

TART
LA
RÉNA
BE



kraj

I



Gigathlon

CZECH REPUBLIC 

STA

L
ARÉ
B

Podpořil

Ústec



BO

30. 8. - 1. 9. 2019

LABE ARÉNA RAČICE | CAMP MĚLNÍK

ZÁVODNÍ MANUÁL



www.gigathlon.com

Název týmu:

Členové / Supporter:

Kategorie:

Národnost:

Úvodní slovo	4
Ohlédnutí za 2018	6
Místo konání	8
Zázemí závodu	10
Registrace na místě	11
Popis tratí	12
Časový harmonogram	16
Logistika a doprava	17
Časová náročnost	18
Bezpečnost a pravidla	19
Ubytování	20
Catering	21
Symboly	21
Poznámky	22

VERZE MANUÁLU K 22. 8. 2019.

ZMĚNY JSOU VYHRAZENY.

Kontakt:

tel.: + 420 607 852 540

e-mail: info@gigathlon.cz

Pořadatel:

eventime s.r.o.

Václavské náměstí 1, 110 00, Praha 1

www.gigathlon.com | Czech Republic

eventime
ÚSPĚCH SÍTY NA MÍRU

VÁŽENÍ SPORTOVNÍ NADŠENCI,

po roce opět přivítá Ústecký kraj tentokrát již čtvrtý ročník mezinárodního sportovního zápolení pod názvem Gigathlon Czech Republic 2019. Náš region má návštěvníkům a sportovcům co nabídnout. První zářijový den se v areálu Labe arény v Račicích uskuteční adrenalinový sportovní svátek po vzoru švýcarských závodů.

Na účastníky čeká pět disciplín – jízda na silničním i horském kole, běh, plavání a jízda na inline bruslích. Vzdávám hold všem účastníkům, na které letos čeká celkem 271 km a přes 1 800 metrů převýšení. Sportovci se během dvou soutěžních dní dostanou i za hranice našeho kraje, a to k Mělníku a na Kokořínsko.

Věřím, že každý zúčastněný sportovec si ze závodu, který nemá v republice obdoby, odnese spoustu krásných zážitků a prodlouží si svůj pobyt v Ústeckém kraji třeba i na víc dní než jen na ty dva závodní.

Věřím, že tu uvidíme závodit sportovce jak ty, kteří tu startovali v loňském roce, tak i zcela nové, kteří si chtějí zkusit, jak moc je tento závod náročný a zároveň výjimečný.

S pozdravem a sportu zdar

Oldřich Bubeníček

hejtman Ústeckého kraje



MILÍ GIGATHLETI,

konec léta je pro mě již počtvrté neodmyslitelně spojen s pořádáním Gigathlonu. Podruhé se vracíme do Labe Arény v Račicích, kde vloni vyvrcholil krásný, ale těžký závod, poznamenaný nepřízní počasí.

Letos jsme připravili o něco kratší a lehčí závodní model, novinkou jsou samostatně hodnocené kategorie Couple Women a Couple Men, na výběr je kromě Weekend Gigathlonu opět i jednodenní nedělní verze. Poprvé zavítáme také na Kokořínsko a na Mělník, kde najdeme další skvělé zázemí pro naši akci a kde se vám všem, věřím, bude moc líbit.

Gigathlon Czech Republic si letos i v příštích letech udrží svou rodinnou atmosféru, ač je z ekonomického hlediska nárůst startujících nezbytný. Již nyní přemýšlím o tom, kde budeme pořádat jubilejní 5. ročník a jaké trasy připravíme. V konkurenci stovek běžeckých, triatlonových či adrenalिनových akcí chceme být vyhledávanou akcí pro svou originalitu, která se vyznačuje zejména vikendovým pojetím, mezinárodní účastí a unikátní kombinací 5 sportovních disciplín a 3 kategorií.

Jako každý rok, tleskám a obdivuji výkony každého z vás a těším se na plácnutí či obejmutí v cíli. A děkuji všem dlouhodobým i novým partnerům, Ústeckému kraji, městu Mělník, Labe Aréně v Račicích i celému týmu organizátorů a dobrovolníků, že to se mnou táhnete již čtvrtý rok. Ať je pro nás všechny tento víkend inspirující a plný momentů, na které budeme společně dlouho vzpomínat.

Viva Gigathlon!

