

# STRECKE DAY 4

**Streckenangaben**  
3 Kilometer

**Start**  
Abfahrt Schiff: **6:00 / 8:00 Uhr**  
Einzig und obligatorische Möglichkeit an den Start zu gelangen.  
Single / Couple: 7:00 Uhr  
Team of Five / 6to15: 9:00 Uhr

**Erste Zielankunft Schwimmen**: 7:45 Uhr

**Sollzeit letzter Single / Couple**: 8:30 Uhr

**Kontrollschluss**: 10:45 Uhr

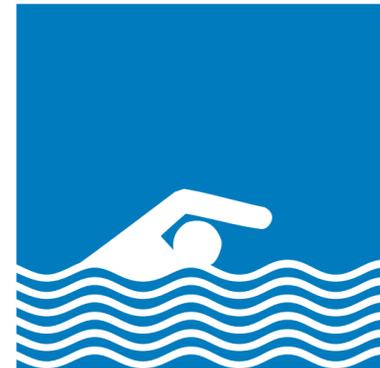
**Sicherheit**  
Auf der Schwimmstrecke sind Überwachungs- und Rettungsboote positioniert. 25 SLRG Rettungsschwimmer der SLRG Sektion Nidwalden sorgen für die Sicherheit. 10 Kanufahrer begleiten die Schwimmer entlang der Strecke.

**Besonderes**  
Der Start erfolgt auf dem Schiff. Die Zeitentnahme erfolgt direkt nach dem Verlassen des Schiffs. Anschliessend laufen die Gigathleten ca. 300 m bis zum Wassereinstieg auf einer asphaltierten Strasse. Helfer weisen den Weg und sorgen für die Sicherheit beim Wassereinstieg.

# ENNETBÜRGEN/STANSSTAD ÜBERSICHT

# STANSSTAD ZIEL

# STANSSTAD ÜBERSICHT



**Tagesüberblick Donnerstag, 11. Juli 2013**

06:00	Schiffahrt Ennetbürgen – Kehrsiten Single / Couple Ennetbürgen Schiffflände
06:45 – 07:00	Start Schwimmen Single/Couple nach Schiffankunft Kehrsiten
07:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Stansstad
07:45 – 10:45	Wechselzone Schwimmen > Bike Stansstad
08:00	Schiffahrt Ennetbürgen – Kehrsiten ToF / 6to15 Ennetbürgen Schiffflände
08:45 – 09:00	Start Schwimmen Team of Five/6to15 nach Schiffankunft Kehrsiten
09:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
09:45 – 14:30	Wechselzone Bike > Velo Ennetbürgen Herdern
10:45	Kontrollschluss Schwimmen Stansstad
12:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Bern Allmend
12:55 – 19:30	Wechselzone Velo > Inline Bern Allmend
13:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Burgdorf
13:55 – 21:30	Wechselzone Inline > Laufen Burgdorf
14:30	Kontrollschluss Bike Ennetbürgen Herdern
15:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Bern Allmend
15:45 – 01:00	Zielankunft Day 4 Bern Allmend
19:30	Sammelstart Inline Team of Five / 6to15 Bern Allmend
19:30	Kontrollschluss Velo Single / Couple Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Velo Team of Five / 6to15 Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Inline Burgdorf
01:00	Zielschluss Laufen Bern Allmend

# KEHRSTEN STANSSTAD

# SINGLE / COUPLE LOGISTIK

**Anreise**  
Der Single / Couple fährt mit dem Shuttle-Bus vom Camp zur Schiffflände Ennetbürgen. Dort steigt er ins Extra-Schiff, Abfahrt um 6:00 Uhr. Eine 45-minütige Schiffahrt führt zum Schwimmstart in Kehrsiten. Der Supporter rollt mit dem Bike in die Wechselzone Stansstad (6.5 km, 25 Min.). Den weissen Gigathlon-Schildern folgen. Der Single / Couple muss zwingend mit dem Schiff an den Start fahren. Es gibt keine andere Möglichkeit, um nach Kehrsiten zu kommen. Striktes Supporter-Fahrverbot von Ennetbürgen nach Kehrsiten.

**Effekten**  
Der Single / Couple hat die Möglichkeit, einen Start-Effektensack auf dem Schiff abzugeben (vor dem Start).  
Effektenrückgabe: 6:00 – 7:00 Uhr direkt auf dem Schiff (vor dem Start).  
Effektenrückgabe: 15:00 – 20:00 Uhr in der Check-In Halle im Camp in Bern.

**Transport-Ticket**  
Handgelenkbändel, Supporter-Gilet

# TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK

**Anreise**  
Der Schwimmer fährt mit dem Shuttle-Bus vom Camp zur Schiffflände Ennetbürgen. Dort steigt er ins Extra-Schiff, Abfahrt um 8:00 Uhr. Eine 45-minütige Schiffahrt führt zum Schwimmstart in Kehrsiten. Der Schwimmer muss zwingend mit dem Schiff an den Start fahren. Es gibt keine andere Möglichkeit, um nach Kehrsiten zu kommen. Striktes Supporter-Fahrverbot.

