PARCOURS DAY 5

Données concernant le parcours
43 km
650 m de dénivelé

Départ d'intervalle 2 Days (intervalle : 15 s)
Départ dans l'ordre des dossards.

Single Woman	premier départ n° 461	7h30
Single Man	premier départ n° 401	7h40
Couple premier	départ n° 801	8h00
Team of Five	premier départ n° 2701	8h30

Départ d'intervalle 6 Days (intervalle : 15 s)
Départ selon le classement inversé après Day 4.
Le dernier du classement part en premier.

Single Woman	9:30 Uhr
Single Man	9:40 Uhr
Couple	10:10 Uhr
6to15	10:40 Uhr
Team of Five	11:00 Uhr

Première arrivée des cyclistes	8h50
Fin des contrôles	15h30

Endroits dangereux
① Du départ jusqu'à la sortie d'Ostermundigen, agglomération, attention à la circulation.
② Descente Belpberg, passage étroit, prudence.
③ De Wabern à Berne, agglomération, attention à la circulation et aux lignes de tram, les trams ont la priorité, attention aux quais de tram.
④ De Wabern à la zone de transition de Marzili, parcours identique à celui du VTT. Prudence réciproque.

swiss olympic **Gigathlon**
7. – 13. 7. 2013

DAYS 5|6

12. 7. 2013
13. 7. 2013

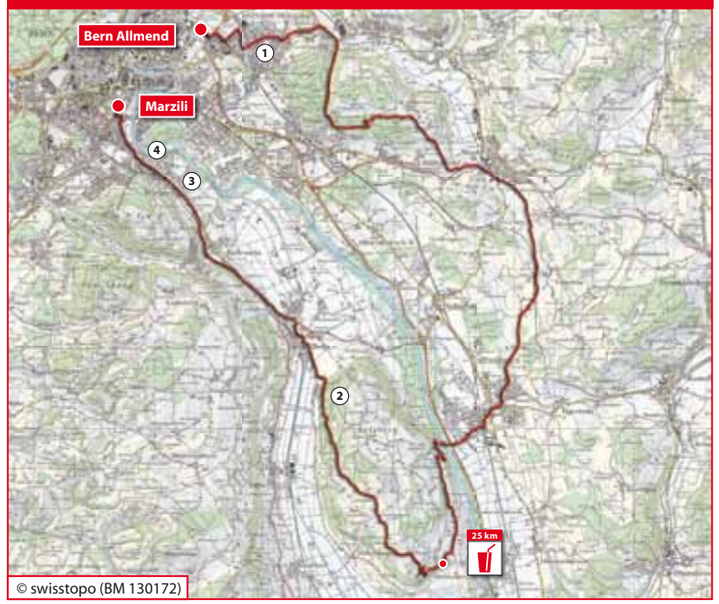
Aperçu du jour, vendredi 12 juillet 2013

07h30 – 12h30	**Départ d'intervalle – départ selon le classement / n° de dossard** Berne Allmend
08h50	**Arrivée prévue du premier cycliste** Marzili
08h50 – 15h30	**Zone de transition vélo > roller** Marzili
09h15	**Arrivée prévue du premier roller** Belp
09h15 – 16h30	**Zone de transition roller > natation** Belp
09h55	**Arrivée prévue du premier nageur** Eichholz
09h55 – 18h00	**Zone de transition natation > VTT** Eichholz
11h15	**Arrivée prévue du premier vététiste** Marzili
11h15 – 20h30	**Zone de transition VTT > course à pied** Marzili
11h55	**Arrivée prévue du premier coureur** Place fédérale
11h55 – 22h00	**Arrivé Day 5** Place fédérale
15h30	**Fin des contrôles vélo** Marzili
16h30	**Fin des contrôles roller** Belp
18h00	**Fin des contrôles natation** Eichholz
20h30	**Fin des contrôles VTT** Marzili
22h00	**Fin des contrôles Berne** Place fédérale

