

PARCOURS DAY 6

Données concernant le parcours
42 km
50 m de dénivelé

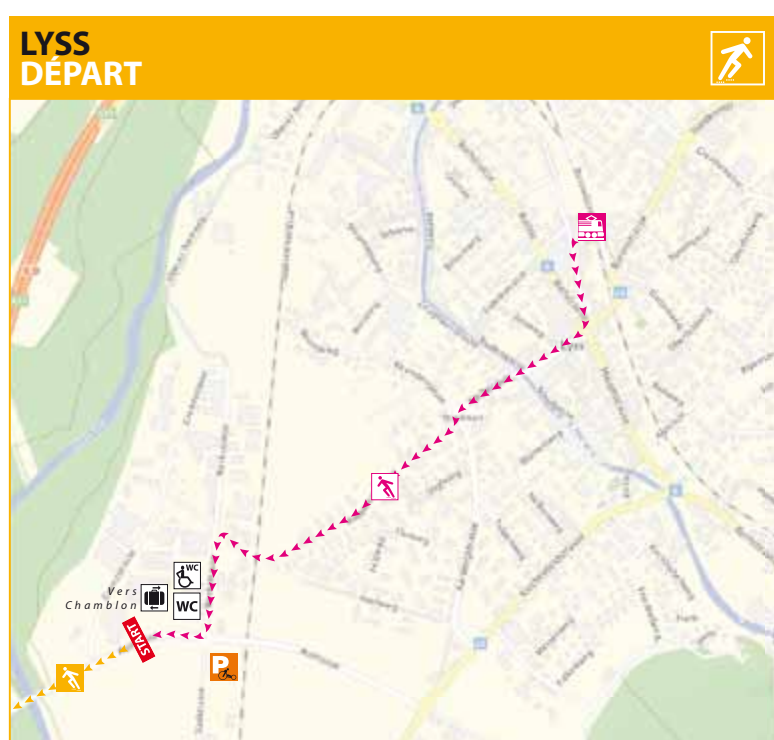
Départ roller
Départ différé (toutes les catégories, y compris 2 Days) : 6h00 – 6h59
Départ en ligne des autres Singles / Couples : 7h00
Départ en ligne Team of Five / 6to15 : 8h00

Première arrivée des rollers : 7h20
Temps limite du dernier Single / Couple : 10h00

Fin des contrôles : 11h00

Endroits dangereux
① Passage de voies ferrées. S'arrêter impérativement lorsque les lumières clignotent.
② Passage de course à pied à l'entrée de Neuchâtel : déchausser les rollers et parcourir env. 1,5 km à pied.

Particularités
Les deux départs en ligne sont à chaque fois encadrés par la police. Le parcours de roller est interrompu par un passage de course à pied d'environ 1,5 km, où les rollers doivent obligatoirement être retirés. Les gigathlètes concernés doivent se charger eux-mêmes d'emporter des chaussures de course dans la poche de leur maillot ou dans un sac à dos. Il est interdit de tenir les chaussures de course à la main ou de se les faire remettre par des supporteurs sur le parcours (soutien interdit).



swiss olympic Gigathlon
7. – 13. 7. 2013

DAYS 5 | 6



12. 7. 2013

13. 7. 2013

Aperçu du jour, samedi 13 juillet 2013

04h59	Train spécial pour les athlètes du départ différé Ostermundigen – Lyss
05h00 – 06h30	Trains spéciaux pour les rollers (3 trains spéciaux) Ostermundigen – Lyss
06h00	Départ différé roller toutes catégories Lyss
07h00	Départ roller Single / Couple Lyss
07h20	Arrivée prévue du premier roller Neuchâtel
07h20 – 11h00	Zone de transition roller > natation Neuchâtel
08h00	Arrivée prévue du premier nageur Neuchâtel
08h00 – 12h30	Zone de transition natation > VTT Neuchâtel
08h00	Départ roller Team of Five / 6to15 Lyss
10h45	Arrivée prévue du premier vététiste Chamblon
10h45 – 18h00	Zone de transition VTT > vélo Chamblon
11h00	Fin des contrôles roller Neuchâtel
12h30	Fin des contrôles natation Neuchâtel
12h45	Arrivée prévue du premier cycliste Lausanne Dorigny
12h45 – 21h45	Zone de transition vélo > cours à pied Lausanne Dorigny
13h40	Arrivée prévue du premier coureur Lausanne Bellerive
13h40 – 00h00	Arrivée Day 6 Lausanne Bellerive
17h00	Départ collectif Team of Five / 6to15 Chamblon
17h00	Fin des contrôles VTT Single / Couple Chamblon
18h00	Fin des contrôles VTT Team of Five / 6to15 Chamblon
21h45	Fin des contrôles vélo Lausanne Dorigny
00h00	Fin des contrôles course à pied Lausanne Bellerive



SINGLE / COUPLE LOGISTIQUE

Arrivée
Le Single / Couple se rend à pied à Ostermundigen (env. 10 minutes), puis prend le train spécial pour Lyss. Il doit impérativement prendre le train spécial attribué par catégorie et discipline (voir horaire). Contrôle lors de la montée dans le train. A Lyss, il roule / marche env. 10 minutes jusqu'au départ à Lyss. Suivre les panneaux blancs du Gigathlon. Le supporter 1 / Couple voyage directement avec le train spécial attribué vers Neuchâtel. Pas de supporteurs ou de véhicules de supporteurs à Lyss, secteurs strictement interdits aux véhicules de supporteurs.

Effets personnels
Le Single / Couple a la possibilité de déposer un sac d'effets personnels au départ à Lyss. Dépôt des effets personnels : Lyss, directement au départ, 5h30 – 7h00
Retrait des effets personnels : dans la zone de transition de Chamblon, 10h00 – 18h00

Titre de transport
Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIQUE

Arrivée
Le Single / Couple se rend à pied à Ostermundigen (env. 10 minutes), puis prend le train spécial pour Lyss. Il doit impérativement prendre le train spécial attribué par catégorie et discipline (voir horaire). Contrôle lors de la montée dans le train. A Lyss, le roller roule / marche env. 10 minutes jusqu'au départ à Lyss. Suivre les panneaux blancs du Gigathlon. Pas de véhicules de supporteurs à Lyss, secteurs strictement interdits aux véhicules de supporteurs.

Effets personnels
Le roller a la possibilité de déposer un sac d'effets personnels au départ à Lyss. Dépôt des effets personnels : Lyss, directement au départ, 5h30 – 8h00
Retrait des effets personnels : dans la zone de transition de Chamblon, 10h00 – 18h00

Douches
Des douches sont à disposition dans la zone de transition de Neuchâtel.

