


STRECKE SAMSTAG



Streckenangaben
39 Kilometer
1180 Höhenmeter

Massenstart
Single / Couple: 6:00 Uhr
Team of Five: 8:00 Uhr

Erste Zielankunft Bike
7:50 Uhr

Sollzeit letzter Single / Couple
9:15 Uhr

Kontrollschluss
11:15 Uhr


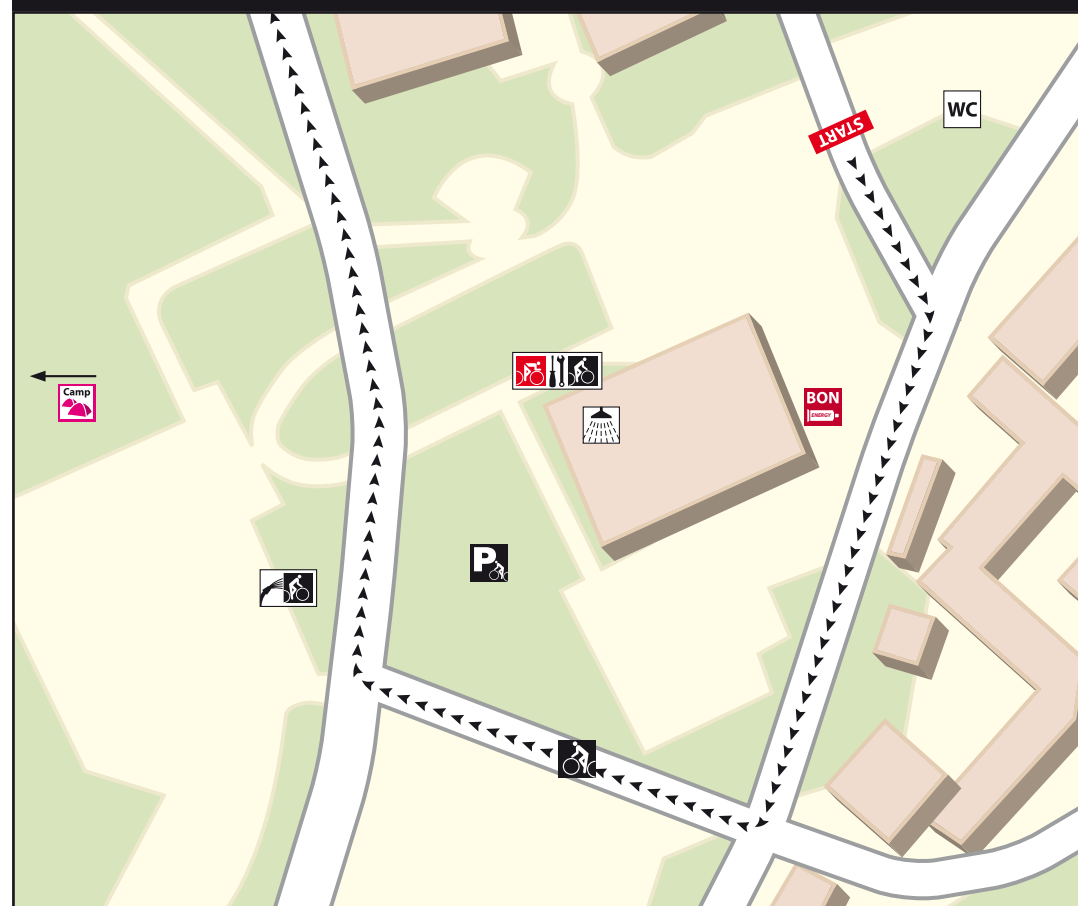
Gefährliche Stellen

- Neutralisierter Massenstart. Vorsichtig fahren, Rücksicht nehmen, Handzeichen geben.
- Kreuzung von Hauptstrassen: Vorsicht!