Ville hôte

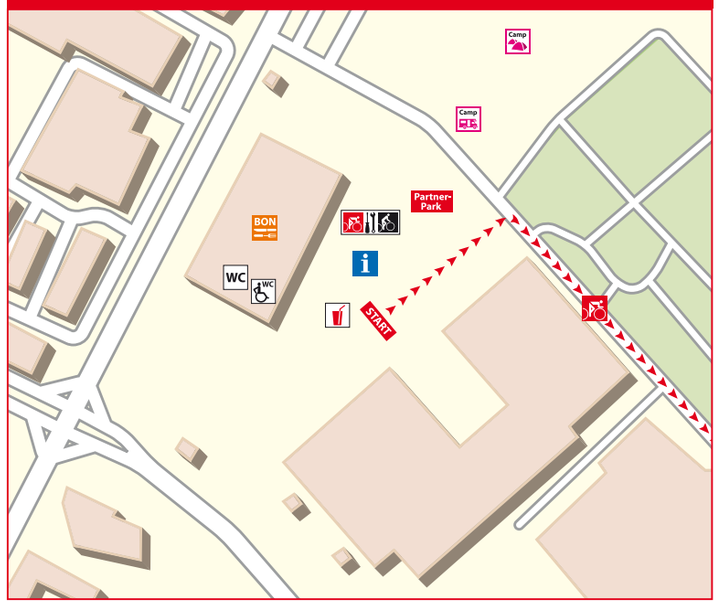
Stadt Bern

BERN ALLMEND MARZILI



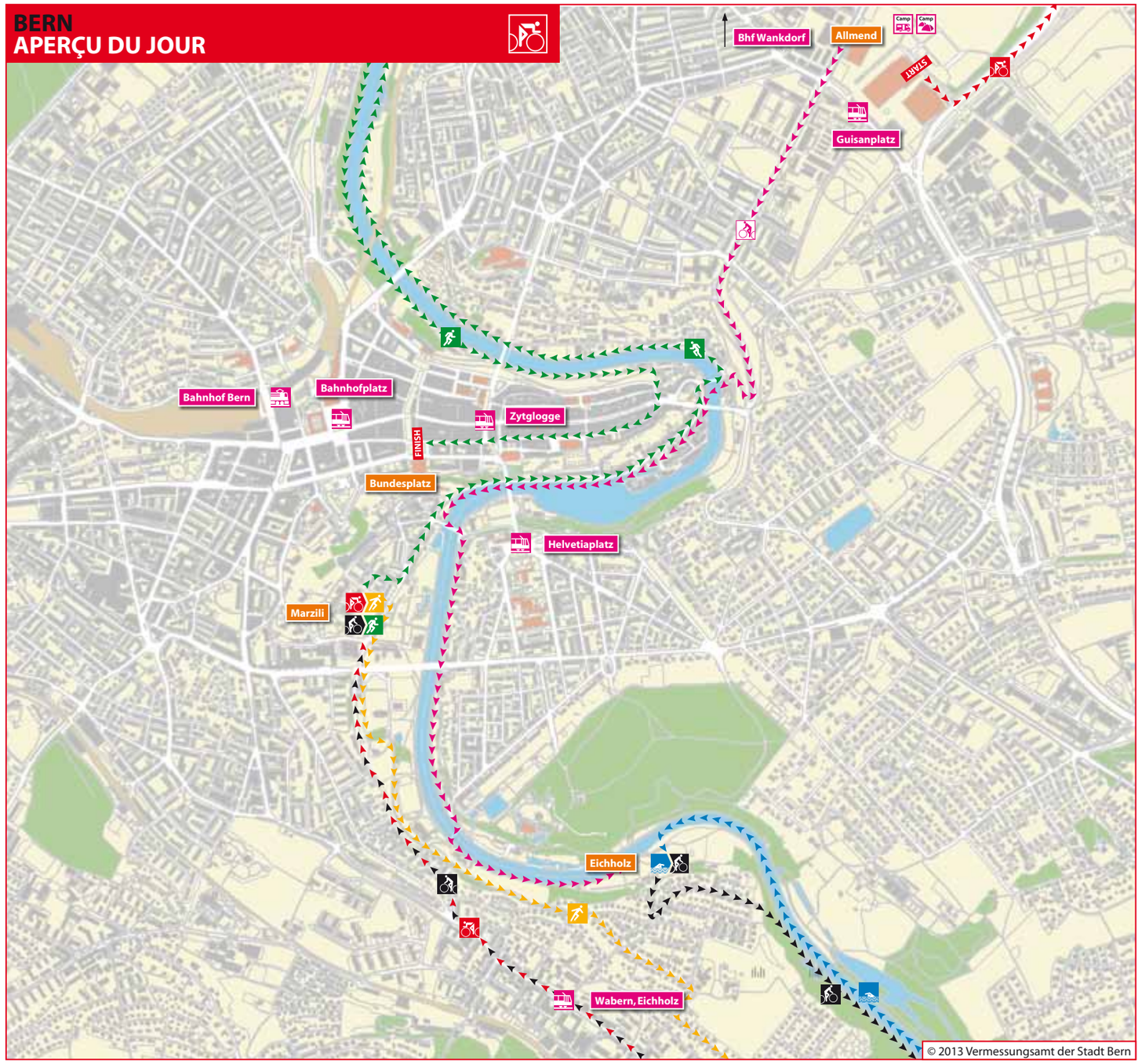
© swisstopo (BM 130172)

BERN ALLMEND DÉPART



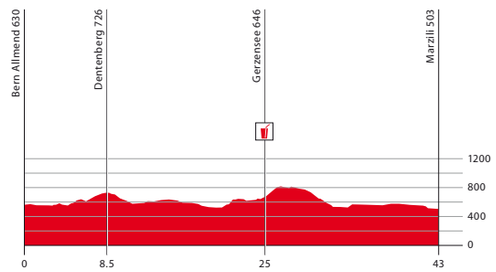
MARZILI ARRIVÉE

BERN APERÇU DU JOUR



© 2013 Vermessungsamt der Stadt Bern

BERN ALLMEND – MARZILI DÉNIVELÉ



SINGLE / COUPLE LOGISTIQUE

Arrivée
Le départ du vélo se fait à proximité immédiate du campement. Respecter absolument le temps de départ individuel.

Suite du trajet
Le supporter 2 / Couple se rend à pied (10 minutes) du campement à la gare de Wankdorf après le départ. Il se rend ensuite en train à la zone de transition de Belp.

Titre de transport
Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIQUE

Arrivée
Le départ du vélo se fait à proximité immédiate du campement. Respecter absolument le temps de départ individuel.

Suite du trajet / retour
Après sa course, le cycliste peut encourager ses coéquipiers dans les différentes zones de transition (Marzili, Eichholz) et à l'arrivée (Place fédérale). Interdiction de transporter les vélos dans le bus / tram / train.

Effets personnels
Le roller apporte des vêtements secs pour le cycliste dans la zone de transition de Marzili.

Douches
Des douches sont à disposition dans la zone de transition de Marzili.

Titre de transport
Bracelet

TIMETABLE VENDREDI 12 JUILLET 2013

Train / bus, camp Allmend - zone de transition Belp

	S44	S31	S3	S4	S31	S3
Bern Wankdorf dép.	xxh05	xxh09	xxh25	xxh35	xxh39	xxh55
Belp Bahnhof arr.	xxh23	xxh36	xxh52	xxh53	xxh06	xxh22
Changer vers bus n° 160						
Belp Bahnhof dép.	xxh29	xxh44	xxh59	xxh59	xxh29	xxh29
Belp Giessenbad arr.	xxh36	xxh51	xxh06	xxh06	xxh36	xxh36

PARCOURS
DAY 5

Données concernant le parcours
13 km
100 m de dénivelé

Première transition vélo > roller
8h50

Première arrivée des rollers
9h15

Fin des contrôles
16h30

Endroit dangereux

① A Chly-Waberen, 200 m de parcours identique à celui du VTT. Prudence réciproque. Observer la signalisation lors de la séparation des parcours.