Jan Plachý

hlavní organizátor Gigathlon Czech Republic



V roce 2018 se závod přesunul z jihu na sever neboli z Jihočeského kraje do kraje Ústeckého, kde hlavní zázemí závodu zajistilo proslulé sportovní centrum Labe Aréna Račice. Během 3. ročníku závodníci vyzkoušeli zbrusu nové trasy o celkové délce 315 km a 4 345 m převýšení, se kterými si v jednotlivých kategoriích v závodu Weekend Gigathlon nejlépe poradili:

SINGLE 🧑

Pavel Mužiček	14:30:34
Martin Gabla	14:38:48
Jan Strangmüller	15:16:50



SINGLE 🧑

Anja Sturm	15:57:20
Claudia Meili	16:48:01
Jeanine Forster	17:29:25



COUPLE 🧑🧑

CSG TRI Team 1	13:18:11
Bianca & Arnold	13:22:20
CSG TRI Team 2	14:09:46



TEAM OF 🧑🧑🧑🧑

CSG TRI Team A	12:30:54
Atira.cz Cyklo Jiříčka	12:35:36
Dream team	14:30:06





Hrad Hazmburk

ÚSTECKÝ KRAJ

Ústecký kraj se nachází na severozápadě České republiky a jeho severozápadní strana je zároveň i státní hranicí s Německem. Hlavním městem kraje je Ústí nad Labem. Co do rozlohy jde o pátý největší kraj naší země. Ústecký kraj má za sebou bohatou historii, o čemž svědčí i velké množství stavebních památek. Mezi nejznámější patří např. románská rotunda na hoře Říp, gotický kostel v Mostě, barokní zámek v Duchcově, kláštery v Oseku a Doksaněch a zámky Ploskovice a Libochovice.

Města Litoměřice, Ústěk a Terežín byla vyhlášena městskými památkovými rezervacemi a Roudnice nad Labem má památkově chráněné městské jádro. Z přírodních krás jsou nejznámější národní park České Švýcarsko s Pravčickou bránou, půvabná labská cesta s Portou Bohemicou, skalní útvary Tiských stěn a Českého Švýcarska a mnoho dalších.

I sportovně založeným návštěvníkům má Ústecký kraj co nabídnout. Je to moderní dostihové závodiště hipodrom, autodrom, golfové hřiště, vše v městě Most. Krajem prochází také několik cyklostezek, z nichž jedna má v budoucnu spojit Prahu s Drážďany. Krušné, ale i Lužické hory nabízejí skvělé podmínky pro lyžování.



Zámek Roudnice nad Labem



LABE ARÉNA RAČICE

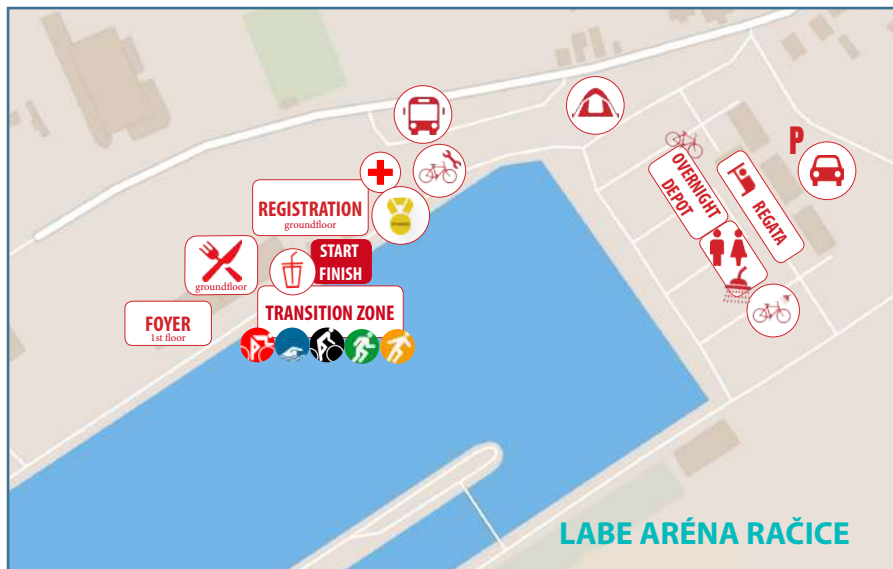
Labe Aréna Račice se může po právu pyšnit označením "Národní olympijské centrum vodních sportů". V Račicích se totiž nachází umělý závodní kanál, který dnes patří k největším sportovním stavbám České republiky a svým významem přesahuje i hranice Evropy. Závodní dráha je dlouhá 2 km a konají se na ní četné domácí i mezinárodní závody, zejména ve veslování a kanoistice. Areál byl mimo jiné v roce 2017 dějištěm ME ve veslování a MS v rychlostní kanoistice. Labe Aréna prošla rozsáhlou rekonstrukcí své infrastruktury a poskytuje kvalitní podmínky pro tréninkové i jiné pobyty vrcholových i amatérských sportovců. Sportovní projekty Česko vesluje nebo Labská akademie veslování jsou jen malou ukázkou aktuálně probíhajících aktivit v Labe Aréně.