**Effekten**  
Der Schwimmer hat die Möglichkeit, einen Start-Effektensack auf dem Schiff abzugeben.  
Effektenrückgabe: 8:00 – 9:00 Uhr direkt auf dem Schiff (vor dem Start).  
Effektenrückgabe: 15:00 – 20:00 Uhr in der Check-In Halle im Camp in Bern.

**Duschen**  
In Stansstad stehen keine Duschen zur Verfügung. Duschen auf dem Camp in Ennetbürgen.

**Weiterreise / Rückreise**  
Der Schwimmer nimmt den Shuttle-Bus von Stansstad zurück ins Camp Ennetbürgen. Von Ennetbürgen fährt das ganze Team mit Ausnahme des Velofahrers im Supporter-Fahrzeug nach Bern.

**Transport-Ticket**  
Handgelenkbändel

# TIMETABLE DONNERSTAG, 11. JULI 2013

Shuttle-Bus Ennetbürgen Camp – Schiffflände Ennetbürgen		
Single / Couple	Ennetbürgen Camp:	5:30 Uhr
	Schiffflände an:	Fahrzeit 5 Min.
	Abfahrt Schiff:	6:00 Uhr
	Ankunft Kehrsiten:	Fahrzeit 45 Min.
Team of Five / 6to15	Ennetbürgen Camp:	7:20 Uhr
	Schiffflände an:	Fahrzeit 5 Min.
	Abfahrt Schiff:	8:00 Uhr
	Ankunft Kehrsiten:	Fahrzeit 45 Min.

**Shuttle-Bus Stansstad – Ennetbürgen Herdern**  
Schwimmer / Supporter 07:45 – 10:45 Uhr, alle 15 Minuten. Fahrzeit 5 Min.

# ERSATZSTRECKE E 4.1

**Gründe für Ersatzstrecke**  
Verkürzte Schwimmstrecke bei tiefen Wassertemperaturen. Ersatzlaufstrecke bei Gewitter oder Sturmwarnung.

**Streckenangaben Ersatzlaufstrecke**  
8 Kilometer  
250 Höhenmeter

**Wassertemperaturen**  
Ab 15 °C: Originalstrecke  
14 – 14.9 °C: Max. Schwimmstrecke 2 km, Harissenbucht – Stansstad  
13 – 13.9 °C: Max. Schwimmstrecke 1 km, Harissenbucht – Stansstad  
Bis 12.9 °C: Schwimmstrecke wird durch Ersatzlaufstrecke ersetzt, Start im Camp Ennetbürgen

