

PARCOURS
DAY 3

Données concernant le parcours

1.5 km, Single / Couple
3 km, Team of Five / 6to15

Départ

Single / Couple
Team of Five / 6to15

5h30
7h00

Première arrivée des nageurs

5h50

Temps limite du dernier Single / Couple

6h15

Fin des contrôles

8h45

Sécurité

Des bateaux de surveillance et de sauvetage sont placés le long du parcours de natation. 25 sauveteurs de la SSS section Nidwalden assurent la sécurité. 10 canoëistes accompagnent les nageurs le long du parcours.

Particularités

Une boucle pour les Singles / Couples, deux boucles pour les Teams of Five / 6to15. Les deux boucles sont effectuées sans interruption.

ENNETBÜRGEN
APERÇU

STRANDBAD BUOCHS-ENNETBÜRGEN
DÉPART

STRANDBAD BUOCHS-ENNETBÜRGEN
ARRIVÉE

swissolympic

Gigathlon

7. – 13. 7. 2013

DAYS 3|4

10. 7. 2013
11. 7. 2013

Aperçu du jour, mercredi 10 juillet 2013

05h30	Départ natation Single / Couple Plage de Buochs-Ennetbürgen
05:50	Arrivée prévue du premier nageur Plage de Buochs-Ennetbürgen
05h50 – 08h45	Zone de transition natation > vélo Plage de Buochs-Ennetbürgen
07h00	Départ natation Team of Five / 6to15 Plage de Buochs-Ennetbürgen
08h45	Fin des contrôles pour la natation Plage de Buochs-Ennetbürgen
09h50	Arrivée prévue du premier cycliste Erstfeld
09h50 – 15h45	Zone de transition vélo > roller Erstfeld
10h35	Arrivée prévue du premier rouleur Flüelen
10h35 – 17h15	Zone de transition roller > VTT Flüelen
13h10	Arrivée prévue du premier vététiste Brunnen
13h10 – 20h45	Zone de transition VTT > course à pied Brunnen
13h35 – 20h45	Croisière Brunnen > Rütli débarcadère de Brunnen
15h35	Arrivée prévue du premier coureur Ennetbürgen Herdern
15h35 – 1h00	Arrivée Day 3 Ennetbürgen Herdern
15h45	Fin des contrôles vélo Erstfeld
17h15	Fin des contrôles roller Flüelen
20h25	Départ collectif Team of Five / 6to15 Brunnen
20h25	Fin des contrôles VTT Single / Couple Brunnen
20h45	Dernier bateau = fin des contrôles course à pied débarcadère de Brunnen
22h35	Fin des contrôles VTT Team of Five / 6to15 Brunnen
01h00	Fin des contrôles course à pied Ennetbürgen

Localité hôte

ENNETBÜRGEN
AM VIERWALDSTÄTTERSEE

ENNETBÜRGEN
ENNETBÜRGEN

SINGLE / COUPLE
LOGISTIQUE

Arrivée

Le nageur se rend à la plage de Buochs-Ennetbürgen pour le début du parcours de natation avec le bus navette au départ du campement. Le supporter / Couple se rend à vélo du campement à la zone de transition de la plage de Buochs-Ennetbürgen (2 km, 7 minutes). Suivre les panneaux blancs du Gigathlon. Pas de transport de supporters et de vélo dans le bus navette pour la plage.

Suite du trajet

Les supporters/Couples rentrent au campement en bus navette. Ils se dirigent ensuite avec le véhicule de

supporters du campement vers le parking du Gigathlon signalé à Altdorf (30 km, 35 minutes). Itinéraire : voir manuel page 42. Des trains navettes au départ de la gare d'Altdorf conduisent aux zones de transition d'Erstfeld, de Flüelen et de Brunnen. Pas de parking dans les zones de transition (secteurs interdits aux véhicules de supporters). Attention : Au départ du parking d'Ennetbürgen, des ralentissements sont possibles de 5h50 à 6h20 et de 7h40 à 8h30 (passage des cyclistes).