Suite du trajet
Après sa course, le roller a la possibilité d'encourager ses coéquipiers dans la zone de transition de Neuchâtel. Il se rend ensuite en funiculaire à la gare de Neuchâtel. De la gare de Neuchâtel, il prend un train navette pour Yverdon-les-Bains, puis un bus navette en direction de la zone de transition de Chamblon. Toute l'équipe voyage ensemble dans le véhicule de supporteurs de Chamblon à Lausanne, dans la zone de transition de Dorigny (voir guide du parcours de course à pied).

Titre de transport
Bracelet

TIMETABLE SAMEDI 13 JUILLET 2013

Train Ostermundigen – Lyss – Neuchâtel

	Inliner, Single / Couple-Athlet					
	Jagdstart	5x	6:15	5x 6:15	5x 6:15	5x 6:15
Ostermundigen ab	04h59	06h57	06h57	06h57	05h59	05h59
Lyss an	05h13	07h13	07h13	07h13	06h13	06h13

Supporter / Couple-Partner

	Supporter / Couple-Partner		
	Jagdstart	5x	6:15
Ostermundigen ab	04h59	05h59	06h29
Lyss an	05h13	06h13	06h43
Neuchâtel an	05h46	06h46	07h19


Chaque gigathlète prend le train spécial attribué à sa catégorie/discipline. Le train sera en gare 10 minutes avant le départ sur la voie 1.

Train Neuchâtel – Yverdon-les-Bains

	Regelzüge		Extrazüge				
	Neuchâtel ab	Yverdon-les-Bains an	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00
Neuchâtel ab	xxh34	xxh37	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00
Yverdon-les-Bains an	xxh51	xxh54	9h20	10h20	11h20	12h20	13h20

Bus navette d'Yverdon-les-Bains à Chamblon A la suite. Durée du trajet : 10 min.

PARCOURS DAY 6



Données concernant le parcours
3 km

Première transition roller > natation
7h20

Première arrivée des nageurs
8h00

Temps limite du dernier Single / Couple
11h30

Fin des contrôles
12h30

Sécurité
Des bateaux de surveillance et de sauvetage sont placés le long du parcours de natation. 20 sauveteurs de la SSS section Neuchâtel assurent la sécurité. Des planches de sauvetage et des SUP sont également utilisés.

Particularités
Prudence au début et à la fin du parcours de natation, les escaliers sont particulièrement raides. Les auxiliaires sont présents pour assurer la sécurité.