**Zeitplan**  
Startzeit Single / Couple: 7:00 Uhr  
Startzeit Team of Five / 6to15: 9:00 Uhr

**Gefährliche Stellen**  
Steiler Abstieg auf Waldtrail, stabile Schuhe empfohlen.

# STRECKE DAY 4



**Streckenangaben**  
43 Kilometer  
1000 Höhenmeter

**Erster Wechsel Schwimmen > Bike**  
7:45 Uhr

**Erste Zielankunft Bike**  
9:45 Uhr

**Sollzeit letzter Single / Couple**  
12:30 Uhr

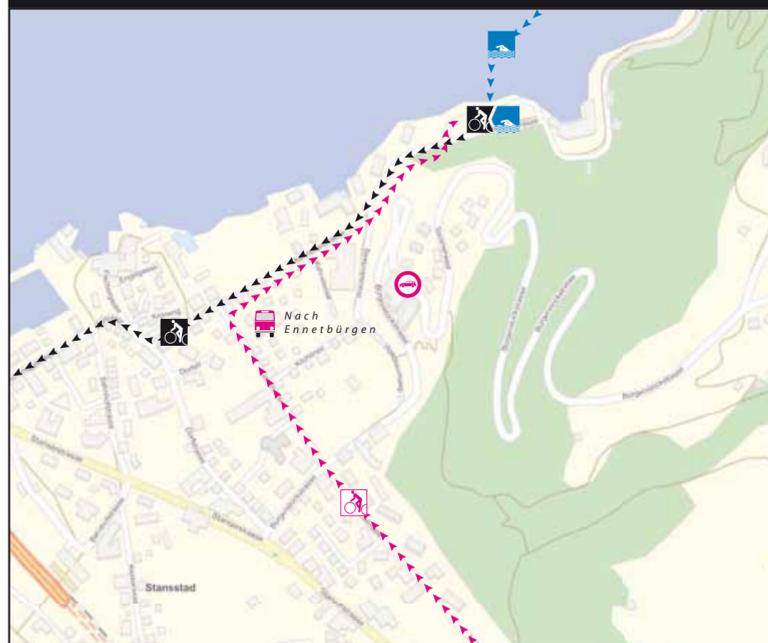
**Kontrollschluss**  
14:30 Uhr

**Gefährliche Stellen**

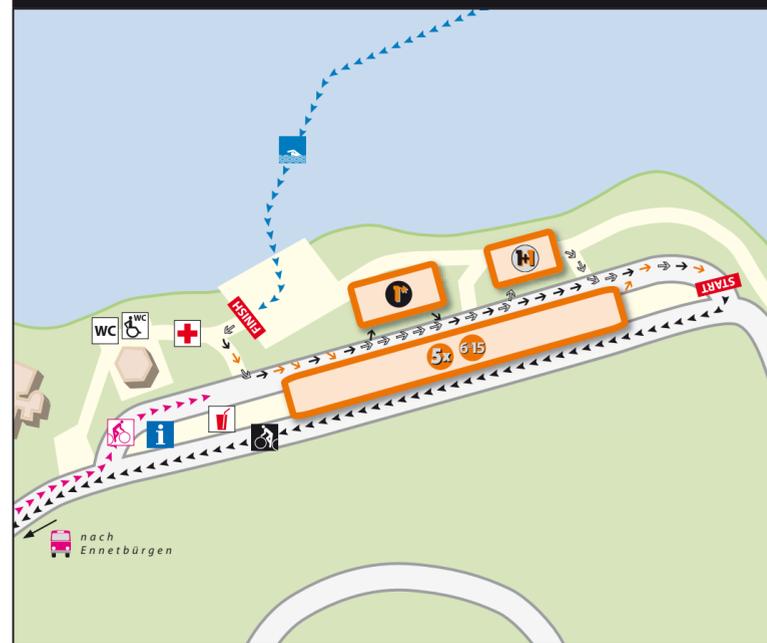
- ① Streckenkreuzung, Weisung der Staff befolgen.
- ② Bahnübergang, Bei geschlossener Bahnschranke ist anzuhalten.

**Besonderes**  
Bidons, Tuben, Dosen, Bananenschalen und alle anderen Verpflegungsabfälle sind ausschliesslich in der «Abfallzone» nach den Verpflegungsposten und nicht auf der Strecke zu entsorgen, sonst Zeitstrafe.

