OFF THE MAIN ROAD

Závodní Manuál

Lipno nad Vltavou

2. - 4. září 2016

Gigathlon
CZECH REPUBLIC

transport a logistika

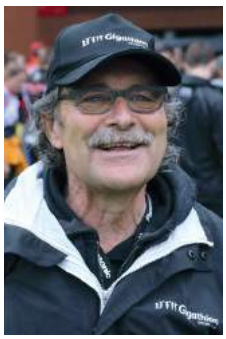
ÚVODNÍ SLOVO
2016 GIGATHLON

Vážení příznivci sportu, netradičních zážitků a krásné krajiny,

je mi velkou ctí přivítat Vás v jižních Čechách při příležitosti vůbec prvního ročníku závodu Gigathlon Czech republic 2016. Vy všichni, kteří teď držíte v rukou tento manuál, jste bezesporu průkopníci. Závod Gigathlon Czech republic 2016, to jsou samá „poprvé". Závod se totiž dosud nikde jinde, než ve Švýcarsku nekonal, soutěží se v celkem pěti soutěžních disciplínách místo obvyklých tří a celý závod trvá dva dny místo jednoho. Cílem akce dokonce ani není vyhrát, podstatný je týmový duch a touha po nových zážitcích v krásné přírodě. Jsem velmi rád, že vás tato touha přivedla sem, do jižních Čech. A ne náhodou právě v roce jižních Čech olympijských. Sport má totiž tu krásnou vlastnost, že k sobě láká lidi podobného založení, kteří dobře vědí, že nejlépe si užijí čas strávený v pohybu, mezi přáteli, s lidmi, ke kterým je váže pouto společného zájmu, sdíleného zážitku. A troufám si tvrdit, že zážitky vás během nadcházejících dvou dnů čekají mimořádné. Každý kolař vám potvrdí, že nejkrásnější pohled na svět je z cyklistického sedla. Když z toho sedla navíc uvidíte taková místa, jako je krumlovské náměstí, hrad Rožmberk, nebo Vítkův hrádek, určitě nebudete zklamáni. Ani když z kola sesednete, nebude zážitek o nic menší. Běžecký závod Stezkou korunami stromů vám nabídne pohled nejen na celé jižní Čechy, ale možná i na alpské vrcholky. A to nesmím zapomenout na závody v plavání a in-line bruslení u Lipenské přehrady. Jsem zkrátka přesvědčen, že účast na letošním Gigathlonu pro vás bude nezapomenutelným zážitkem a vy všichni se zařadíte do čím dál početnější skupiny pravidelných návštěvníků našeho krásného regionu.

Mgr. Jiří Zimola
Hejtman Jihočeského kraje

Díky České republice se stal Gigathlon mezinárodní akcí



V roce 1996, přesně před 20 lety, vznikla multisportovní akce Gigathlon ve Švýcarsku. Velmi mě těší že po 14. ročnících Gigathlon Switzerland se uskuteční 2. - 4. září právě v České republice první Gigathlon mimo hranice Švýcarska. Díky spolupráci s Janem Plachým se stala z Gigathlonu mezinárodní akce, která už dnes přináší své ovoce. Lipno jsem navštívil poprvé před dvěma lety a byl jsem tímto současným hostujícím regionem okouzlen. Jsem přesvědčen, že jak turistické, tak sportovní highligths tohoto regionu, které si gigathleti letos užijí, přilákají v budoucnu ještě spousty sportovců, kteří se budou chtít zúčastnit dalších ročníků. Jak organizátoři, tak závodníci prvního Gigathlon Czech Republic mohou být už dnes pyšní na tuto "pionýrskou" akci.

Se sportovními pozdravy ze Švýcarska,

Peter Wirz
zakladatel Gigathlonu

OBSAH
2016 GIGATHLON

Gigathlon CZECH REPUBLIC

NOVINKY 3
LIPNO NAD VLTAVOU 4
OFF THE MAIN ROAD 5
POPIS TRATÍ 6
ZÁZEMÍ ZÁVODU 8
ČASOVÝ HARMONOGRAM 11
PRAVIDLA 12
ČASOMÍRA A REGISTRACE 16
SYMBOLY 17
BEZPEČNOST A FAIR PLAY 18
CATERING 19
LOGISTIKA ZÁVODNÍKŮ 20
ČASOVÁ NÁROČNOST 22
ZÁVODNÍ BALÍČEK 23
ZÁVĚR 24

VERZE MANUÁLU K 16.8. 2016. ZMĚNY JSOU VYHRAZENY.

Kontakt:

Klára Mejdřická tel.: + 420 603 199 239
e-mail: info@gigathlon.cz

Nouzová linka: tel.: +420 604 117 017

Pořadatel:

Gigathlon Czech Republic
eventime s.r.o.
Václavské náměstí 1
110 00, Praha 1
www.gigathlon.com I Czech Republic

eventime
ÚSPĚCH ŠITÝ NA MÍRU

NOVINKY
2016 GIGATHLON

Od spuštění přihlášek na svátek sv. Valentýna v únoru 2016 organizační tým poctivě pracoval na tom, aby naplnil své vize a mohl představit všem účastníkům skvěle organizovanou akci. Oproti původnímu plánu nastalo několik důležitých změn, které Vám nyní představujeme:

SOBOTA - 3. 9. 2016

Zrušení sobotního depa mezi silničním kolem a plaváním v Přední Výtoni a přesun do Lipna n.V.

- Proč? Z důvodu změny v plavecké části kvůli lepší bezpečnosti závodníků při plavání podél břehu a také vyšší atraktivitě pro diváky.
- Následek pro sportovce:
  - Silniční kolo se vrací zpět do Lipna na Vltavou (délka beze změny)
  - Plavci startují a končí na stejném místě (avizovaný Králičí ostrov se přesune na neděli) – dojde ke zkrácení plavecké části trati na 2,5km + závěrečný 400m běh po Marině Lipno.

Přesunutí sobotního depa pro MTB a běh z Přední Výtoně do Frýdavy

- Proč? Stejné důvody jako uvedeno výše a navíc lepší zázemí ve Frýdavě.
- Následek:
  - Sobotní MTB trať bude o 4km kratší oproti původnímu plánu.
  - Sobotní běžecká trať je zkrácená závěrečnou části nad Frymburkem, kdy se závodníci vrací po zelené turistické značce a měří nyní 21 km.

Časové limity

1. In-line + Silniční kolo = 6h 30min (13:00) => hromadný start plavců
2. 1. limit + Plavání + MTB = 12h (18:30) => hromadný start běžců

NEDĚLE - 4. 9. 2016

Plavci v neděli zahajují

(změna ze třetí pozice na první) – 1,4km plavání + 400m běh

- Proč? Zvýšená atraktivita díky tomu, aby závodníci nepřišli o Králičí ostrov a zároveň zažili nevšední ranní dopravu přívozem.
- Následek:
  - Plavci v neděli začínají a musí se dopravit přívozem na start plavání
  - Silniční cyklistika je na druhém místě, jinak beze změny.

Ve Frymburku postavili v červenci 2016 nový Single Trail

- Proč? Protože mají rádi cyklisty a Gigathlon!
- Následek:
  - Bajkeři si v neděli užijou do sytosti technických prvků.

Prodloužení nedělního běhu

- na 9,5km, aby mohl běžce do cíle Gigathlonu na kole doprovodit týmový kolega z Team of Five případně Couple do cíle.
- Proč? Podpora týmového ducha.
- Následek:
  - Běžec nejprve vyrazí v protisměru MTB trati a na Jezerní stezku se napojí až na metě 2,5km.

Časové limity

1. Plavání + Silniční kolo = 4h (12:00) => hromadný start In-line bruslařů
2. 1. limit + In-line + MTB = 7h (15:00) => hromadný start běžců

LIPNO NAD VLTAVOU
2016 GIGATHLON

První písemná zmínka o osadě Lipno pochází až z roku 1530, ovšem osady Březovice, Studené, Plískov, Kobylnice, Petrův mlýn a Slupečná, které náležejí do katastru nynější obce Lipno nad Vltavou, byly připomínány již po roce 1281 jako zboží Rožmberské. Slupečná byla z uvedených osad v minulosti největší a až do roku 1954 byla obcí. Postupně do konce 15. století všechny osady přešly pod majetek vyšebrodského cisterciáckého kláštera pod území tehdejší rychty Bolechy. Dříve než samotné Lipno je uváděna v roce 1459 také osada Kramolín. V roce 1530 žilo v sedmi tehdejších osadách na území dnešní obce Lipno nad Vltavou 150 až 170 obyvatel (ve 28 usedlostech). Od roku 1575, kdy byla voroplavba prohlášena za svobodné podnikání, se zdejším sedlákům stávalo hlavním povoláním vorařství. U Lipna se nacházela Vorařská louka (asi 300 m od hráze dnešní přehrady, dnes je pod vodou), kde bylo nutno před Čertovými proudy vory rozebrat, naložit na volské potahy a v rozloženém stavu je odvést k vyšebrodskému klášteru. Byla to dobře placená práce. Hospodáři v Kramolíně byli v té době proslulí chovem tažných volů.[1]

V roce 1910 žilo v tehdejších osadách na území dnešní obce celkem 575 obyvatel (nejvíce ve Slupečné a Kobylnici). Vzhledem k tomu, že veškeré obyvatelstvo bylo německé národnosti, byly všechny osady významně poznamenány vysídlením Němců po druhé světové válce. K druhé zásadní změně došlo výstavbou vodní nádrže Lipno. S pracemi souvisejícími s budováním budoucí vodní nádrže se začalo v prvních měsících roku 1951. Poblíž budoucí hráze byly postaveny dřevěné domky pro stálé dělníky i pro brigádníky a vznikl tak základ budoucího sídliště v Lipně nad Vltavou. Naopak původní osada Lipno byla z převážné části zbourána a v roce 1958 zatopena napuštěním Lipenské přehrady.[1]