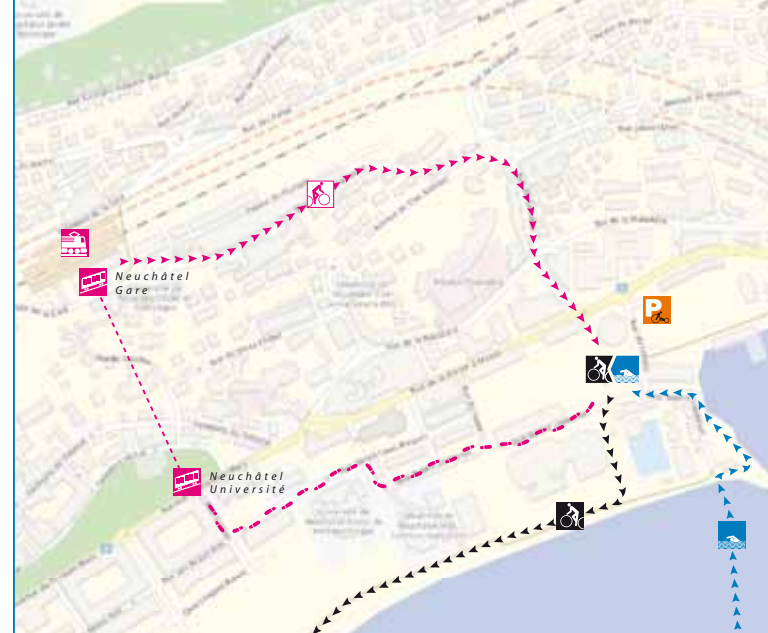
NEUCHÂTEL DÉPART




NEUCHÂTEL ARRIVÉE




NEUCHÂTEL APERÇU

swiss olympic Gigathlon
7. - 13. 7. 2013

DAYS 5/6



12. 7. 2013

13. 7. 2013

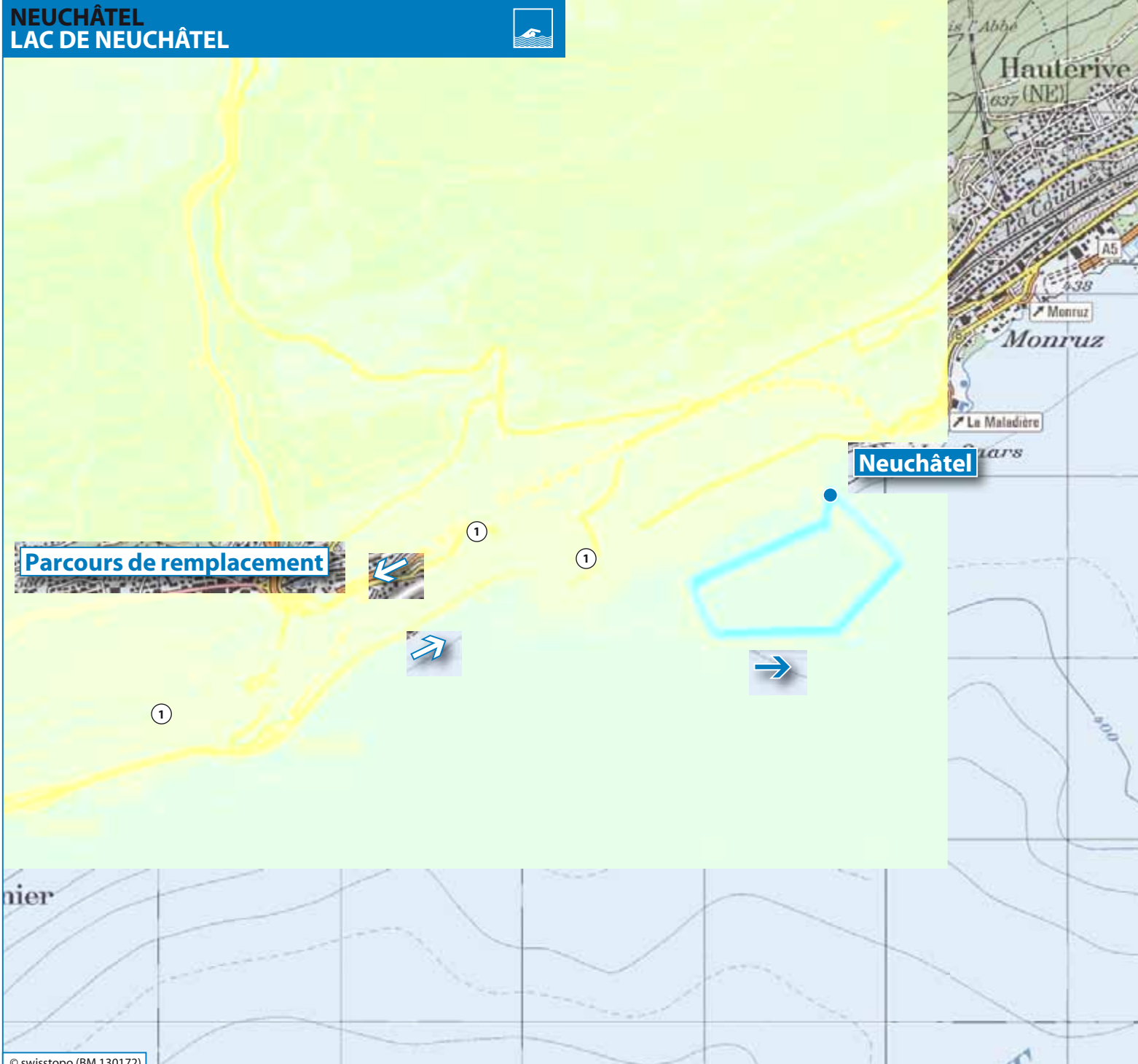
Aperçu du jour, samedi 13 juillet 2013

04h59	Train spécial pour les athlètes du départ différé Ostermundigen - Lyss
05h00 - 06h30	Trains spéciaux pour les rollers (3 trains spéciaux) Ostermundigen - Lyss
06h00	Départ différé roller toutes catégories Lyss
07h00	Départ roller Single / Couple Lyss
07h20	Arrivée prévue du premier roller Neuchâtel
07h20 - 11h00	Zone de transition roller > natation Neuchâtel
08h00	Arrivée prévue du premier nageur Neuchâtel
08h00 - 12h30	Zone de transition natation > VTT Neuchâtel
08h00	Départ roller Team of Five / 6to15 Lyss
10h45	Arrivée prévue du premier vététiste Chamblon
10h45 - 18h00	Zone de transition VTT > vélo Chamblon
11h00	Fin des contrôles roller Neuchâtel
12h30	Fin des contrôles natation Neuchâtel
12h45	Arrivée prévue du premier cycliste Lausanne Dorigny
12h45 - 21h45	Zone de transition vélo > cours à pied Lausanne Dorigny
13h40	Arrivée prévue du premier coureur Lausanne Bellerive
13h40 - 00h00	Arrivée Day 6 Lausanne Bellerive
17h00	Départ collectif Team of Five / 6to15 Chamblon
17h00	Fin des contrôles VTT Single / Couple Chamblon
18h00	Fin des contrôles VTT Team of Five / 6to15 Chamblon
21h45	Fin des contrôles vélo Lausanne Dorigny
00h00	Fin des contrôles course à pied Lausanne Bellerive

Localité hôte



NEUCHÂTEL LAC DE NEUCHÂTEL

Parcours de remplacement


1

1

1

© swisstopo (BM 130172)

SINGLE / COUPLE LOGISTIQUE




Arrivée
Le supporter 1 / Couple voyage directement avec le train spécial attribué de la gare d'Ostermundigen à Neuchâtel. Il doit impérativement prendre le train spécial attribué par catégorie et discipline (voir horaire). Contrôle lors de la montée dans le train. Depuis la gare de Neuchâtel, il se rend en funiculaire au bord du lac, dans la zone de transition. Pas de véhicules de supporters à Neuchâtel, secteurs strictement interdits aux véhicules de supporters.

Suite du trajet
Après sa course, le supporter / Couple se rend à la gare de Neuchâtel en funiculaire. De la gare de Neuchâtel, il prend un train navette pour Yverdon-les-Bains, puis un bus navette en direction de la zone de transition de Chamblon. Toute l'équipe voyage ensemble dans le véhicule de supporters de Chamblon à Lausanne, à la zone de transition de Dorigny.

Titre de transport
Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIQUE



Arrivée
Le nageur voyage avec le train spécial attribué de la gare d'Ostermundigen à Neuchâtel. Il doit impérativement prendre le train spécial attribué par catégorie et discipline (voir horaire). Contrôle lors de la montée dans le train. Depuis la gare de Neuchâtel, le nageur se rend en funiculaire au bord du lac, à la zone de transition. Pas de véhicules de supporters à Neuchâtel, secteurs strictement interdits aux véhicules de supporters.

Effets personnels
Le nageur apporte des vêtements secs pour le roller dans la zone de transition de Neuchâtel.

Douches
Des douches sont à disposition dans la zone de transition de Neuchâtel.

Suite du trajet
Après son parcours, le nageur se rend à la gare de Neuchâtel en funiculaire. De la gare de Neuchâtel, il prend un train navette pour Yverdon-les-Bains, puis un bus navette en direction de la zone de transition de Chamblon. Toute l'équipe voyage ensemble dans le véhicule de supporters de Chamblon à Lausanne, à la zone de transition de Dorigny (voir guide du parcours de course à pied).

Titre de transport
Bracelet

TIMETABLE SAMEDI 13 JUILLET 2013



Train Ostermundigen - Lyss - Neuchâtel

	Supporter / Couple-Partner			Schwimmer			
	Jagdstart	T	H	Jagdstart	5x	6to15	5x
Ostermundigen dép.	04h59	05h59	06h29	04h59	07h59	07h29	07h59
Lyss arr.	05h13	06h13	06h43	05h13	kein Halt	kein Halt	kein Halt
Neuchâtel arr.	05h46	06h46	07h19	05h46	08h46	08h19	08h46


Chaque gigathlète prend le train spécial attribué à sa catégorie/discipline. Le train sera en gare 10 minutes avant le départ sur la voie 1.

Train Neuchâtel - Yverdon-les-Bains

	Regelzüge		Extrazüge				
	Neuchâtel dép.	Yverdon-les-Bains arr.	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00
Neuchâtel dép.	xxh34	xxh37	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00
Yverdon-les-Bains arr.	xxh51	xxh54	9h20	10h20	11h20	12h20	13h20

Bus navette d'Yverdon-les-Bains à Chamblon A la suite. Durée du trajet : 10 min.

PARCOURS DE REMPLACEMENT E 6.2



Raisons pour le parcours de remplacement
Parcours de natation raccourci en cas de température de l'eau trop basse. Parcours de remplacement de course à pied en cas d'orage ou avis de tempête.

par un parcours de course à pied


Données concernant le parcours de remplacement
9 km, 100 m de dénivelé

Températures de l'eau
A partir de 15° C : parcours d'origine
14 - 14,9° C : Parcours de natation max. 2 km
13 - 13,9° C : Parcours de natation max. 1 km
Jusqu'à 12,9° C : remplacement du parcours de natation

Temps de parcours
Le temps final du vainqueur reste le même.