Titre de transport

Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15
LOGISTIQUE

Arrivée

Le nageur se rend à la plage de Buochs-Ennetbürgen pour le début du parcours de natation avec le bus navette au départ du campement.

Effets personnels

Le cycliste apporte des vêtements secs pour le nageur dans la zone de transition de la plage de Buochs-Ennetbürgen.

Douches

Des douches sont à disposition dans la zone de transition de la plage de Buochs-Ennetbürgen. Douches supplémentaires au campement d'Ennetbürgen.

Suite du trajet / retour

Le nageur rentre au campement du Gigathlon en bus navette. L'après-midi, le nageur a la possibilité d'encourager ses coéquipiers dans les zones de transition. Lui et ses coéquipiers se dirigent ensuite avec le véhicule de supporters du campement au parking du Gigathlon signalé à Altdorf (30 km, 35 minutes). Itinéraire : voir manuel page 42. Des trains navettes au départ de la gare d'Altdorf se rendent aux zones de transition d'Erstfeld, de Flüelen et de Brunnen. Pas de parking dans les zones de transition (secteurs interdits aux véhicules de supporters).

Titre de transport

Bracelet

TIMETABLE
MERCREDI 10 JUILLET 2013

Bus navette du campement d'Ennetbürgen (Herdern) à la plage de Buochs-Ennetbürgen

Nageurs (Single / Couple) : 4h45
Nageurs (Team of Five / 6to15) : 6h15
Durée du trajet : 5 min.

Bus navette de la plage de Buochs-Ennetbürgen au campement d'Ennetbürgen (Herdern)

Nageurs/supporters : 6h00 – 9h00
Durée du trajet : 5 min, cadence d'env. 15 min.
Les bus réguliers peuvent être également empruntés. Départ tous les xxh08 et xxh38.

PARCOURS DE REMPLACEMENT
E 3.1

Raisons pour le parcours de remplacement

Parcours de natation raccourci en cas de température de l'eau trop basse. Parcours de remplacement de course à pied en cas d'orage ou avis de tempête.

Températures de l'eau

A partir de 15° C : parcours d'origine
14 – 14,9° C : parcours de natation de max. 1 km pour les Singles/Couples et de 2 km pour les Team of Five / 6to15
13 – 13,9° C : parcours de natation de max. 500 m pour les Singles/Couples et de 1 km pour les Team of Five / 6to15
Jusqu'à 12,9° C : remplacement du parcours de natation par un parcours de course à pied

Données concernant le parcours de remplacement

Single / Couple : 5 km, 20 m de dénivelé
Team of Five / 6to15 : 8 km, 30 m de dénivelé

Les Teams of Five et 6to15 effectuent une boucle supplémentaire.

Temps de parcours

Le temps final du vainqueur est réduit d'environ 15 minutes (par kilomètre) par rapport au parcours original pour le parcours de natation raccourci et d'environ 15 minutes pour le parcours de remplacement.

