

# One More Time

GENERAL  
INFO

# Gigathlon 2022

# One More Time



**Aufzuhören  
fällt unendlich schwer,  
aber es hat etwas  
Befreiendes...**

## Dear Gigathletes

Vor 25 Jahren begann im Bergell wortwörtlich alles «auf einer grünen Wiese». Der Gigathlon war noch nicht erfunden. Alles war noch völlig offen: Die Sportarten, die Strecken, die Wettkampfformate, die Teilnehmerkategorien, das Austragungsdatum – der Name. Einzig, dass es sportlich entlang dem Weg des Stromes vom Bergell nach Zürich gehen soll und dass dabei zur Hälfte Frauen am Start sein sollen, was damals geradezu utopisch erschien.

Zum Abschluss gibt der Gigathlon 2022 ein ganz anderes Bild ab. Das ultimative Abenteuer von damals ist heute immer noch eine sehr anspruchsvolle, aber planbare sportliche Leistung geworden. Die drei Wettkampfformate Classic, Flow und Short sowie 22 Kategorien ermöglichen es allen Single, Couple und Team of Five, ihr persönliches Ziel zu erreichen.

Soweit die Aussenwahrnehmung. Ganz anders präsentiert sich unsere Innenansicht. Sprach für uns am Anfang noch die Reinheit der Unschuld und die unbegrenzte Freiheit des Anfängers, führen heute der riesige Organisationsaufwand, die wachsenden Ansprüche und die gesetzlichen Auflagen zu einem stetig steigenden Aufwand, welcher zusammen mit der verursachten Umweltbelastung, fehlender Nachhaltigkeit und ausbleibender Wirtschaftlichkeit das Risiko als Veranstalter des Gigathlon unkalkulierbar macht.

Ihr seid am Gigathlon jeweils sehr lange unterwegs... Ich bin es seit der Eröffnung des ersten Schweizer Laufsport- und Triathlon-Fachgeschäftes, der Gründung des Schweizerischen Triathlon Verbandes, als Veranstalter des Trans Swiss Triathlon und des Gigathlon schon seit 40 Jahren. In dieser Zeit habt ihr mich zum mehrfachen Erlebnis-Millionär gemacht! Dafür bedanke ich mich herzlich – mit dem Gigathlon 2022.

**Peter Wirz**  
Gigathlon-Founder

# Inhalt

- 2 Editorial
- 3 Sieger Single Women & Men
- 4 Zürich
- 7 Val Surses
- 9 Bregaglia
- 10 Wichtige Infos/ Services
- 11 Zeitplan
- 12 Strecken Classic/Flow
- 13 Strecken Short
- 14 Anreise nach Zürich
- 15 Parking Zürich
- 16 Übersicht Landquart
- 17 Übersicht Savognin
- 18 Übersicht Vicosoprano
- 19 Offizielle Ausrüstung
- 20 Sicherheit & Gesundheit
- 21 Streckensicherung & Markierung
- 22 Zeitmessung & Rangliste
- 23 Teilnehmer-Statistik 2022
- 25 Mahlzeiten
- 27 Wettkampf-Verpflegung
- 28 Reglement
- 32 Gigathlon-Kollektion
- 34 Organisation
- 36 Sponsoren & Partner

## Info-Zentrale/ Unfall-Notruf

**044 550 40 50**

## Impressum

### Organisationsstand Mai 2022

Konzept-Änderungen zur Optimierung oder aufgrund unvorhergesehener Ereignisse bleiben vorbehalten.

### Veranstalter

**INVENTS!**

invents.ch AG  
Bolleystrasse 27  
CH-8006 Zürich

## Gigathlon

info@gigathlon.ch  
www.gigathlon.com

# Sieger Single Women & Men



**Nina Brenn**

2007 / 2009 / 2010 / 2011 / 2013 / 2015 / 2017 / 2018



**Roger Fischlin**

2006 / 2007 / 2009 / 2013



**Brigitte Rölin**

1998



**Rod Raymond**

1998



**Karin Hiss**

2000



**Urban Schumacher**

2000 / 2002



**Silvia Frey**

2000



**Bennie Lindberg**

2004



**Trix Zraggen**

2004 / 2006



**Ariane Gutknecht**

2005



**Martin Soliva**

2005



**Marc Pschebizin**

2010



**Samuel Hürzeler**

2011 / 2012



**Andrea Huser**

2012



**Ramon Krebs**

2015 / 2016



**Eva Hürlimann**

2016



**Gabriel Lombriser**

2017



**Stefan Graf**

2018



**Daniela Schwarz**

2019



**Peter Gerber**

2019



**Single Woman**

2022



**Single Man**

2022



# Entdecken, Zürich, Schweiz.

Zürich vereint kreatives Stadtleben und idyllische Naturlandschaft auf kleinstem Raum. Kunstkenner und Kulturinteressierten stehen über 50 Museen und mehr als 100 Galerien zur Auswahl, während neugierige Stadtentdecker den Kontrast zwischen pittoresker Altstadt und modernen Quartieren erforschen. Naturliebhaber erfreuen sich an der Lage direkt am See und dem Zürcher Hausberg Uetliberg. Erstklassige Restaurants, Bars und Clubs sorgen für ein lebendiges Nachtleben.

## Die Wasserstadt

Es sprudelt, plätschert und fließt in Zürich: Wasser ist in der Stadt am See allgegenwärtig. Aus den Wasserhähnen der Stadt und aus über 1200 öffentlich zugänglichen Brunnen fließt hochwertiges, trinkbares Frischwasser. Der Zürichsee im Herzen der Stadt und die Limmat, die sich durch Altstadtbauten und aufstrebende Quartiere schlängelt, verleihen Zürich mediterrane Frische. Das Baden im See oder im Fluss erfreut sich denn auch grosser Beliebtheit: Gemessen an der Einwohnerzahl weist

kaum eine Stadt in Europa eine so hohe Bäderdichte auf wie Zürich. Einige See- und Flussbäder verwandeln sich bei Anbruch der Dunkelheit in «Badi-Bars» und bieten erfrischende Getränke und Unterhaltung bis in die späten Abendstunden an. Wer lieber auf dem Wasser unterwegs ist, erkundet die reiche Natur an den Ufern am besten per Schiff. Nebst den regelmässig verkehrenden Kursschiffen sorgen Themenschiffe wie das Party-Schiff, die Sonnenuntergangsfahrt oder das Fondue-Schiff für Abwechslung. Per Schiff gelangt man ausserdem in die reiche Natur im südlichen Teil des Zürichsees. Die idyllische Insel Ufenau steht unter Naturschutz und bietet Ruhe, frische Luft und ein Restaurant mit Aussicht. Eine weitere Perle des Zürichsees ist die Insel Lützelau, die per Wassertaxi bequem vom nahegelegenen Rapperswil erreicht werden kann und nebst Restaurant einen Campingplatz beherbergt. Der Zürichsee wird zudem von zahlreichen Wanderwegen umrahmt: Auf dem Zürichsee-Rundweg gelangt man in zehn Etappen einmal komplett ums Seebecken. Und

wer gern die zahlreichen Seen in der Umgebung von Zürich entdecken möchte, ist im Nu am Greifensee, am Pfäffikersee oder am Sihlsee.

## Lebendige Kunstszene

In Zürich betätigen sich unzählige Kunstschaffende und Kulturstätten auf kleinstem Raum. Rund 14 der insgesamt 50 Zürcher Museen und mehr als 100 Galerien beteiligen sich am regen Kunstgeschehen. Das Löwenbräu-Areal in Zürich-West ist dank Kunsthalle Zürich, Migros Museum für Gegenwartskunst und unzähligen Künstlern, die in der ehemaligen Bierbrauerei Kunstwerke schaffen und ausstellen ein besonderer Pilgerort für Kunstbegeisterte. Das Cabaret Voltaire in der Zürcher Altstadt gilt als Geburtsstätte des Dadaismus und ist noch heute ein Kompetenzzentrum dadaistischer Strömungen. Gegründet wurde das Cabaret Voltaire 1916 von Hugo Ball und Emmy Hennings. Eine umfassende Sammlung bedeutender Gemälde, Skulpturen, Foto- und Videoaufnahmen sowie der umfangreichste

Bestand von Alberto Giacomettis Werken beherbergt das Kunsthaus Zürich. Der Berggeller Alberto Giacometti ist einer der bedeutendsten Künstler der Schweiz und ziert die aktuelle Schweizer Hunderternote. Ein weiterer Höhepunkt ist das Museum Rietberg als eines der international führenden Zentren für aussereuropäische Kunst oder das Haus Konstruktiv, das sich der konstruktiven und konzeptuellen Kunst widmet.