Endroit dangereux
① Croisements de routes, prudence

PARCOURS DAY 6



Données concernant le parcours
65 km
1200 m de dénivelé

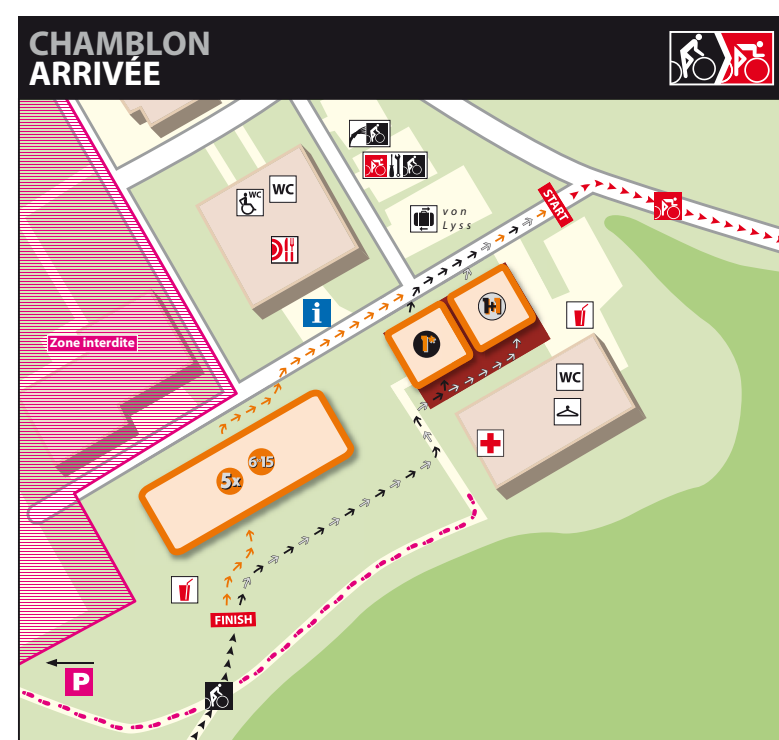
Première transition natation > VTT
8h00

Première arrivée des vététistes
10h45

Fin des contrôles
Single / Couple 17h00
Team of Five / 6to15 18h00

Endroits dangereux
① Traversée de Boudry, rouler prudemment.
② Descente rapide et dangereuse, rouler prudemment.
③ Traversée de la route principale. Rouler prudemment, adapter la vitesse.

Particularités
Les gourdes, tubes, canettes, peaux de banane et tout autre déchet de ravitaillement doivent être exclusivement jetés dans la « zone de déchets » située après les postes de ravitaillement et non pas sur le parcours, sinon pénalité de temps.