② Descente très longue et faiblement inclinée (1,4 km / 54 md). Au bout de la descente, virage à gauche à 90° au niveau de la ferme, rouler prudemment et freiner. S'ensuit une autre descente avec un long virage à droite, rouler prudemment et freiner.

swiss olympic **Gigathlon**
7. – 13. 7. 2013

DAYS 5|6

12. 7. 2013
13. 7. 2013

Aperçu du jour, vendredi 12 juillet 2013

07h30 – 12h30	**Départ d'intervalle – départ selon le classement / n° de dossard** Berne Allmend
08h50	**Arrivée prévue du premier cycliste** Marzili
08h50 – 15h30	**Zone de transition vélo > roller** Marzili
09h15	**Arrivée prévue du premier roller** Belp
09h15 – 16h30	**Zone de transition roller > natation** Belp
09h55	**Arrivée prévue du premier nageur** Eichholz
09h55 – 18h00	**Zone de transition natation > VTT** Eichholz
11h15	**Arrivée prévue du premier vététiste** Marzili
11h15 – 20h30	**Zone de transition VTT > course à pied** Marzili
11h55	**Arrivée prévue du premier coureur** Place fédérale
11h55 – 22h00	**Arrivé Day 5** Place fédérale
15h30	**Fin des contrôles vélo** Marzili
16h30	**Fin des contrôles roller** Belp
18h00	**Fin des contrôles natation** Eichholz
20h30	**Fin des contrôles VTT** Marzili
22h00	**Fin des contrôles Berne** Place fédérale

Ville hôte

Stadt Bern
GEMEINDE BELP

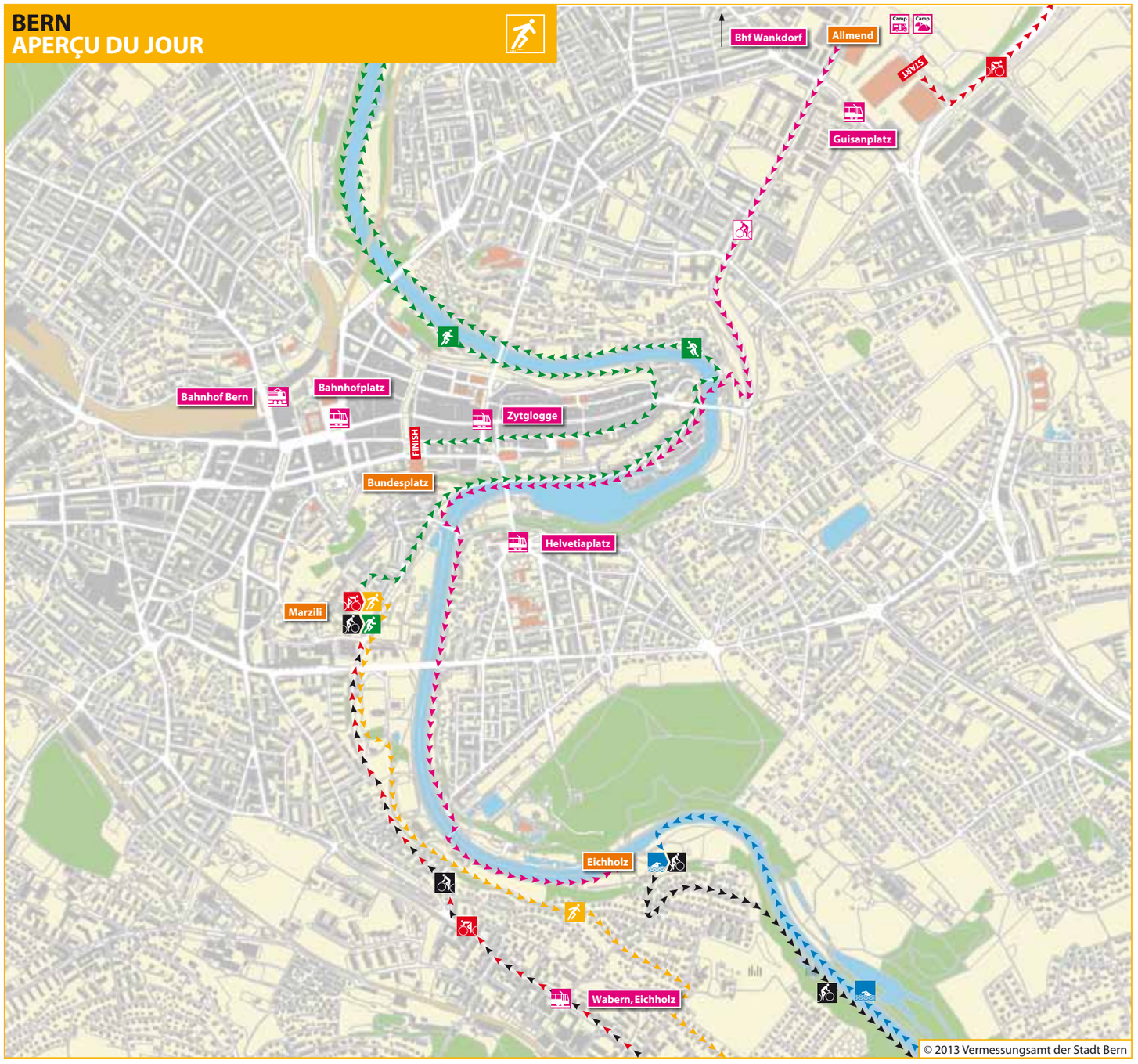
MARZILI
BELP

© swisstopo (BM 130172)

MARZILI
DÉPART

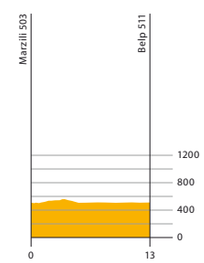
BELP
ARRIVÉE

BERN
APERÇU DU JOUR



© 2013 Vermessungsamt der Stadt Bern

MARZILI – BELP
DÉNIVELÉ



SINGLE / COUPLE
LOGISTIQUE

Arrivée
Le supporter 1 / Couple roule avec le VTT du campement à la zone de transition de Marzili. Suivre les panneaux blancs du Gigathlon.