#### **Innovative und traditionsreiche Gastronomie**

Die Zürcher Restaurant-Szene ist so vielfältig wie die Stadt selbst: Innovative Ideen werden hier kurzerhand umgesetzt: Das vegetarische



Restaurant Haus Hiltl, laut Guinness Buch der Rekorde das älteste vegetarische Restaurant der Welt, wurde in Zürich gegründet und wartet auch im Strandbad Mythenquai mit einer Filiale auf. Im ehemaligen Industriequartier Zürich-West speist man in Fabrikhallen oder hoch über den Wolken. Rund um den Zürichsee wird zum schmackhaften Menü mit frischem Fisch aus dem Zürichsee eine grossartige Aussicht mitsamt frischer Seebriese serviert. Wer lieber Zürichs traditionelle Küche geniessen möchte, wird von den Zunftstuben der Handwerkerzünfte, die heute Restaurants sind, begeistert sein. Die Zunftstuben aus dem 14. bis 18. Jahrhundert sind bekannt für Zürcher Spezialitäten im klassischen Stil. Wo sonst kann ein Zürcher Geschnetzeltes besser schmecken als in den prachtvollen Zunftsälen und ehemaligen Machtzentren in der Zürcher Altstadt? Zürcher Spitzenköche werden überdies regelmässig mit Gault-Millau-Punkten ausgezeichnet und somit zu den besten des Landes gekürt. Erstklassig sind auch die süssen Seiten Zürichs. In den altehrwürdigen Läden und traditionsreichen Konfiserien tüfteln Maitres



Chocolatier und Konditorei-Spezialisten unermüdlich an neuen Kreationen während Originalsüsswaren wie Luxemburgerli oder Hüppen seit Jahren bei Feinschmeckern in aller Welt bekannt und beliebt sind. Das Festival FOOD ZÜRICH sorgt ausserdem für genussreiche Tage: Einmal im Jahr zelebriert das Fest elf Tage lang alles, was mit Essen zu tun hat. Mit einem grossen Street Food Festival, unzähligen Workshops, Degustationen, Dinners und Kursen bereichert es die gastronomische Szene in Zürich.

Mehr Informationen unter [www.zuerich.com](http://www.zuerich.com)

# Zürich, Switzerland.

# Badespass am Lai Barnagn



[www.valsurses.ch](http://www.valsurses.ch)

**So nah an einer  
anderen Welt.**

**Erholung pur!**



# Val Surses. So nah an einer anderen Welt.

Die schönsten Plätze der Welt sind näher, als man glaubt. Auf einer Alphütte, am himmelblauen Bergsee, inmitten blühender Alpenblumen – im Val Surses. Besuch auch du unser Tal und entdecke eine Welt mit intakter Natur, frischer Bergluft, erstaunlichen Weiten und romanischer Kultur. Das Val Surses ist ein Tal der Superlative. Eingebettet im grössten Naturpark der Schweiz bietet die Region mit «Origin» Kultur auf Weltniveau und kulinarische

Produkte, die von den besten Köchen der Welt verwendet werden. Geniessen Sie die Weite, die Aussicht und die unkomplizierte, unaufgeregte Gastfreundschaft unseres Tals in all ihren Facetten.

### Aktivitäten im Sommer

Die Möglichkeiten im Surses sind fast unbegrenzt. Von schroffen Felswänden über die Moorlandschaften der Alp Flix bis zum unberührten Bergwald im Parc Ela, dem grössten Naturpark der Schweiz. Erlebe die ganze Vielfalt der Alpen. Lasse dich auf Wanderungen von unserer Landschaft verzaubern oder erkunde unsere verschiedenen Themenwege. Das Val Surses bietet mit seinem weiten Wegnetz im Herzen Graubündens von der Talsohle bis zu den Bergspitzen Herausforderungen für Trailrunner aller Könnertufen. Erfrischung gefällig? Dann einfach in den Badesee Lai Barnagn springen. Oder Lust auf den absoluten Adrenalinkick? Dann sind die Mountaincarts genau das Richtige! In zwei Sektionen gondelst du mit den Savognin Bergbahnen zudem schnell und bequem auf 2112 Meter. Das Val Surses ist aber auch für Biker und E-Biker



ein wahres Paradies. Vom knackigen Anstieg über abwechslungsreiche Wege bis zur Singletrail-Abfahrt vor grosser Bergkulisse.

Mehr Informationen unter [www.valsurses.ch](http://www.valsurses.ch)



 **Bregaglia** einfach authentisch



**Unterkünfte  
Gastronomie**



**Allgemeine  
Infos**



**Event-  
Kalender**



# Herzlich willkommen im Bergell



Eingebettet zwischen dem Oberengadin und dem Comer See liegt das Val Bregaglia. Das Bergell führt vom alpinen Maloja (1800m) ins mediterran anmutende Castasegna (690m) und im italienischen Abschnitt des Bergells weiter bis Chiavenna (330m). Es ist ein Grenzland und eine Region der Gegensätze: Gesäumt von schroffen Granitspitzen bietet es eine imposante Berglandschaft, die zum Wandern und Klettern, zum Trailrunning oder Biken einlädt. Vieles ist hier gleichzeitig möglich – während in Maloja noch Frühjahrs-Skitouren locken, werden in Castasegna bereits Spargel und Erdbeeren geerntet.

Im Tal liegen verwinkelte Bergdörfer, die ein Hauch von Italianità umgibt; die Südhänge der unteren Lagen schmücken Europas grösste gepflegte Kastanienhaine. In seiner Vielfalt ist das Bergell auch ein Tal der Künste: Hier liegt die Heimat der Familie Giacometti, deren berühmtestes Mitglied Alberto Giacometti ist, und hier malte Giovanni Segantini, bezaubert von Licht und Landschaft. Noch heute beheimatet das Tal zahlreiche einheimische und zugezogene Künstlerinnen und Künstler. Auch kulinarisch machen sich verschiedene Einflüsse bemerkbar, neben Bergeller Kastanien-, Wild- und Geisskäsespezialitäten finden

sich Pizzoccheri, Bresaola, Maluns und vieles mehr auf den Speisekarten. Ein Tal, wie geschaffen für Sommer und Winter, Kultur und Sport, Aktivität und Erholung.

Alle Informationen zu Unterkünften, Gastronomie und Aktivitäten unter:

**Bregaglia Engadin Turismo** | [www.bregaglia.ch](http://www.bregaglia.ch)  
[info@bregaglia.ch](mailto:info@bregaglia.ch) | 081 822 15 55



# Infos & Services



## Neopren-Service Tempo Sport

Renntauglicher Zustand wird beim Neopren vorausgesetzt und ist Sache der Teilnehmenden. Für Notfälle (kleinere Reparaturen) steht in der Rennwoche Tempo Sport in Horgen mit einem Neo-Service zur Verfügung (Mittwoch – Freitag zu den Check-In Zeiten). Verrechnet wird nur das Ersatzmaterial (oder die allfällige Miete eines Ersatzanzuges), der Service ist kostenlos.



## Ersatzlaufstrecke Schwimmen

Sollte das Schwimmen im Zürichsee nicht möglich sein, beginnt der Gigathlon 2022 für alle Kategorien mit der Laufstrecke. Besammlungspunkt bleibt das Strandbad Mythenquai, von hier aus wird der Start organisiert. Für Single und Couple wird das Schwimmen ersatzlos gestrichen.

Alle Team of Five Schwimmer absolvieren die Trailrunstrecke der Kategorie Short als Ersatzstrecke am Samstagnachmittag (1-Day) oder Sonntagvormittag (2-Days). Entsprechende Startfenster werden definiert und im Falle der Absage des Schwimmens per SMS am Samstagmorgen dem Team Captain mitgeteilt. Der Schwimmer meldet sich vor dem jeweiligen Startfenster beim Info-Stand in Vicosoprano und absolviert die Strecke unabhängig vom Team mit einem Ersatzchip. Die benötigte Zeit wird für die finale Rangliste zu dem Ergebnis des Teams hinzuaddiert.