CAMP MĚLNÍK

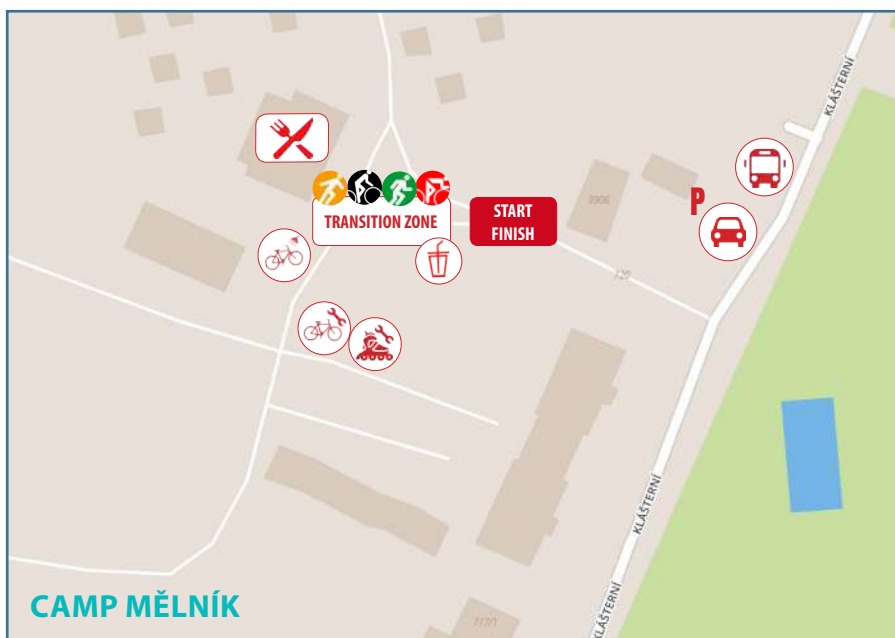
Camp Mělník je nejnavštěvovanějším kempem v kraji. Tuto pozici si vybudoval zejména díky široké škále celoročního ubytování, skvělé kuchyni s příjemnou obsluhou, bohatému sportovnímu vyžití a jistě i poloze nedaleko centra města. V sobotu 31. 8. se kemp promění v centrum dění čtvrtého ročníku závodu Gigathlon Czech Republic. Bude zde občerstvovací stanice a organizované depo pro předávky disciplín in-line brusle, horské kolo, běh a silniční kolo.

RAČICE HOME BASE & DELICIOUS SUNDAY



Labe Aréna, Račice 130, , 411 08 Štětí | GPS souřadnice: 50.457646, 14.341097

MĚLNÍK AMBITIOUS SATURDAY



Camp Mělník, Klášterní 720, 276 01 Mělník | GPS 50.3599141, 14.4755038456524

REGISTRACE

Na registraci se musí dostavit všichni přihlášení závodníci a musí mít u sebe platný doklad totožnosti s fotografií.

WEEKEND GIGATHLON

Pátek 30. 8. | 14:00 - 21:00
Areál Labe Aréna Račice

DELICIOUS SUNDAY

Neděle 1. 9. | 7:00 - 7:30
Areál Labe Aréna Račice

Při registraci si závodníci vyzvednou startovní balíček včetně čipu.

STARTOVNÍ BALÍČEK 2019

ZNAČENÍ	1*	H	5x
BARVA KATEGORIE	● červená	○ bílá	● modrá
ZÁVODNÍ MANUÁL	1	1	1
PÁSKA NA RUKU	2	2	5
POKRÝVKA HELMY	2	2	3
PLAVECKÁ ČEPICE	1	2	2
STARTOVNÍ ČÍSLO - SILNIČNÍ KOLO	1	2	1
STARTOVNÍ ČÍSLO - HORSKÉ KOLO	1	2	1
STARTOVNÍ ČÍSLO - IN-LINE	1	1	1
STARTOVNÍ ČÍSLO - BĚH	1	1	1
ČIP VČETNĚ PÁSKY	1	1	1
POUKAZY NA JÍDLO	2	2	5
SPÍNACÍ ŠPENDLÍK	4	8	8
STAHOVACÍ PÁSKA	6	12	12

ČASOMÍRA

Časomíra během celého závodu funguje pomocí čipu, který **mají závodníci připevněný na kotníku u nohy** páskem. Čip závodník/tým dostává v pátek při registraci a odevzdává ho až inlinista v neděli po dokončení. Při registraci zkontrolujte, že číslo čipu koresponduje s číslem na startovních číslech.