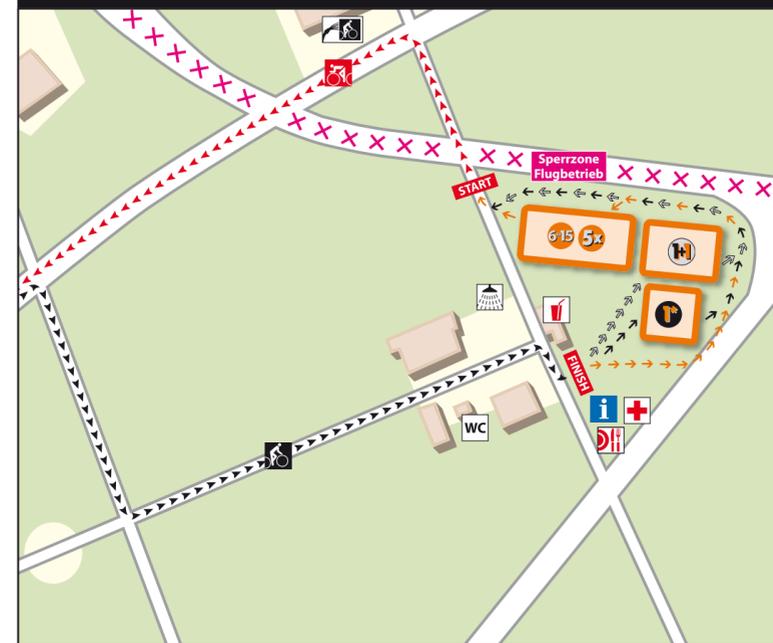
# STANSSTAD ÜBERSICHT



# STANSSTAD START



# ENNETBÜRGEN ZIEL



**swiss olympic Gigathlon**  
7. - 13. 7. 2013

# DAYS 3|4



# 10. 7. 2013

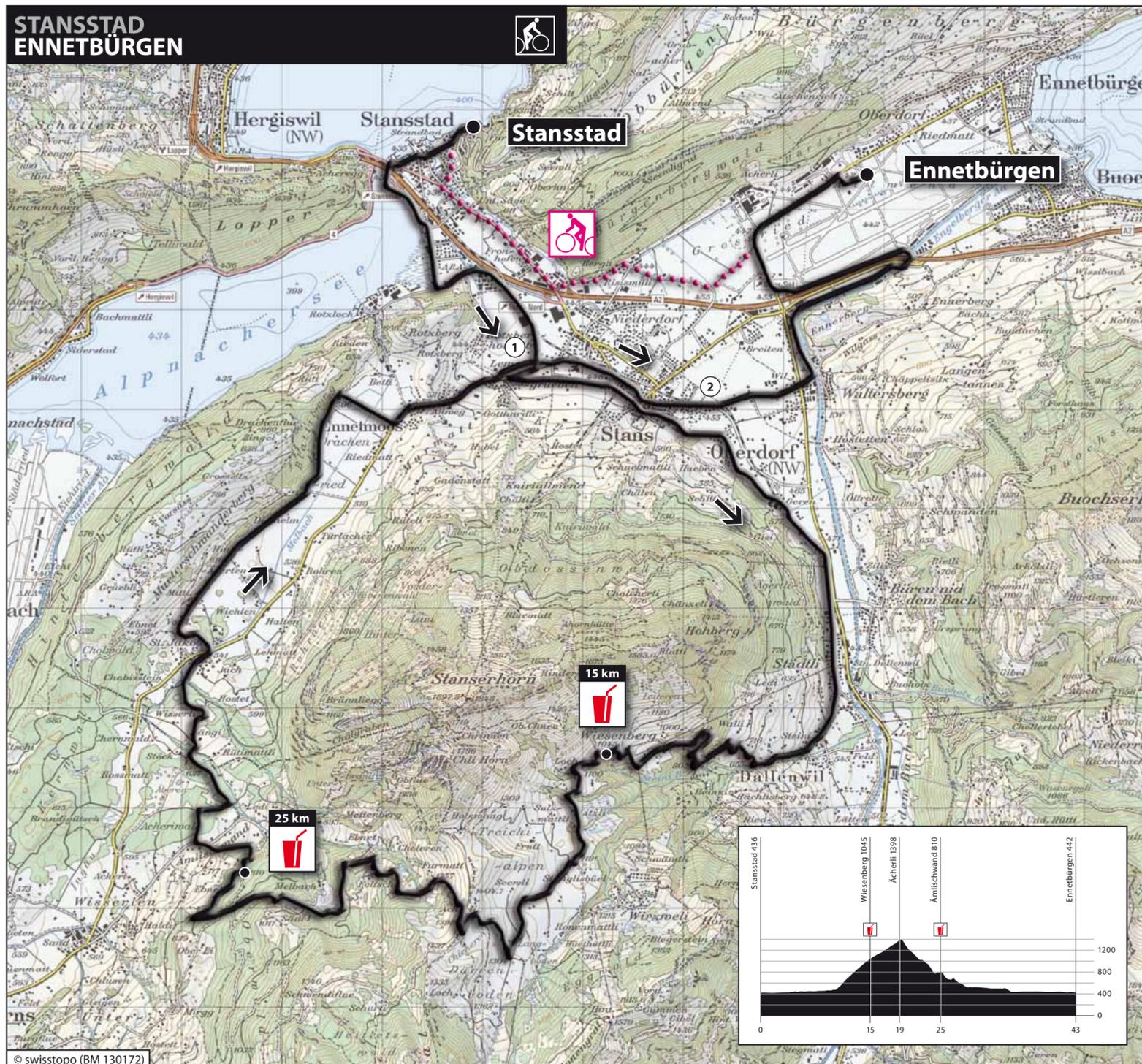
# 11. 7. 2013

**Tagesüberblick Donnerstag, 11. Juli 2013**

06:00	Schiffahrt Ennetbürgen – Kehrsiten Single / Couple Ennetbürgen Schiffflände
06:45 – 07:00	Start Schwimmen Single/Couple nach Schiffankunft Kehrsiten
07:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Stansstad
07:45 – 10:45	Wechselzone Schwimmen > Bike Stansstad
08:00	Schiffahrt Ennetbürgen – Kehrsiten ToF / 6to15 Ennetbürgen Schiffflände
08:45 – 09:00	Start Schwimmen Team of Five/6to15 nach Schiffankunft Kehrsiten
09:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
09:45 – 14:30	Wechselzone Bike > Velo Ennetbürgen Herdern
10:45	Kontrollschluss Schwimmen Stansstad
12:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Bern Allmend
12:55 – 19:30	Wechselzone Velo > Inline Bern Allmend
13:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Burgdorf
13:55 – 21:30	Wechselzone Inline > Laufen Burgdorf
14:30	Kontrollschluss Bike Ennetbürgen Herdern
15:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Bern Allmend
15:45 – 01:00	Zielankunft Day 4 Bern Allmend
19:30	Sammelstart Inline Team of Five / 6to15 Bern Allmend
19:30	Kontrollschluss Velo Single / Couple Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Velo Team of Five / 6to15 Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Inline Burgdorf
01:00	Zielschluss Laufen Bern Allmend



# STANSSTAD ENNETBÜRGEN



**15 km**

**25 km**

**Stansstad 336**  
**Wiesenberg 1045**  
**Acherli 1398**  
**Amlichswand 810**  
**Ennetbürgen 442**

# SINGLE / COUPLE LOGISTIK



**Anreise**  
Der Supporter / Couple rollt mit dem Bike in die Wechselzone Stansstad (6.5 km, 25 Min). Den weissen Gigathlon-Schildern folgen. Supporter-Fahrverbot in die Wechselzone Stansstad.