Suite du trajet
Le supporter 1 / Couple continue de rouler avec le VTT jusqu'à la zone de transition d'Eichholz. Le vélo peut être déposé dans le parking vélos Single / Couple de la zone de transition de Marzili. Emporter un cadenas.

Combinaisons obligatoires pour les Couples
Roller / natation ou natation / VTT

TEAM OF FIVE / 6to15
LOGISTIQUE

Arrivée
Le roller voyage avec les trams 7 / 8 / 9 du campement d'Allmend, arrêt Guisanplatz, à l'arrêt Helvetiaplatz. Depuis Helvetiaplatz, suivre les panneaux blancs du Gigathlon jusqu'à la zone de transition de Marzili.

Effets personnels
Le roller apporte des vêtements secs pour le cycliste dans la zone de transition de Marzili. Le nageur apporte des vêtements secs pour le roller dans la zone de transition de Belp.

Douches
Des douches sont à disposition dans la zone de transition de Belp.

Suite du trajet/retour
Le roller se rend en bus de la zone de transition (Belp Giessenbad) à la gare de Belp. Il prend ensuite le train pour la gare de Berne (aire d'arrivée sur la Place fédéral) ou de Wankdorf (campement).

Titre de transport Bracelet

TIMETABLE
VENDREDI 12 JUILLET 2013

Tram n° 7 / 8 / 9

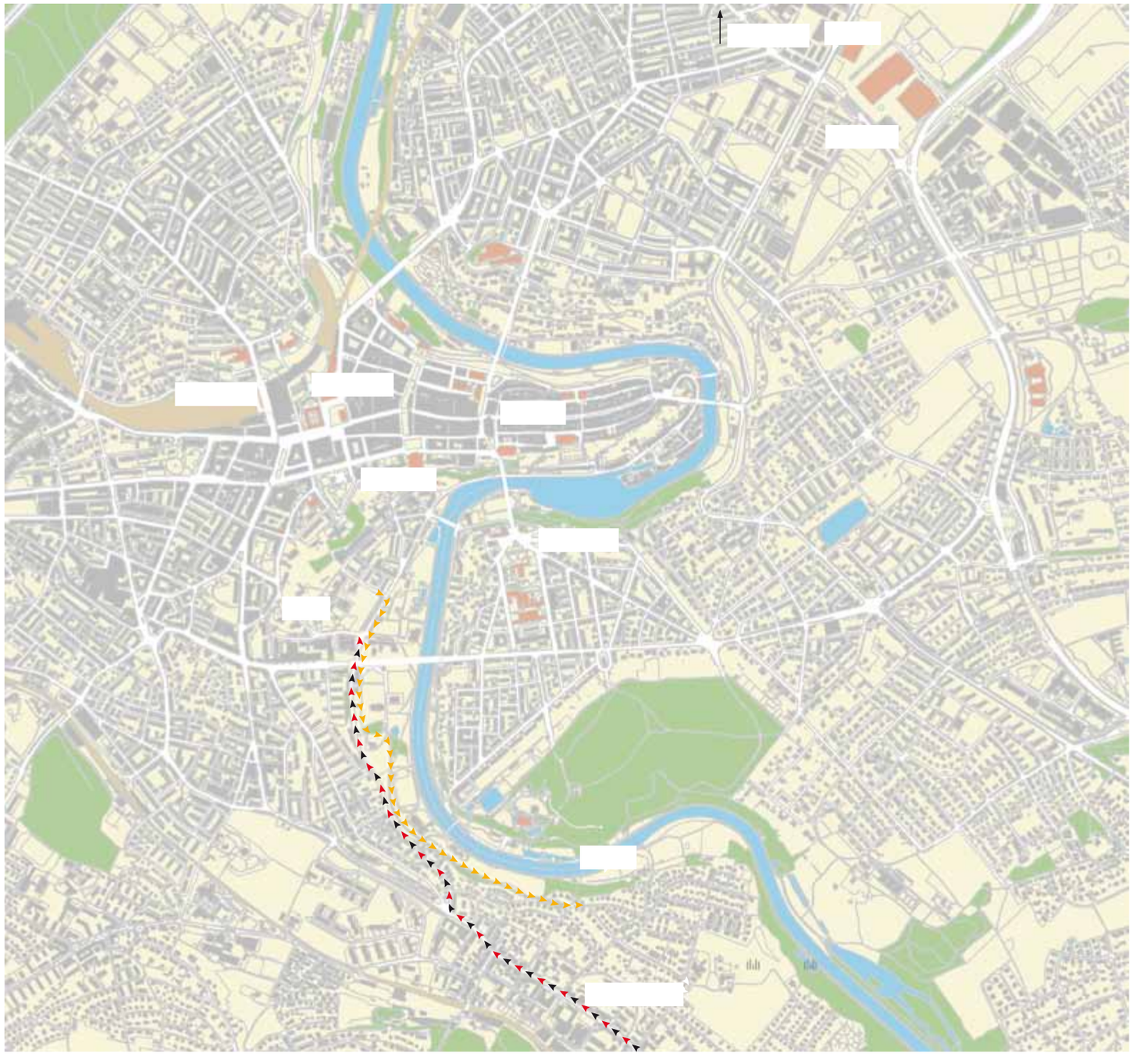
Allmend / Guisanplatz dép.	alle 4 Min.
Helvetiaplatz arr.	Fahrzeit 10 Min.

Puis, trajet à pied Helvetiaplatz – zone de transition de Marzili : 10 minutes.