Po pádu železné opony obec nedisponovala vlastními prostředky a navíc byla stejně jako okolní obce postižena postupným nárůstem nezaměstnanosti v důsledku ztráty konkurenceschopnosti většiny místních podniků, z nichž některé zanikly. Přesto obec veškeré úsilí soustředila na přípravu podmínek pro příliv potenciálních investorů se zájmem investovat do cestovního ruchu. Zahájila kompletní přepracování územního plánu a s využitím úvěrů zcelovala pozemky v katastru obce. V roce 1997 obec zahájila jednání s holandským investorem, který zde vzápětí investoval více než jednu miliardu korun a vybudoval apartmánový komplex Marina Lipno, jeden z největších jachetních přístavů v celé střední Evropě. Poté se přidalli další investoři a došlo k výstavbě navazující infrastruktury včetně vybudování aquaparku, významného rozvoje místního lyžařského areálu Lipno - Kramolín, snowboard parku, bobové dráhy, letního kina, golfového hřiště a dalších atraktivit.[1]

PARTNER

TRIEXPERT

SPECIALISTA NA BĚH A TRIATLON

OFF THE MAIN ROAD
2016 GIGATHLON

Běžný je Gigathlon ve Švýcarsku. Běžná je jedna disciplína nebo triatlon. Běžně trvá závod pouze jeden den a všichni chtějí vyhrát. Gigathlon Czech Republic 2016 je ve všech směrech jiný unikátní sportovní zážitek. Opouštíme zažité cesty a jdeme **OFF THE MAIN ROAD**. Týmový duch a zážitek převládají nad touhou po vítězství, přinášíme nový koncept vytrvalostního závodu se švýcarskou kvalitou a tradicí. Naše trasy vedou po nejhezčích koutech regionu a v každé disciplíně objevujeme nová místa. Nabízíme startovní balíček All Inclusive, který všem účastníkům umožní strávit nezapomenutelný víkend v krásném prostředí jižních Čech.

PARTNER

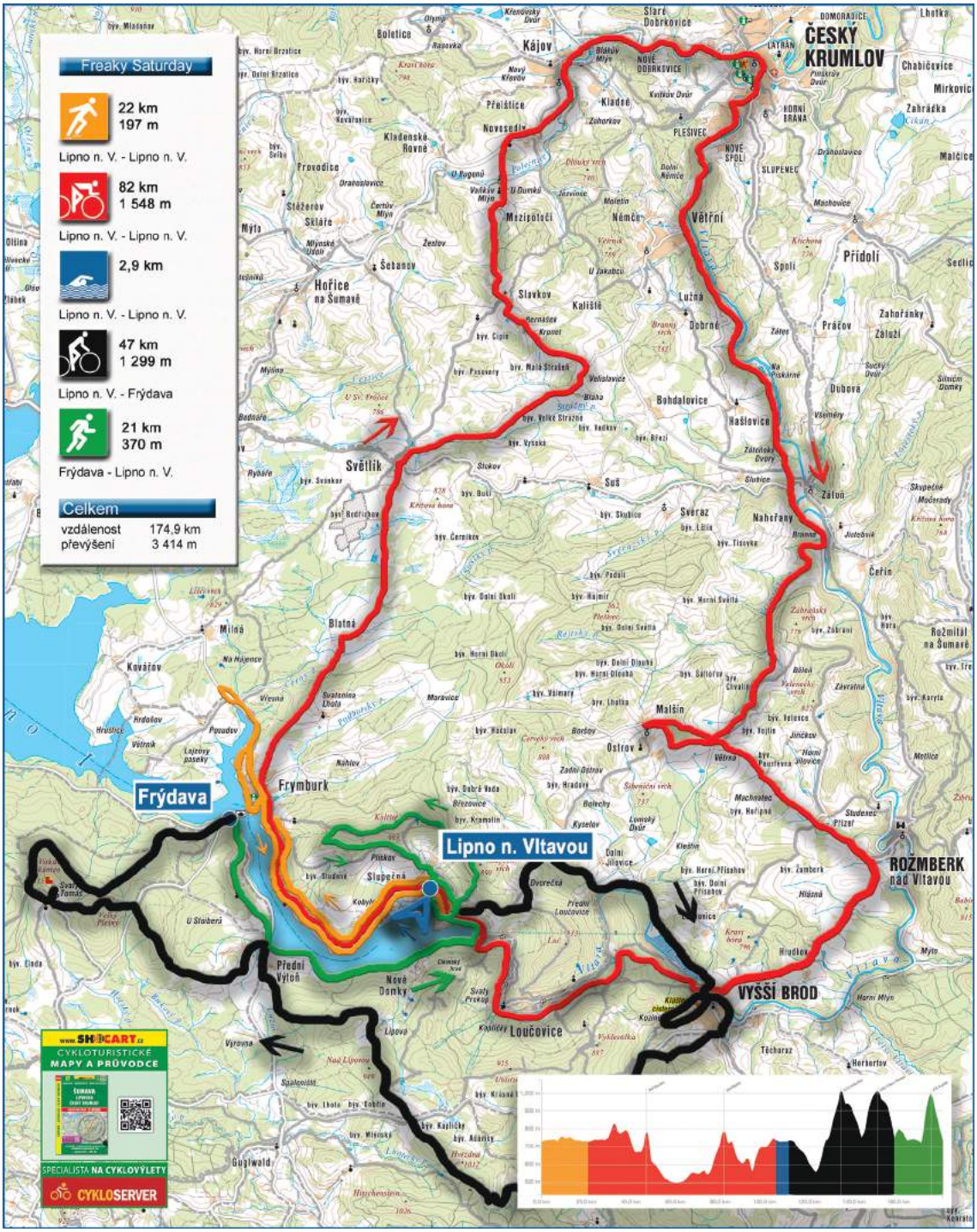
ČSOB

NaZdraví

POPIS TRATÍ
2016 GIGATHLON

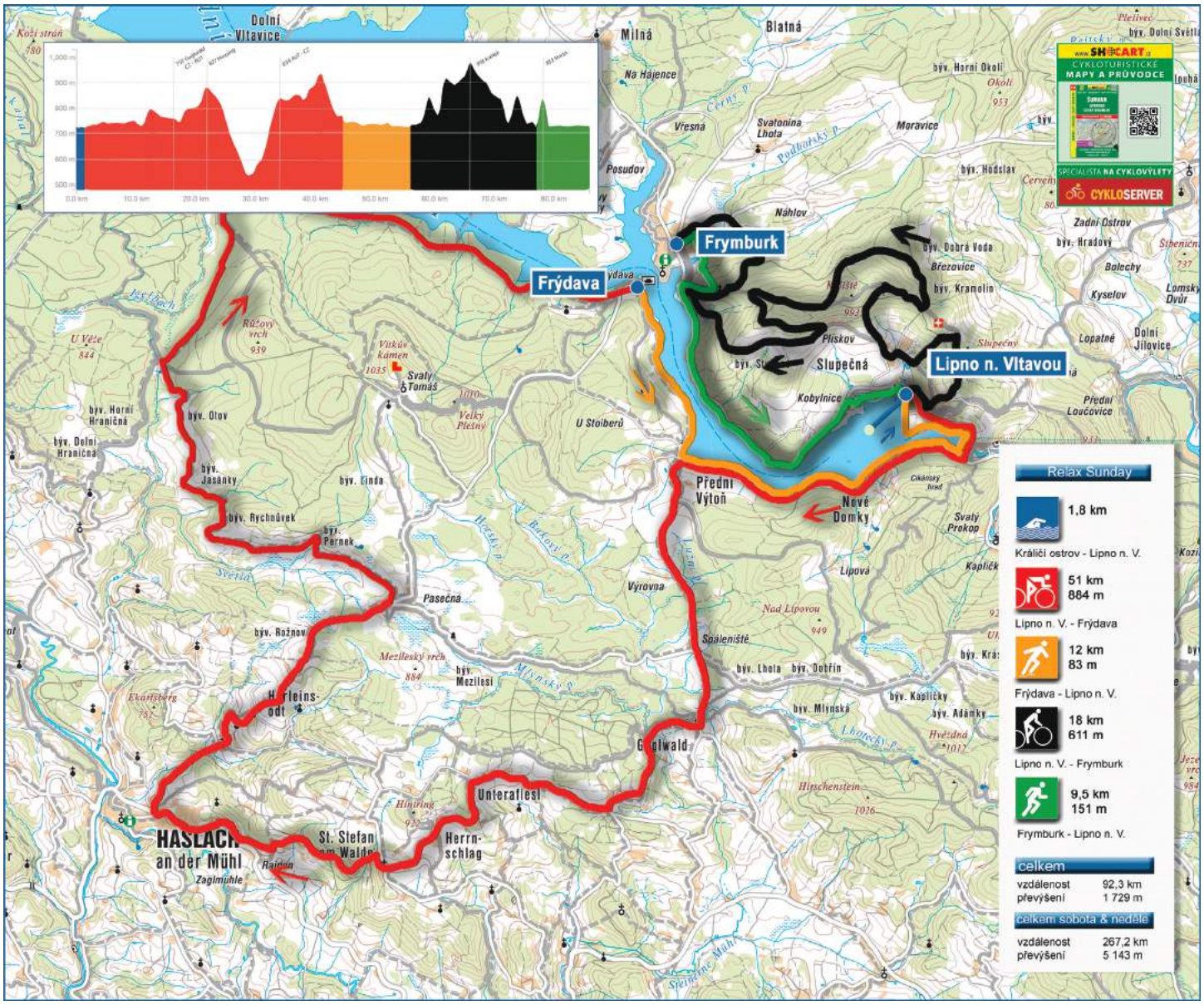
Freaky Saturday (3. 9. 2016)

Freaky Saturday neboli „Bláznivá sobota" Tě provede po nejzajímavějších historických, kulturních i přírodních památkách regionu Lipenska, včetně nově vybudovaných atrakcí, které se staly rovněž jeho nedílnou součástí. V tradičních Gigathlon disciplínách poznáš zblízka vodní nádrž Lipna díky Jezerní cyklostezce, projedeš historickým Českým Krumlovem, skrze cisterciácký klášter ve Vyšším Brodě, uvidíš hrad Rožmberk, nejvýše položenou zříceninu hradu Vítkův hrádek, ale i moderní prvek jakými jsou větrné elektrárny na hranicích s Rakouskem nebo turisticky velice populární Stezku korunami stromů nad Lipnem nad Vltavou, kterou si navíc vyběhneš pod místní lanovkou. V sobotu si každý závodník přijde na své.