**Weiterreise**  
Der Supporter / Couple fährt von Stansstad mit dem Shuttle-Bus zurück zum Camp in Ennetbürgen.

**Transport-Ticket Bus / Schiff**  
Handgelenkbändel, Supporter-Gilet

# TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK



**Anreise**  
Der Biker rollt selbständig mit dem Bike in die Wechselzone Stansstad (6.5 km, 25 Min). Den weissen Gigathlon-Schildern folgen.

**Duschen**  
Duschen stehen auf dem Camp in Ennetbürgen zur Verfügung.

**Weiterreise**  
Von Ennetbürgen fährt das ganze Team gemeinsam im Supporter-Fahrzeug an den Etappenort Bern. Route siehe Manual Seite 43.

# TIMETABLE DONNERSTAG, 11. JULI 2013



**Shuttle-Bus Stansstad – Ennetbürgen Herdern**  
Schwimmer / Supporter 07:45 – 10:45 Uhr, alle 15 Min. Fahrzeit 10 Min.

# STRECKE DAY 4

**Streckenangaben**  
114 Kilometer  
1550 Höhenmeter

**Erster Wechsel Bike > Velo**  
9:45 Uhr  
**Erste Zielankunft Velo**  
12:55 Uhr

**Kontrollschluss**  
Single / Couple 19:30 Uhr  
Team of Five / 6to15 21:30 Uhr

**Gefährliche Stellen**

- Bei Stans Nord, Ampel auf Velostreifen rechts umfahren, Vorsicht Verkehr.
- Nach Überquerung Seeenge Acheregg Veloweg: Vorsicht, langsam fahren, U-Turn Richtung Alpnach.
- Abfahrt Glaubenberg bis Entlebuch: Vorsichtig und mit angepasstem Tempo fahren. Achtung mehrere Weidroste am Boden!
- Bahnübergang. Bei geschlossener Bahnschranke ist anzuhalten.
- Trubschachen: Dorfdurchfahrt erschwert durch Bahnübergänge und viele Fussgänger infolge einer Kunstausstellung. Vortritt beachten und Weisungen der Sicherheitskräfte befolgen.
- Von Gümligenmoos bis Ziel (letzte 6 km): städtische Bedingungen, mit angepasstem Tempo fahren.

**Besonderes**  
Bidons, Tuben, Dosen, Bananenschalen und alle anderen Verpflegungsabfälle sind ausschliesslich in der «Abfallzone» nach den Verpflegungsposten und nicht auf der Strecke zu entsorgen, sonst Zeitstrafe.

# ENNETBÜRGEN START

# BERN ALLMEND ZIEL

# BERN ALLMEND ÜBERSICHT

swiss olympic **Gigathlon**  
7. - 13. 7. 2013

# DAYS 3|4



# 10. 7. 2013

# 11. 7. 2013

**Tagesüberblick Donnerstag, 11. Juli 2013**

06:00	Schiffahrt Ennetbürgen – Kehrsiten Single / Couple Ennetbürgen Schiffflände
06:45 - 07:00	Start Schwimmen Single/Couple nach Schiff- ankunft Kehrsiten
07:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Stansstad
07:45 - 10:45	Wechselzone Schwimmen > Bike Stansstad
08:00	Schiffahrt Ennetbürgen – Kehrsiten ToF / 6to15 Ennetbürgen Schiffflände
08:45 - 09:00	Start Schwimmen Team of Five/6to15 nach Schiff- ankunft Kehrsiten
09:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
09:45 - 14:30	Wechselzone Bike > Velo Ennetbürgen Herdern
10:45	Kontrollschluss Schwimmen Stansstad
12:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Bern Allmend
12:55 - 19:30	Wechselzone Velo > Inline Bern Allmend
13:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Burgdorf
13:55 - 21:30	Wechselzone Inline > Laufen Burgdorf
14:30	Kontrollschluss Bike Ennetbürgen Herdern
15:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Bern Allmend
15:45 - 01:00	Zielankunft Day 4 Bern Allmend
19:30	Sammelstart Inline Team of Five / 6to15 Bern Allmend
19:30	Kontrollschluss Velo Single / Couple Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Velo Team of Five / 6to15 Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Inline Burgdorf
01:00	Zielschluss Laufen Bern Allmend

Gastgebende Orte

# ENNETBÜRGEN BERN

**Ersatzstrecke**

**Gründe für Ersatzstrecke**  
– Gewitter / Unwetter  
– unpassierbarer Pass (Schnee, Erdbeben o. ä.)  
– sehr tiefe Temperaturen

**Streckenangaben Ersatzstrecke**  
105 Kilometer  
1060 Höhenmeter

**Zeitplan**  
Die Siegerzeit verkürzt sich gegenüber der Originalstrecke um ca. 15 Min.

**Gefährliche Stellen**  
⑦ Überquerung Acheregg, Veloweg Seeufer Richtung Hergiswil teilweise unübersichtlich.  
⑧ Durchfahrt Horw – Kriens, städtische Verhältnisse, angepasst fahren.  
⑨ Nach Einmündung in Originalstrecke, Schlussteil Glaubenberg: Abfahrt (Erlengraben). Vorsichtig und mit angepasstem Tempo Richtung Entlebuch fahren.