## Siegerehrung

Die Siegerehrungen des Gigathlon 2022 finden am Samstag, 2. Juli ab 21 Uhr auf dem Zielgelände in Vicosoprano statt. Die Siegerehrungen werden laufend, je nach Eintreffen der Kategorien durchgeführt. Mindestens 30 Minuten vor der Siegerehrung einer Kategorie werden die Top 3 Gigathleten bzw. Teams per SMS informiert. Die ersten drei jeder Kategorie erhalten eine Medaille. Diese werden bei Nicht-Erscheinen nicht zugesendet.



## Bike Park Vicosoprano

Der Bike Park in Vicosoprano ist bis kurz nach dem Kontrollschluss Bike am Samstag und Sonntag geöffnet und bewacht. Wir bitten alle Gigathleten bzw. ihre Supporter, ihr Bike frühzeitig aus dem Bike Park abzuholen.



## Massage-Service

Im Ziel in Vicosoprano bietet das Centro Sanitario Bregaglia einen kostenlosen Massage-Service an.



## Info-Stand

Der Info-Stand in den Wechselzonen und am Ziel ist die Anlaufstelle für jegliche Fragen und Probleme. Fundgegenstände können ebenfalls am Info-Stand abgegeben oder abgeholt werden.



## Foto-Service

Entlang jeder Strecke und im Ziel werden von möglichst allen Gigathleten Fotos geschossen. Diese können ab Dienstag, 5. Juli 2022 auf [www.alphafoto.com](http://www.alphafoto.com) angeschaut und bestellt werden.



## Sponser-Buffer

Am Sponser-Buffer können die entsprechenden Bons gegen hochwertige Sportnahrung eingetauscht werden. Dies geschieht im Anschluss an das Check-In bei Tempo Sport.



## Sanitäts-Service

Der Rettungsdienst des Gigathlon ist für die Gesamtkoordination sowie die medizinische Versorgung auf der Strecke zuständig. Die Fahrzeuge des Rettungsdienstes sind auch in unwegsamem Gelände der Gigathlon-Strecken unterwegs. Die Notrufnummer am Gigathlon 2022 lautet: 044 550 40 50.

## Gigathlon-Memorabilia

In Vicosoprano wirst du Gelegenheit haben, dich an unserem Souvenir-Stand kostenlos mit Gigathlon-Erinnerungsstücken einzudecken. Helm-Covers, Schilder, Bidons und vieles mehr liegen für Gigathlon-Fans bereit. Es hat solange es hat!

# Öffnungszeiten & Zeitplan

## Mittwoch und Donnerstag, 29./30. Juni 2022

Horgen Tempo Sport	Check-In	14:00 - 18:30
Horgen Tempo Sport	Sponser-Buffer	14:00 - 18:30
Horgen Tempo Sport	Crespo-Stand (Gigathlon-Kollektion)	14:00 - 18:30

## Freitag, 1. Juli 2022

Horgen Tempo Sport	Check-In	13:00 - 21:00
Horgen Tempo Sport	Sponser-Buffer	13:00 - 21:00
Horgen Tempo Sport	Crespo-Stand (Gigathlon-Kollektion)	13:00 - 21:00

## Samstag, 2. Juli 2022

Zürich Mythenquai	Parking	04:00 - 09:30
Zürich Mythenquai	Info-Stand	04:00 - 09:00
Zürich Mythenquai	Zeitmesschip-Ausgabe	04:00 - 06:50
Zürich Mythenquai	Massenstart Schwimmen «Classic» & «Flow»	06:10
Zürich Mythenquai	Erw. 1. Wechsel «Flow»	06:30
Zürich Mythenquai	Massenstart Schwimmen «Classic» & «Flow»	07:00
Zürich Mythenquai	Massenstart Schwimmen «Short»	07:00
Zürich Mythenquai	Erw. 1. Wechsel «Flow»	07:20
Zürich Mythenquai	Schliessung Parkplatz	09:30
Zürich Landiwiese	Erw. Ankunft 1. Schwimmer «Classic» & «Flow»	06:55
Zürich Landiwiese	1-Day-Richtzeit Schwimmen «Classic» & «Flow»	07:10
Zürich Landiwiese	Erw. Ankunft 1. Schwimmer «Short»	07:20
Zürich Landiwiese	1-Day-Richtzeit Schwimmen «Short»	07:40
Zürich Landiwiese	Erw. Ankunft 1. Schwimmer «Classic» & «Flow»	07:45
Zürich Landiwiese	1-Day-Richtzeit Schwimmen «Classic» & «Flow»	07:55
Zürich Landiwiese	Kontrollschluss Schwimmen	09:00
Sihlwald	Erw. 1. Wechsel «Flow»	07:45
Sihlwald	Startfenster Laufen «Short»	08:15 - 10:00
Sihlwald	1-Day-Richtzeit Start Laufen «Short»	08:15 - 09:00
Sihlwald	Erw. 1. Wechsel «Flow»	08:30
Sihlwald	Kontrollschluss Laufen	11:00
Wollerau	Info-Stand	08:00 - 14:30
Wollerau	Erw. Ankunft 1. Läufer «Classic» & «Flow»	09:15
Wollerau	Erw. Ankunft 1. Läufer «Short»	09:30
Wollerau	Erw. Ankunft 1. Läufer «Classic» & «Flow»	09:45
Wollerau	1-Day-Richtzeit Velo «Classic» & «Flow»	10:05
Wollerau	1-Day-Richtzeit Velo «Classic» & «Flow»	10:35
Wollerau	1-Day-Richtzeit Velo «Short»	11:00
Wollerau	Kontrollschluss Laufen	14:30
Landquart	Gigathlon Mittagessen Forum im Ried	11:15 - 16:45
Landquart	Erw. 1. Wechsel «Flow»	11:30
Landquart	Erw. 1. Wechsel «Flow»	12:00
Landquart	Startfenster Velo «Short»	12:30 - 18:00
Landquart	1-Day-Richtzeit Start Velo «Short»	12:30 - 12:45
Landquart	Kontrollschluss Velo	18:00
Savognin	Info-Stand	12:00 - 23:00
Savognin	Festwirtschaft Sala Grava	13:00 - 22:30
Savognin	Duschen Sala Grava	13:00 - 24:00
Savognin	Betrieb Camp	13:00 - 24:00
Savognin	Erw. Ankunft 1. Velofahrer «Classic» & «Flow»	13:30
Savognin	Erw. Ankunft 1. Velofahrer «Classic» & «Flow»	13:40
Savognin	Erw. Ankunft 1. Velofahrer «Short»	14:10
Savognin	1-Day-Cut-off Zielankunft Velo	16:00
Savognin	Mahlzeitenausgabe Sala Grava	16:00 - 23:00
Savognin	Kontrollschluss Velo 2-Days	22:30
Bivio	Erw. 1. Wechsel «Flow»	14:30
Bivio	Erw. 1. Wechsel «Flow»	14:30
Bivio	Startfenster Bike «Short»	16:30 - 18:30

Bivio	1-Day-Richtzeit Start Bike «Short»	16:30 - 17:00
Bivio	Kontrollschluss Bike	18:30
Vicosoprano	Festwirtschaft Sportzentrum	15:00 - 24:00
Vicosoprano	Duschen Sportzentrum	16:00 - 24:00
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Biker «Classic» & «Flow»	15:35
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Biker «Classic» & «Flow»	15:40
Vicosoprano	Bike Park: Abholung	16:00 - 20:00
Vicosoprano	Betrieb Camp	16:00 - 24:00
Vicosoprano	Gigathlon Memorabilia	16:00 - 24:00
Vicosoprano	Massage	17:00 - 23:00
Vicosoprano	Gigathlon Abendessen Sportzentrum	17:00 - 24:00
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Biker «Short»	17:30
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Zieleinlauf «Classic» & «Flow»	17:40
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Zieleinlauf «Classic» & «Flow»	18:00
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Zieleinlauf «Short»	18:25
Vicosoprano	1-Day-Richtzeit Bike «Classic» & «Flow»	19:00
Vicosoprano	Kontrollschluss Bike	19:45
Vicosoprano	Siegerehrungen (laufend)	21:00 - 23:00
Vicosoprano	Kontrollschluss Trailrun / Zielschluss	23:00
Castasegna	Erw. 1. Wechsel «Flow»	16:45
Castasegna	Erw. 1. Wechsel «Flow»	17:00
Castasegna	Kontrollschluss Trailrun	21:30