Relax Sunday (4. 9. 2016)

Relax Sunday neboli „Odpočinková neděle" je třešničkou na dortu celého sportovního víkendu. Na krátkých, cca polovičních distancích oproti sobotě, na Tebe bude čekat Králičí ostrov s živými králíky, opustíš Českou republiku, kde ochutnáš malebné rakouské silnice. Technické horské kolo Tě provede přes dva single tracky – jeden přímo v Lipně nad Vltavou a druhý nově vybudovaný Single Trail ve Frymburku. Závěrečné běžecké kilometry budou patřit jistě k těm nejemotivnějším chvílím v Tvém životě a my se na Tebe budeme těšit v cílové rovince na Marině Lipno.



PARTNER

SAFICHEM assets

ZÁZEMÍ ZÁVODU
2016 GIGATHLON

Mapka areálu

Lipno n. Vlt. - Marina =_____Hlavní zázemí závodu - **48° 38' 25.9855715" N 14° 13' 19.4519234" E**

Lipno n. Vlt. - Kemp Modřín =_____Ubytování ve stanovém městečku, Parking závodníků

Lipno n. Vlt. - Hotel BouCzech =____Check-In

Ubytování - stanové městečko

- Kemp Modřín (Lipno nad Vltavou)
- GPS souřadnice: **48° 38' 24.7349955" N**
  14° 12' 33.2578468" E

Prezence (13:00 - 21:00)

- Hotel BouCzech - Kongresový sál
- Možnost ubytování v hotelu BouCzech
- GPS souřadnice: **48° 38'19.0179668" N**
  14° 13' 43.9394188" E

Depo č. 1 Marina (2. - 4. 9. 2016)

- Hlavní depo závodu
- GPS souřadnice: **48° 38' 25.9855715" N**
  14° 13' 19.4519234" E

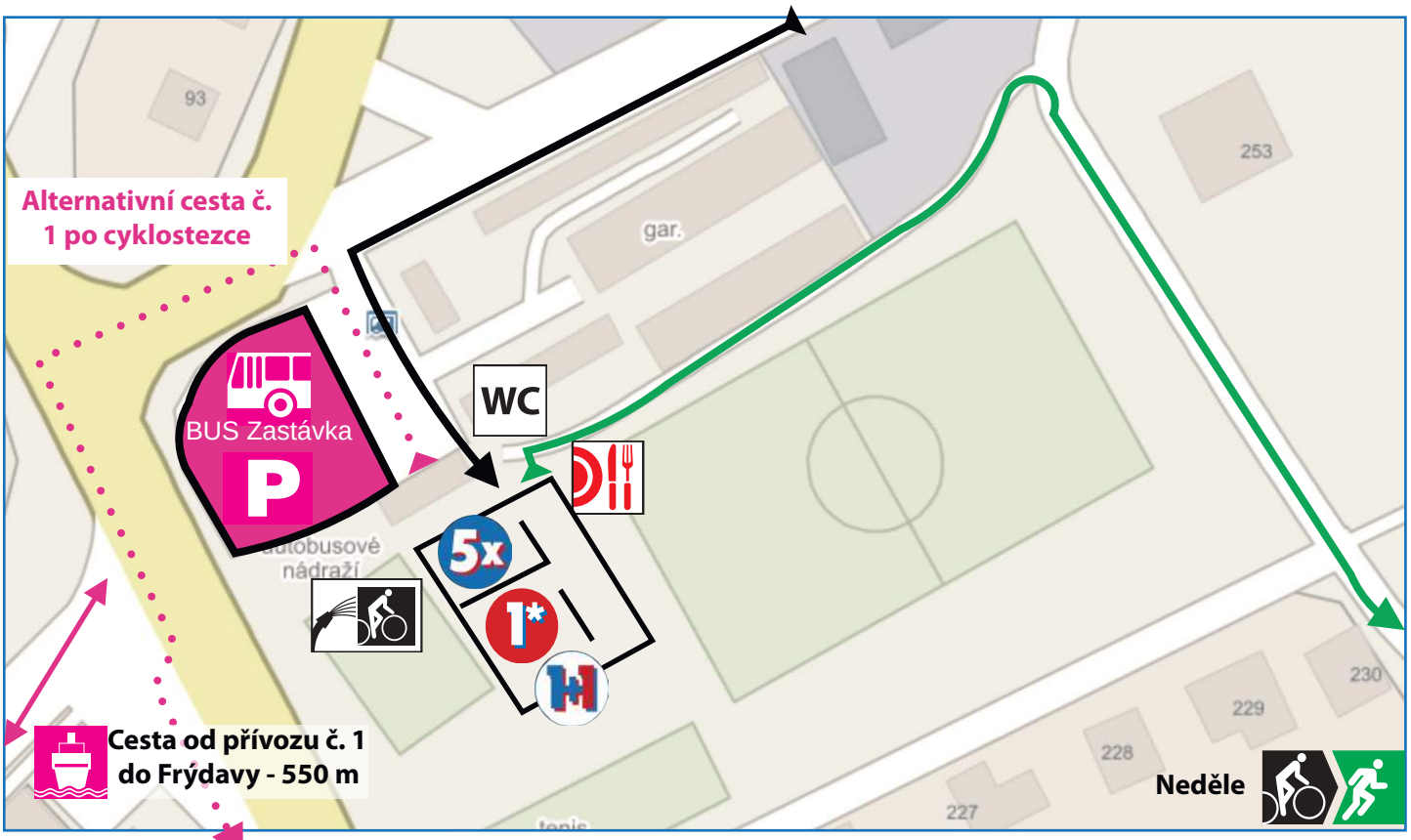
Pozn.:
- **V pátek a v sobotu se do tohoto depa musí uložit silniční i horské kolo od 16:00 do 23:00! Depo bude hlídané non-stop bezpečnostní agenturou.**

Depo Frýdava č. 2 - Penzion U Přívozu (3. - 4. 9. 2016)

- Průběžné depo pro závodníky
- Bude zde občerstvení a zázemí pro závodníky
- Otevírací doba SO: 11:00 - 20:00, NE: 7:00 - 18:00
- GPS souřadnice: **48° 39' 27.3425436" N**
  14° 9' 30.9341526" E

Depo Frymburk č. 3 (neděle 4. 9. 2016) - Fotbalové hřiště

- Průběžné depo pro závodníky
- Bude zde občerstvení a zázemí pro závodníky.
- Otevírací doba: NE: 10:00 - 18:00
- GPS souřadnice: **48° 39' 49.295365" N**
  14° 10' 9.2682838" E



SMĚR LIPNO N. VLT.

PARTNEŘI

MLADÁ FRONTA

ČASOVÝ HARMONOGRAM 2016 GIGATHLON

PÁTEK, 2. 9. 2016

13:00 - 21:00	Prezence účastníků (Hotel BouCzech)
16:00 - 23:00	Uložení obou kol do depa (Marina)
16:00 - 23:00	Uložení běžeckých věcí (Marina)
18:00 - 22:00	Výdej večeří (Marina Lipno)
19:00 - 20:00	**Zahájení a důležité info meeting (Marina)**

SOBOTA, 3. 9. 2016

5:00	Doporučený budíček pro závodníky
4:30 - 9:00	Výdej snídaní a denních balíčků (Modřín)
6:30	**Start – In-line brusle – (Marina)**
7:15	Očekávaný příjezd prvních bruslařů
7:15 - 8:30	Průběžný start silničních cyklistů
9:50	Očekávaný příjezd prvních cyklistů
9:50 - 13:00	Průběžný start plavecké části z Mariny
13:00	**Časový limit pro In-line a Silniční kolo**
13:00	**Hromadný start plavců** *
10:25	Očekávaný první plavec
10:25 - 14:30	Průběžný start MTB cyklistické části
12:40	Očekávaný první MTB závodník
12:40 - 18:30	Průběžný start běžecké části
18:30	**Časový limit pro plavání + MTB**
18:30	**Hromadný start běžců** *
14:10	Předpokládaný cíl prvního závodníka
14:10 - 22:00	**Průběžný cíl ostatních závodníků**
22:00	**Časový limit pro běžeckou část**
16:00 - 23:00	**Příjem kol do depa a nedělního materiálu pro In-line a Běh**
17:00 - 23:00	Výdej večeří (Marina Lipno)