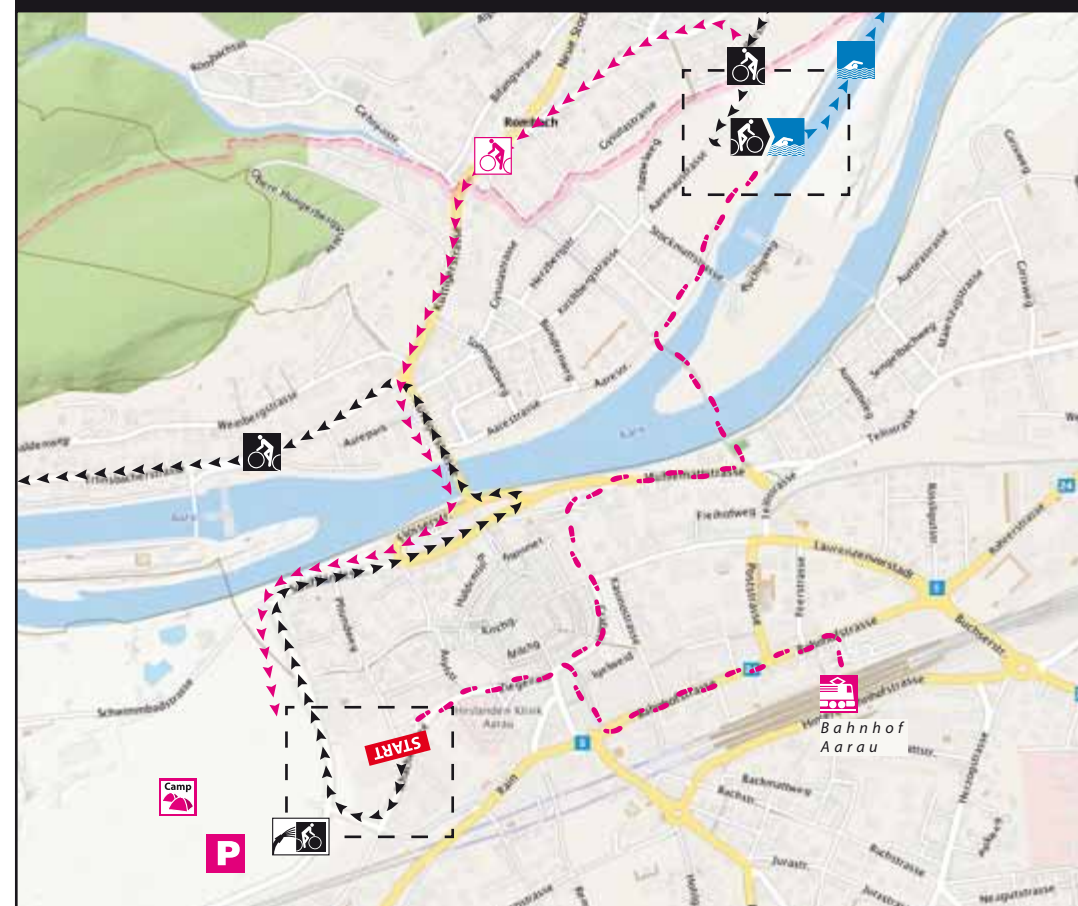
Besonderes

- Die ersten 6 Kilometer werden neutralisiert gefahren, anschliessend Rennfreigabe.
- Nach dem Verpflegungsposten gibt es eine Schön- und Schlechtwetterroute – Hinweise beachten.
- Alle Verpflegungsabfälle sind ausschliesslich in der «Abfallzone» nach dem Verpflegungsposten und nicht an der Strecke zu entsorgen, sonst Zeitstrafe.
- Die Strecke wird nicht durchgehend von einer motorisierten Spitzenbegleitung geführt.