## Sonntag, 3. Juli 2022

Savognin	Betrieb Camp	00:00 - 09:00
Savognin	Gigathlon Morgenessen Sala Grava	05:00 - 08:00
Savognin	Duschen Sala Grava	05:00 - 09:00
Savognin	Info-Stand	05:00 - 09:00
Savognin	Startfenster Bike «Classic» & «Flow»	07:00 - 07:30
Bivio	Info-Stand	07:00 - 10:30
Bivio	Erw. 1. Wechsel «Flow»	08:10
Bivio	Erw. 1. Wechsel «Flow»	08:15
Bivio	Startfenster Bike «Short»	09:30 - 10:00
Bivio	Kontrollschluss Bike	10:30
Vicosoprano	Betrieb Camp	00:00 - 11:00
Vicosoprano	Duschen Sportzentrum	06:00 - 20:00
Vicosoprano	Gigathlon Morgenessen Sportzentrum	07:00 - 09:30
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Biker «Classic» & «Flow»	09:30
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Biker «Classic» & «Flow»	09:40
Vicosoprano	Bike Park: Abholung	10:00 - 14:30
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Biker «Short»	10:50
Vicosoprano	Gigathlon Memorabilia	11:00 - 18:00
Vicosoprano	Massage	11:00 - 18:00
Vicosoprano	Gigathlon Verpflegung Sportzentrum	11:00 - 20:00
Vicosoprano	Festwirtschaft	11:00 - 20:00
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Zieleinlauf «Classic» & «Flow»	12:00
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Zieleinlauf «Short»	12:00
Vicosoprano	Erw. Ankunft 1. Zieleinlauf «Classic» & «Flow»	12:20
Vicosoprano	Kontrollschluss Bike	14:00
Vicosoprano	Last Finisher Celebration	ca. 17:00
Vicosoprano	Kontrollschluss Trailrun / Zielschluss	18:00
Vicosoprano	Schliessung Parkplatz	20:00
Castasegna	Erw. 1. Wechsel «Flow»	10:45
Castasegna	Erw. 1. Wechsel «Flow»	11:05
Castasegna	Kontrollschluss Trailrun	16:00

## Montag, 4. Juli 2022

info@gigathlon.ch	Meldeschluss Mutationen Rangliste	17:00
-------------------	-----------------------------------	-------



# Classic / Flow

2./3. Juli 2022

 3 km  
ZH Mythenquai – ZH Landiwiese

 33 km  
500 hm  
ZH Landiwiese – Wollerau

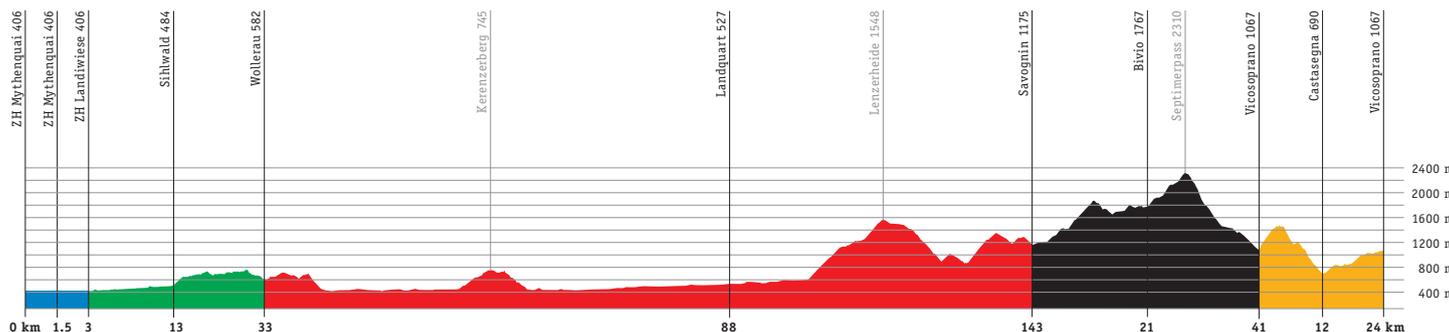
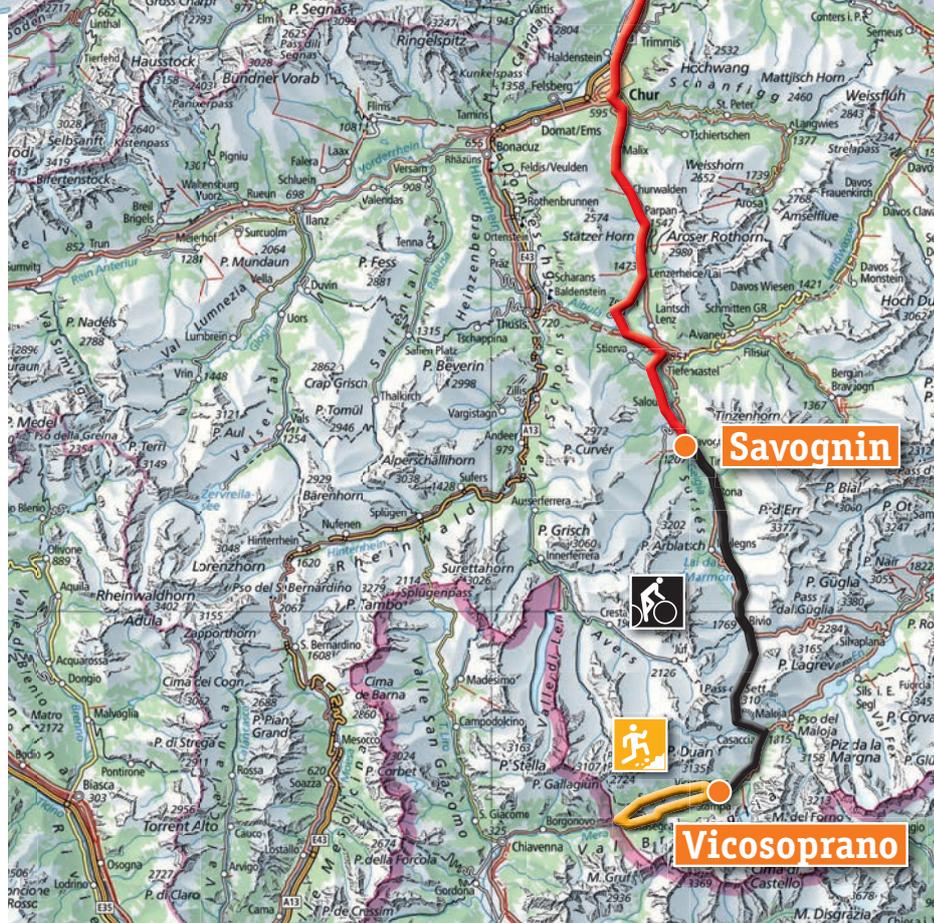
 143 km  
2600 hm  
Wollerau – Savognin