Bus / Train, zone de transition Belp - Berne gare / camp Allmend

Belp Giessenbad dép.	xxh51	xxh51	xxh06	xxh21	xxh21	xxh21
Belp Bahnhof arr.	xxh58	xxh58	xxh13	xxh28	xxh28	xxh28
Changer vers train	**S4**	**S3**	**S31**	**S44**	**S3**	**S31**
Belp Bahnhof dép.	xxh05	xxh07	xxh22	xxh35	xxh37	xxh52
Bern Bahnhof arr.	xxh18	xxh28	xxh42	xxh48	xxh58	xxh12
Bern Wankdorf arr.	xxh22	xxh32	xxh49	xxh52	xxh02	xxh19

Trajet à pied gare de Berne – zone de transition de Marzili : 15 minutes. Trajet à pied gare de Berne – arrivée Place fédérale à Berne : 10 minutes. Trajets à pied à Berne, voir plan de la ville à gauche.



PARCOURS
DAY 5

Données concernant le parcours
27 km
800 m de dénivelé

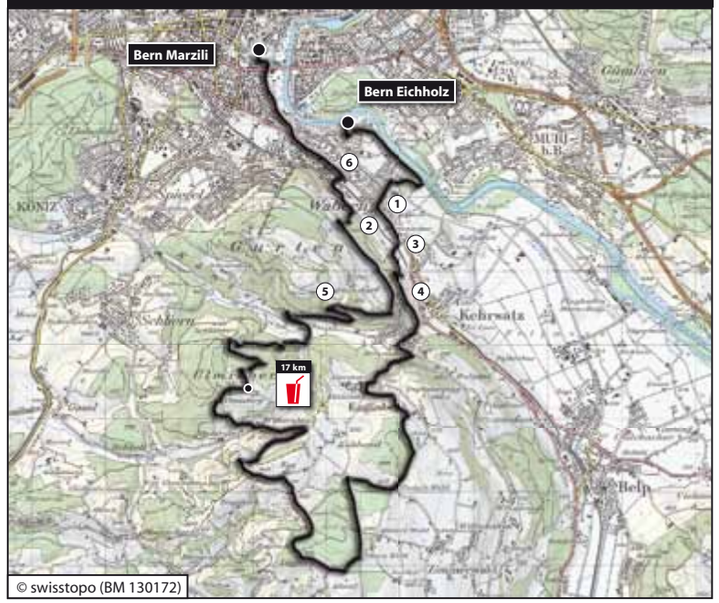
Première transition natation > VTT	9h55
Première arrivée des vététistes	11h15
Fin des contrôles	20h30

Endroit dangereux

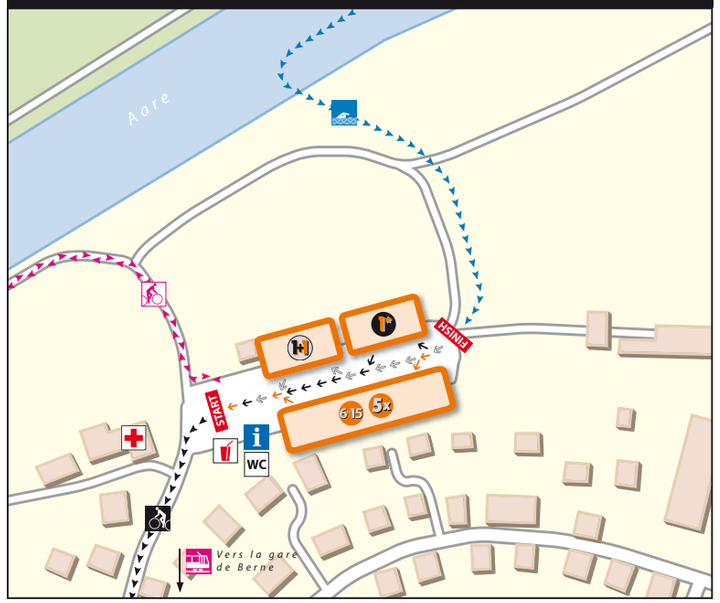
① A Chly-Waberen, 200 m de parcours identique à celui du roller. Prudence réciproque. Observer la signalisation lors de la séparation des parcours.
② Passage souterrain à la gare de Kehrsatz Nord. Interdiction de circuler, le VTT doit être poussé.
③ Attention aux escaliers, interdiction de circuler.
④ Montée avant les ruines d'Ägerten, prudence, petits passages glissants possibles.
⑤ Prudence, croisement de parcours de vélo au rond-point, appliquer les règles de circulation dans un rond-point. Observer la signalisation de sortie.
⑥ De Wabern à la zone de transition de Marzili, parcours identique à celui du vélo. Prudence réciproque.

Particularités
Les gourdes, tubes, canettes, peaux de banane et tout autre déchet de ravitaillement doivent être exclusivement jetés dans la « zone de déchets » située après les postes de ravitaillement et non pas sur le parcours, sinon pénalité de temps.