Endroit dangereux

① Traversée d'une route

PARCOURS DAY 3



Données concernant le parcours

123 km
2650 m de dénivelé



Première transition natation > vélo

Single / Couple 5h50
Team of Five / 6to15 7h40

Première arrivée des cyclistes

9h50

Temps limite du dernier Single / Couple

13h30

Fin des contrôles

15h45

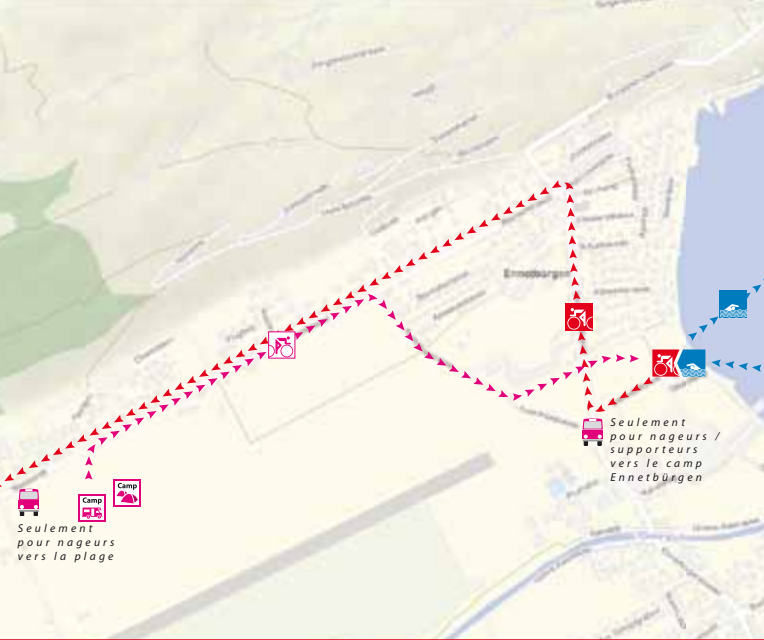
Endroits dangereux

- ① A Stans Nord, passer à droite des feux de signalisation sur les pistes cyclables, attention à la circulation.
- ② Descente col du Brünig – Meiringen/Susten, virage serré à gauche.
- ③ Passage de voies ferrées. S'arrêter impérativement lorsque les barrières du passage à niveau sont fermées.
- ④ Descente Aareschlucht – Innertkirchen, virages en épingles à cheveux, adapter la vitesse.
- ⑤ Tunnels entre Innertkirchen et Wassen.
- ⑥ Descente Sustenpass – Wassen, virages en épingles à cheveux, route de col alpin, adapter la vitesse, observer les conditions de route.
- ⑦ Tunnels avant Wassen.
- ⑧ Descente Wassen – Erstfeld, nombreux virages entre Gurtellen et Amsteg, adapter la vitesse.

Particularités

Tous les vélos doivent être équipés d'un éclairage approprié (tunnel). Tous les déchets de ravitaillement doivent être exclusivement jetés dans la « zone de déchets ».

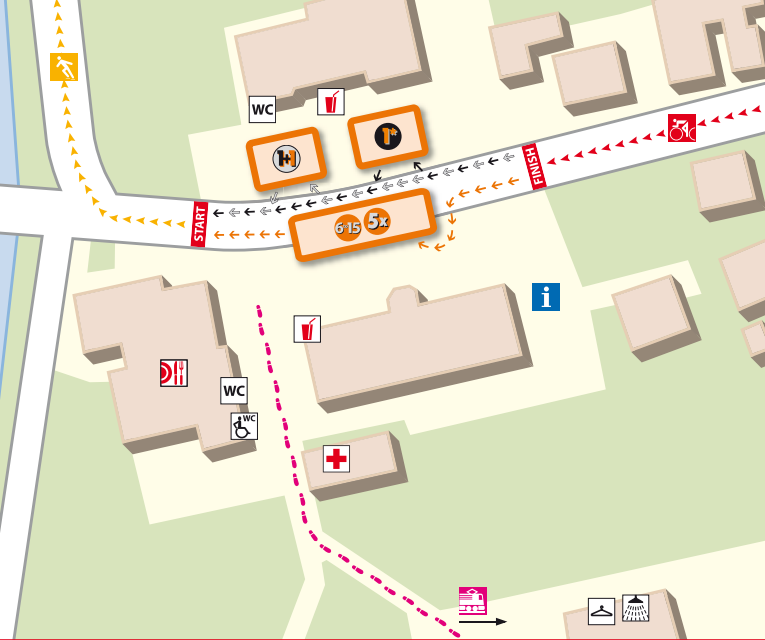
ENNETBÜRGEN APERÇU



STRANDBAD BUOCHS-ENNETBÜRGEN DÉPART



ERSTFELD ARRIVÉE



SINGLE / COUPLE LOGISTIQUE



Arrivée

Le supporter / Couple se rend à vélo du campement à la zone de transition de la plage de Buochs-Ennetbürgen (2 km, 7 minutes). Suivre les panneaux blancs du Gigathlon. Pas de transport de supporters et de vélo dans le bus navette pour la plage.