 41 km  
1500 hm  
Savognin – Vicosoprano

 24 km  
1000 hm  
Vicosoprano – Vicosoprano

**Distanz 244 km**

**Höhendifferenz 5600 hm**





# Short

2./3. Juli 2022



1.5 km

ZH Mythenquai – ZH Landiwiese



20 km  
400 hm

Sihlwald – Wollerau



55 km  
1800 hm

Landquart – Savognin



20 km  
600 hm

Bivio – Vicosoprano

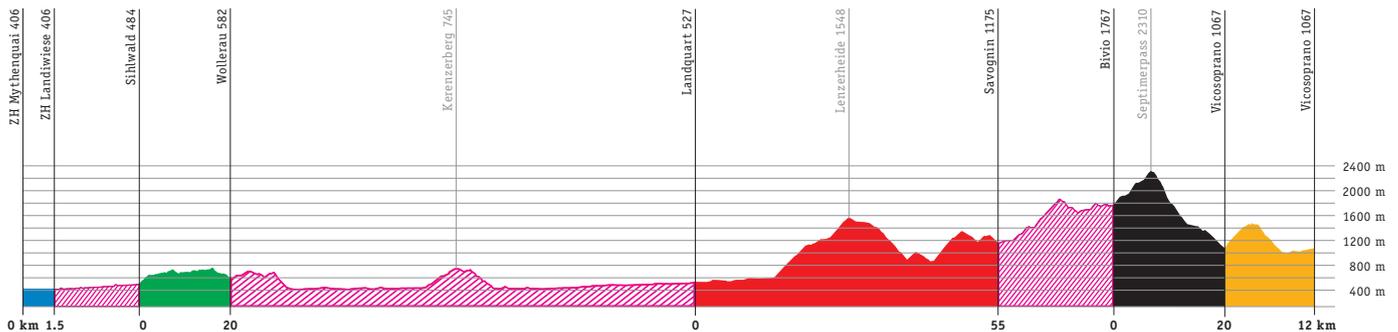
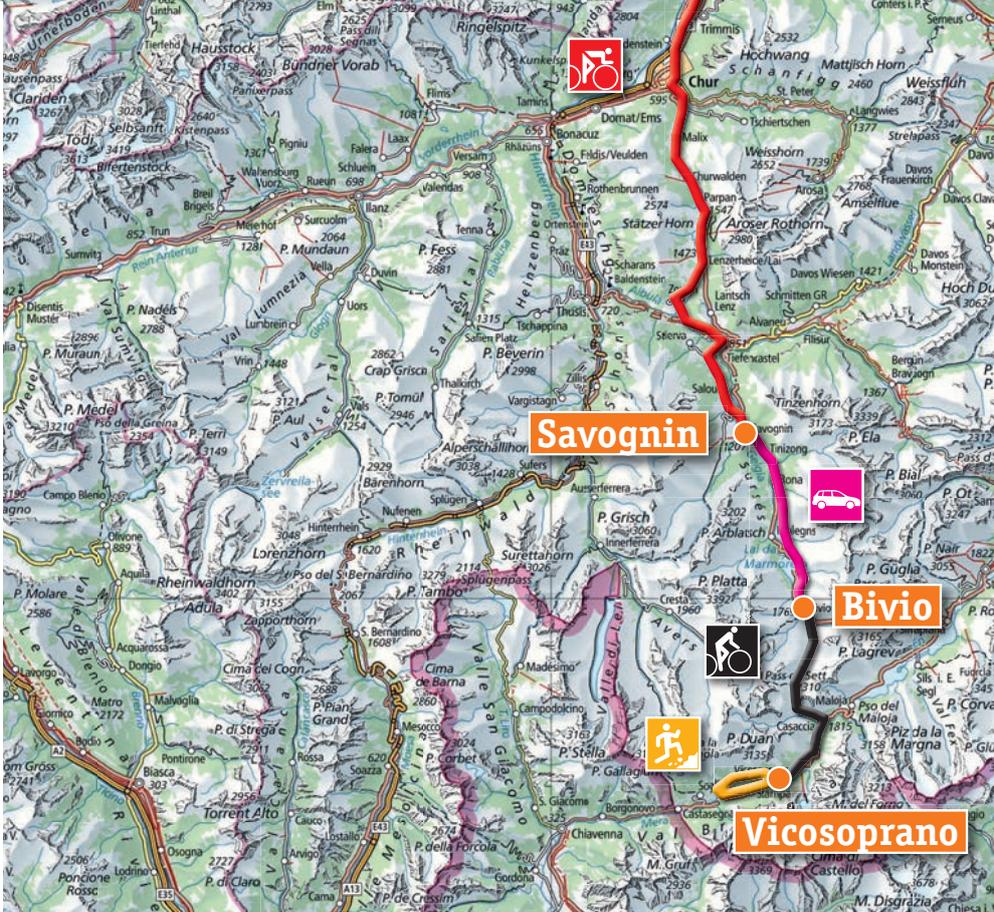


12 km  
500 hm

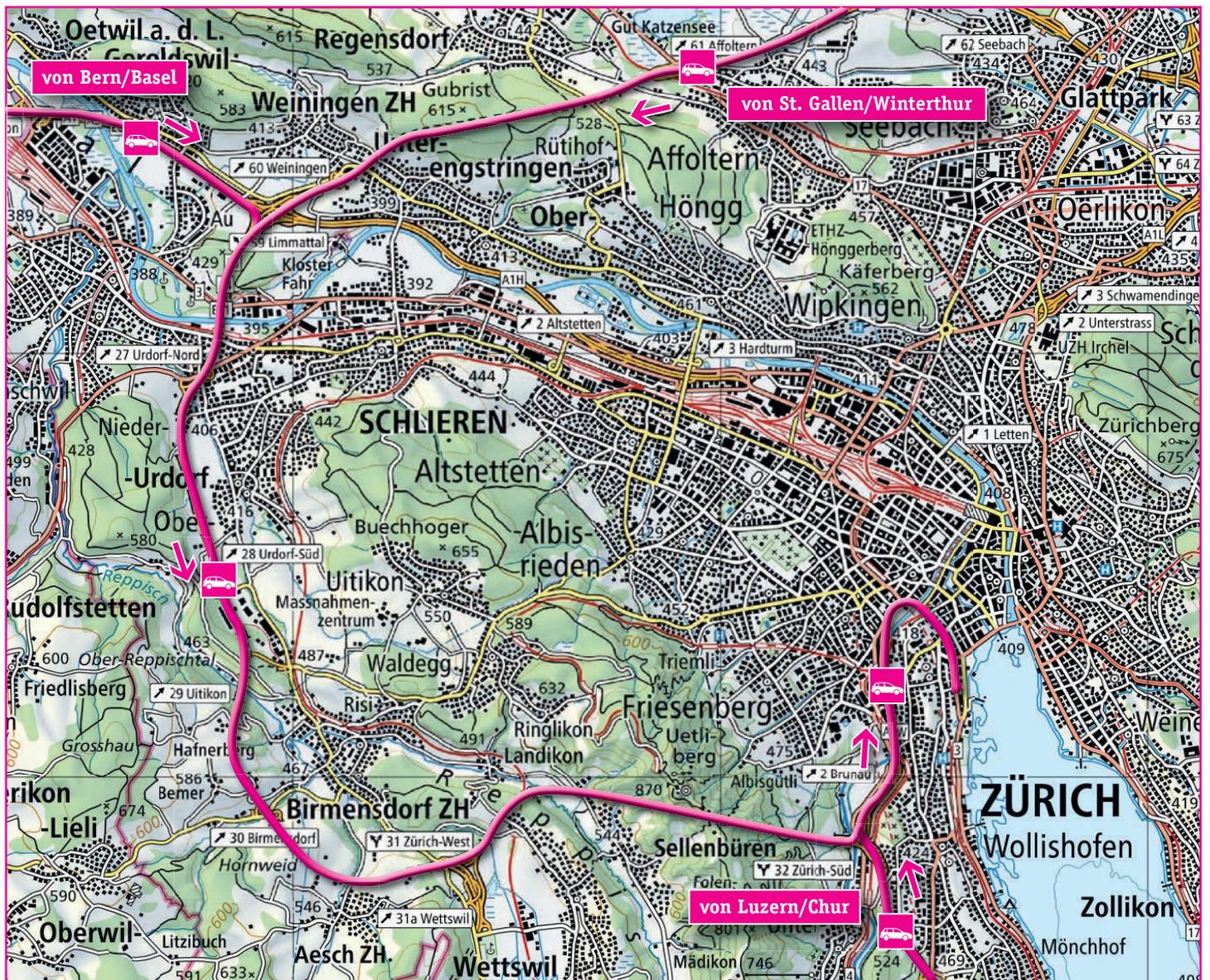
Vicosoprano – Vicosoprano

**Distanz** 108.5 km

**Höhendifferenz** 3300 hm



# Zürich: Anfahrt



Die Anfahrt mit Supporterfahrzeug oder Camper nach Zürich erfolgt aus allen Richtungen via Autobahn A3, «Zürich-Süd» Ausfahrt Nr. 33, Sihlhochstrasse.