NEDĚLE, 4. 9. 2016

5:00 - 9:00	Výdej snídaní
6:20 - 7:40	Odjezd přívozů na start (Loděnice, Marina)
7:00	**Start nejrychlejších závodníků**
7:00 - 8:00	Průběžný start Gundersenovou metodou
8:00	**Hromadný start plavců**
7:20	Očekávaný první plavec
7:20 - 8:45	Průběžný start silničních cyklistů
8:45	Očekávaný příjezd prvního cyklisty
8:45 - 12:00	Průběžný start In-line brusle
12:00	**Časový Limit pro Plavání+Silniční kolo**
12:00	**Hromadný start In-line**
9:10	Očekávaný první bruslař (Lipno)
9:10 - 12:50	Průběžný start MTB části
10:05	Očekávaný první MTB cyklista (Frymburk)
10:05 - 15:00	Průběžný start běžců směr Lipno
15:00	**Časový Limit pro In-line + MTB**
15:00	**Hromadný start běžecké části** *
10:45	**Předpokládaný cíl prvního závodníka**
16:30	Očekávaný poslední Gigathlet
15:00	**Slavnostní vyhlášení**
11:30 - 17:00	Výdej obědů
15:00 - 18:00	Výdej závodního materiálu

*** …start v kategorii Couple je umožněn pouze v případě, že hromadný start absolvuje jiná osoba, v opačném případě je Couple vyřazen a může druhý den pokračovat, ale mimo pořadí.**

PRAVIDLA 2016 GIGATHLON

V těchto propozicích se používá z praktických důvodů jednotná neutrální forma oslovení bez ohledu na mužské či ženské pohlaví. Všechny označení osob platí proto pro obě pohlaví. Tyto propozice platí výhradně pro uspořádání akce Gigathlon Czech Republic 2016 (dále v textu jen "závod") a není platný pro jiné Gigathlon akce mimo území ČR.

A. Pojmy

Supporter

Jako Supporter jsou v textu označovány akreditované osoby, které slouží jako pomocníci účastníků v průběhu závodu. Supporter je viditelně označen a má povinnost nosit v průběhucelého závodu pásku na ruce.

Ostatní osoby

Jako ostatní osoby jsou v textu označovány všechny neakreditované osoby, zejména diváci.

B. Značka a logo

Značka Gigathlon, Gigathlon logo, silueta a piktogramy jsou podle autorského práva chráněné pojmy a značky a nesmí být za žádných okolností použity bez písemného souhlasu pořadatele. Zejména použití jako potisk triček a jiných předmětů je zakázáno. Použití loga a s ním souvisejících pojmů je vyhrazeno pouze pořadateli, oficiálním partnerům akce a dalším k tomuto úkonu zmocněným osobám.

C. Všeobecná pravidla

1. Forma závodu

Gigathlon Czech Republic 2016 obsahuje dvě různě dlouhé denní etapy se všemi pěti disciplínami, a to jak v sobotu 3. září 2016, tak v neděli 4. září 2016.

2. Kategorie

Single Woman a Single Man: Žena nebo muž, kteří absolvují celý závod samostatně.

Couple: Dvě osoby, z nichž je minimálně jedna osoba žena. Každá osoba absolvuje každý den minimálně dvě disciplíny závodu.

Team of Five: Pět osob, které absolvují celý závod společně ve štafetě, přičemž každá osoba absolvuje každý den jednu celou disciplínu. Součástí štafety Team of Five musí být minimálně dvě ženy.

3. Odpovědnost

Každý účastník je sám zodpovědný za svůj zdravotní stav a schopnost absolvovat celý Gigathlon. Současně je povinen řídit se těmito propozicemi a dodržovat pravidla silničního provozu a jiná nařízení pořadatele.

Závodu Gigathlon v kategorii Single a Couple se může účastnit jakákoli fyzická osoba starší 18 let (ročník narození 1998 a starší). Osoba mladší 18 let věku a starší 15 let (ročník narození 1999 - 2001) se závodu může účastnit pouze se souhlasem svého zákonného zástupce a pouze v kategorii Team of Five. Podepsaný souhlas zákonného zástupce účastník zašle v elektronické podobě pořadateli na e-mail: info@gigathlon.cz. Osoby mladší 15 let (ročník narození 2002 a mladší) se závodu nemohou účastnit.

4. Disciplína, chování účastníků

Je zakázáno jakýmkoli způsobem ohrožovat a omezovat v závodě ostatní účastníky nebo jim způsobovat jakoukoliv jinou újmu či nevýhodu. Opustí-li závodník trasu závodu, musí v ní znovu na stejném místě pokračovat dál. Závodníci si nesmí trasu závodu zkracovat, vynechávat jednotlivé části trasy nebo si jakýmkoli jiným způsobem získávat neoprávněně výhodu oproti ostatním účastníkům, toto porušení se trestá diskvalifikací ze závodu. Při přejezdu železničních přejezdů v případě signálu červeného světla musí závodník zastavit a čekat na volný průjezd, nedodržení tohoto pravidla znamená okamžitou diskvalifikaci ze závodu. Tento čas čekání nebude závodníkům připsán k dobru. Závodník se během celého závodu řídí pokyny pořadatele i jeho oficiálních pomocníků na trati.

5. Registrace, přihláška, startovné

Přihláška

Přihlášku provede účastník pomocí online registračního systému na internetových stránkách www.gigathlon.com.

Startovné

Výše startovného, slevy a platební podmínky jsou uveřejněny vhodným způsobem na internetových stránkách www.gigathlon.com, v sekci Gigathlon Czech Republic 2016. V ceně startovného kategorie Single je zahrnuta i účast jednoho Supportera.

Potvrzení startovního místa

Přihláška je platná a závodník je přihlášen do závodu až po zaplacení startovného. Každý účastník v kategorii Single, resp. kapitáni týmů Couple a Team of Five obdrží po zaplacení potvrzení o přijetí platby a získá povolení se v registračním portálu zaregistrovat a upravit data svého Supportera a/nebo data ostatních členů svého týmu. Toto provádí formou pozvánky a přidělením jednotlivých disciplín ostatním členům do svého týmu, dále má možnost provádět úpravy a změny ve svém osobním či týmovém profilu.

Vrácení startovného a storno pojištění

Zaregistrovaný účastník či tým, jenž se závodu Gigathlon nezúčastní, bez ohledu na to, zda bude o svém odstoupení organizátora před závodem informovat, nemá nárok na vrácení startovného. Toto platí i v případě zrušení, přerušení či zkrácení závodu ze strany pořadatele. Doporučuje se účastníkům uzavřít storno pojištění pro neúčast v závodě z důvodu zranění, úrazu, nemoci, atd., které je kryje proti případným ztrátám vzniklým těmito nenadálými okolnostmi.

PRAVIDLA 2016 GIGATHLON

6. Check-In

Check-In proběhne přímo v centrálním místě akce v Lipně nad Vltavou v pátek 2. září 2016 od 13:00 do 21:00. Každý účastník ve všech kategoriích Single, Couple a Team of Five (týká se vždy všech členů týmu) má povinnost dostavit se k Check-In na stanovené místo společně ve stanovený čas k předzávodní registraci a k osobnímu vyzvednutí startovních podkladů. Při prezentaci musí každý účastník předložit osobní doklad s fotografií (občanský nebo řidičský průkaz, či pas). Pokud se nedostaví všichni členové týmu osobně, bude týmu za každého chybějícího člena týmu při prezentaci udělena časová penalizace 60 minut, která bude připočtena k celkovému času závodu. Jako akreditace slouží pro závodníky nepřenosný pásek na ruku a pro Supportera páska, která je nepřenosná. Kola (silniční i horské) všech účastníků, která budou použita pro závod v sobotní etapě, musí být v pátek osobně uložena do příslušného depa v Lipně nad Vltavou.

Prezence závodníků bude od 13:00 do 21:00. Ukládání obou kol do depa, bude od 16:00 do 23:00.

7. Supporter

Každý účastník v kategorii Single má na základě zaplaceného startovného nárok na 1 Supportera v týmu. Tento Supporter musí být oficiálně akreditován. Pro účastník v kategoriích Couple a Team of Five nevzniká nárok na žádného Supportera.

Tyto propozice jsou závazné i pro Supportery, kteří se musí řídit pokyny pořadatele a všech akreditovaných osob, které se podílejí na organizaci závodu. Porušení těchto propozic nebo jiných nařízení pořadatele Supporterem mají za následek potrestání nebo penalizaci závodníka, kterého Supporter doprovází.

8. Pomoc na trati (Supporter a ostatní osoby)

Účastníci nemůžou využívat pomoc od vodičů, Supporterů nebo jiných osob přímo na trati, a to v jakékoliv podobě osobně, v autě, na motorce, na kole nebo v jiné formě. Supporter může pomáhat formou občerstvení, převléknutí (oblečení, boty, apod.) či regenerace (strečink, masáže) závodníkovi pouze ve vyznačených prostorech v depech při změně disciplíny. V případě nehody nebo defektu (silniční a/nebo horské kolo, in-line brusle) může být závodníkovi poskytnuta pomoc od ostatních osob. Do předávkového depa mezi jednotlivými disciplínami má přístup pouze závodník s páskou na ruce, který se připravuje na svou trať a Supporter, který se prokáže Supporter páskou na ruce.

9. První pomoc

Účastníci jsou povinni respektovat nařízení oficiálních složek zdravotní péče a první pomoci. Tyto osoby jsou oprávněny, kdykoliv závodníka odvolat ze závodu, pokud je vzhledem k jeho stavu ohroženo jeho zdraví a bezpečnost. Účastníci, kteří jsou během závodu ošetřeni, mohou po ošetření opět pokračovat v závodě, pokud to ošetřující osoba dovolí.