EICHHOLZ
MARZILI



EICHHOLZ
DÉPART



MARZILI
ARRIVÉE

swiss olympic **Gigathlon**
7. – 13. 7. 2013

DAYS 5|6

12. 7. 2013
13. 7. 2013

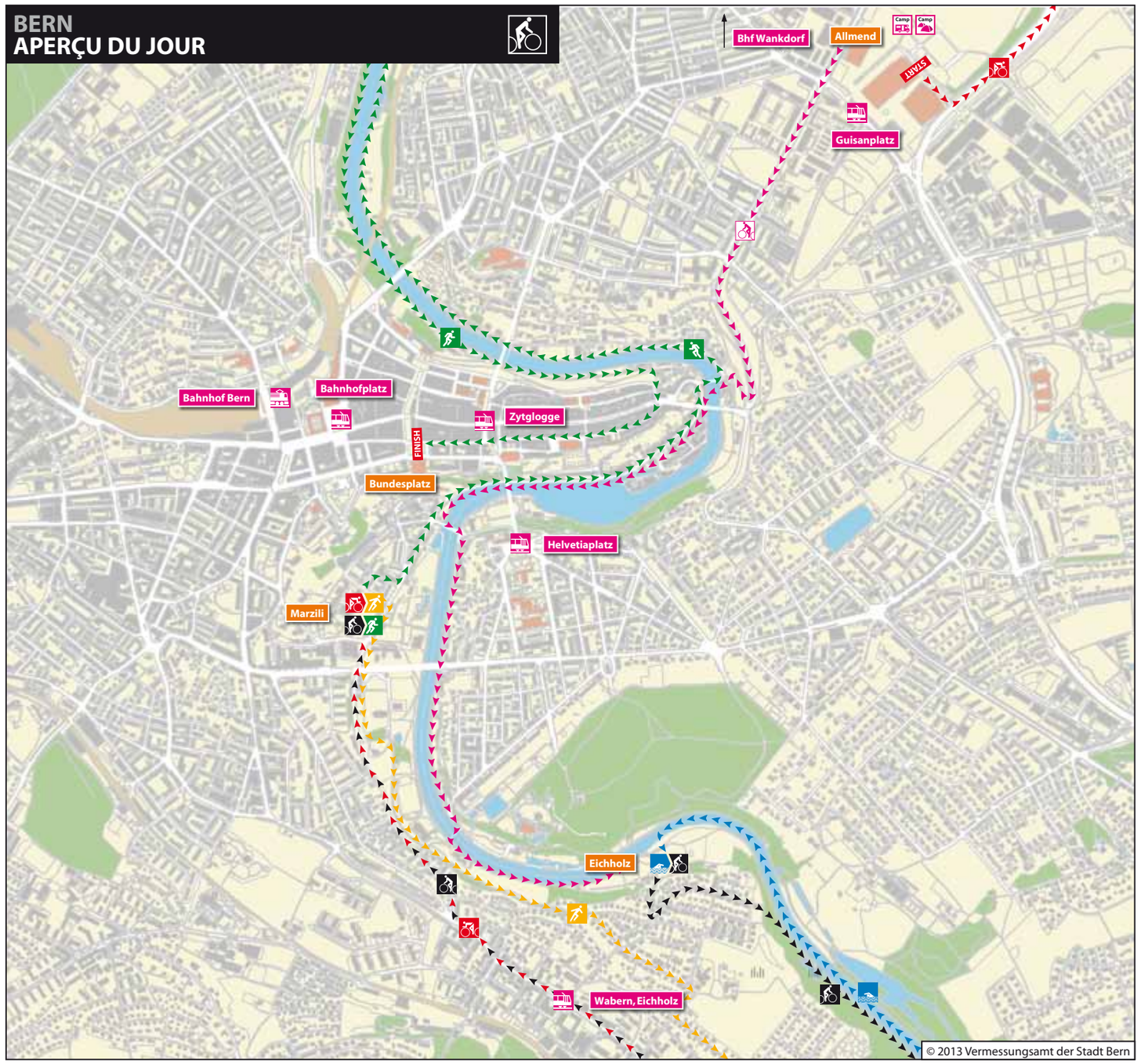
Aperçu du jour, vendredi 12 juillet 2013

07h30 – 12h30	**Départ d'intervalle – départ selon le classement / n° de dossard** Berne Allmend
08h50	**Arrivée prévue du premier cycliste** Marzili
08h50 – 15h30	**Zone de transition vélo > roller** Marzili
09h15	**Arrivée prévue du premier roller** Belp
09h15 – 16h30	**Zone de transition roller > natation** Belp
09h55	**Arrivée prévue du premier nageur** Eichholz
09h55 – 18h00	**Zone de transition natation > VTT** Eichholz
11h15	**Arrivée prévue du premier vététiste** Marzili
11h15 – 20h30	**Zone de transition VTT > course à pied** Marzili
11h55	**Arrivée prévue du premier coureur** Place fédérale
11h55 – 22h00	**Arrivé Day 5** Place fédérale
15h30	**Fin des contrôles vélo** Marzili
16h30	**Fin des contrôles roller** Belp
18h00	**Fin des contrôles natation** Eichholz
20h30	**Fin des contrôles VTT** Marzili
22h00	**Fin des contrôles Berne** Place fédérale

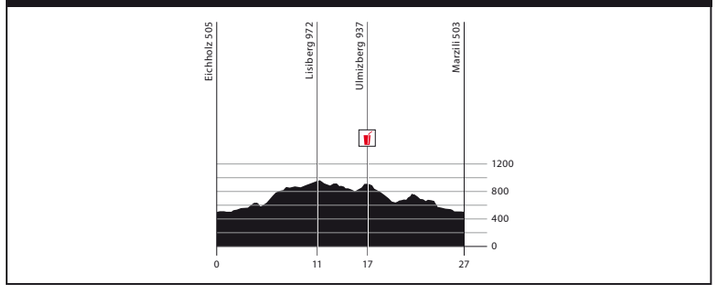
Ville hôte

Stadt Bern

BERN
APERÇU DU JOUR



EICHHOLZ – MARZILI
DÉNIVELÉ



SINGLE / COUPLE
LOGISTIQUE

Arrivée
Le supporter 1 / Couple roule avec le VTT de la zone de transition de Marzili à celle d'Eichholz. Attention, interdiction de circuler : à partir de Schönau-Steg, le VTT doit être poussé sur env. 500 m le long de l'Aar jusqu'à la zone de transition d'Eichholz.

Combinaisons obligatoires pour les Couples
Roller / natation ou natation / VTT.

Suite du trajet
Le supporter 1 / Couple va de Wabern, Eichholz à la gare de Berne avec le tram 9.
De là, il peut se rendre à pied à la zone de transition de Marzili ou à la Place fédérale (arrivée).

Titre de transport
Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15
LOGISTIQUE

Arrivée
Le vététiste roule avec le VTT du campement de Berne Allmend à la zone de transition d'Eichholz. Suivre les panneaux blancs du Gigathlon. Attention, interdiction de circuler : à partir de Schönau-Steg, le VTT doit être poussé sur env. 500 m le long de l'Aar jusqu'à la zone de transition d'Eichholz.