Beim Autobahn-Ende Richtung See > Ulmberg-tunnel > Alfred-Escher-Strasse > Mythenquai.

Die Parkplätze befinden sich entweder direkt auf dem Mythenquai oder auf den sich daran anschliessenden Parkplätzen.

Die Fahrzeuge werden vom Verkehrsdienst empfangen und vom Staff auf die Parkplätze eingewiesen. Den Anweisungen des Verkehrsdienstes ist Folge zu leisten.

**Wildes Parkieren wird geahndet.**

Das Mythenquai und die Parkplätze sind am Samstag, 2. Juli 2022 von 04:00 Uhr bis 09:30 Uhr exklusiv für den Gigathlon reserviert.

**Achtung:** Vor 04:00 Uhr ist die Zufahrt für Supporterfahrzeuge nicht erlaubt.

Kontrollschluss in der Wechselzone Landiwiese ist um 09:00 Uhr. Ab 09:30 Uhr stehen die Parkplätze wieder uneingeschränkt allen weiteren Verkehrsteilnehmern offen.

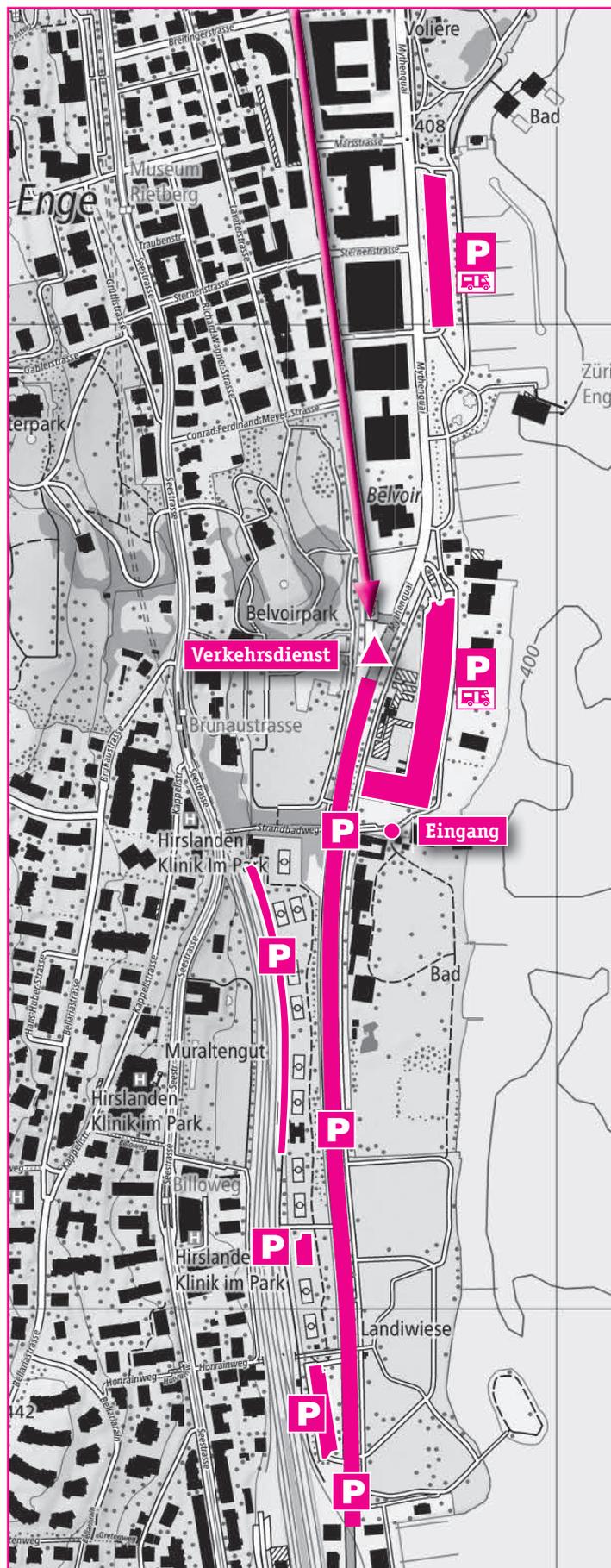
## Eingang zum Startgelände

Der Schwimmstart findet im Strandbad Mythenquai statt.

Der Zugang erfolgt für alle ausschliesslich über den Haupteingang des Strandbades. Von der Wechselzone Landiwiese her kann das Strandbad nicht betreten werden.

Um 08:00 Uhr müssen alle Teammitglieder/Supporter das Strandbad verlassen haben.

# Parking und Weiterfahrt



## Weiterfahrt nach Wollerau

### Wettkampfformat Classic

Die Abfahrt nach Wollerau erfolgt, sobald der Läufer die Wechselzone Landiwiese verlassen hat. Eine Anfahrt des Wechselpunktes Sihlwald ist nicht gestattet.

### Wettkampfformat Short

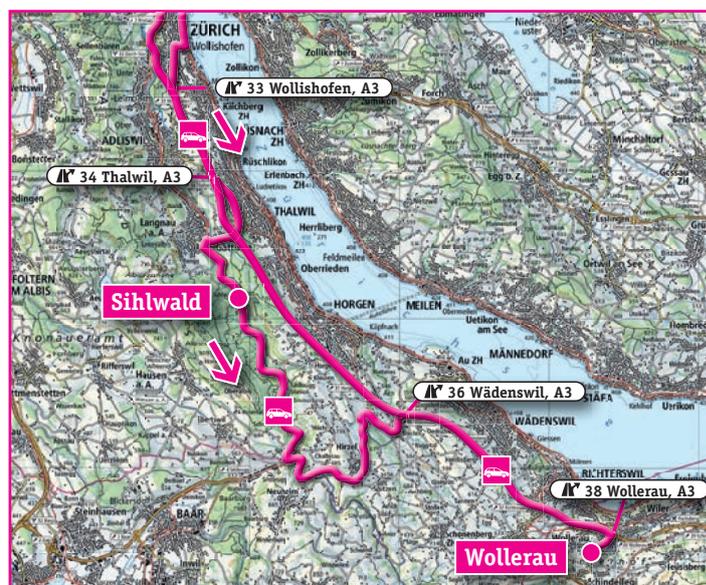
Die Abfahrt erfolgt, sobald der Läufer bzw. Single-Gigathlet die Landiwiese auf dem Gehweg zur Bahnstation «Zürich Brunau» verlassen hat.