10. Zproštění odpovědnosti

Účast na závodě probíhá v odpovědnosti účastníka a na jeho vlastní riziko. Pořadatel není odpovědný za škody na majetku nebo újmy na zdraví, které nejsou zaviněny nebo které nejsou způsobeny hrubým zanedbáním povinnosti z jeho strany. Uzavření úrazového pojištění, pojištění proti krádeži nebo odpovědnosti za škodu je věcí každého účastníka.

11. Nedokončení etapy disciplíny

Pokud jakýkoli účastník z kategorie Single, Couple nebo Team of Five nedokončí jednu z etap disciplíny (např. kvůli zranění, nehodě nebo překročení časového limitu), může jednotlivec nebo další člen týmu pokračovat v závodě další etapou následující disciplíny. Takovýto závodník nebo tým však již nebude uváděn v celkovém pořadí všech disciplín.

12. Časový harmonogram

Pořadatel stanoví časový harmonogram závodu. Každý účastník je sám zodpovědný za včasnou prezenci na startu a v předávkových depech jednotlivých disciplín. Celkový čas závodu není během celého průběhu závodu zastavován.

13. Vybavení

Každý účastník je zodpovědný za své sportovní vybavení a musí zabezpečit, že je v dobrém technickém stavu a v souladu s nařízeními pravidel silničního provozu. Během závodu v disciplínách silniční a horské kolo, in-line brusle, případně handbike je účastník povinen nosit ochrannou přilbu. Akreditovaný Supporter musí nosit během celého závodu oficiální pásku na ruce. Každý účastník je povinen nosit oblečení odpovídají dané disciplíně a aktuálním povětrnostním podmínkám. Pokud hrozí nebezpečí, že účastník bude absolvovat celou nebo část své disciplíny v šeru nebo ve tmě, je zodpovědný za odpovídající vybavení, jako např. osvětlení kola či čelovka. Rozhodčí mají právo v případě nedostatečného vybavení účastníka ze závodu vyloučit.

14. Startovní čísla, časomíra, čipy

Účastník je povinen viditelně umístit a během celého závodu nosit oficiální startovní číslo, a to na předepsaných místech. Dále je povinen po celou dobu trvání závodu nosit osobní kontrolní pásku na ruce. Čip pro účely časomíry je třeba nosit po celou dobu nasazení během závodu upevněný na kotníku libovolné nohy. Každý závodník je sám zodpovědný za korektní upevnění čipu a protnutí startovních, kontrolních a cílových bodů na trase.

15. Stany

V ceně startovného obdrží každý tým v kategorii Team of Five dva originální Gigathlon stany (každý stan je vhodný pro 3 - 4 osoby), které může využít ke stanování během závodu. Účastníci v kategoriích Single a Couple obdrží v ceně startovného po jednom stanu. Tyto stany se nevrací a zůstávají účastníkům i po závodě.

16. Odpad

Všichni účastníci mají povinnost dbát na životní prostředí. Odhazování odpadků či jiných věcí (oblečení, lahve s pitím,atd.) se trestá penalizací 60 minut. V občerstvovacích zónách se smí odhazovat odpadky pouze na vyznačených místech, konec této zóny je vždy viditelně označen. Rozhodčí budou provádět kontroly tohoto nařízení.

17. Ceny, vyhlášení vítězů

V každé kategorii (Single Woman, Single Man, Couple, Team of Five) budou prvním třem umístěným v celkovém pořadí uděleny naturální ceny. Ceny nebudou později zasílány výhercům, je nutné si je převzít během slavnostního vyhlášení.

D. Plavání

18. Neopren

Je povinné plavat v neoprenu, kolena a lokty jím musí být zakryta, naopak chodidla a dlaně musí být ničím nekrytá. Pokud neopren nebude v souladu s těmito požadavky, plavci nebude umožněn vstup na závodní plaveckou plochu. Startovní číslo musí být umístěno na plavecké čepici, kterou plavec obdrží od organizátorů. Časoměřící čip musí mít plavec připevněn na kotníku.

19. Pomoc při plavání

Umělé pomůcky jako pádla, ploutve, šnorchly a podobné nejsou povoleny. Také nejsou povoleny neoprenové rukavice a ponožky. Je zakázáno používat podvodní přehrávače hudby.

20. Teplota vody/běžecké tratě

Pokud bude teplota vody příliš nízká nebo by hrozilo plavání při bouřce, plavecká trať bude zkrácená nebo nahrazená běžeckou tratí:

Náhradní plavecká trať sobota:

	Teplota vody	Délka trati	Čas startu
S0	15 °C - a více	celá trať	bez dopadu
S1	14 – 14.9 °C	1500 m	bez dopadu
S2	13 – 13.9 °C	750 m	bez dopadu

Náhradní běžecká trať sobota:

	Teplota vody	Délka trati	Čas startu
S3	< 12.9 °C	10 km, 120 v.m.	bez dopadu

Plavecká trať neděle:

	Teplota vody	Délka trati	Čas startu
N0	14 °C a více	celá trať	bez dopadu
N1	13 – 13.9 °C	750 m	bez dopadu

Náhradní běžecká trať neděle:

	Teplota vody	Délka trati	Čas startu
N2	< 12.9 °C	5km, 60 v.m.	bez dopadu

E. Silniční a horské kolo

21. Silniční kolo / horské kolo

Povolena jsou pouze silniční a horská kola, která budou ovládána a poháněna vlastní silou Gigathleta. Přední diskové kolo je zakázáno. Kola nesmí obsahovat nic, co by mohlo podporovat pohon. Kola musí být připravena tak, aby mohla být zkontrolována pro ujištění, že splňují výše uvedená pravidla.
Po setmění musí být kola opatřena odpovídajícím osvětlením.
Každý Gigathlet je zodpovědný za to, aby jeho silniční nebo horské kolo bylo v dobrém technickém stavu. Před závodem Gigathlon Czech Republic 2016, by měla být zkontrolována odborným technikem. Kola Gigathletů, kteří očekávají, že budou závodit v sobotu za tmy, musí být opatřena cyklistickou lampou.

22. Helma

Gigathlet je povinen mít na hlavě odpovídající a funkční helmu a na ní oficiální pokrývku helmy, kterou závodník dostane od pořadatele.

23. Tratě horského kola

Trať horských kol na Gigathlonu vede přes některá technicky náročnější místa. Každý Gigathlet je zodpovědný za zvládnutí svého kola.

F. In-line brusle

32. Používání hůlek/ kolečkových lyží

Na trati pro in-line brusle je zakázáno používat hůlky i kolečkové lyže.

24. Helma

Gigathlet je povinen mít na hlavě odpovídající a funkční helmu a na ní oficiální pokrývku helmy, kterou závodník dostane od pořadatele. Další ochranné prostředky jako chrániče loktů, kolen a zápěstí jsou doporučeny.

25. Handbike

Trasa pro in-line brusle smí být absolvována i handicapovaným závodníkem na handbiku.

G. Běh

26. Používání hůlek

Na běžecké trati není povoleno používání hůlek.

27. Požadavky na nošení čelovky

Gigathleti, kteří poběží po 17h musí být vybaveni čelovkou a reflexním prvkem na viditelném místě.

H. Porušení proti pravidlům, protesty

28. Rozhodčí

Za účelem dodržování propozic a pravidel závodu budou nasazeni rozhodčí, kteří budou trestat porušení penalizacemi dle sazebníku, případně vyřazením ze závodu. Každý účastník je povinen podřídit se rozhodnutí rozhodčích.

29. Tresty

Dle závažnosti provinění můžou být rozhodčím uděleny tyto tresty:
– ústní domluva
– časová penalizace 60 min
– vyřazení z celkové klasifikace
– diskvalifikace ze závodu
Výše penalizace nebo závažnost přestupku bude účastníkům nebo kapitánům týmů sdělena pomocí SMS a následně v osobním pohovoru.

30. Protesty

Protest je podáván proti chování závodníka, rozhodčího nebo proti podmínkám závodu. Závodník může podat písemný protest řediteli závodu s vkladem 200 Kč, nejdéle do 30.min po vyvěšení neoficiálních výsledků a pod podmínkou, že tento protest již nebyl rozhodčími projednáván a nebylo k tomu učiněno rozhodnutí. Při zamítnutí protestu vklad propadá pořadateli. Protest řeší ředitel závodu s příslušnými rozhodčími. Rozhodnutí vydává ředitel závodu. Rozhodnutí nemá odvolání.
Protesty týkající se způsobilosti závodníka a tratí musí být podány řediteli závodu před startem závodu. Postižený závodník může závodit. Rozhodnutí o protestu bude učiněno před vyhlášením výsledků závodu.
Závodník, který protestuje proti chování jiného závodníka nebo rozhodčího, vybavení jiného závodníka, musí podat protest řediteli závodu písemně do 15 minut po doběhnutí do cíle.
Protesty týkající se chyb v časomíře musí být doručeny řediteli závodu do 30 minut od zveřejnění neoficiálních výsledků.

31. Start

Sobota - Hromadný start (všechny kategorie) proběhne v 6:30.
Neděle - Start v 7:00 proběhne tzv. Gundersenovou metodou, tj. závodníci budou startovat s rozestupy z předchozího dne. V 7:00 startují nejrychlejší Gigathleti v jednotlivých kategoriích (Single man/women, Couple, Team of 5), ostatní je stíhají. Závodníci, kteří dojeli v sobotu do cíle 60 minut a vice po prvním závodníkovi v kategorii, startují hromadně v 8:00 (týká se to všech kategorií společně).

