatz. Route siehe Manual Seite 41. Wichtig: Ab der Autobahnausfahrt zwingend dem beschilderten Weg zur Wechselzone folgen, um Streckenkreuzungen zu vermeiden.

Weiterreise
Die Supporter / Couple fahren im Supporter-Fahrzeug von Lachen weiter an den Etappenort Ennetbürgen. Route siehe Manual Seite 41.

Transport-Ticket Nauen-Schiff
Handgelenkbündel

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK

Anreise
Der Biker fährt mit seinen Teamkollegen im Supporter-Fahrzeug von Chur direkt nach Lachen auf den signalisierten Parkplatz. Route siehe Manual Seite 41. Wichtig: Ab der Autobahnausfahrt zwingend dem beschilderten Weg zur Wechselzone folgen, um Streckenkreuzungen zu vermeiden. Der Biker hat die Möglichkeit, vor seinem Einsatz seine Teamkollegen in der Wechselzone Lachen anzufeuern.

Duschen
Duschen stehen auf dem Camp in Ennetbürgen zur Verfügung.

Transport-Ticket Nauen-Schiff
Handgelenkbündel

TIMETABLE DIENSTAG, 9. JULI 2013

Zeitneutralisierte Überfahrt Gersau - Beckenried

14:30 - 17:00	30 Min. Takt
17:00 - 20:30	20 Min. Takt
20:30 - 23:00	30 Min. Takt

Fahrzeit 20 Min.

Letzte Abfahrt Nauen-Schiff Gersau - Beckenried 23:00 Uhr = Kontrollschluss.