swiss olympic Gigathlon
7. - 13. 7. 2013

DAYS 5/6

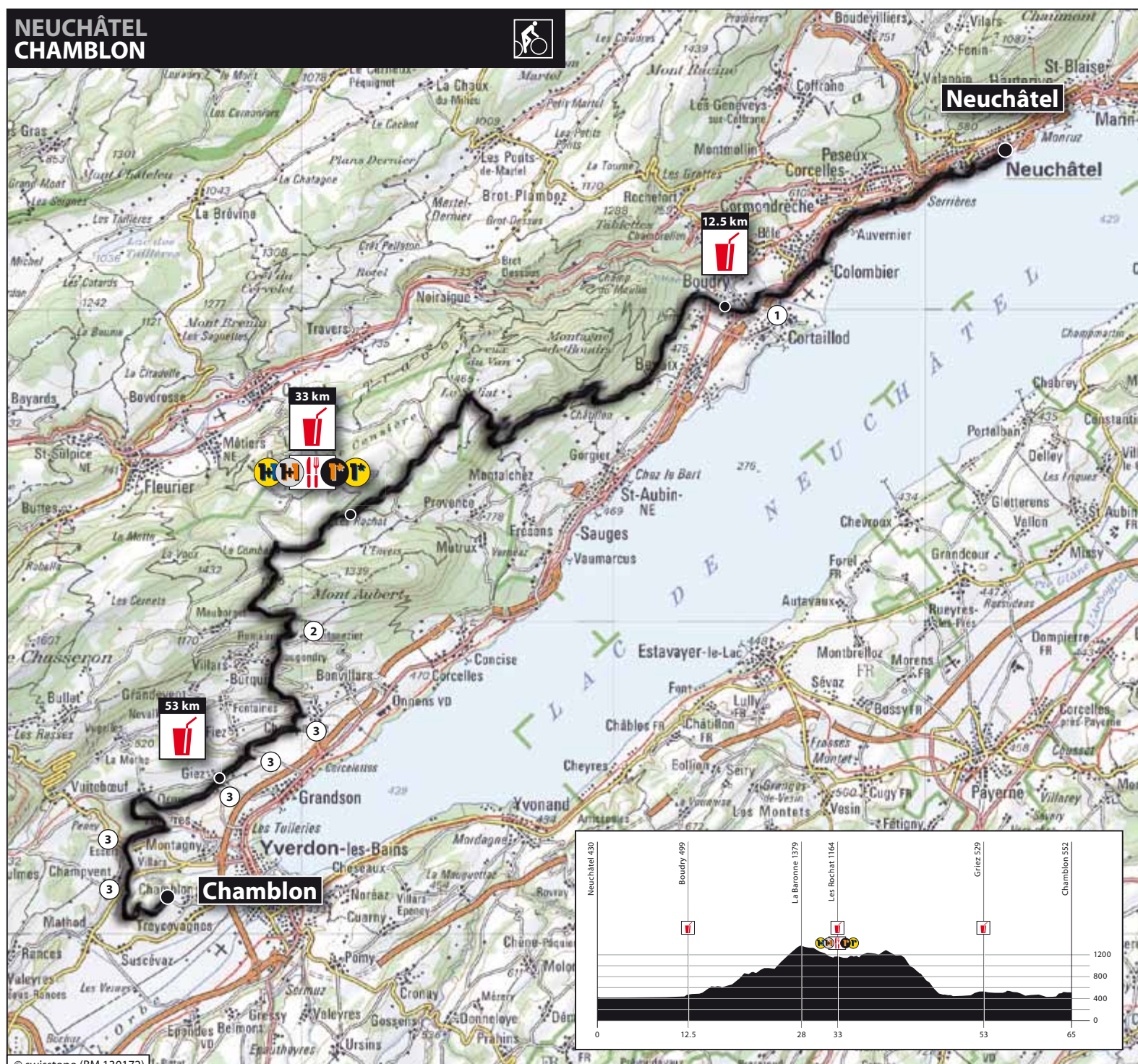


12. 7. 2013

13. 7. 2013

Aperçu du jour, samedi 13 juillet 2013

04h59	Train spécial pour les athlètes du départ différé Ostermundigen - Lyss
05h00 - 06h30	Trains spéciaux pour les rollers (3 trains spéciaux) Ostermundigen - Lyss
06h00	Départ différé roller toutes catégories Lyss
07h00	Départ roller Single / Couple Lyss
07h20	Arrivée prévue du premier roller Neuchâtel
07h20 - 11h00	Zone de transition roller > natation Neuchâtel
08h00	Arrivée prévue du premier nageur Neuchâtel
08h00 - 12h30	Zone de transition natation > VTT Neuchâtel
08h00	Départ roller Team of Five / 6to15 Lyss
10h45	Arrivée prévue du premier vététiste Chamblon
10h45 - 18h00	Zone de transition VTT > vélo Chamblon
11h00	Fin des contrôles roller Neuchâtel
12h30	Fin des contrôles natation Neuchâtel
12h45	Arrivée prévue du premier cycliste Lausanne Dorigny
12h45 - 21h45	Zone de transition vélo > cours à pied Lausanne Dorigny
13h40	Arrivée prévue du premier coureur Lausanne Bellerive
13h40 - 00h00	Arrivée Day 6 Lausanne Bellerive
17h00	Départ collectif Team of Five / 6to15 Chamblon
17h00	Fin des contrôles VTT Single / Couple Chamblon
18h00	Fin des contrôles VTT Team of Five / 6to15 Chamblon
21h45	Fin des contrôles vélo Lausanne Dorigny
00h00	Fin des contrôles course à pied Lausanne Bellerive



SINGLE / COUPLE LOGISTIQUE




Arrivée
Le supporter 1 / Couple emprunte le train spécial attribué de la gare d'Ostermundigen à Neuchâtel avec le VTT dans la housse. Il doit impérativement prendre le train spécial attribué par catégorie et discipline (voir horaire). Contrôle lors de la montée dans le train. Le Supporter / Couple roule en VTT de la gare de Neuchâtel jusqu'au lac, à la zone de transition. Suivre les panneaux blancs du Gigathlon. Pas de véhicules de supporters à Neuchâtel, secteurs strictement interdits aux véhicules de supporters.

Suite du trajet
Après son intervention, le supporter / Couple se rend à la gare de Neuchâtel en funiculaire. De la gare de Neuchâtel, il prend un train navette pour Yverdon-les-Bains, puis un bus navette en direction de la zone de transition de Chamblon. Toute l'équipe voyage ensemble dans le véhicule de supporters de Chamblon à Lausanne, à la zone de transition de Dorigny.

Titre de transport
Bracelet, gilet de supporter

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIQUE



Arrivée
Le vététiste emprunte le train spécial attribué de la gare d'Ostermundigen à Neuchâtel avec le VTT dans la housse. Il doit impérativement prendre le train spécial attribué par catégorie et discipline (voir horaire). Contrôle lors de la montée dans le train. Le vététiste roule en VTT de la gare de Neuchâtel jusqu'au lac, à la zone de transition. Suivre les panneaux blancs du Gigathlon. Pas de véhicules de supporters à Neuchâtel, secteurs strictement interdits aux véhicules de supporters.


Douches
Des douches sont à disposition dans la zone de transition de Chamblon.

Suite du trajet
Toute l'équipe voyage ensemble dans le véhicule de supporters de Chamblon à Lausanne, à la zone de transition de Dorigny (voir guide du parcours de course à pied).

Titre de transport
Bracelet

Effets personnels
Le cycliste apporte des vêtements secs au vététiste à Chamblon.

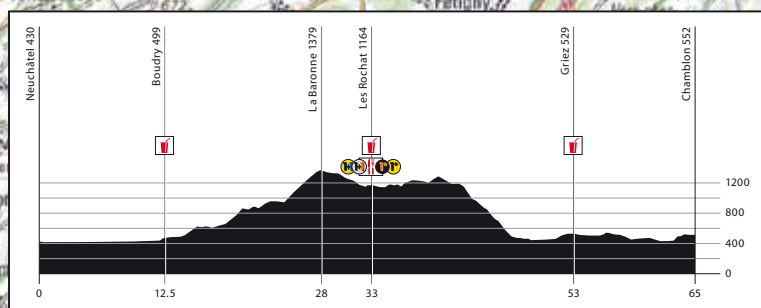
TIMETABLE SAMEDI 13 JUILLET 2013




Zug, Ostermundigen - Neuchâtel

Jagdstart	Supporter / Couple-Partner			Biker			
	T	H	M	5x	6-15	5x	
Ostermundigen dép.	04h59	05h59	06h29	04h59	08h29	07h29	07h59
Lyss arr.	05h13	06h13	06h43	05h13	kein Halt	kein Halt	kein Halt
Neuchâtel arr.	05h46	06h46	07h19	05h46	09h19	08h19	08h46

Chaque gigathlète prend le train spécial attribué à sa catégorie/discipline. Le train sera en gare 10 minutes avant le départ sur la voie 1.
Les vététistes/supporters transportent impérativement le VTT dans une housse de vélo. Sans housse, pas de transport.



PARCOURS DAY 6



Données concernant le parcours
70 km
900 m de dénivelé

Première transition VTT > vélo
10h45

Première arrivée des cyclistes
12h45

Départ collectif vélo
17h00

Fin des contrôles
21h45

Endroits dangereux

- Traversée d'Orbe, route parfois étroite avec véhicules parkés sur la droite, petite ville historique, rouler à une vitesse adaptée.
- Descente du Col du Mollendruz à La Chaux, rouler à une vitesse adaptée malgré la largeur de la route.
- D'Echandes jusqu'à l'arrivée à St-Sulpice (derniers 6 km), conditions urbaines, rouler prudemment, suivre impérativement les instructions des cadets de la circulation, du staff et des services de police.



Particularités
Les gourdes, tubes, canettes, peaux de banane et tout autre déchet de ravitaillement doivent être exclusivement jetés dans la « zone de déchets » située après les postes de ravitaillement et non pas sur le parcours, sinon pénalité de temps.