32. Seznam penalizací

Nepovolený doprovod / podpora (support) od supportera nebo přijmutí externí pomoci, Nepovolené odhazování odpadků
První napomenutí: 60 minut penalizace
Druhé napomenutá: 120 minut penalizace
Třetí napomenutí: Diskvalifikace

Nepovolené použití vozidla / Nepovolené cestování a transport v neoznačeném vozidle na vyznačených tratích závodu v jeho průběhu
První napomenutí: 60 minut penalizace
Druhé napomenutá: 120 minut penalizace
Třetí napomenutí: 180 minut penalizace

Porušení pravidel při prezenci
Při prezenci nejsou přítomni všichni členové týmu:
60 minut penalizace za každého nepřítomného člena týmu

Porušení pravidel – chybějící pásek na ruce / chybějící označení vozu
60 minut penalizace pro závodníka/tým (i z titulu provinění supportera)

Ostatní, obecné porušení pravidel
a. S ohledem na stupeň závažnosti provinění, časová penalizace od 30 minut až po diskvalifikaci.
b. Přejetí stažených závor na železničním přejezdu: Diskvalifikace!
c. Ohrožení bezpečnosti jiných závodníků a třetích osob: Diskvalifikace!
c. Projetí na červenou na semaforu: Diskvalifikace!
d. Vědomé zvýhodňování se oproti jiným závodníkům (např. zkracování tratě, atp.) : Diskvalifikace!
e. Úprava nebo odcizení Gigathlon značení: Diskvalifikace!

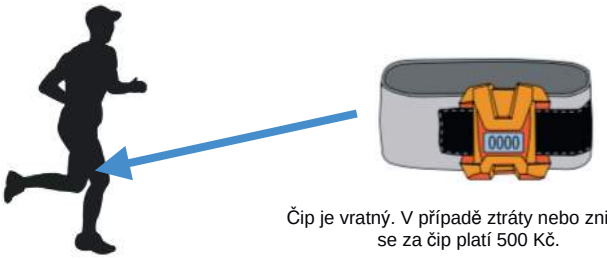
I. Závěrečné ustanovení

Tyto propozice byly vyhotoveny pořadatelem závodu Gigathlon Czech Republic 2016 a jsou platné od 16.8.2016. Při jazykových nesrovnalostech platí propozice v českém jazyce. Dodatky a změny budou sděleny účastníkům prostřednictvím E-mailu (příjemce je kapitán týmu) a následně zveřejněny na webových stránkách www.gigathlon.com v sekci Gigathlon Czech Republic 2016.

ČASOMÍRA A REGISTRACE 2016 GIGATHLON

Registrace závodníků začíná v pátek od 13:00 do 21:00 zhruba 900 metrů od Partner-parku v hotelu BouCzech v kongresovém sále. Na registraci se musí dostavit všichni závodníci z týmu společně a musejí mít u sebe platný doklad totožnosti s fotografií. Následně po registraci si závodníci mohou vyzvednout jejich startovní balíček. Součástí startovního balíčku je i stan, který závodníci dostanou až v kempu Modřín.

Časomíra během celého závodu funguje pomocí čipů, které mají závodníci přidělané na kotníku u nohy páskem, který se dostává ke každému čipu. Čip závodník dostává v pátek při registraci a odevzdává ho až běžec v neděli po dokončení. Každý závodník, by se měl ujistit po vyzvednutí svého čipu, že jeho číslo koresponduje s číslem, které má na obálce s jeho startovním číslem.



Čip je vratný. V případě ztráty nebo zničení, se za čip platí 500 Kč.

Časový limit

V případě, že závodník single nebo couple*, dokončí trať po časovém limitu, jsou ten den ze závodu vyřazeni. Následující den mohou pokračovat, ale mimo pořadí. Závodníci Team of Five, jsou vypouštěni vždy v hromadných startech.

*** …start v kategorii Couple je umožněn pouze v případě, že hromadný start absolvuje jiná osoba, v opačném případě je Couple vyřazen a může druhý den pokračovat, ale mimo pořadí.**

SOBOTA

Start závodu začíná v 6:30 bruslařskou částí, následně se předává cyklistovi a ten plavci, potom pokračuje biker a běžec. Všichni si čip musí předávat ve vyznačeném místě v depu. Po předávce musí čip upevnit na místo tomu určené a až poté pokračovat.

Po dokončení sobotních disciplín, závodníci uschovávají čip do dalšího dne, kdy s ním plavec vyplavává z Králičího ostrova.

Neděle

Závodníci startují z Králičího ostrova tzv. Gundersenovou metodou. První závodníci z každé kategorie startují v 7:00 a závodníci, kteří dorazili do cíle v sobotu do hodiny po prvním závodníkovi, startují se stejným rozestupem. Hromadný start pro závodníky, kteří dokončili sobotní část s více než jednou hodinou ztráty za prvním závodníkem, startují hromadně v 8:00.

Závodníci si čip předávají stejně jako v sobotu. Po dokončení poslední disciplíny, závodník odevzdává čip v cílovém prostoru.

SYMBOLY
2016 GIGATHLON

Kategorie

- Single
- Couple
- Team of Five

Disciplíny

- Plavání
- Běh
- In-line
- Silniční kolo
- Horské kolo
- Hand bike

Trasy

- Plavání
- Běh
- In-line
- Silniční kolo
- Horské kolo

Depa

- Plavání > Silniční kolo
- In-line > Silniční kolo
- MTB > Běh
- Silniční kolo > In-line

Značení

- Gigathlon — Směrové značky pro
- Gigathlon — všechny disciplíny
- Vytyčovací páska

Občerstvení

- Občerstvovací stanice
- Catering
- Konec odhazování odpadků

Servisy a půjčovny

- Servis bruslí
- Půjčovna neoprenů
- Servis kol
- Umývání kol

Doprava

- Shuttle bus - Lipno > Frymburk
- Přívoz - Frymburk > Frýdava
- Přívoz - Lipno > Králičí ostrov
- Lanovka ke Stezce

Parkoviště

- Single
- Couple
- Team of Five

Kemp

- Stanové městečko
- Karavan parking
- Převlékárny
- Kemp pro hendikepované

Sociální zařízení

- WC pro hendikepované
- WC
- Sprchy

Zdraví

- Zdravotní služba
- Masáže

Ostatní

- Foto koutek
- Nabíjecí stanice
- Informační stánek
- START — Start
- FINISH — Cíl
- Partner-Park — Partnerské městečko
- Zákaz jízdy na kole
- Zákaz jízdy autem
- Obousměrný provoz
- Pozor nebezpečný úsek
- Medien — Media centrum
- Check-In — Registrace

BEZPEČNOST A FAIR PLAY 2016 GIGATHLON

Během celého závodu bude pořadatelem zajištěna odborná zdravotní péče a první pomoc. K dispozici bude v centrálním depu doktor, který má za úkol zajistit v případě potřeby první pomoc po celý závodní víkend, dále pak na telefonu horská záchranná služba a na trati zástupci Policie ČR, kteří budou spolu s pořadatelem dohlížet na dopravní situaci. Na plaveckou část bude dohlížet vodní záchranná služba Lipno (tedy člun a vodní záchranáři na vodní hladině). Závodníci jsou povinni respektovat nařízení oficiálních složek zdravotní péče a první pomoci a Policie ČR. Tyto osoby jsou oprávněny kdykoliv závodníka odvolat ze závodu, pokud je vzhledem k jeho stavu ohroženo jeho zdraví a bezpečnost. Účastníci, kteří jsou během závodu ošetřeni, mohou po ošetření opět pokračovat v závodě, pokud to ošetřující osoba dovolí.

Bezpečnostní opatření na tratích – obecná pravidla

Závod proběhne za provozu s částečnými uzavírkami, zejména na křižovatkách. Na příslušných pozemních komunikacích budou průběh závodu zajišťovat pořadatelé (na vytipovaných nebezpečných místech), kteří budou v případě potřeby oprávněni, na dobu nezbytně nutnou, zastavit vozidla při průjezdu závodníků. In-line brusle (sobota) a silniční kolo (sobota i neděle) proběhne za policejní asistence, kdy bude vytvořena pohyblivá uzavírka pravého jízdního pruhu, protisměrný provoz bude zpomalen policejním vozidlem. Přejíždění do protisměru bez potřebného rozhledu (zejména při průjezdu zatáček) je nepřípustné a znamená okamžitou diskvalifikaci závodníka.

IN-LINE TRAŤ

- Kromě výše uvedeného by závodník měl dbát zvýšené pozornosti při jízdě, trasa závodu nebude uzavřena, výjimkou je sobotní pohyblivá uzavírka pravého pruhu (viz výše) z Lipna n.V. přes Frymburk až na otočku.
- Ačkoli se jedná o závod, neměl by se závodník pokoušet uplatňovat přednost na silnici, musí dodržovat pravidla silničního provozu. Vozidla na vozovce mají vždy přednost v jízdě!
- Závodní trať obsahuje místy prudké stoupání i klesání a proto by je měl být schopen každý závodník zvládnout. Tyto místa budou řádně označeny a před sjezdy budou pořadatelé informovat závodníky o nutnosti zpomalení.
- Každý závodník je povinen mít na hlavě helmu během závodu.
- Další doporučené vybavení jsou chrániče na zápěstí, lokty a kolena.
- Vybavení pro nedělní trať si mohou v sobotu mezi 16 a 23 hod. uložit do hlavního dep č.1. Poté je pořadatel převeze na Frýdavy.