# SINGLE / COUPLE LOGISTIK

**Anreise**  
Der Supporter / Couple fährt von der Wechselzone Stansstad mit dem Shuttle-Bus zurück zum Camp Ennetbürgen. Die Wechselzone Bike > Velo ist unmittelbar auf dem Camp Ennetbürgen.

**Weiterreise**  
Die Supporter / Couple fahren gemeinsam mit dem Supporter-Fahrzeug von Ennetbürgen an den nächsten Etappenort Bern. Route siehe Manual Seite 43.

# TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK

**Anreise**  
Die Wechselzone Bike > Velo befindet sich unmittelbar auf dem Camp Ennetbürgen.

**Duschen**  
Duschen stehen auf dem Camp in Bern zur Verfügung.

**Effekten**  
Der Velofahrer bringt dem Biker trockene Kleidung in die Wechselzone auf dem Camp Ennetbürgen. Die Teamkollegen bringen dem Velofahrer trockene Kleidung in die Wechselzone auf dem Camp in Bern.

# ERSATZSTRECKE E 4.3

**Gründe für Ersatzstrecke**  
– Gewitter / Unwetter  
– unpassierbarer Pass (Schnee, Erdbeben o. ä.)  
– sehr tiefe Temperaturen

**Streckenangaben Ersatzstrecke**  
105 Kilometer  
1060 Höhenmeter

**Zeitplan**  
Die Siegerzeit verkürzt sich gegenüber der Originalstrecke um ca. 15 Min.

**Gefährliche Stellen**  
⑦ Überquerung Acheregg, Veloweg Seeufer Richtung Hergiswil teilweise unübersichtlich.  
⑧ Durchfahrt Horw – Kriens, städtische Verhältnisse, angepasst fahren.  
⑨ Nach Einmündung in Originalstrecke, Schlussteil Glaubenberg: Abfahrt (Erlengraben). Vorsichtig und mit angepasstem Tempo Richtung Entlebuch fahren.

# STRECKE DAY 4

**Streckenangaben**  
25 Kilometer  
100 Höhenmeter

**Erster Wechsel Velo > Inline** 12:55 Uhr  
**Erste Zielankunft Inline** 13:55 Uhr  
**Sammelstart Inline** 19:30 Uhr  
**Kontrollschluss** 21:30 Uhr

**Gefährliche Stellen**

- Die ersten 2 km sind zeitneutralisiert. Auf Trottoir bleiben. Erst bei grüner Ampel die Strasse über die Fussgängerstreifen überqueren.
- Abfahrt (300 m / 10 Hm), gefolgt von einer scharfen Rechtskurve. Abbremsen.
- Unübersichtliche Abfahrt (250 m / 15 Hm). Bremsen zwingend notwendig. Durchfahrt der Bahnunterführung, danach auslaufende Rechtskurve. Vor und nach der Abfahrt stehen Bänke bereit, um Schuhe aus- und anzuziehen (fakultativ).
- Arenabau Eidgenössisches Schwingfest, erschwerte Durchfahrt, den Anweisungen des Personals folgen.

**Besonderes**  
Ab Wechselzone Bern Allmend rollt der Gigathlet zeitneutralisiert bis zur Industriezone Ey in Ittigen. Die Zeitmessung startet, sobald die Zeitmessmatte im Raum Autobahnbrücke überfahren wird. **Achtung max. Zeitneutralisation 45 Min.** Anschließend läuft die Zeitmessung automatisch weiter. Auf [www.gigathlon.ch/sicherheit](http://www.gigathlon.ch/sicherheit) ist eine Filmsequenz zu den zwei gefährlichen Stellen zu finden. Ziel: Bremstechniken zeigen und Stürze verhindern.