Effets personnels
Le vététiste apporte des vêtements secs pour le nageur dans la zone de transition de Marzili.

Douches
Des douches sont à disposition dans la zone de transition de Marzili.

Suite du trajet / retour
Après sa course, le vététiste peut encourager ses coéquipiers à l'arrivée (Place fédérale). Interdiction de transporter les VTT dans le bus / tram / train.

Titre de transport
Bracelet

TIMETABLE
VENDREDI 12 JUILLET 2013

Tram n° 9

Wabern Eichholz dép.	alle 6 Min.
Bern Bahnhof arr.	Fahrzeit 11 Min.

PARCOURS DAY 5

Données concernant le parcours
9 km
100 m de dénivelé

Première transition VTT > course à pied
11h15

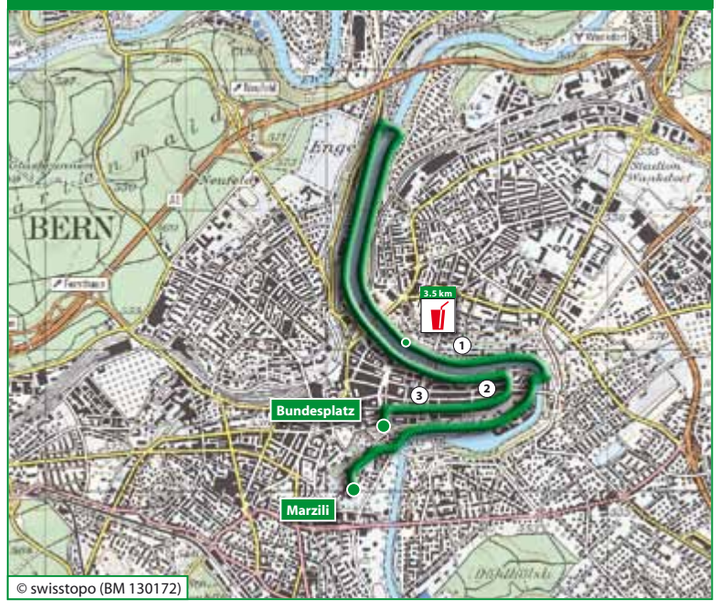
Première arrivée des coureurs
11h55

Fin des contrôles
22h00

Endroit dangereux
① Pont très bas, prudence.
② Escaliers vieille ville.
③ Croisements de routes, prudence.

Particularités
Par beau temps, les rives de l'Aar accueillent de nombreux nageurs amateurs, prudence réciproque. Temps fort avec l'arrivée sur la Place fédérale.

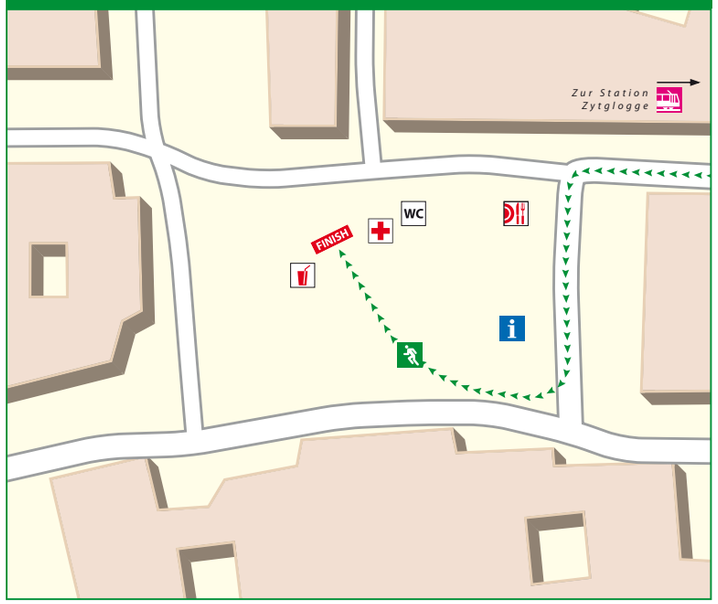
MARZILI BUNDESPLATZ



© swisstopo (BM 130172)