## Weiterfahrt nach Sihlwald

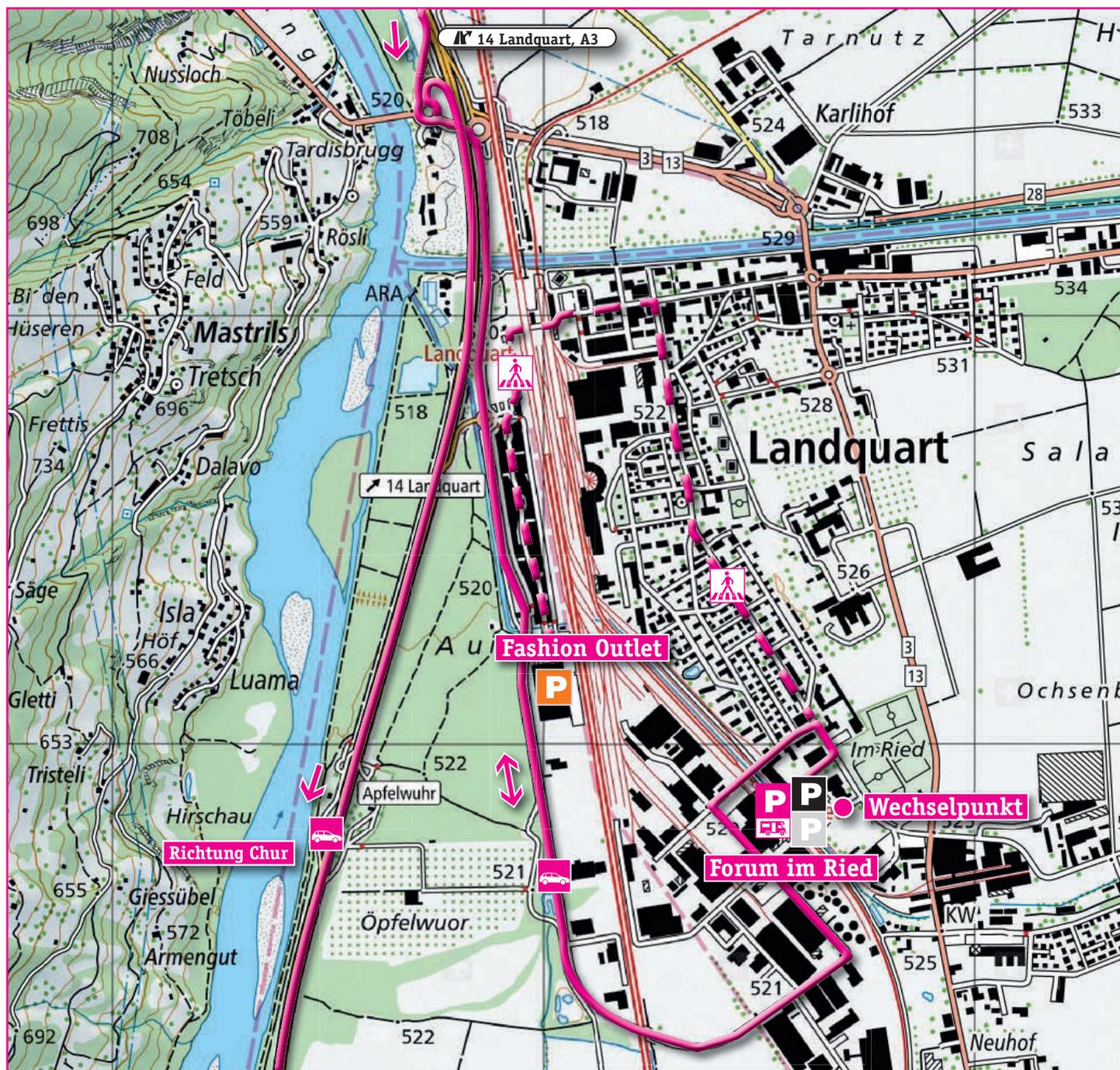
### Wettkampfformat Flow (Läuferwechsel in Sihlwald)

Die Abfahrt erfolgt erst, wenn der Läufer des ersten Streckenabschnittes am Wechselpunkt Sihlwald eingetroffen ist. Die Erlaubnis zur Abfahrt wird den beim Supporterfahrzeug wartenden Teammitgliedern per SMS erteilt.

**Wichtig:** Team of Five und Couple, die in Sihlwald keinen Läuferwechsel vornehmen, fahren direkt nach Wollerau. In diesem Fall darf der Wechselpunkt Sihlwald nicht angefahren werden.



# Übersicht Landquart



## Anfahrt

Autobahn A3 Ausfahrt Nr. 14 «Landquart». Richtung Landquart-Davos. Beim zweiten Kreisler erste Ausfahrt Landquart-Fabriken/Fashion Outlet. Das Überfahren des Kerenzberges ist nicht erlaubt.

## Lunch Time

Im Wechselpunkt Landquart wartet auf alle Teilnehmenden des Gigaathlon 2022 eine stärkende warme Mahlzeit beim Forum im Ried (Pasta, Fleisch oder Vegi).

**Öffnungszeiten Fasnstrasse:** 11:15 – 16:45 Uhr

## Parkplätze Kategorien Single und Couple

Die Supporterfahrzeuge werden auf dem Industrie-Gelände neben dem Forum im Ried parkiert.

## Parkplätze Kategorien Team of Five

Die Supporterfahrzeuge werden auf dem Gelände des Landquart Fashion Outlet parkiert. Die Teammitglieder gehen zu Fuss (ca. 20 Minuten) zum Wechselpunkt Landquart beim Forum im Ried.

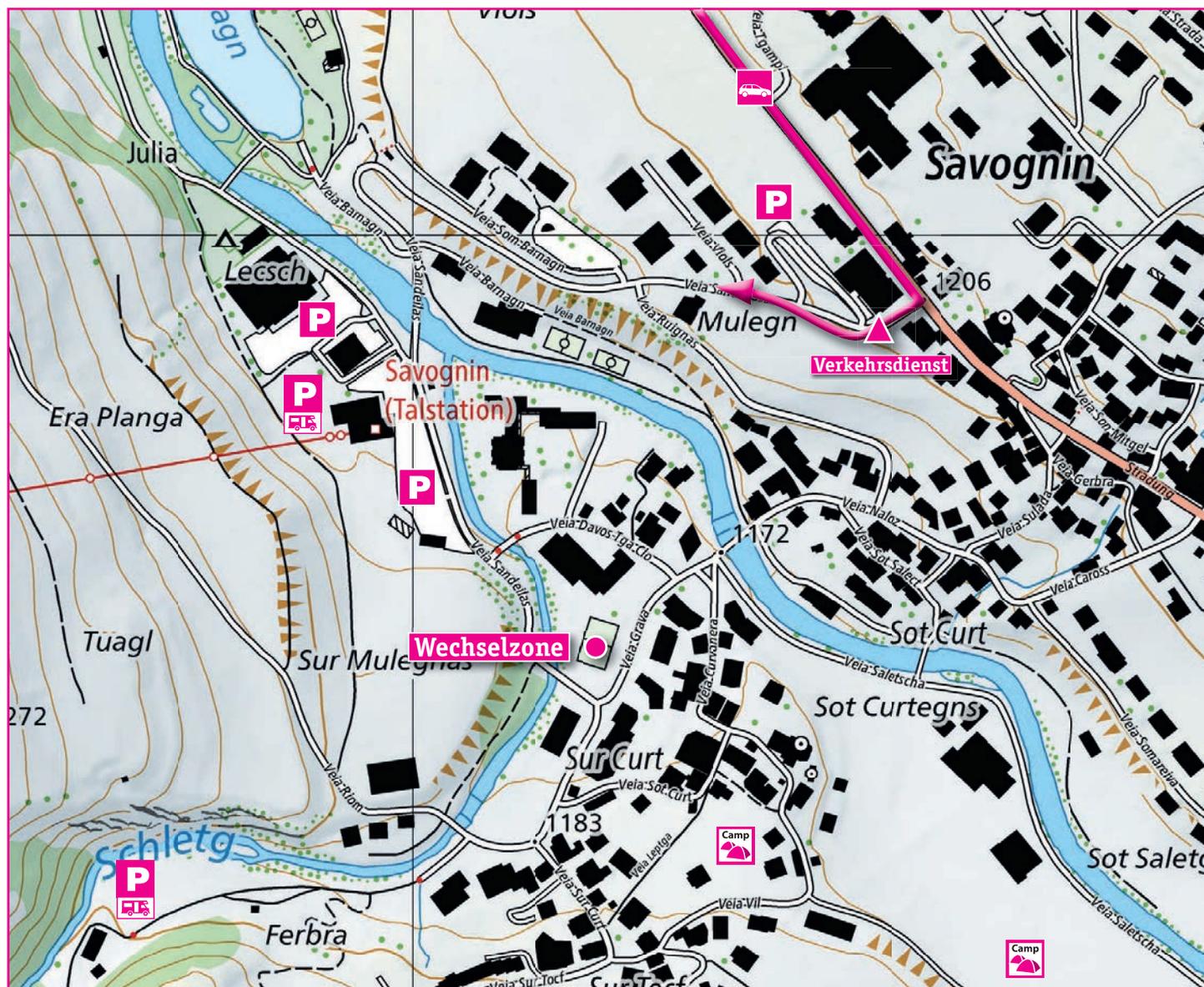
## Parkplätze Camper aller Kategorien

Die Camper werden auf dem Parkplatz des VOLG parkiert.

## Weiterfahrt Savognin

Zurück zur Autobahn A3 Einfahrt Nr. 14 «Landquart» Richtung Chur. Bis Autobahn Ausfahrt Nr. 22 «Thusis Süd». Nach der Ausfahrt Hauptstrasse Nr. 417 Richtung Tiefencastel > Savognin. Das Überfahren der Lenzerheide ist nicht erlaubt.