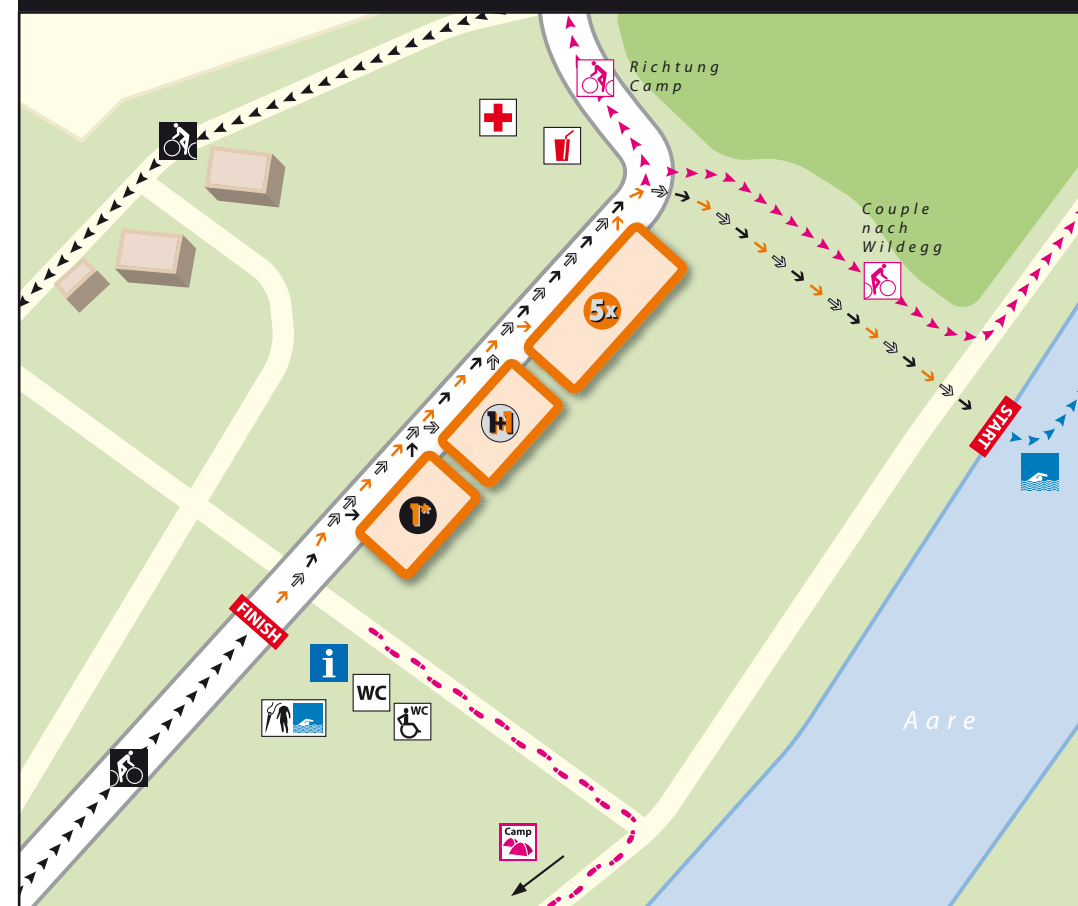
AARAU START

AARAU ÜBERSICHT

AARAU RÜCHLIG ZIEL


SAMSTAG 11.7.2015


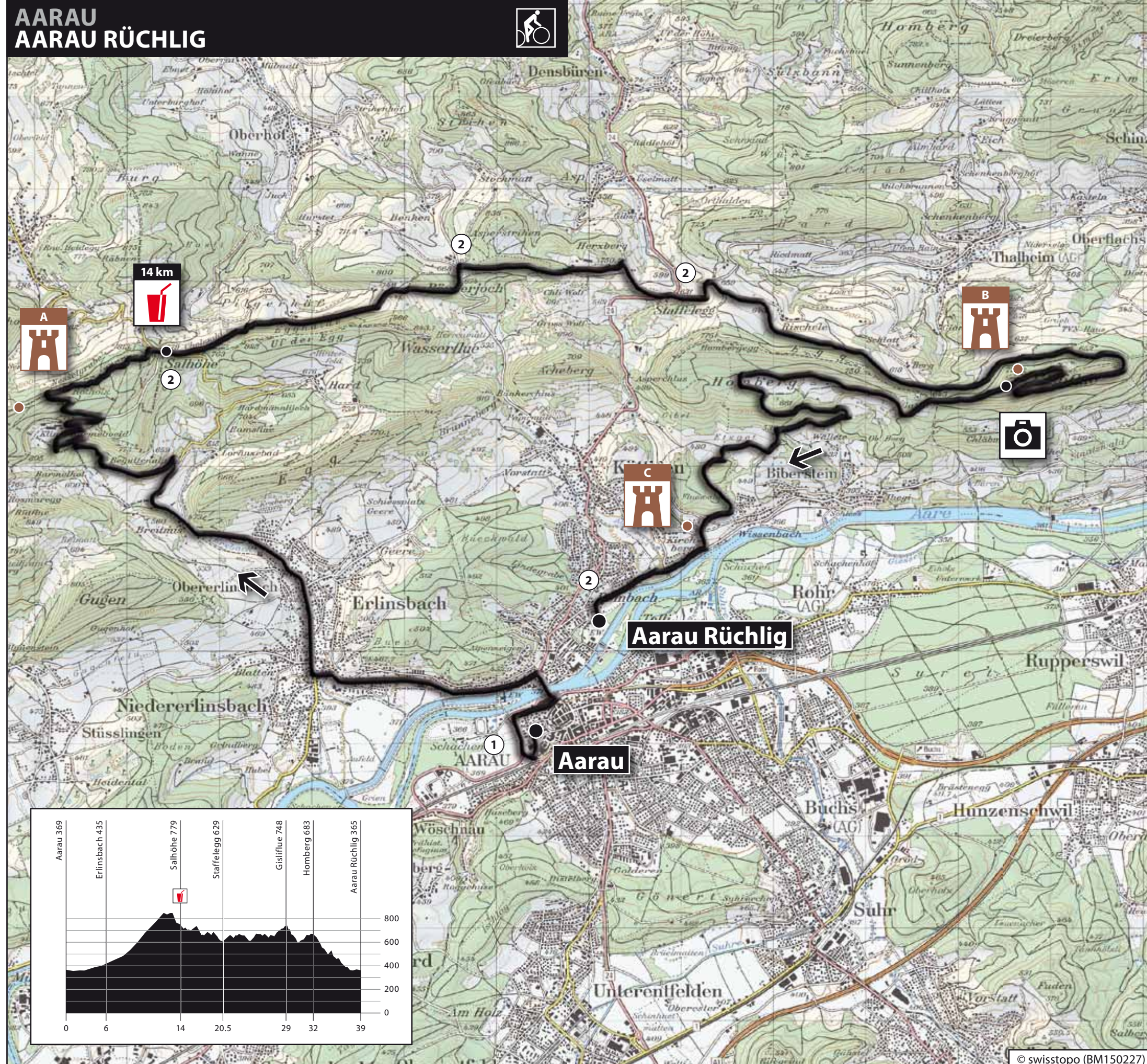


Mit einem fulminanten Massenstart eröffnen die Biker die Entdeckungsreise durch den Aargau. Ins Visier genommen wird der mit 908 m ü. M. höchste Punkt des Kantons. Ein weiter Rundblick ist die Belohnung für den satten Aufstieg auf die erste Jurakette. Sobald die letzten Töne des Gigathlon-Songs verklingen, beginnt die Zeit für alle gleichzeitig zu laufen. Der Start erfolgt ganz gemächlich, vorerst wird das Tempo von der Motocrew noch tief und das Feld zusammen gehalten. Ausgangs Erlinsbach wird das Rennen frei gegeben. Schon bald geht es links weg auf die historische Kiesstrasse hoch zur Rehabilitationsklinik Barmelweid. Mit einer kurzen Runde nähert sich die Strecke dem höchsten Punkt des Kantons Aargau, der aus Naturschutzgründen Flora und Fauna vorbehalten bleibt. Mit einer knackigen Abfahrt wird die Salhöhe (779 m ü. M.) und der Verpflegungsposten angesteuert. Zügig, mit einer Staubfahne im Schlepptau hinüber zum Bänkerloch (674 m ü. M.) und gleich weiter zur auch bei den motorisierten Bikern beliebten Stafflegg (621 m ü. M.) Im Winter gibt es dort eine prächtige Langlaufloipe. Dieses Trasse ist wie dafür geschaffen, nördlich die Gisliflue passieren zu können, einen freien Blick ins Thalheimer Tal und hinüber zur Ruine Schenkberg zu erhaschen. Auf offiziellen Bikewegen steigt die Strecke hoch bis kurz unter den Gipfel der Gisliflue. Die Freude an der zügigen Abfahrt nach Küttigen währt kurz, denn ein giftiger Gegenanstieg sorgt für erhöhte Pulsfrequenz, bevor es je nach Temperament Richtung Küttigen zum lockeren Ausrollen oder dynamischen Schluss-Sprint hinunter nach Aarau Rüchlig kommt.

Gastgebender Ort



AARAU AARAU RÜCHLIG