Letos se o post hostitele poprvé podělí Ústecký kraj s krajem Středočeským. Na účastníky zde čeká ve dvou závodních dnech **celkem 271 km a 1 827 m** převýšení. Závodníci absolvují každý den pět disciplín v jiném pořadí.

31. SRPEN

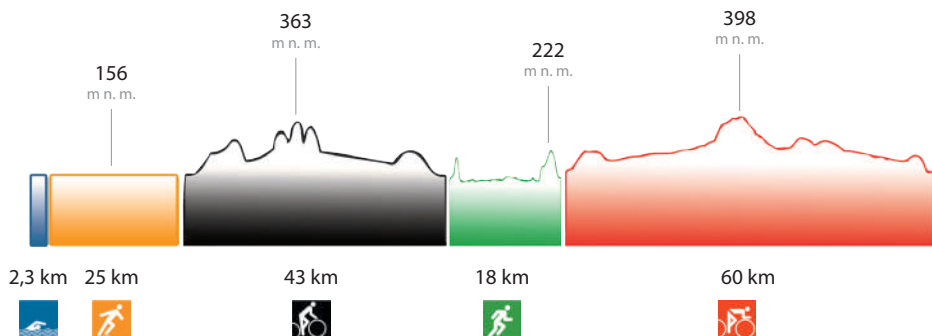
AMBITIOUS SATURDAY

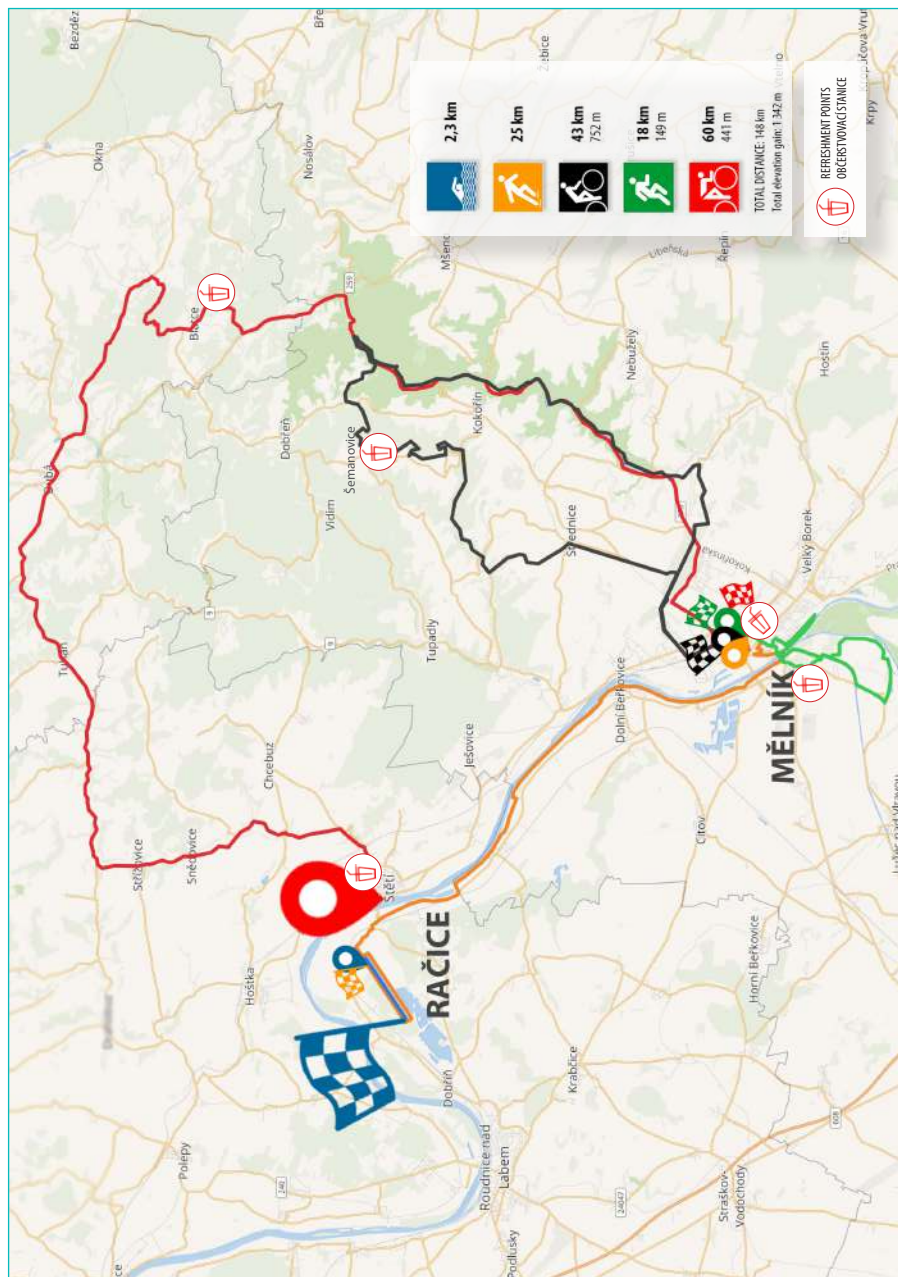
Historicky poprvé odstartují český Gigathlon letos **PLAVCI**. V 7:00 hodin ráno na ně čeká hromadný start ze zbrusu nového mola račického kanálu, proplavou celým kanálem o délce 2,2 km v drahách, které jinak běžně slouží veslařům či kanoistům. Na břehu plavce od cíle dělí ještě 100 m běhu, nežli předají štafetu závodníkům v disciplíně **INLINE BRUSLE**. Ti na zahřátí obkrouží jednou kolem kanálu, aby se poté vydali po krásné Labské stezce směr Mělnicko. Po cestě se jim ukážou malebné výhledy na samotné Labe a zámek Mělník a svoji disciplínu zakončí předávkou v Autocampu Mělník.