CYKLISTICKÁ, MTB A BĚŽECKÁ TRAŤ

- Silniční cyklistická trať se po oba závodní dny pojede za plného silničního provozu s výjimkou křižovatek, zejména těch hlavních, které budou regulovány pořadateli ve spolupráci s Policií ČR.
- Po celou dobu závodu musí být dodržována pravidla silničního provozu.
- Je zakázáno zkracovat si jakkoli trať.
- Je povinností závodníka ujistit se na železničním přejezdu, že nejede vlak. Vždy se musí závodník přesvědčit, že může přejezd bezpečně přejet. Pokud bude závodník ignorovat sklopené závory nebo červené signalizační světla, bude okamžitě diskvalifikován. Čas čekání na přejezdu se neodečítá.
- Před dlouhou jízdou je doporučeno obléknout si suché sportovní oblečení.
- V případě silné bouřky doprovázenými blesky by měl závodník opustit nebezpečná místa a odložit své kolo. Neměl by pokračovat, zároveň doporučujeme vyhýbat se stromům, skalám a jiným výškovým objektům.
- Silniční a horské kolo musí být vybaveno osvětlením.
- Gigathleti, kteří poběží po 17h musí být vybaveni čelovkou a reflexním prvkem na viditelném místě.

PLAVECKÁ TRAŤ

- Plavecký neoprén je povinnou výbavou a musí být nejméně 3 mm tlustý a musí zakrývat celé paže i nohy, přičemž ruce a chodidla musí být odkryta.
- Plavecká trať je po celou dobu hlídána záchrannými čluny a záchranáři na břehu jezera. V případě nebezpečí by se měl pokusit závodník upozornit na sebe mávnutím nebo plácáním do vody nohou nebo rukou.

CATERING
2016 GIGATHLON

Catering tvoří jednu z velkých částí celého závodu Gigathlon. každý ze závodníků a jeho supporteři mají nárok na plnou penzi. Plná penze se skládá v pátek z teplé večeře, v sobotu závodníci ráno dostanou snídani a obědový balíček, který mohou čerpat dle vlastního rozvážení. Večer každý dostane teplou večeři. V neděli se začíná snídaní, tentokrát závodnici již nedostávají obědový balíček. Místo něj, je z důvodu kratších tras podávaný teplý oběd.

	Snídaně	Oběd	Večeře
Pátek - 2. 9. 2016	-	-	18:00 - 22:00
Sobota - 3. 9. 2016	4:30 - 9:00	DENNÍ BALÍČEK	17:00 - 23:00
Neděle - 4. 9. 2016	5:00 - 9:00	11:30 - 17:00	-

Snídaně a obědové balíčky

Pro Gigathlon je typická tzv. **Burza jídla**. Co si pod tím představit? Jedná se o to, že snídaně a obědy fungují způsobem balíčků, kam každý Gigathlet dostane stejné věci. Protože je každý jiný a má jiné chutě, má možnost ze svého balíčku určité věci vyndat na místo, které je k tomu určené a vzít si to na co zase neměl chuť jiný Gigathlet. Alespoň maximálně zabráníme vyhazování jídla a sní se vše co se mezi Gigathlety rozdá.

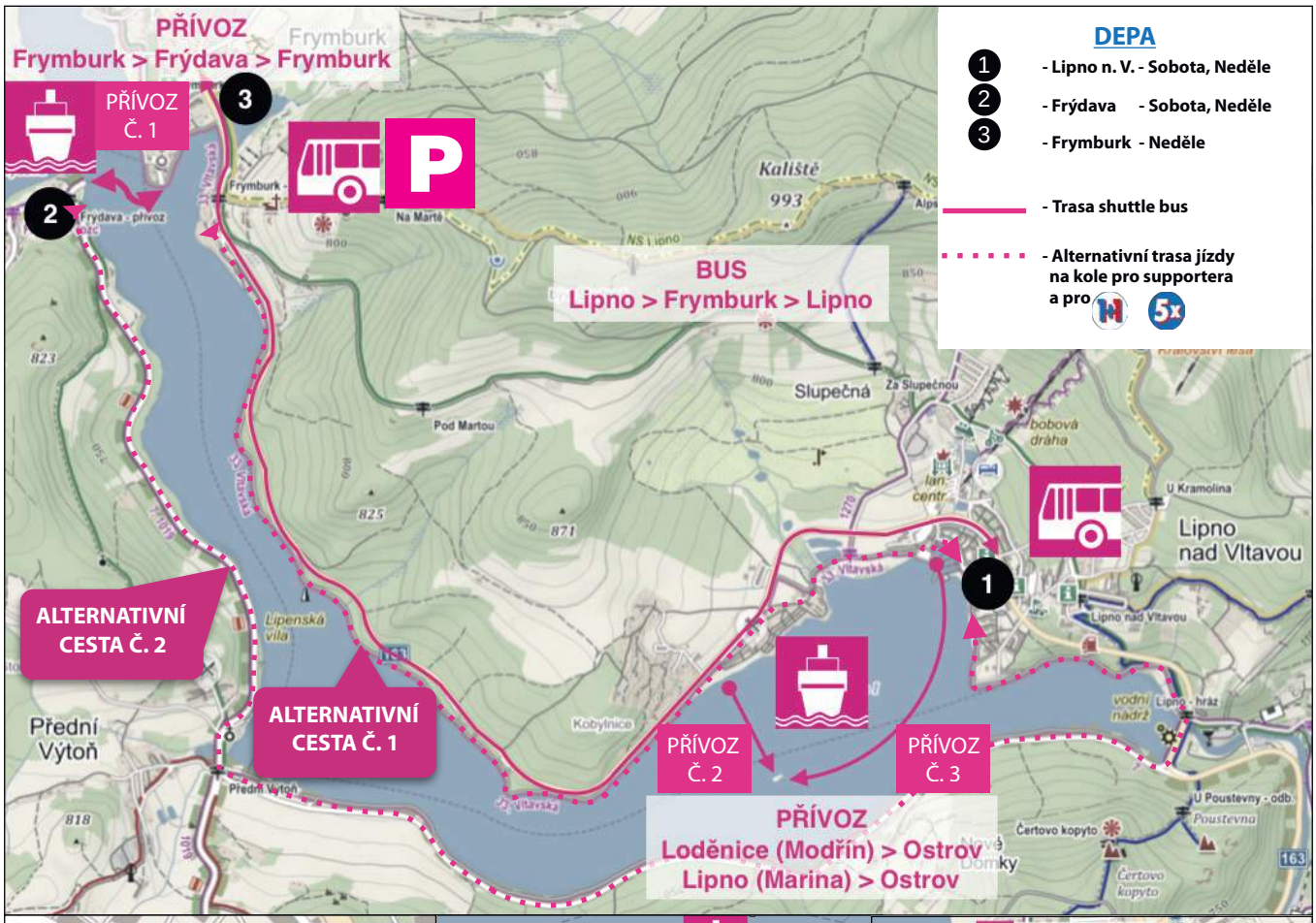
PARTNER

„Světová špička ve sportovní kompresi“.

cep

the intelligent sportswear

LOGISTIKA ZÁVODNÍKŮ
2016 GIGATHLON



SOBOTA - 3. 9. 2016

MIRKO BUS Lip. - Frym.	MIKRO BUS Frym. - Lip.	Přívoz 1 Frym > Frýd	Přívoz 1 Frýd. > Frym
10:00 - 15:00 interval: 10 - 15 min	**13:30 - 19:30** interval: 10 - 15 min	Nonstop 9:00 - 18:00	Nonstop 9:00 - 19:00

NEDĚLE - 4. 9. 2016

Přívoz 2 Ldn. > Ostr.	Přívoz 3 Lip. > Ostr.	BUS Lip. <> Frym.	Přívoz 1 Frym. > Frýd.	Přívoz 1 Frýd. > Frym.
6:20 - 6:30	7:20 - 7:40	6:30 - 12:30 interval: 10 - 15 min	7:10 - 7:25	Nonstop 6:45 - 18:00
6:40 - 6:50			7:50 - 8:05	
7:00 - 7:10			Nonstop 9:00 - 18:00	
7:20 - 7:30				

Vysvětlivky:

Lip. = Lipno n. Vltavou - hlavní zázemí závodu
Frym. = Frymburk - Nedělní depo a přestup na přívoz
Frýd. = Frýdava - Sobotní i nedělní depo
Ldn. = Loděnice, která je vedle kempu Modřín
Ostr. = Králičí ostrov - Start plavání (Neděle)
Přívoz 1 = Hlavní přívoz Frymburk > Frýdava a zpět
Přívoz 2 = Motorový člun z loděnice na ostrov
Přívoz 3 = Loď jedoucí z Lipna n. Vlt. na Králičí ostrov

Gigathlon je znám jako závod o pěti disciplínách. S tím se ovšem nedá úplně souhlasit. Je tu ještě jedna zásadní věc, která ovlivňuje celý závod mimo dep (přechody z jedné disciplíny do druhé). Jedná se právě o logistiku. Protože ne všechna depa se nachází na stejném místě, musí závodníci předem přesně naplánovat kdo bude co dělat a kam se bude v kolik přesouvat. V tabulkách na straně 21, naleznete časy, které by si závodníci měli nechat na přesuny.

SOBOTA 3.9. 2016

1* První závodní den jsou jen dvě depa. In-line brusle, Silniční kolo a Plavání, mají start i cíl ve stejném depu v Lipně nad Vltavou. Tam bude supporter pomáhat svému závodníkovi s občerstvením, převlékáním atd. Po opuštění depa závodníkem na MTB vyjíždí supporter shuttlem směr Frymburk, tam přesedne na přívoz a pojede přes Lipno do Frýdavy. Tam mu připraví běžecké vybavení a čeká na jeho kolo, které dopraví stejnou cestou nebo *alternativní cestou č. 2* z Frýdavy do Lipna n. V.