CHAMBLON APERÇU




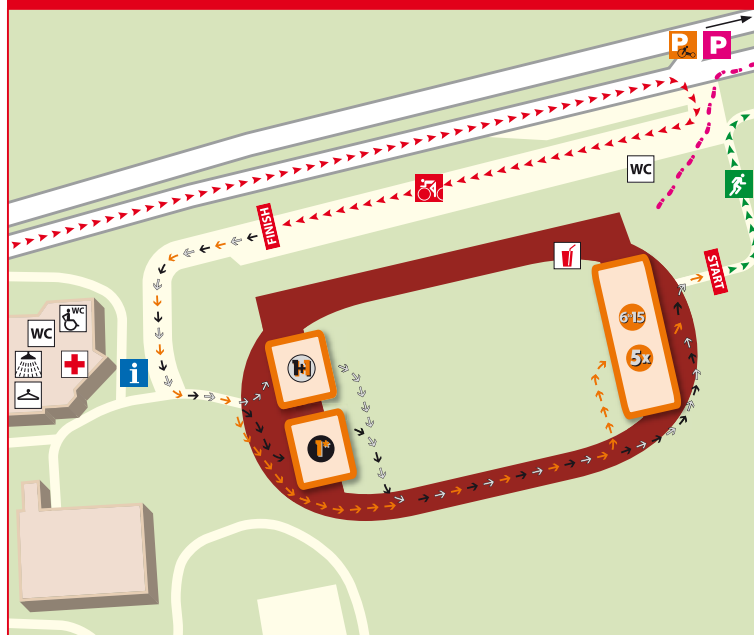

Map showing the route from Chamblon to Lausanne Dorigny. Key features include 'Zone interdite' (prohibited zones) in pink, parking areas (P), and various service icons like WC, information (i), and first aid (+). The route is marked with a dashed line and arrows.

CHAMBLON DÉPART

Map showing the departure area in Chamblon. It highlights the 'Zone interdite' (prohibited zone) in pink and shows the start (START) and finish (FINISH) points. Key buildings and services like WC, information (i), and first aid (+) are also indicated.

LAUSANNE DORIGNY ARRIVÉE

Map showing the arrival area in Lausanne Dorigny. It highlights the 'Zone interdite' (prohibited zone) in pink and shows the start (START) and finish (FINISH) points. Key buildings and services like WC, information (i), and first aid (+) are also indicated.

swiss olympic Gigathlon
7. - 13. 7. 2013

DAYS 5/6



12. 7. 2013


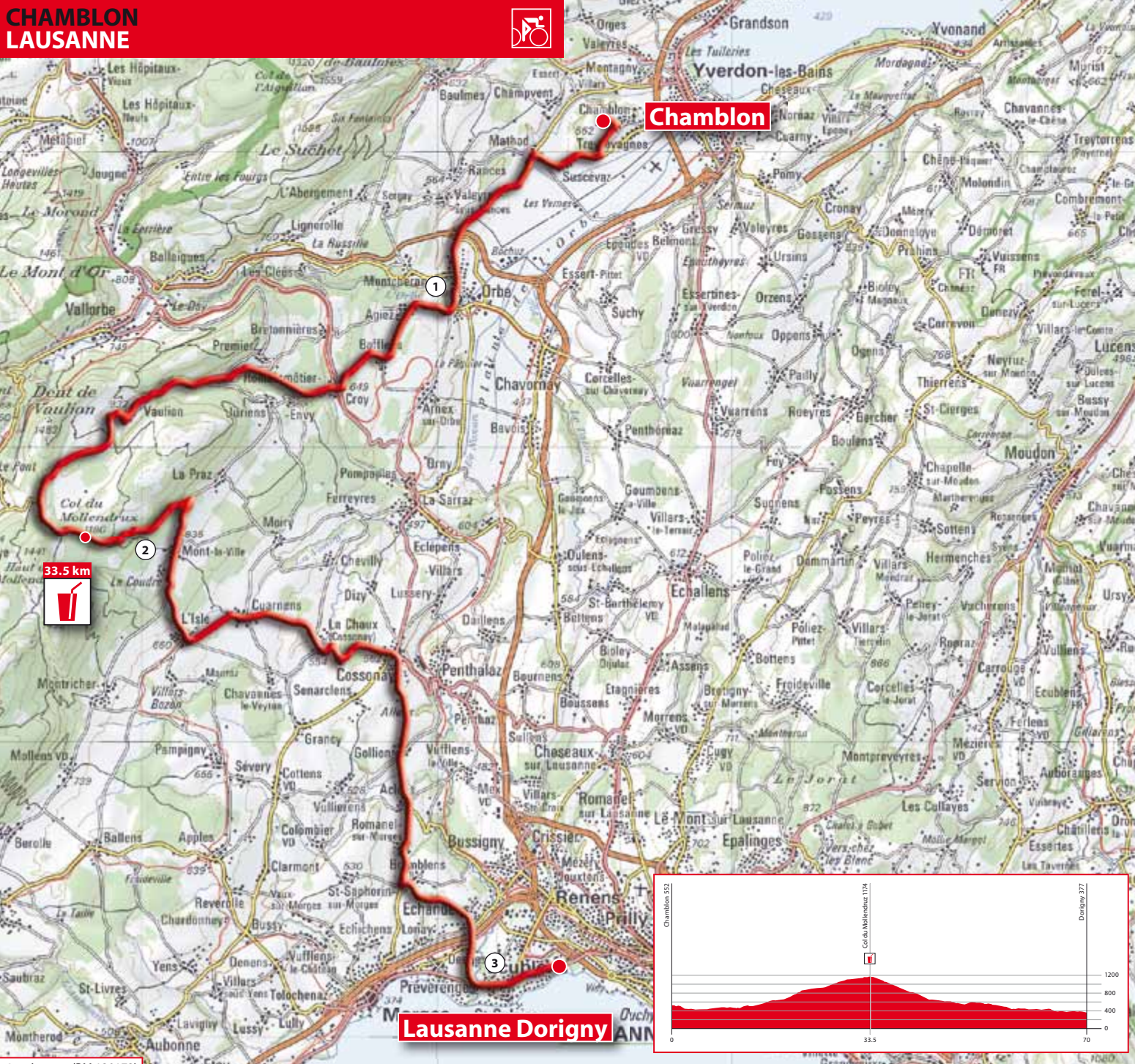
13. 7. 2013

Aperçu du jour, samedi 13 juillet 2013

04h59	Train spécial pour les athlètes du départ différé Ostermundigen - Lyss
05h00 - 06h30	Trains spéciaux pour les rollers (3 trains spéciaux) Ostermundigen - Lyss
06h00	Départ différé roller toutes catégories Lyss
07h00	Départ roller Single / Couple Lyss
07h20	Arrivée prévue du premier roller Neuchâtel
07h20 - 11h00	Zone de transition roller > natation Neuchâtel
08h00	Arrivée prévue du premier nageur Neuchâtel
08h00 - 12h30	Zone de transition natation > VTT Neuchâtel
08h00	Départ roller Team of Five / 6to15 Lyss
10h45	Arrivée prévue du premier vététiste Chamblon
10h45 - 18h00	Zone de transition VTT > vélo Chamblon
11h00	Fin des contrôles roller Neuchâtel
12h30	Fin des contrôles natation Neuchâtel
12h45	Arrivée prévue du premier cycliste Lausanne Dorigny
12h45 - 21h45	Zone de transition vélo > cours à pied Lausanne Dorigny
13h40	Arrivée prévue du premier coureur Lausanne Bellerive
13h40 - 00h00	Arrivée Day 6 Lausanne Bellerive
17h00	Départ collectif Team of Five / 6to15 Chamblon
17h00	Fin des contrôles VTT Single / Couple Chamblon
18h00	Fin des contrôles VTT Team of Five / 6to15 Chamblon
21h45	Fin des contrôles vélo Lausanne Dorigny
00h00	Fin des contrôles course à pied Lausanne Bellerive