Odtud pokračují **BIKEŘI** na svůj 43 km dlouhý a příjemně houpavý okruh po Kokořinsku. Trasa horského kola vede po většinu závodu po krásných lesních stezkách a bude jedním z highlights tohoto ročníku. Předposlední disciplínou bude letos **BĚH**, běžci se mohou těšit na rozmanitou trasu kolem zámku Mělník podél Labe až k soutoku s Vltavou vedenou přes poklidné polní i asfaltové cesty bez velkého provozu.

První závodní den zakončíme disciplínou **SILNIČNÍ KOLO**. Královská etapa zavede silničáře, podobně jako bikery, opět na malebné Kokořinsko a měří 60 km, což je oproti předchozím ročníkům menší porce kilometrů i převýšení. Důvodem je oprava mostu ve Štětí, která nás donutí etapu ukončit v loděnici ve Štětí. Zde bude závodníkům změřen cílový čas a odtud se následně přesunou romantickým přívozem do Hněvic na druhou stranu Labe a poté zpět do Labe Arény v Račicích.

** V sobotu bude pro kategorie Couple, které plánují kombinaci horského kola a plavání, započítána tzv. **neutrální zóna** (viz str. 19).*





1. ZÁŘÍ

DELICIOUS SUNDAY

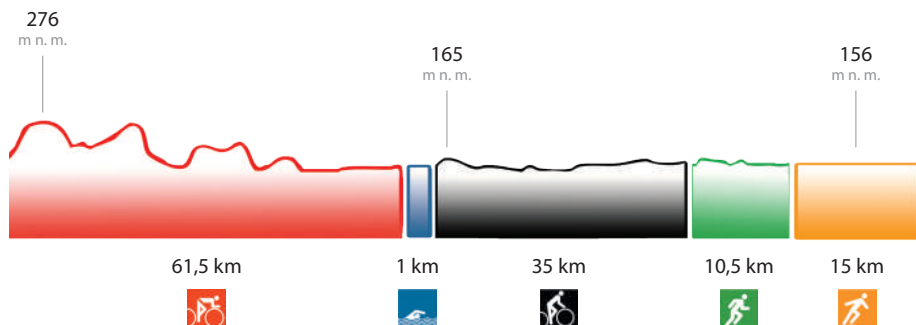
Nedělní koncept závodu je postaven tak, aby si účastníci užili co nejvíce týmovou atmosféru a kromě kategorie **Weekend Gigathlon** na startu přivítáme i závodníky v kategorii **1-Day Gigathlon**. Po sportovní stránce nebudou nedělní trasy tak dlouhé a náročné jako v sobotu.

Intervalový start čeká od 7:00 hodin ráno na ty účastníky Weekend Gigathlonu, kteří mají ze soboty ztrátu max. 60 minut na první závodníky ve své kategorii. Všichni ostatní včetně 1-Day Gigathletů se na start postaví v 8:00 hodin v první disciplíně **SILNIČNÍ KOLO**. Trasa o délce ca. 61,5 km jistě rozdělí startovní pole na menší skupinky. Po příjezdu silniček přijdou na řadu **PLAVCI**, kteří opět vyzkouší vodu v račickém kanále, tentokrát je čeká poloviční vzdálenost z předchozího dne, poplavou 1 km.

Ti co zvolí kategorii Single, popřípadě Couple kategorii, si od kola moc neodpočinou a znovu se vyhoupnou do sedel v disciplíně **HORSKÉ KOLO**. Díky opravě mostu ve Štětí zůstáváme i v této disciplíně v okolí Labe arény. Nedělní trasa bude technicky méně náročná než ta sobotní. 17,5 km dlouhý okruh prakticky bez převýšení vedoucí skrz okolní lesy a louky absolvují bikeri hned dvakrát.