manuel page 42. Pas de parking dans les zones de transition (secteurs interdits aux véhicules de supporters). Attention : au départ du parking d'Ennetbürgen, des ralentissements sont possibles de 5h50 et 6h20 et de 7h40 à 8h30 (passage des cyclistes). Des trains au départ de la gare d'Altdorf se rendent aux zones de transition d'Erstfeld, de Flüelen et de Brunnen.

Suite du trajet

Les supporters / Couples rentrent au campement en bus navette. Ils se dirigent ensuite avec le véhicule de supporters du campement vers le parking du Gigathlon signalé à Altdorf (30 km, 35 minutes). Itinéraire : voir

Combinaisons obligatoires pour les Couples

Vélo/roller ou roller / VTT

Titre de transport Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIQUE



Arrivée

Le cycliste se rend à vélo du campement à la zone de transition de la plage de Buochs-Ennetbürgen (2 km, 7 minutes). Suivre les panneaux blancs du Gigathlon. Il est interdit de transporter le vélo dans le bus.

acheminés en train d'Erstfeld à Altdorf vers le véhicule de supporters. Le cycliste a ensuite la possibilité de voyager avec un train spécial d'Altdorf vers les zones de transition de Flüelen et de Brunnen pour encourager ses coéquipiers. Retour d'Altdorf à Ennetbürgen avec toute l'équipe dans le véhicule de supporters.

Effets personnels

Le cycliste apporte des vêtements secs pour le nageur dans la zone de transition de la plage de Buochs-Ennetbürgen. Le rouleur apporte les vêtements et la housse de vélo du cycliste à Erstfeld.

Douches

Des douches sont à disposition dans la zone de transition d'Erstfeld (salle de sports).

Suite du trajet / retour

Les vélos sont emballés dans des housses de vélo et

Titre de transport Bracelet

TIMETABLE MERCREDI 10 JUILLET 2013



Dans la mesure du possible, emprunter les trains spéciaux du Gigathlon. Pas de transport de vélos dans les trains réguliers avant 16h00.

	Trains spéciaux du Gigathlon						Trains rég.	
Erstfeld dép.	10h35	11h35	12h35	13h35	14h35	15h35	xxh00	
Altdorf arr.	10h40	11h40	12h40	13h40	14h40	15h40	xxh01	5 min.
Altdorf dép.	10h45	11h45	12h45	13h45	14h45	15h45	xxh05	10 min.
Flüelen arr.	10h48	11h48	12h48	13h48	14h48	15h48	xxh10	1 min.
Brunnen arr.	11h05	12h05	13h05	14h05	15h05	16h05	xxh20	10 min.

PARCOURS DE REMPLACEMENT E 3.2



Raisons de l'entrée en vigueur du parcours de remplacement
Orage / tempête, Col infranchissable (neige, glissement de terrain, etc.) ou Températures très basses.

Données concernant le parcours de remplacement

86 km / 520 m de dénivelé

Endroits dangereux

- ① Stans Nord, passer à droite des feux de signalisation sur les pistes cyclables, attention à la circulation.
- ② Traversée d'Achegg, piste cyclable sur les rives du lac en direction de Hergiswil en partie sans visibilité.
- ③ Neutralisation de St-Niklausen jusqu'à la limite ouest

de la ville de Lucerne
④ Axenstrasse de Brunnen à Flüelen : beaucoup de circulation. Rouler de manière concentrée et disciplinée, toujours emprunter la piste cyclable, nombreux tunnels avec passages étroits.
⑤ Dès Sisikon, parcours neutralisé jusqu'à Erstfeld, circulation en sens inverse des vététistes du Gigathlon, bien anticiper. Attention : neutralisation