A Höchster Punkt Kanton Aargau
B Gisliflue
C Kirche Kircheng

Aarau Rüchlig

Aarau

14 km

© swisstopo (BM150227)

LOGISTIK & TRANSPORTE

Start
Der Start befindet sich unmittelbar beim Partner-Park.

Effekten
Der Schwimmer oder ein Teammitglied bringt trockene Kleider in die Wechselzone Aarau Rüchlig mit.

Duschen
Die Duschen befinden sich beim Camp.

Bike-Wash
Die Bike-Wash-Anlage befindet sich beim Camp.

Weiterreise / Rückreise
Nach seinem Einsatz rollt der Biker zurück zum Camp. Der Biker hat die Möglichkeit mit dem Zug nach Wildegg oder Brugg zu reisen, um sein Team anzufeuern.

Spezialfall Couples
Couples, welche die Bike- und Inlinestrecke absolvieren, rollen mit dem Bike vom Schwimmestieg aus entlang der Ersatzlaufstrecke nach Wildegg. Das Bike kann in einen TranZBag verpackt mit dem Zug von Wildegg nach Aarau zurücktransportiert werden.

TAGESABLAUF SAMSTAG, 11. JULI 2015

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start Bike	Aarau	06:00 Uhr 08:00 Uhr	-
Bike - Schwimmen	Aarau Rüchlig	07:50 Uhr	11:15 Uhr
Schwimmen - Inline	Wildegg Aare	08:40 Uhr	13:15 Uhr
Inline - Laufen	Wildegg Schloss	09:40 Uhr	13:25 Uhr 15:25 Uhr
Laufen - Velo	Windisch	11:15 Uhr	16:40 Uhr
Ziel Velo	Aarau	14:15 Uhr	22:00 Uhr

SHUTTLE FAHRPLAN

Weiterreise als Zuschauer

	Extra	Extra	Extra	Extra	Extra	Extra	S29	RE
Aarau ab	9:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	xx:34	xx:45
Wildegg an	9:13	10:13	11:13	12:13	13:13	14:13	xx:41	xx:51
Wildegg ab	9:16	10:16	11:16	12:16	13:16	14:16	xx:42	xx:52
Brugg an	9:23	10:23	11:23	12:23	13:23	14:23	xx:52	xx:59

	Extra	Extra	Extra	Extra	RE	S29	S23	IR
Brugg ab	11:36	12:36	13:36	14:36	xx:00	xx:07	xx:15	xx:32
Wildegg an	11:42	12:42	13:42	14:42	xx:06	xx:16		
Wildegg ab	11:44	12:44	13:44	14:44	xx:07	xx:17		
Aarau an	11:50	12:50	13:50	14:50	xx:13	xx:24	xx:39	xx:45