BĚŽCI si zopakují loňskou trasu a čeká je rovinatý okruh dlouhý 5,25 km podél račického kanálu, který si dají dvakrát. Výzvu dokončit letošní Gigathlon převezmou letos **INLINE BRUSLAŘI**, kteří 3x obkrouží račický kanál, a budou na své trase dlouhé 15 km třikrát projíždět cílovou zónou, kde si budou moci užít báječnou atmosféru. Jak již bývá na Gigathlonu zvykem, na posledním okruhu je do cíle může doprovodit biker/supporter a na posledních metrech cílové rovinky i ostatní členové týmu.

Po celý den plně využijeme centrální místo startu a cíle - Labe Arénu v Račicích, kde všechny závodníky čeká při doběhu skvělá atmosféra a nezapomenutelný sportovní zážitek, ať už se na trasu vypraví jako Single, Couple nebo součást štafety Team of Five.



30. SRPEN PÁTEK

14:00 - 21:00

16:00 - 22:00

18:00 - 21:00

19:15

19:30 - 20:30

Registrace

Uložení kol do depa (Regata garáž)

Večeře

Zahájení - Welcome Drink (Foyer Labe Aréna)

Rozprava (Meeting room Labe Aréna)

31. SRPEN SOBOTA

5:30 - 8:00

7:00

7:25

7:25 - 8:05

8:05

8:05 - 10:00

10:00

9:50

9:50 - 12:30

11:05

11:05 - 14:30

14:30

12:55

12:55 - 18:00

18:00

14:00 - 20:00

17:00 - 20:00

Snídaně

START plavání (Račice)

Očekávaný první plavec

Průběžný start in-line

Očekávaný první in-linista

Průběžný start horské kolo

Časový limit pro plavání a in-line

Očekávaný první závodník - horské kolo

Průběžný start - běh

Očekávaný první závodník - běh

Průběžný start - silniční kolo

Oběd (obědový balíček)

Časový limit horské kolo + běh

Předpokládaný cíl prvního závodníka

Průběžný cíl ostatních závodníků

Časový limit - silniční kolo

Příjem kol do depa (Regata garáž)

Večeře

1. ZÁŘÍ NEDĚLE

5:30 - 8:00

7:00

7:00 - 8:00

8:00

8:00

8:30

8:30 - 10:30

8:45

11:00

8:45 - 11:00

10:00

10:00 - 13:00

10:35

10:35 - 14:15

14:15

11:05

11:05 - 15:15

13:00 - 15:30

15:00

Snídaně

START nejrychlejších závodníků

Průběžný intervalový start (závodn. se ztrátou do 60 min)

START silniční kolo (závodn. se ztrátou nad 60 min)

START 1 Day - Sunday závodníci

Očekávaný první závodník silniční kolo

Průběžný start plavání

Očekávaný první plavec

Časový limit pro silniční kolo a plavání

Průběžný start horské kolo

Očekávaný první závodník horské kolo

Průběžný start běh

Očekávaný první závodník běh

Průběžný start in-line

Časový limit pro horské kolo + běh

Předpokládaný cíl prvního závodníka

Průběžný cíl ostatních závodníků

Oběd

Slavnostní vyhlášení

V letošním ročníku jsou připravena dvě depa v sobotu (Račice a Mělník) a jedno v neděli (Račice). Všem zúčastněným doporučujeme na sobotní část předem domluvit přesun závodníků v týmu/supporterů. Letos je celá koncepce relativně jednoduchá. Závodníci, kteří v sobotu neabsolvuji plavání nebo in-line brusle, se musí ráno přemístit z Račic do Campu Mělník. Po skončení závodu se musí všichni závodníci přepravit zpět do Račic.

Očekávaný start prvního závodníka v disciplínách na Mělnicku:

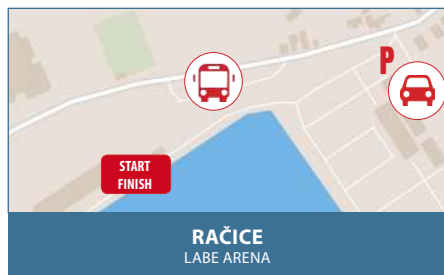
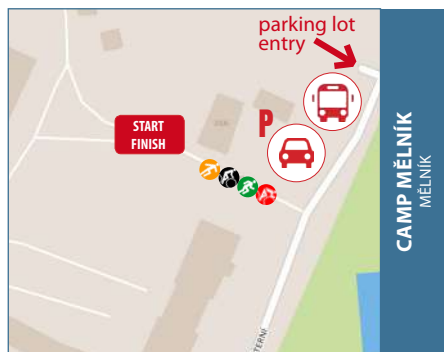
HORSKÉ KOLO
8:05