Temps de parcours

Le temps total du vainqueur est réduit d'environ 1h30 par rapport au parcours d'origine. Les heures de départ sont repoussées d'une heure. Les heures de fin de contrôle restent identiques.

swiss olympic Gigathlon

7. – 13. 7. 2013

DAYS 3|4



10. 7. 2013

11. 7. 2013

Aperçu du jour, mercredi 10 juillet 2013

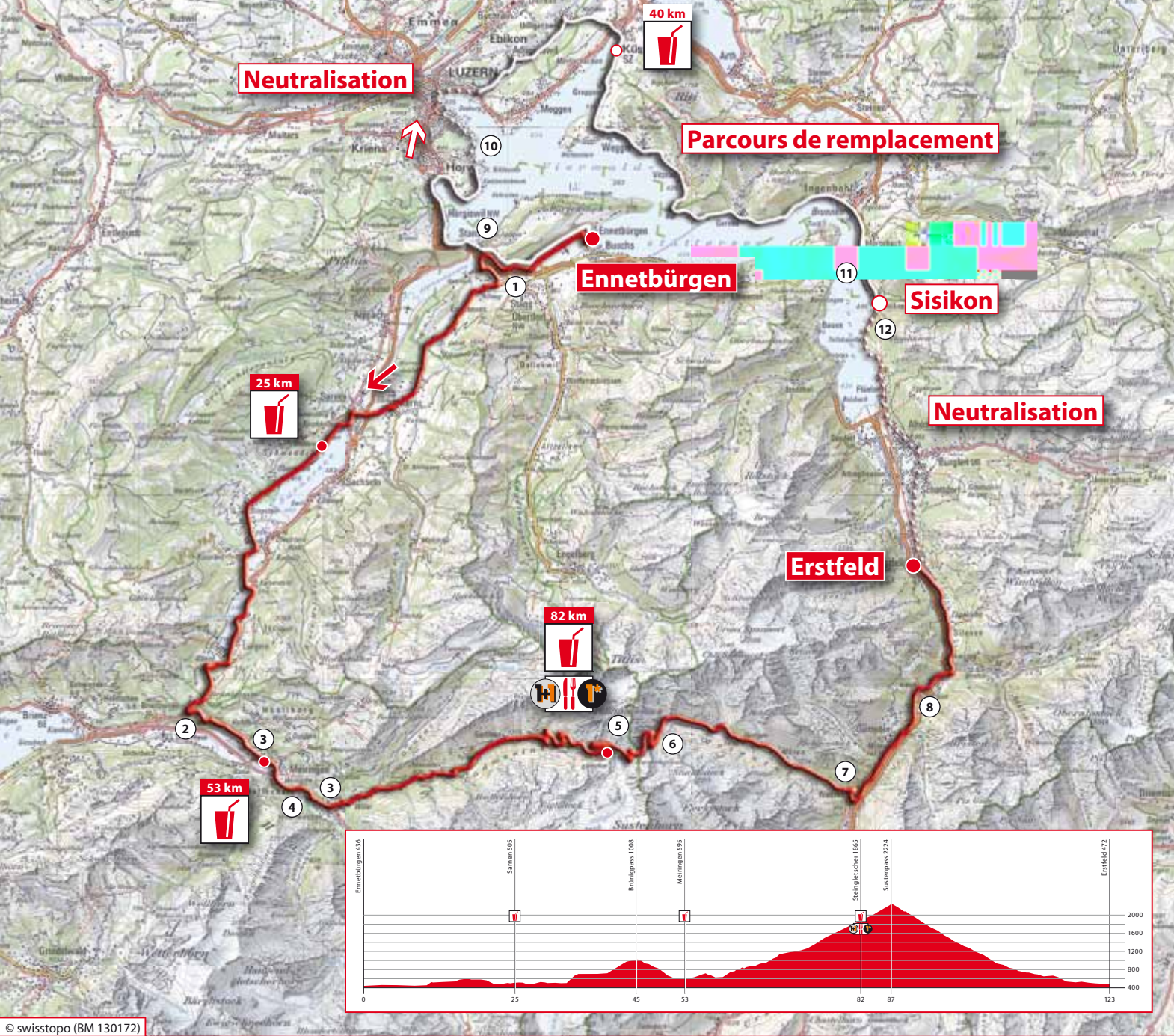
05h30	Départ natation Single / Couple Plage de Buochs-Ennetbürgen
05:50	Arrivée prévue du premier nageur Plage de Buochs-Ennetbürgen
05h50–08h45	Zone de transition natation > vélo Plage de Buochs-Ennetbürgen
07h00	Départ natation Team of Five / 6to15 Plage de Buochs-Ennetbürgen
08h45	Fin des contrôles pour la natation Plage de Buochs-Ennetbürgen
09h50	Arrivée prévue du premier cycliste Erstfeld
09h50–15h45	Zone de transition vélo > roller Erstfeld
10h35	Arrivée prévue du premier rouleur Flüelen
10h35–17h15	Zone de transition roller > VTT Flüelen
13h10	Arrivée prévue du premier vététiste Brunnen
13h10–20h45	Zone de transition VTT > course à pied Brunnen
13h35–20h45	Croisière Brunnen > Rütli débarcadère de Brunnen
15h35	Arrivée prévue du premier coureur Ennetbürgen Herdern
15h35–1h00	Arrivée Day 3 Ennetbürgen Herdern
15h45	Fin des contrôles vélo Erstfeld
17h15	Fin des contrôles roller Flüelen
20h25	Départ collectif Team of Five / 6to15 Brunnen
20h25	Fin des contrôles VTT Single / Couple Brunnen
20h45	Dernier bateau – fin des contrôles course à pied débarcadère de Brunnen
22h35	Fin des contrôles VTT Team of Five / 6to15 Brunnen
01h00	Fin des contrôles course à pied Ennetbürgen