STRECKE SONNTAG



Streckenangaben
47 Kilometer
1100 Höhenmeter



Erster Wechsel InLine > Bike
10:05 Uhr

Erste Zielankunft Bike
11:55 Uhr

Kontrollschluss
19:55 Uhr

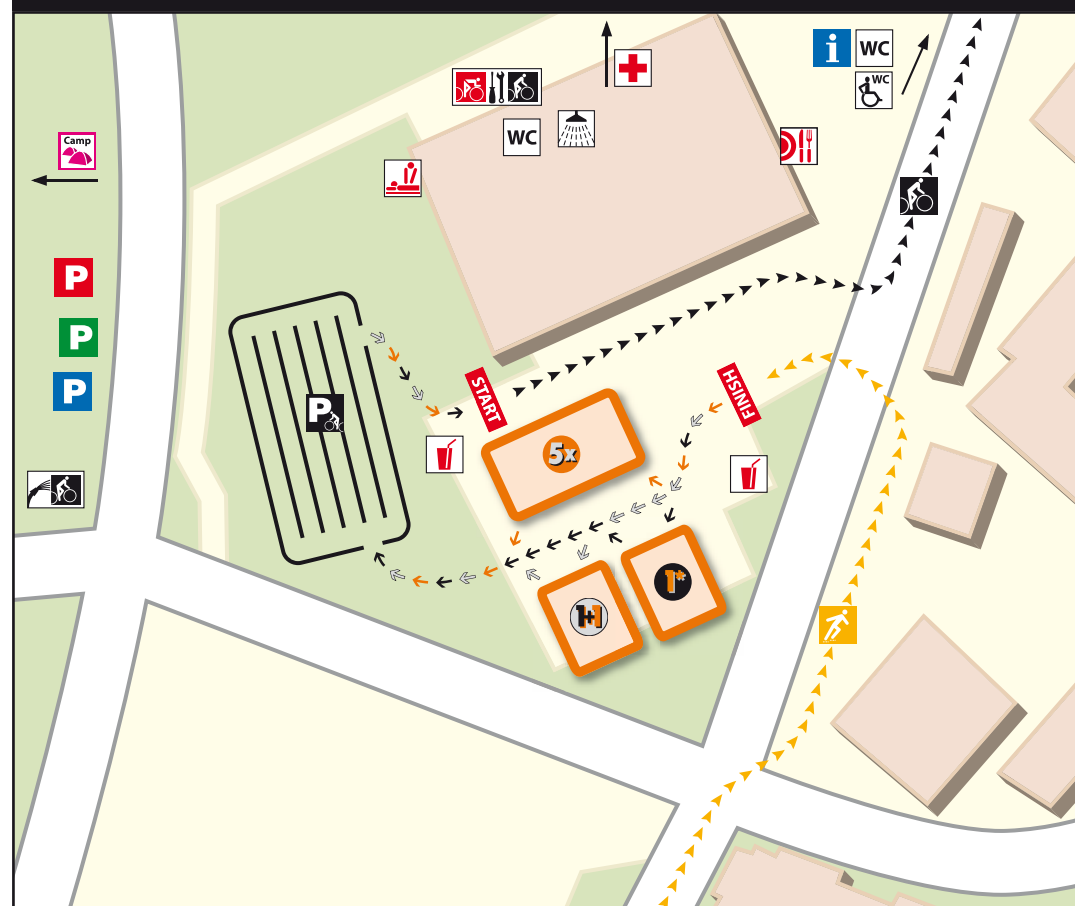
Gefährliche Stellen

- 1 Unterführung in Aarau.
- 2 Kreuzung Hauptstrasse und Bahnschranke in Suhr.
- 3 Kreuzungen Hauptstrasse.
- 4 Fahrverbot über Treppe. Absteigen und Bike schieben.
- 5 Bahnübergang und Kreuzung Hauptstrasse.