BĚH
9:50

SILNIČNÍ KOLO
11:05

Všem závodníkům doporučujeme být v Mělníku na místě **1 h před startem**. K přepravě můžete využít buď **Shuttle Busu** nebo osobních vozů. V případě osobních vozů vás žádáme o co nejefektivnější využití míst ve vašich autech. Závodníci mohou využít Shuttle Bus také na start plavání - na začátek Račického kanálu (2 km od Labe Arény).

SHUTTLE BUS* **AMBITIOUS SATURDAY**



Račice (Registrace)	Račice (Start plavání)
6:35	6:40
Račice	Mělník (Camp)
7:00	7:30
8:00	8:30
Mělník (Camp)	Račice
12:00	12:30
14:00	14:30

* Časy autobusů jsou orientační a mohou se v průběhu závodu měnit dle potřeby.

PARKOVÁNÍ

Na Mělnicku bude možné zaparkovat vedle areálu Camp Mělník bez parkovacího povolení. Poprosili bychom závodníky, aby nevyužívali více vozů než - Single 1 x, Couple 1 x, Team of Five 2 x.

ORIENTAČNÍ ODHADY ČASŮ PRVNÍCH A POSLEDNÍCH ZÁVODNÍKŮ

31. SRPEN

AMBITIOUS SATURDAY

Disciplína	Vzdálenost	Nejrychlejší závodník	Nejpomalejší závodník	Časový limit
PLAVÁNÍ	2,3 km	25 min 7:00 - 7:25	1 h 7:00 - 8:00	-
IN-LINE	20 km	40 min 7:25 - 8:05	2 h 8:00 - 10:00	10:00
HORSKÉ KOLO	43 km	1 h 45 min 8:05 - 9:50	2 h 30 min 10:00 - 12:30	-
BĚH	18 km	1 h 15 min 9:50 - 11:05	2 h 12:30 - 14:30	14:30
SILNIČNÍ KOLO	60 km	1 h 50 min 11:05 - 12:55	3 h 14:30 - 17:30	17:30

1. ZÁŘÍ

DELICIOUS SUNDAY

Disciplína	Vzdálenost	Nejrychlejší závodník	Nejpomalejší závodník	Časový limit
SILNIČNÍ KOLO	61 km	1 h 30 min 7:00 - 8:30	2 h 30 min 8:00 - 10:30	-
PLAVÁNÍ	1 km	15 min 8:30 - 8:45	30 min 10:30 - 11:00	11:00
HORSKÉ KOLO	35 km	1 h 15 min 8:45 - 10:00	2 h 11:00 - 13:00	-
BĚH	10,5 km	35 min 10:00 - 10:35	1 h 15 min 13:00 - 14:15	14:15
IN-LINE	15 km	30 min 10:35 - 11:05	1 h 14:15 - 15:15	-

V neděli startují závodníci, kteří se umístili v sobotu v odstupech do 60 minut od prvního závodníka ve své kategorii v tzv. intervalovém startu mezi 7:00-8:00. Ostatní závodníci startují hromadným startem v 8:00.

Během celého závodu bude pořadatelem zajištěna odborná zdravotní péče a první pomoc. Pořadatel společně s policií ČR budou dohlížet na dopravní situaci. Závodníci jsou povinni respektovat nařízení zdravotní péče, policie a pořadatele. Tyto osoby jsou oprávněny kdykoliv závodníka odvolat ze závodu, pokud je vzhledem k jeho stavu ohroženo jeho zdraví a bezpečnost. Účastníci, kteří jsou během závodu ošetřeni, mohou po ošetření opět pokračovat v závodě, pokud to ošetřující osoba dovolí.

Závod proběhne za provozu. Na příslušných pozemních komunikacích budou průběh závodu zajišťovat pořadatelé, kteří budou oprávněni, na dobu nezbytně nutnou, zastavit vozidla při průjezdu závodníků. Přejíždění do protisměru bez potřebného rozhledu (zejména při průjezdu zatáček) je nepřípustné a znamená okamžitou penalizaci závodníka až do výše 60 min. Je zakázáno jakkoliv si zkracovat trať.