CHAMBLON LAUSANNE

Map showing the route from Chamblon to Lausanne Dorigny. Key locations marked include Orbe, Chavornay, Echallens, and Lausanne Dorigny. A red line indicates the route, with numbered markers 1, 2, and 3. A distance marker shows 33.5 km. An inset elevation profile shows the terrain between Chamblon (512m) and Dorigny (377m), with a peak at Col du Mollendruz (1174m).

SINGLE / COUPLE LOGISTIQUE




Arrivée
Le supporter 2 prend le véhicule de supporters de Berne directement à la zone de transition de Chamblon. Pas de véhicules de supporters à Neuchâtel, secteurs strictement interdits aux véhicules de supporters. Itinéraire : voir manuel page 45.

Effets personnels
Attention : les effets personnels du roller doivent être récupérés entre 10h00 et 18h00 à Chamblon.

Suite du trajet
Après son intervention, le supporter/Couple prend le véhicule de supporters de Chamblon à Lausanne Dorigny.

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIQUE



Arrivée
Le supporter 2 et le coureur prennent le véhicule de supporters de Berne directement à la zone de transition de Chamblon. Pas de véhicules de supporters à Neuchâtel, secteurs strictement interdits aux véhicules de supporters. Itinéraire : voir manuel page 45.

Douches
Des douches sont à disposition dans la zone de transition de Lausanne Dorigny.

Suite du trajet
Le cycliste et ses coéquipiers vont de Lausanne à l'aire d'arrivée de Lausanne Bellerive avec le véhicule de supporters. Le cycliste peut également se rendre à l'aire d'arrivée en vélo. Le coureur peut être accompagné dans la zone de transition de Dorigny aux endroits indiqués (voir guide du parcours course à pied).

PARCOURS DAY 6

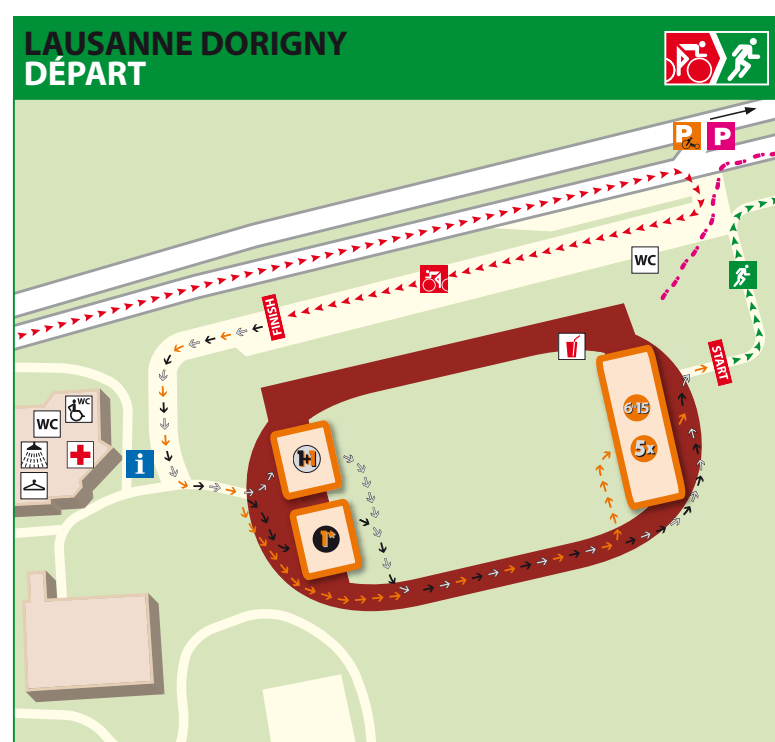
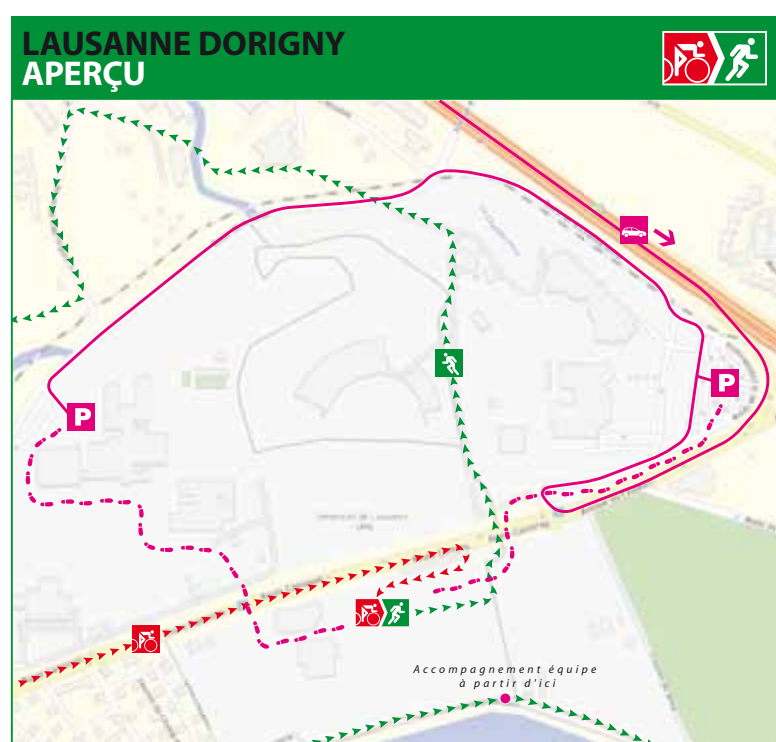
Données concernant le parcours
 16 km
 50 m de dénivelé

Première transition vélo > course à pied
 12h45

Première arrivée des coureurs
 13h40

Fin des contrôles
 0h00

Particularités
 Le coureur peut être accompagné par un membre du team ou un supporter dans le dernier secteur (aux endroits indiqués) jusqu'à l'arrivée. Le parcours de course à pied passe devant le siège du CIO.