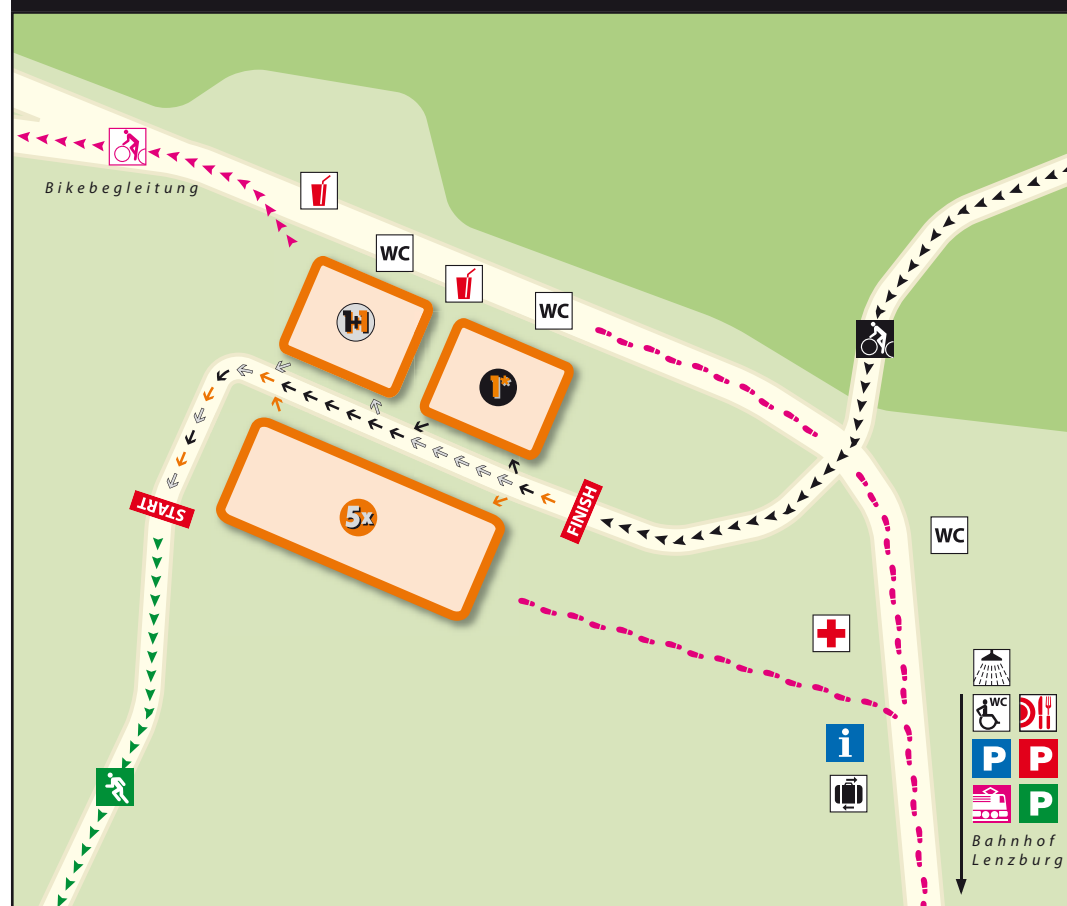
Besonderes

- Alle Verpflegungsabfälle sind ausschliesslich in der «Abfallzone» nach dem Verpflegungsposten und nicht auf der Strecke zu entsorgen, sonst Zeitstrafe.
- Der Biker begleitet nach seinem Einsatz den Läufer auf der Laufstrecke ab dem ersten Verpflegungsposten.