# BERN START

# BURGDORF ZIEL

# BURGDORF ÜBERSICHT

# DAYS 3|4



# 10. 7. 2013

# 11. 7. 2013

**Tagesüberblick Donnerstag, 11. Juli 2013**

06:00	Schiffahrt Ennetbürgen - Kehrsiten Single / Couple Ennetbürgen Schiffflände
06:45 - 07:00	Start Schwimmen Single/Couple nach Schiff- ankunft Kehrsiten
07:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Stansstad
07:45 - 10:45	Wechselzone Schwimmen > Bike Stansstad
08:00	Schiffahrt Ennetbürgen - Kehrsiten ToF / 6to15 Ennetbürgen Schiffflände
08:45 - 09:00	Start Schwimmen Team of Five/6to15 nach Schiff- ankunft Kehrsiten
09:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
09:45 - 14:30	Wechselzone Bike > Velo Ennetbürgen Herdern
10:45	Kontrollschluss Schwimmen Stansstad
12:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Bern Allmend
12:55 - 19:30	Wechselzone Velo > Inline Bern Allmend
13:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Burgdorf
13:55 - 21:30	Wechselzone Inline > Laufen Burgdorf
14:30	Kontrollschluss Bike Ennetbürgen Herdern
15:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Bern Allmend
15:45 - 01:00	Zielankunft Day 4 Bern Allmend
19:30	Sammelstart Inline Team of Five / 6to15 Bern Allmend
19:30	Kontrollschluss Velo Single / Couple Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Velo Team of Five / 6to15 Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Inline Burgdorf
01:00	Zielschluss Laufen Bern Allmend

# BERN BURGDORF

# SINGLE / COUPLE LOGISTIK

**Anreise**  
Die Supporter / Couple fahren mit dem Supporter-Fahrzeug von Ennetbürgen nach Bern. Route siehe Manual Seite 43. Die Wechselzone Velo > Inline befindet sich unmittelbar beim Camp Bern Allmend.

Jedes Team ist selbst für eine zeitlich einwandfreie Ablösung in Burgdorf verantwortlich. Der Inliner fährt frühestens in Bern los, wenn der Supporter / Couple Partner bereits auf dem Zug nach Burgdorf ist. Neutralisationszeit von max. 45 Min. ausnützen.

# TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK

**Anreise**  
Der Inliner fährt mit seinen Teamkollegen im Supporter-Fahrzeug von Ennetbürgen nach Bern. Route siehe Manual Seite 43. Die Wechselzone befindet sich unmittelbar beim Camp Bern Allmend.

**Weiterreise / Rückreise**  
Nach seinem Einsatz fährt der Inliner mit dem Zug vom Bahnhof Burgdorf zurück nach Bern Wankdorf ins Camp.

**Effekten**  
Der Läufer bringt dem Inliner trockene Kleidung in die Wechselzone Burgdorf.

**Transport-Ticket**  
Handgelenkbänder

**Duschen**  
Duschen stehen in der Wechselzone Burgdorf zur Verfügung.

# TIMETABLE DONNERSTAG, 11. JULI 2013

Regelzüge	S 4	S 44
Burgdorf ab	xx:17	xx:52
Wankdorf an	xx:35	xx:05

Fussweg Wechselzone Burgdorf zum Bahnhof Burgdorf: 10 Min.  
Fussweg vom Bahnhof Bern Wankdorf ins Camp Bern Allmend: 10 Min.

## STRECKE DAY 4

**Streckenangaben**  
24 Kilometer  
450 Höhenmeter

**Erster Wechsel Inline > Laufen**  
13:55 Uhr

**Erste Zielankunft Laufen**  
15:45 Uhr

**Kontrollschluss VP Grauenstein**  
22:25 Uhr

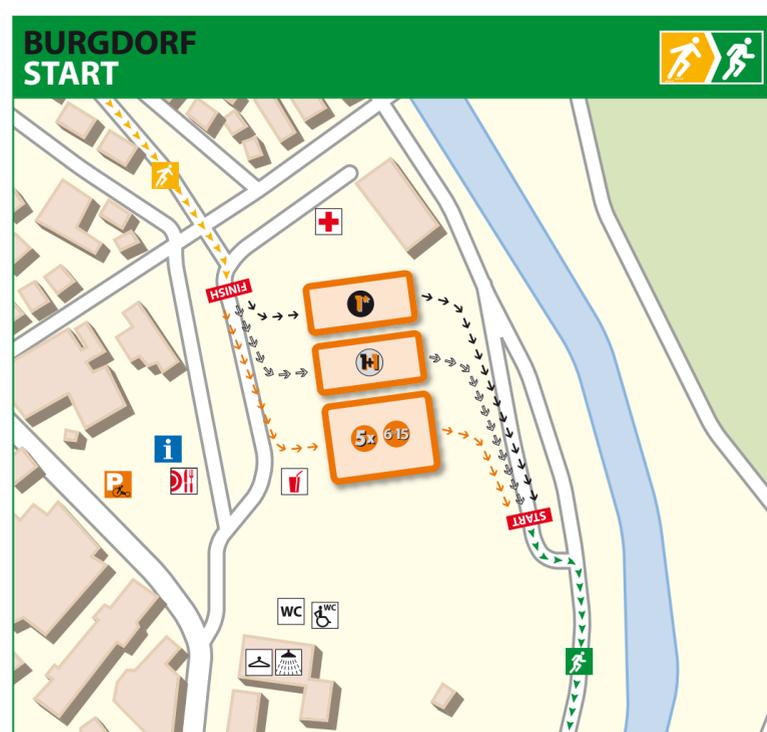
**Kontrollschluss VP Husmatt**  
23:15 Uhr