Localités hôtes

ENNETBÜRGEN
AM VIERWALDSTÄTTERSEE

Energistadt Erstfeld
unser Dorf bewegt

ENNETBÜRGEN ERSTFELD



© swisstopo (BM 130172)

PARCOURS

DAY 3

Données concernant le parcours

18 km

50 m de dénivelé

Première transition vélo > roller

9h50

Première arrivée des rolleurs

10h35

Temps limite du dernier Single / Couple

15h00

Fin des contrôles

17h15

Endroit dangereux

① Env. 70 m de tapis, rouler prudemment.

② Sortie d'autoroute, indications des cadets de la circulation Respecter les instructions.

swiss

olympic

Gigathlon

7. – 13. 7. 2013

DAYS

3|4

10. 7. 2013

11. 7. 2013

Aperçu du jour, mercredi 10 juillet 2013	
05h30	Départ natation Single / Couple Plage de Buochs-Ennetbürgen
05:50	Arrivée prévue du premier nageur Plage de Buochs-Ennetbürgen
05h50–08h45	Zone de transition natation > vélo Plage de Buochs-Ennetbürgen
07h00	Départ natation Team of Five/ 6to15 Plage de Buochs-Ennetbürgen
08h45	Fin des contrôles pour la natation Plage de Buochs-Ennetbürgen
09h50	Arrivée prévue du premier cycliste Erstfeld
09h50–15h45	Zone de transition vélo > roller Erstfeld
10h35	Arrivée prévue du premier rolleur Flüelen
10h35–17h15	Zone de transition roller > VTT Flüelen
13h10	Arrivée prévue du premier vététiste Brunnen
13h10–20h45	Zone de transition VTT > course à pied Brunnen
13h35–20h45	Croisière Brunnen > Rütli débarcadère de Brunnen
15h35	Arrivée prévue du premier coureur Ennetbürgen Herdern
15h35–1h00	Arrivée Day 3 Ennetbürgen Herdern
15h45	Fin des contrôles vélo Erstfeld
17h15	Fin des contrôles roller Flüelen
20h25	Départ collectif Team of Five/ 6to15 Brunnen
20h25	Fin des contrôles VTT Single / Couple Brunnen
20h45	Dernier bateau = fin des contrôles course à pied débarcadère de Brunnen
22h35	Fin des contrôles VTT Team of Five/ 6to15 Brunnen
01h00	Fin des contrôles course à pied Ennetbürgen