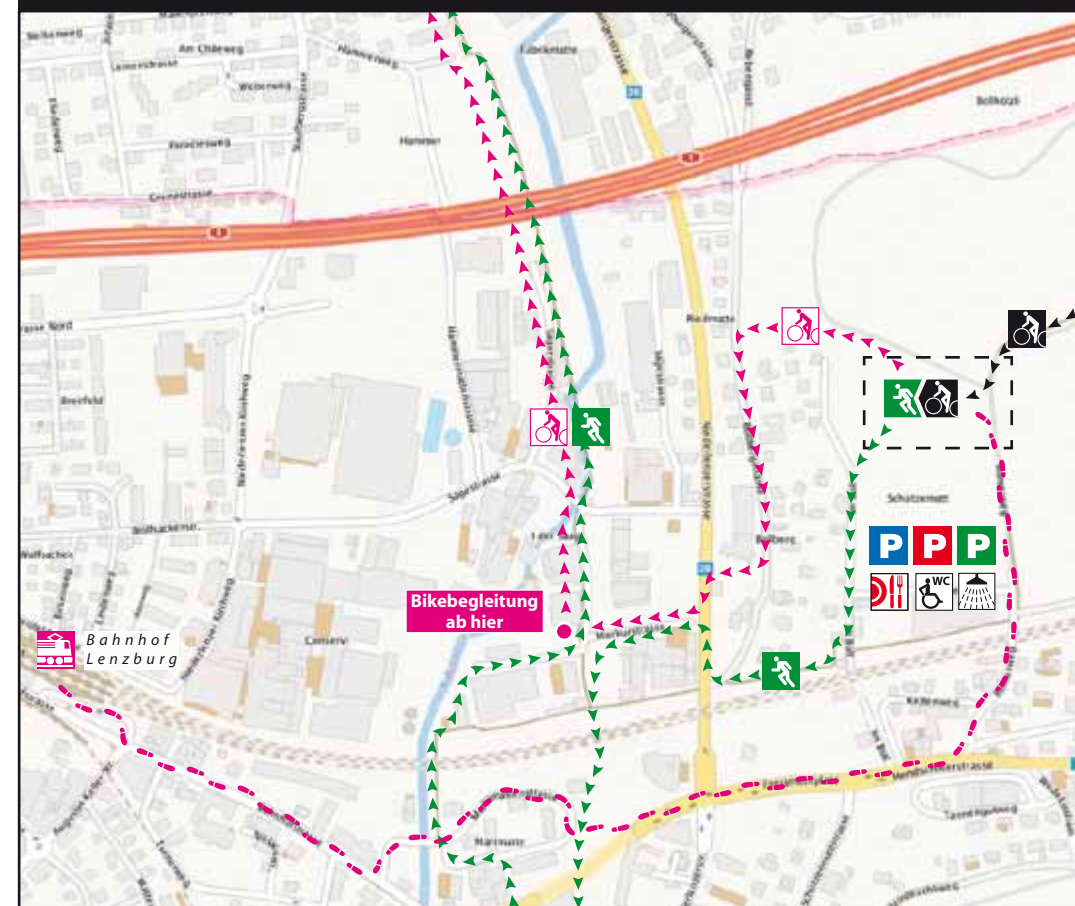
AARAU SCHACHEN START



LENZBURG ZIEL



LENZBURG ÜBERSICHT



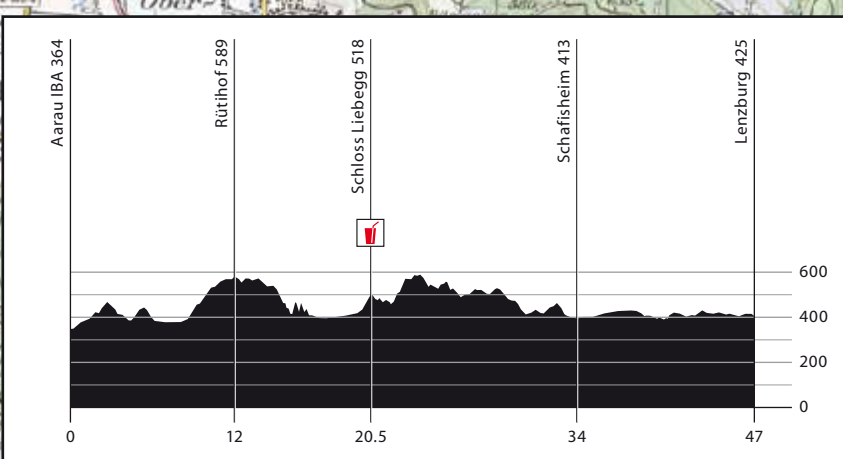
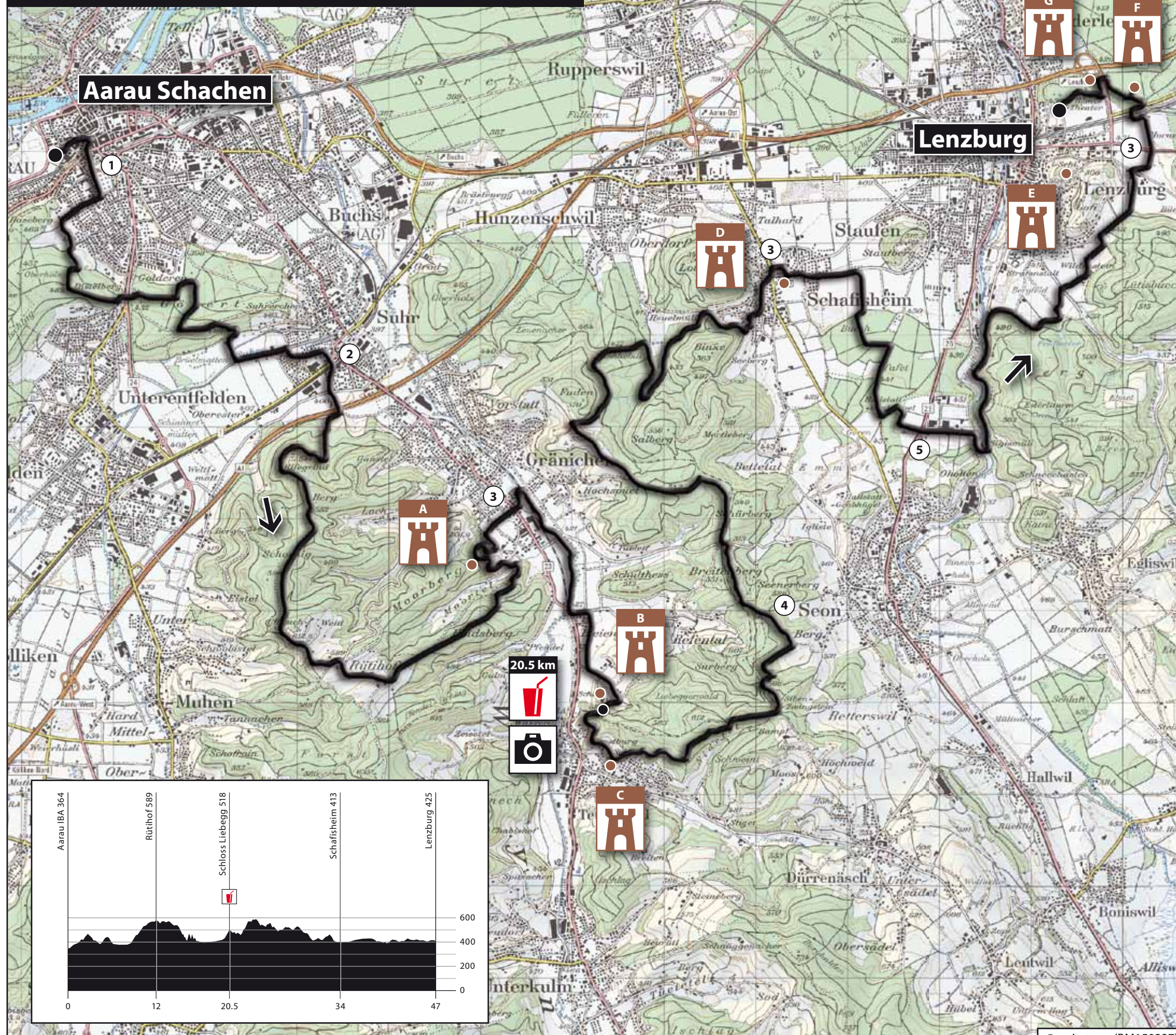
SONNTAG 12.7.2015