IN-LINE, MTB A SILNIČNÍ KOLO

- Každý závodník je **povinen mít na hlavě helmu** během závodu.
- Další doporučené vybavení jsou chrániče na zápěstí, lokty a kolena (in-line).
- Kromě výše uvedeného by závodník měl **dbát zvýšené pozornosti při jízdě**, trasy závodu nebudou uzavřeny, závodník musí **dodržovat pravidla silničního provozu** po celou dobu závodu.
- Je povinností závodníka **ujistit se na železničním přejezdu, že nejede vlak**. Vždy se musí závodník přesvědčit, že může přejezd bezpečně přejet. Pokud bude závodník ignorovat sklopené závozy nebo červená signalizační světla, může být diskvalifikován nebo penalizován až do výše 60 minut. Čas čekání na přejezdu se neodečítá. (silniční kolo, horské kolo)
- Před dlouhou jízdou je doporučeno obléknout si suché sportovní oblečení.
- V případě silné bouřky doprovázenými blesky by měl závodník opustit nebezpečná místa a odložit své kolo. Neměl by pokračovat, zároveň doporučujeme vyhnout se stromům, skalám a jiným výškovým objektům.
- Silniční a horské kolo doporučujeme vybavit osvětlením.
- **INLINE BRUSLE - HORSKÉ KOLO - NEUTRÁLNÍ ZÓNA** (pouze pro kategorii Couple) platí v případě, že závodník disciplíny in-line nepokračuje disciplínou v horském kole a dostaví se do cíle (Camp Mělník) dříve nežli jeho partner, který absolvoval první disciplínu plavání a má pokračovat třetí disciplínou na horském kole. Doba čekání se v tomto případě odečítá od celkového času.
- **SILNIČNÍ KOLO** (pouze pro Wild Saturday) tato disciplína bude první závodní den z důvodu rekonstrukce mostu ukončena před přívozem ve Štětí, odkud se závodníci přepraví přívozem. Čas ze Štětí do Račic se do soutěže nepočítá.

PLAVÁNÍ

- Dlouhý plavecký neoprénní je povinnou výbavou a musí být ve standardním provedení nejméně 3 mm tlustý a musí zakrývat celé paže i nohy, přičemž ruce a chodidla musí být odkryta.
- Plavecká trať je po celou dobu hlídána záchranými čluny a záchranáři na břehu. V případě nebezpečí by se měl pokusit závodník upozornit na sebe mávnutím nebo plácáním do vody nohou nebo rukou.

Plné znění pravidel naleznete na našich stránkách www.gigathlon.com v záložce "Ke stažení" pod názvem "Propozice Gigathlon Czech Republic 2019"



GIGATHLON KEMP

to je kult, který je nedílnou součástí Gigathlonu a vytváří tak pro všechny účastníky unikátní atmosféru. Ubytování ve stanovém městečku je zdarma a pouze v originálních Gigathlon stanech, které musí být závodník objednány do ukončení přihlášek. Po skončení závodu stany závodníkům zůstávají.

DALŠÍ MOŽNOSTÍ UBYTOVÁNÍ V LABE ARÉNĚ V RAČICÍCH

jsou 2 - 6ti lůžkové pokoje v objektu Regata. 2 lůžkové pokoje jsou vybaveny vlastním sociálním zařízením. 4- a 6-lůžkové pokoje mají společné sociální zařízení na chodbě.

Pokoje na Regatě musí být vyklizeny v neděli 1.9. nejpozději do 17:00.



CATERING

Stravování závodníků je zajištěno, kromě sobotního oběda, v přízemí Labe Arény přímo pod restaurací. V sobotu závodníci dostanou obědový balíček, kteří si vyzvednou u snídaně oproti stravence ze startovního balíčku.

	Pátek	Sobota	Neděle
SNÍDANĚ	-	5:30 - 8:00 Labe Aréna	5:30 - 8:00 Labe Aréna
OBĚD	-	obědový balíček	13:00 - 15:30 Labe Aréna
VEČEŘE	18:00 - 21:00 Labe Aréna	17:00 - 20:00 Labe Aréna	-

SYMBOLY

KATEGORIE

-  Single
-  Couple
-  Team of Five

DISCIPLÍNY

-  Běh
-  In-line
-  MTB
-  Plavání
-  Silniční kolo

TRASY

-  Běh
-  In-line
-  MTB
-  Plavání
-  Silniční kolo

ZNAČENÍ

-  Směrové šipky
-  Páska

TRANSPORT

-  Shuttle autobus
-  Parkování

SERVIS

-  Mytí kol
-  Servis bruslí

ZÁZEMÍ

-  Kemp
-  Sprchy
-  Úschovna kol
-  Catering
-  WC
-  Zdravotní služba

POZNÁMKY SOBOTA

HOSTITEL



PARTNEŘI

SAFICHEM assets



**PŘEROST A ŠVORC
AUTO**



VIENNA HOUSE
DIPLOMAT
PRAGUE



POŘADATEL