SINGLE / COUPLE

LOGISTIQUE

Arrivée

Les supporters / Couples se dirigent avec le véhicule de supporters d'Ennetbürgen vers le parking du Gigathlon signalé à Altdorf (30 km, 35 minutes). Itinéraire : voir manuel page 42. Pas de parking dans les zones de transition (secteurs interdits aux véhicules de supporters).

Attention : au départ du parking d'Ennetbürgen, des ralentissements sont possibles de 5h50 et 6h20 et de 7h40 à 8h30 (passage des cyclistes). Des trains au départ de la gare d'Altdorf se rendent à la zone de transition d'Erstfeld.

Suite du trajet

Le supporter voyage vers Altdorf en train avec le vélo dans sa housse et le dépose dans le véhicule de supporters. Des trains spéciaux du Gigathlon circulent de la gare d'Altdorf en direction des zones de transition de Flüelen et de Brunnen.

Combinaisons obligatoires pour les Couples

Vélo / roller ou roller/VTT

Titre de transport

Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15

LOGISTIQUE

Arrivée

Le rolleur et ses coéquipiers se dirigent d'Ennetbürgen avec le véhicule de supporters au parking du Gigathlon signalé à Altdorf (30 km, 35 minutes). Itinéraire : voir manuel page 42. Attention : au départ du parking d'Ennetbürgen, des ralentissements sont possibles de 5h50 à 6h20 et de 7h40 à 8h30 (passage des cyclistes). Des trains au départ de la gare d'Altdorf se rendent à la zone de transition d'Erstfeld. Pas de parking dans les zones de transition (secteurs interdits aux véhicules de supporters).

Effets personnels

Le rolleur apporte des vêtements secs et la housse de vélo du cycliste à Erstfeld. Le vététiste apporte des vêtements secs au rolleur à Flüelen.

Douches

Des douches sont à disposition à Flüelen près du terrain de football derrière la zone de transition (5 minutes à pied).

Suite du trajet / retour

Après sa course, le roller a la possibilité de voyager avec un train spécial de Flüelen vers la zone de transition de Brunnen pour encourager ses coéquipiers. Retour d'Altdorf à Ennetbürgen avec toute l'équipe dans le véhicule de supporters.

Titre de transport

Bracelet

TIMETABLE

MERCREDI 10 JUILLET 2013

Dans la mesure du possible, emprunter les trains spéciaux du Gigathlon. Le vélo ne peut être transporté que dans les trains spéciaux.

	Trains spéciaux du Gigathlon				Trains rég.	
Altdorf dép.	08h21	09h21	10h14	11h14	xxh48	
Erstfeld arr.	08h27	09h27	10h20	11h20	xxh55	

	Trains spéciaux du Gigathlon						Trains rég.	
Erstfeld dép.	10h35	11h35	12h35	13h35	14h35	15h35	xxh01	
Altdorf arr.	10h40	11h40	12h40	13h40	14h40	15h40	xxh05	
Altdorf dép.	10h45	11h45	12h45	13h45	14h45	15h45	xxh05	
Flüelen arr.	10h48	11h48	12h48	13h48	14h48	15h48	xxh10	
Brunnen arr.	11h05	12h05	13h05	14h05	15h05	16h05	xxh20	

Parcours à pied

Gare Erstfeld – Zone de transition Erstfeld 5 min.

Gare Brunnen – Zone de transition Brunnen 10 min.

Gare Flüelen – Zone de transition Flüelen 1 min.

Parking Altdorf – Gare Altdorf 10 min.