**Kontrollschluss VP Habstetten**  
0:20 Uhr

**Zielschluss**  
1:00 Uhr

**Gefährliche Stellen**  
① Strassenkreuzung, Vorsicht.  
② Baustelle bei Habstetten, Gemeinde Bolligen, Vorsicht.

**Besonderes**  
Die Laufstrecke führt beim Veranstalter Swiss Olympic vorbei und geht durch das Haus des Sports in Ittigen.



swiss olympic **Gigathlon**  
7. - 13. 7. 2013

# DAYS 3|4



# 10. 7. 2013

# 11. 7. 2013

**Tagesüberblick Donnerstag, 11. Juli 2013**

06:00	Schiffahrt Ennetbürgen – Kehrsiten Single / Couple Ennetbürgen Schiffflände
06:45 – 07:00	Start Schwimmen Single/Couple nach Schiff- ankunft Kehrsiten
07:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Schwimmen Stansstad
07:45 – 10:45	Wechselzone Schwimmen > Bike Stansstad
08:00	Schiffahrt Ennetbürgen – Kehrsiten ToF / 6to15 Ennetbürgen Schiffflände
08:45 – 09:00	Start Schwimmen Team of Five/6to15 nach Schiff- ankunft Kehrsiten
09:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Bike Ennetbürgen
09:45 – 14:30	Wechselzone Bike > Velo Ennetbürgen Herdern
10:45	Kontrollschluss Schwimmen Stansstad
12:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Velo Bern Allmend
12:55 – 19:30	Wechselzone Velo > Inline Bern Allmend
13:55	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Inline Burgdorf
13:55 – 21:30	Wechselzone Inline > Laufen Burgdorf
14:30	Kontrollschluss Bike Ennetbürgen Herdern
15:45	Erwartete Ankunft erster Gigathlet Laufen Bern Allmend
15:45 – 01:00	Zielankunft Day 4 Bern Allmend
19:30	Sammelstart Inline Team of Five / 6to15 Bern Allmend
19:30	Kontrollschluss Velo Single / Couple Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Velo Team of Five / 6to15 Bern Allmend
21:30	Kontrollschluss Inline Burgdorf
01:00	Zielschluss Laufen Bern Allmend

**Gastgebende Orte**

## BURGDORF BERN

**Burgdorf**

**Bern**

7 km

12.5 km

17.5 km

## SINGLE / COUPLE LOGISTIK

**Anreise**  
Das Supporter-Fahrzeug fährt von Ennetbürgen direkt nach Bern und wird dort auf der Berner Allmend parkiert. Supporter-Fahrer nach Burgdorf! Der Supporter 2 / Couple fährt vom Bahnhof Bern Wankdorf mit dem Zug nach Burgdorf. Fussweg Bahnhof – Wechselzone 10 Min. Jedes Team ist selbst für eine zeitlich einwandfreie Ablösung in Burgdorf verantwortlich. Der Inliner fährt frühestens in Bern los, wenn der Supporter/Couple Partner bereits auf dem Zug nach Burgdorf ist. Neutralisationszeit von max. 45 Min. ausnutzen.

**Rückreise**  
Nach seinem Einsatz fährt der Supporter vom Bahnhof Burgdorf mit dem Zug zurück an den Bahnhof Bern Wankdorf. Von dort erreicht er das Camp Bern Allmend zu Fuss in 10 Min.

**Transport-Ticket**  
Handgelenkbänder, Supporter-Gilet

## TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIK

**Anreise**  
Der Läufer fährt mit seinen Teamkollegen im Supporter-Fahrzeug von Ennetbürgen nach Bern ins Camp Allmend. Route siehe Manual Seite 43. Vom Camp Bern Allmend aus erreicht der Läufer zu Fuss den Bahnhof Bern Wankdorf in 10 Min. Vom Bahnhof Bern Wankdorf fährt er mit dem Zug nach Burgdorf. Fussweg Bahnhof Burgdorf – Wechselzone Burgdorf 10 Min. Jedes Team ist selbst für eine zeitlich einwandfreie Ablösung in Burgdorf verantwortlich. Der Läufer geht zügig auf den Zug nach Burgdorf, idealerweise vor der Abfahrt des Inliners.

**Effekten**  
Der Läufer bringt dem Inliner trockene Kleidung in die Wechselzone Burgdorf.

**Duschen**  
Duschen stehen auf dem Camp Bern Allmend zur Verfügung (Sporthalle Wankdorf).

**Transport-Ticket**  
Handgelenkbänder

## TIMETABLE DONNERSTAG, 11. JULI 2013

Fussweg Camp Bern Allmend – Bahnhof Bern Wankdorf: 10 Min.

Regelzüge	S 4	S 44
Wankdorf ab	xx:22	xx:52
Burgdorf an	xx:43	xx:08

Fussweg Wechselzone Burgdorf – Bahnhof Burgdorf: 10 Min.

Regelzüge	S 4	S 44
Burgdorf ab	xx:17	xx:52
Wankdorf an	xx:35	xx:05