H Během prvního závodního dne se závodníci střídají v depu až do přechodu mezi MTB a BĚHEM. Závodník se musí dopravit do depa ve Frýdavě: shuttlem do Frymburka a poté přívozem do Frýdavy. Pokud stejný závodník pojede na kole a poběží, druhý z týmu se musí do Frýdavy dostat a kolo kolegy dopravit zpět do hlavního depa v Lipně n. V. Pokud se ve Frýdavě střídají, závodník na MTB musí poté pokračovat *alternativní cestou* č. 2 po cyklostezce do hlavního depa v Lipně n. V.

5x Závodníci Team of Five to mají s logistikou lehčí. Jediný běžec se musí dopravit do Frýdavy. Pojede shuttlem do Frymburka a přívozem do Frýdavy. Běžec by měl závodníkovi na MTB vzít věci na převlečení. Biker bude pokračovat *alternativní cestou* č. 2 po cyklostezce do hlavního depa v Lipně n. V.

NEDĚLE - 4.9. 2016

1* Druhý den závodu jsou depa tři. Lipno, Frýdava, Frymburk. Po vystartování závodníka na silničním kole, by měl supporter vyjet do Frýdavy, kde bude čekat na svého závodníka. Tam mu se vším pomůže a pojede s jeho kolem na druhou stranu Lipna do Frymburka, kde bude čekat na závodníka a vezme mu jeho horské kolo. Kola poté naloží do shuttlu a pojede čekat na závodníka do cíle v Lipně nad Vltavou.

H Neděle bude ve znamení přesunů. Závodník, který startuje třetí disciplínu, se musí dopravit do Frýdavy přes Frymburk shuttlem a do Frýdavy přívozem. Cesta trvá cca 1 hodinu. Silniční cyklista, který bude chtít jet na horském kole, bude muset neprodleně po přijetí do cíle pokračovat po *alternativní cestě č. 1* do depa, aby se stihl převléknout. Trasa In-line bruslí je dlouhá 12 km a nejrychlejší ji ujedou za cca 24 minut. **Doporučujeme, aby In-line bruslař jel i MTB trať nebo Silniční cyklista i In-line brusle.** Pokud tedy cyklista na silničním kole poběží, musí se jen přesunout na druhou stranu do Frymburka.

5x Je důležité, aby závodníci byli všude v čas a proto jezdili s velkým předstihem. První přesun musejí udělat In-line bruslaři, kteří startují ve Frýdavě. Silniční cyklista, který končí ve Frýdavě, pokračuje po *alternativní cestě* č. 2 do Lipna. Běžec se musí přesunout do Frymburka. Biker, který zde končí, popojede ke Camping Frymburk, kde počká na svého běžce a doprovodí ho po cyklostezce do cíle. (Trasa *alternativní cesty* č. 1)

ČASOVÁ NÁROČNOST
2016 GIGATHLON

SOBOTA 3. 9. 2016				
DISCIPLÍNA	**VZDÁLENOST**	**NEJRYCHLEJŠÍ ZÁVODNÍK**	**NEJPOMALEJŠÍ ZÁVODNÍK**	**Limit tratí**
In-line	22 Km	45 min (6:30 - 7:15)	120 min (- 8:30)	13:00
Silniční kolo	82 Km	155 min (7:15 - 9:50)	270 min (- 13:00)	
Plavání	2,5 Km	35 min (9:50 - 10:25)	90 min (- 14:30)	18:30
MTB	47 Km	135 min (10:25 - 12:40)	240 min (- 18:30)	
Běh	21 Km	90 min (12:40 - 14:10)	270 min (- 22:00)	22:00

NEDĚLE 4. 9. 2016				
DISCIPLÍNA	**VZDÁLENOST**	**NEJRYCHLEJŠÍ ZÁVODNÍK**	**NEJPOMALEJŠÍ ZÁVODNÍK**	**Limit tratí**
Plavání	1,8 Km	20 min (7:00 - 7:20)	45 min (8:00 - 8:45)	12:00
Silniční kolo	51 Km	85 min (7:20 - 9:00	165 min (- 12:00)	
In-line	12 Km	25 min (9:00 - 9:25)	50 min (- 12:50)	15:00
MTB	18 Km	55 min (9:25 - 10:05)	130 min (- 15:00)	
Běh	9,5 Km	40 min (10:05 - 10:45)	90 min (- 17:00)	16:30

NÁZEV	**Lipno n. Vlt. (Marina)**		**Kemp Modřín**		**Hotel BouCzech**		**Frymburk**		**Frýdava**
Lipno n. Vlt. (Marina)									
Kemp Modřín	0,9 Km - pěšky	**10 min**							
Hotel BouCzech	0,9 Km - pešky	**10 min**	2 Km - pěšky	**20 min**					
Frymburk	15 min - Shuttle	**15 min**	15 min - shuttle + 0,9 Km - pešky	**25 min**	15 min - Shuttle + 0,9 Km pešky	**25 min**			
Frýdava	15 min - Shuttle + 1 km - Pěšky + 20 min - Přívoz + 0,3 Km - pěšky	**50 min**	+ 0,9 Km - pěšky 15 min - Shuttle + 1 km - Pěšky + 20 min - Přívoz + 0,3 Km - pěšky	**60 min**	+ 0,9 Km - pěšky 15 min - shuttle + 20 min - přívoz + 0,3 Km - pěšky	**50 min**	1 Km - Pěšky + 20 min - přívoz + 0,3 Km - pěšky	**35 min**	

PARTNER

kilpi®
TESTED BY NORTH

ZÁVODNÍ BALÍČEK
2016 GIGATHLON

	1*	H	5x
Barva kategorie	Červená	Bílá	Modrá
Závodní manuál	1	2	2
Mapy tratí 5 ks	1	2	2
Náramek na ruku	2	2	5
Pokrývka helmy	2	2	3
Plavecká čepice	1	2	2
Startovní číslo - In-line	1	2	2
Startovní číslo - Běh	1	2	2
Startovní číslo - Silniční kolo	1	1	1
Startovní číslo - Bike	1	1	1
Čip včetně pásky	1	1	1
Poukazy na jídlo	2	2	5
Bidon	1	2	5
Stan	1	1	2

Stan

Čip s páskou

Plavecká čepice

Bidon

Pokrývka helmy

Poukazy na jídlo

ID páska na ruku

In-line

Běh

Bike

Silniční kolo

PARTNER

Dieta

ZÁVĚR
2016 GIGATHLON

Milí Gigathleti,

v době, kdy píšu tyto řádky, máme 6 týdnů do startu a já často vzpomínám na ty chvíle, kdy jsem poprvé začal koketovat s myšlenkou, že se pustím do dobrodružství jménem Gigathlon Czech Republic. Psal se rok 2013 a já se vracel po několikaletém pobytu ve Švýcarsku zpět do Česka s vizí propojovat tyto dvě krásné země přes cestování a sport. Gigathlon mě už ve Švýcarsku fascinoval svou atmosférou i neokoukaným konceptem. Trvalo to však skoro přesně 3 roky od prvního setkání se zakladatelem Gigathlonu Peterem Wirzem na vlakovém nádraží v Curychu až do prvního zářijového víkendu roku 2016 než poprvé okusí stovky účastníků jak chutná Gigathlon mimo hranice Švýcarska. Na této 3-leté cestě stále nejedna překážka a byly chvíle, kdy jsem se ptal sám sebe proč to vlastně dělám. Dodnes nemám jednoznačnou odpověď, ale jedno vím jistě - plním si své sny, naplňuje mě každodenní práce a neustále mě tak kupředu žene vize vytvořit v Česku nový formát sportovní akce, jaký tu doposud není. Gigathlon je pro mě pouť za poznáním nových zážitků, sdílením radosti ze sportu a chutí být součástí nové komunity Gigathletů. Jsem zvědavý, co bude znamenat pro každého z Vás, kteří se v září postavíte na start premiérového ročníku. Díky všem účastníkům, organizátorům i dobrovolníkům, co se na tuto dobrodružnou cestu se mnou vydávají a podporují mě, jsem Vám za to moc vděčný. Nezapomeňte, první ročník je a zůstane jediný, užijte si ho proto plnými doušky a já už utíkám plánovat a vymýšlet jak pěkný Gigathlon uděláme v roce 2017 :)

Váš Honza Plachý

POZNÁMKY
2016 GIGATHLON

PARTNEŘI
2016 GIGATHLON

HOSTITEL

Lipno.

Jižní Čechy olympijské 2016

PARTNEŘI

ČSOB

NaZdraví

SAFICHEM assets

kik

GPS LEGAL

kilpi TESTED BY NORTH

cep the intelligent sportswear

K2

TRIEXPERT SPECIALISTA NA BĚH A TRIATLON

PARKHOTEL Praha

Gebrüder Weiss transport a logistika

Swiss Cheese

BORN TO SWIM ACCESSORIES FOR SWIMMING

Švýcarsko. přirozeně.

MEDIÁLNÍ PARTNER

kudyznudy.cz CzechTourism

MLADÁ FRONTA

sp5rt vaše sportovní televize

TRI YOUR LIFE

OFICIÁLNÍ APLIKACE

Superlife

CHARITATIVNÍ PARTNER

velvet smile

POŘADATEL

eventime ÚSPĚCH ŠITÝ NA MÍRU