swiss olympic **Gigathlon**
 7. - 13. 7. 2013

DAYS 5/6

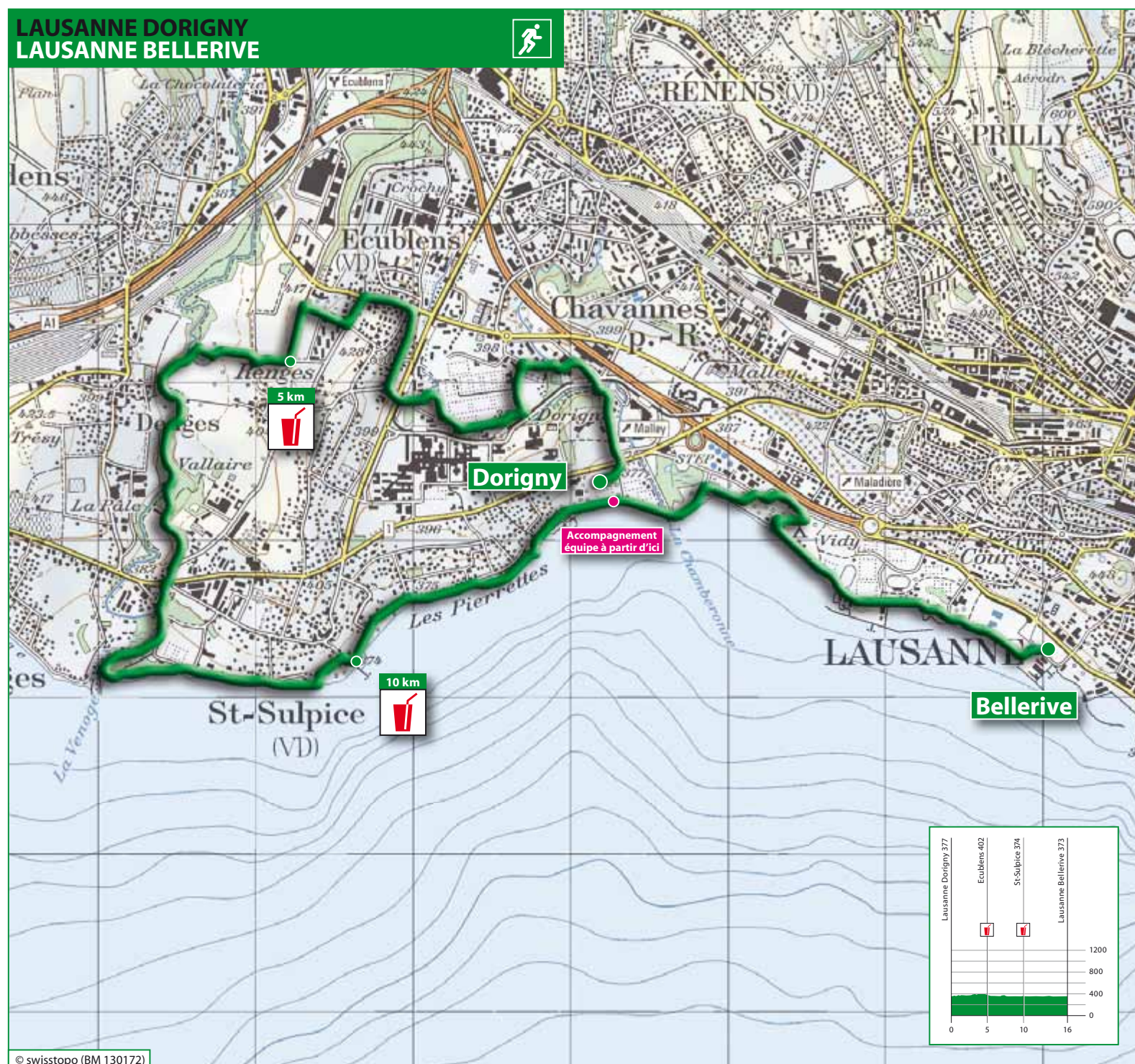


12. 7. 2013

13. 7. 2013

Aperçu du jour, samedi 13 juillet 2013

04h59	Train spécial pour les athlètes du départ différé Ostermundigen - Lyss
05h00 - 06h30	Trains spéciaux pour les rollers (3 trains spéciaux) Ostermundigen - Lyss
06h00	Départ différé roller toutes catégories Lyss
07h00	Départ roller Single / Couple Lyss
07h20	Arrivée prévue du premier roller Neuchâtel
07h20 - 11h00	Zone de transition roller > natation Neuchâtel
08h00	Arrivée prévue du premier nageur Neuchâtel
08h00 - 12h30	Zone de transition natation > VTT Neuchâtel
08h00	Départ roller Team of Five / 6to15 Lyss
10h45	Arrivée prévue du premier vététiste Chamblon
10h45 - 18h00	Zone de transition VTT > vélo Chamblon
11h00	Fin des contrôles roller Neuchâtel
12h30	Fin des contrôles natation Neuchâtel
12h45	Arrivée prévue du premier cycliste Lausanne Dorigny
12h45 - 21h45	Zone de transition vélo > cours à pied Lausanne Dorigny
13h40	Arrivée prévue du premier coureur Lausanne Bellerive
13h40 - 00h00	Arrivée Day 6 Lausanne Bellerive
17h00	Départ collectif Team of Five / 6to15 Chamblon
17h00	Fin des contrôles VTT Single / Couple Chamblon
18h00	Fin des contrôles VTT Team of Five / 6to15 Chamblon
21h45	Fin des contrôles vélo Lausanne Dorigny
00h00	Fin des contrôles course à pied Lausanne Bellerive



SINGLE / COUPLE LOGISTIQUE

Arrivée
 Le supporter / Couples se rendent ensemble de Chamblon à la zone de transition de Lausanne Dorigny. Itinéraire : voir manuel page 45.

Suite du trajet
 Après la transition vélo > course à pied, les supporters / Couples se rendent de Dorigny à l'aire d'arrivée à Lausanne Bellerive avec le véhicule de supporters. Dans la zone de transition de Lausanne Dorigny (aux endroits indiqués), ils peuvent accompagner le coureur avec le vélo / VTT ou à pied jusqu'à l'arrivée.

TEAM OF FIVE / 6to15 LOGISTIQUE

Arrivée
 Le coureur et le cycliste se rendent à la zone de transition de Chamblon, pour encourager leurs coéquipiers. Puis, toute l'équipe va à Lausanne, dans la zone de transition de Dorigny. Itinéraire : voir manuel page 45.

Effets personnels
 Le coureur apporte des vêtements secs au cycliste à l'arrivée à Lausanne Bellerive.

Douches
 Des douches sont à disposition dans l'aire d'arrivée au campement de Bellerive.