Am Kunsthaus Aarau vorbei geht's Richtung Distelberg. Vor dem zweiten Aufstieg wird bei Suhr die Bahnlinie gekreuzt, das Ausflugsrestaurant Rütihof und der Seilpark und in Gränichen der bekannte Bikepark passiert. Im Wymental ist schon von weitem das Schloss Liebegg sichtbar. Der Aufstieg zum Schloss wird mit dem Verpflegungsposten im Schlosshof belohnt. So getröstet geht's weiter zur Trostburg, einem verzauberten Jagdschloss aus dem Märchen gleich. Wieder harte Realität ist der folgende Aufstieg hoch zum Sieben Zwingstein. Kurz nach der Waldhütte von Seon folgt eine Treppe, bei welcher das Absteigen und Bike schieben Pflicht ist. In zügiger Fahrt geht's Richtung Schafisheim und mit einem eleganten Schwung vorbei am Schloss Schafisheim. Von weitem ist der Stauberg mit seiner Hochzeits-Kapelle sichtbar, diese 100 Höhenmeter werden den Gigathleten jedoch «geschenkt». Vorbei an den Hallstatt Grabhügeln geht's Richtung Seon und seinem schrankenlosen Bahnübergang: Pflichtstopp bei blinkendem Signal! Vorbei an der Sigismüll wird Lenzburg erreicht. Das auf dem Felsporn thronende Schloss wird in einem weiten Bogen umrundet und für den berühmten «Römerstein» eine kleine Extrarunde eingelegt. Kurz vor der Wechselzone wird das römische Amphitheater durchfahren und ganz zum Schluss rückt Schloss Lenzburg wieder ins Blickfeld. Die Wechselzone befindet sich am Waldrand der Schützermatt, wo am Vortag das Jugendfest stattgefunden hat und der Lunapark immer noch in Betrieb ist. Nach der Übergabe an den Läufer ist für den Biker noch nicht Schluss. Nach kurzer Verschnaufpause heisst es, zum ersten Verpflegungsposten der Laufstrecke weiterzuziehen und ab dort den Läufer auf seinem Weg nach Aarau zu begleiten.



AARAU SCHACHEN LENZBURG



LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Die Wechselzone InLine-Bike befindet sich unmittelbar beim Camp.

Duschen
Die Duschen befinden sich in der Sporthalle.

Effekten
Der Läufer bringt trockene Kleider für den Biker nach Lenzburg. Der Biker kann seine nasse Kleidung in Lenzburg mit einem Effektentransport nach Aarau bringen lassen, diese mit einem Rucksack mit auf die Strecke nehmen oder einem Teammitglied mitgeben.

Rückreise
Nach dem Einsatz begleitet der Biker, der Supporter oder ein Teammitglied den Läufer ab Kilometer 4 auf der Laufstrecke. Für die Begleitung muss das Bike benützt werden, welches auf der Bikerstrecke im Einsatz war.

TAGESABLAUF SONNTAG, 12. JULI 2015

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start Velo	Aarau	Jagdstart 05:00 – 06:00 06:00 / 07:00	-
Velo – Schwimmen	Schloss Hallwyl	06:35 Uhr	10:15 Uhr
Schwimmen – Velo	Schloss Hallwyl	07:30 Uhr	11:55 Uhr
Velo – InLine	Aarau IBA	09:20 Uhr	14:20 Uhr 15:20 Uhr
InLine – Bike	Aarau Schachen	10:05 Uhr	16:10 Uhr
Bike – Laufen	Lenzburg	11:55 Uhr	19:55 Uhr
Ziel Laufen	Aarau	13:15 Uhr	23:10 Uhr

HIGHLIGHTS

- A Bikepark in Gränichen
- B Schloss Liebegg
- C Trostburg
- D Schloss Schafisheim
- E Schloss Lenzburg
- F Römerstein
- G Röm. Amphitheater

SHUTTLE FAHRPLAN

Anreise für Supporter und Teammitglieder

	S26	RE	S3	S23	IR
Aarau ab	xx:51	xx:53	xx:17	xx:19	xx:23
Lenzburg an	xx:02	xx:59	xx:23	xx:27	xx:29

Rückreise für Teammitglieder mit Effekten

	S26	RE	S3	S23	IR
Lenzburg ab	xx:56	xx:58	xx:28	xx:32	xx:35
Aarau an	xx:04	xx:05	xx:35	xx:39	xx:42