MARZILI DÉPART

BUNDESPLATZ ARRIVÉE



swiss olympic Gigathlon
7. – 13. 7. 2013

DAYS 5|6

12. 7. 2013
13. 7. 2013

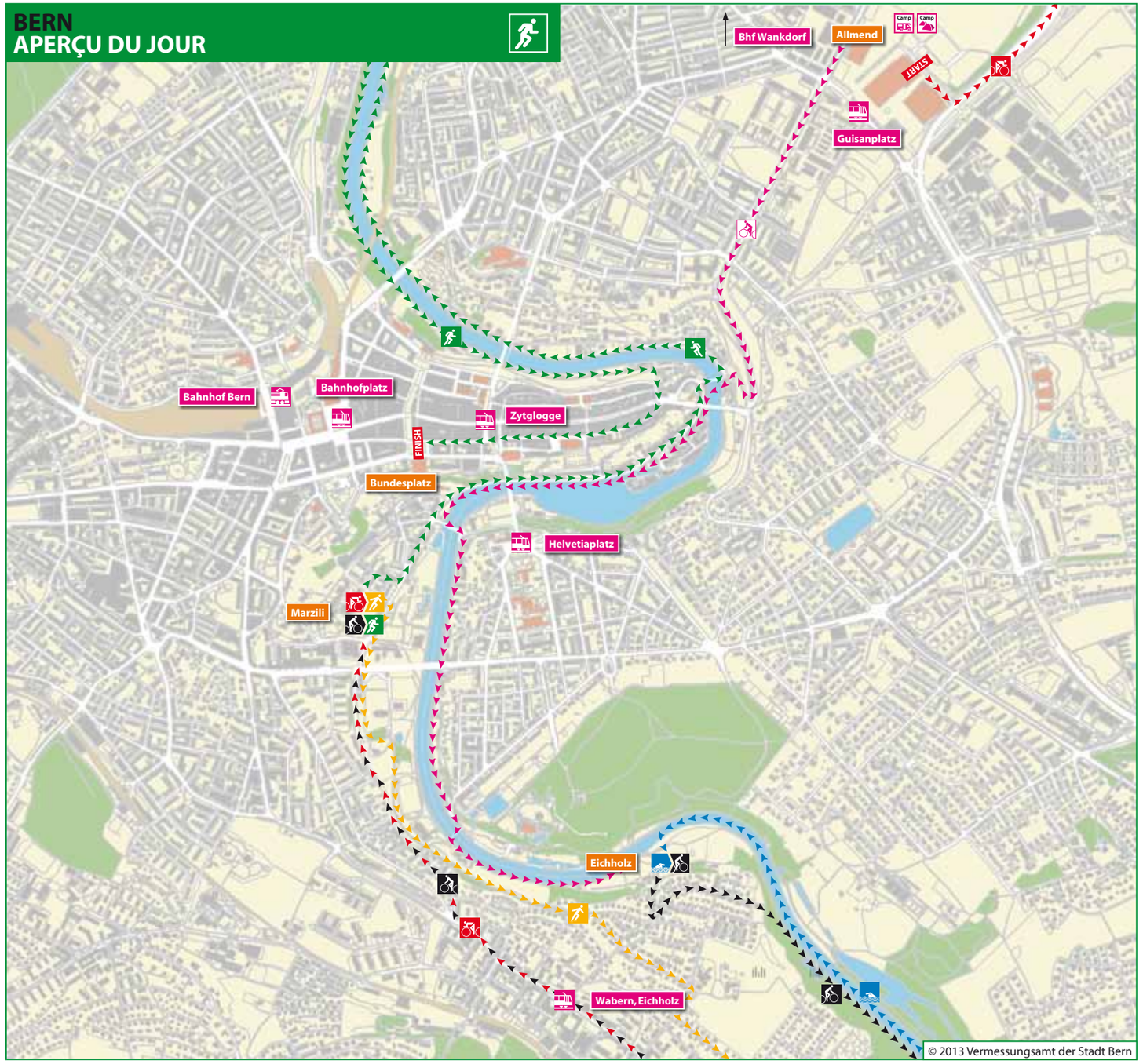
Aperçu du jour, vendredi 12 juillet 2013

07h30 – 12h30	**Départ d'intervalle – départ selon le classement / n° de dossard** Berne Allmend
08h50	**Arrivée prévue du premier cycliste** Marzili
08h50 – 15h30	**Zone de transition vélo > roller** Marzili
09h15	**Arrivée prévue du premier roller** Belp
09h15 – 16h30	**Zone de transition roller > natation** Belp
09h55	**Arrivée prévue du premier nageur** Eichholz
09h55 – 18h00	**Zone de transition natation > VTT** Eichholz
11h15	**Arrivée prévue du premier vététiste** Marzili
11h15 – 20h30	**Zone de transition VTT > course à pied** Marzili
11h55	**Arrivée prévue du premier coureur** Place fédérale
11h55 – 22h00	**Arrivé Day 5** Place fédérale
15h30	**Fin des contrôles vélo** Marzili
16h30	**Fin des contrôles roller** Belp
18h00	**Fin des contrôles natation** Eichholz
20h30	**Fin des contrôles VTT** Marzili
22h00	**Fin des contrôles Berne** Place fédérale

Ville hôte

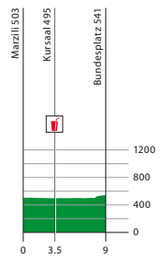
Stadt Bern

BERN APERÇU DU JOUR



© 2013 Vermessungsamt der Stadt Bern

MARZILI – BUNDESPLATZ DÉNIVELÉ



SINGLE / COUPLE LOGISTIQUE

Arrivée
Le supporter 1 / couple retourne de la zone de transition d'Eichholz à la gare de Berne avec le tram 9 et va à pied à la zone de transition de Marzili (10 minutes).

Suite du trajet
Le supporter / Couple se rend dans l'aire d'arrivée sur la Place fédérale à pied, à VTT ou à vélo.

Après l'arrivée, le supporter / Couple retourne au campement du Gigathlon d'Allmend avec les trams 7 / 8 / 9 depuis l'arrêt Zytglogge ou à vélo / VTT. Pas de transport de vélo / VTT dans les trams.

Titre de transport
Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIQUE

Arrivée
Le coureur voyage avec les trams 7 / 8 / 9 du campement d'Allmend, arrêt Guisanplatz, à l'arrêt Helvetiaplatz. Depuis Helvetiaplatz, suivre les panneaux blancs du Gigathlon jusqu'à la zone de transition de Marzili. Avant sa course, le coureur a la possibilité d'encourager ses coéquipiers dans les zones de transition de Marzili et d'Eichholz.

Effets personnels
Le coureur apporte des vêtements secs pour le vététiste dans la zone de transition de Marzili. Ses coéquipiers lui apportent des vêtements secs à l'arrivée sur la Place fédérale.

Douches
Des douches sont à disposition au campement de Berne Allmend.

Retour
Après l'arrivée, le coureur retourne au campement du Gigathlon avec les trams 7 / 8 / 9 de l'arrêt Zytglogge.

Titre de transport
Bracelet

TIMETABLE VENDREDI 12 JUILLET 2013

Tram n° 7 / 8 / 9

Guisanplatz / Wankdorf dép.	alle 4 Min.
Helvetiaplatz arr.	Fahrzeit 10 Min.

Trajet à pied gare de Berne – zone de transition de Marzili : 10 minutes.

Tram n° 7 / 8 / 9

Zytglogge dép.	alle 4 Min.
Guisanplatz arr.	Fahrzeit 10 Min.

Tram n° 9

Wabern Eichholz dép.	alle 6 Min.
Bern Bahnhofsplatz arr.	Fahrzeit 11 Min.

Trajet à pied gare de Berne – zone de transition de Marzili : 10 minutes.
Trajet à pied gare de Berne – arrivée Place fédérale à Berne : 10 minutes.