# Übersicht Savognin



## Kurzparkerer Disziplinenwechsel Velo / Bike

(Ankunft am Samstag vor 16:00 Uhr und Weiterfahrt am gleichen Tag)

Alle Supporterfahrzeuge werden in Savognin vom Verkehrsdienst empfangen. Die Parkplätze befinden sich verteilt auf dem Dorfgebiet von Savognin und die Supporterfahrzeuge werden vom Verkehrsdienst gezielt den zur Verfügung stehenden freien Parkflächen zugewiesen. Die Gigathleten und Supporter gehen zu Fuss oder mit dem Bike zur Wechselzone.

## Teilnehmende mit Übernachtung in Savognin

### Im Hotel/im Masselager

Das Supporterfahrzeug fährt direkt zur Unterkunft. Das Fahrzeug bleibt bis am Sonntag bei der Unterkunft parkiert und wird erst am Sonntag nach dem Bike-Start wieder für die Weiterfahrt nach Bivio/Vicosoprano benützt.

### In Ferienwohnung

Das Supporterfahrzeug fährt direkt zur Unterkunft. Das Fahrzeug bleibt bis am Sonntag bei der Unterkunft parkiert und wird erst am Sonntag nach dem Bike-Start wieder für die Weiterfahrt nach Bivio/Vicosoprano benützt.

### Im Zelt

Das Supporterfahrzeug wird vom Verkehrsdienst empfangen. Die Parkplätze befinden sich verteilt auf dem Dorfgebiet von Savognin und die Supporterfahrzeuge werden vom Verkehrsdienst gezielt den zur Verfügung stehenden freien Parkflächen und Zeltplätzen zugewiesen.

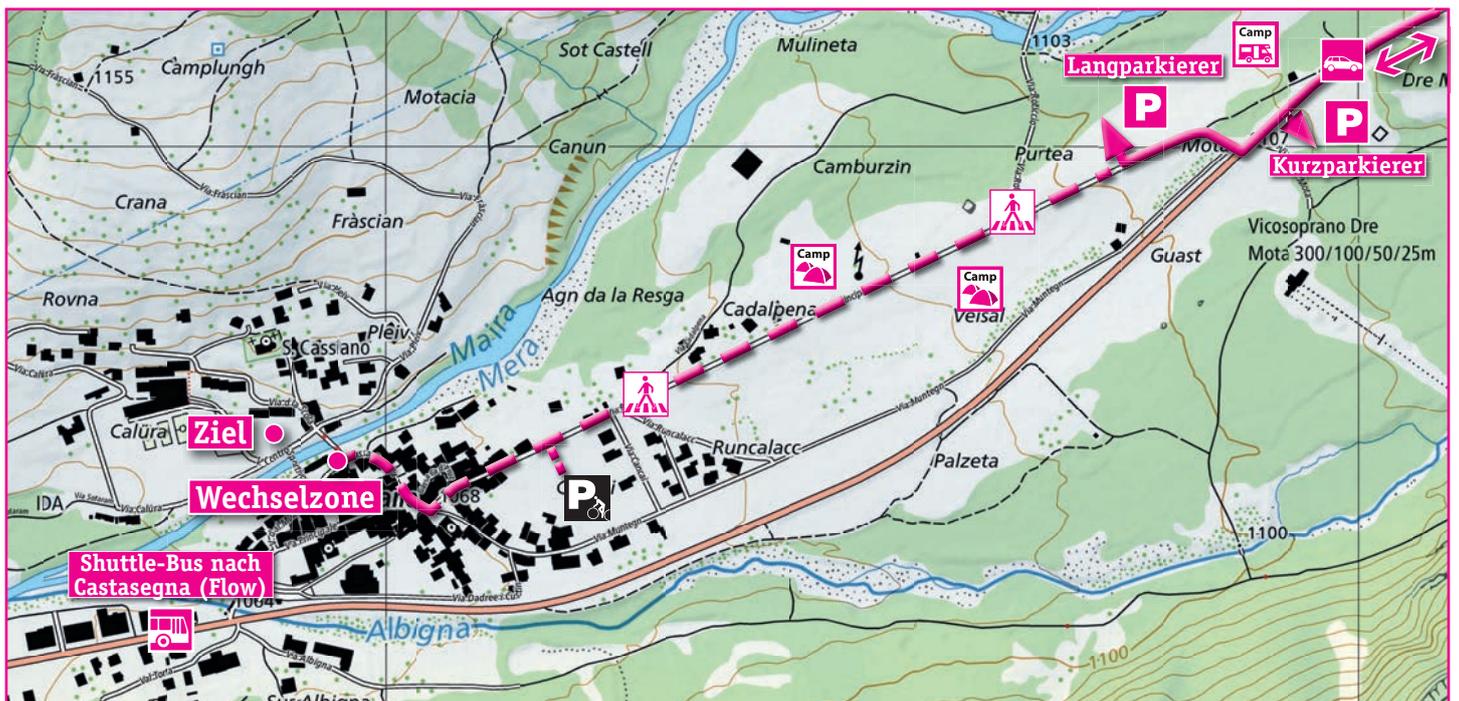
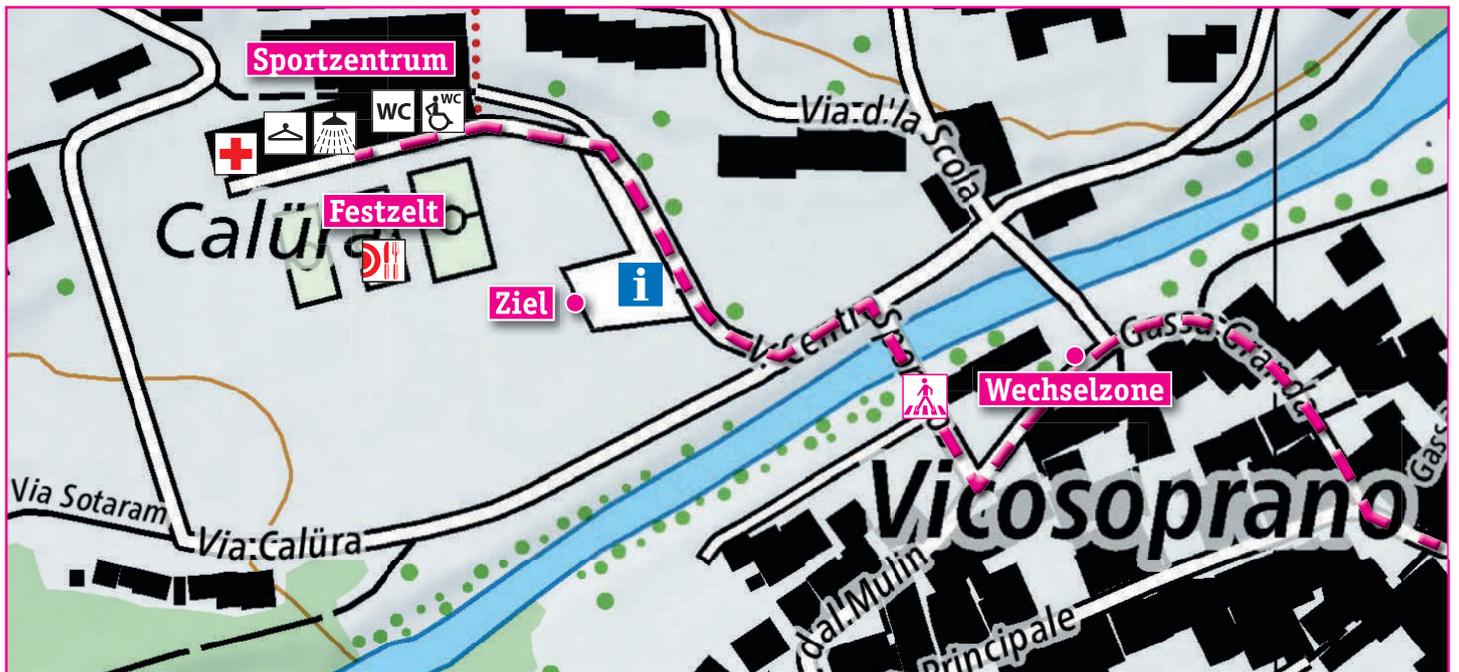
Das Fahrzeug bleibt bis am Sonntag parkiert und wird erst nach dem Bike-Start wieder für die Weiterfahrt nach Bivio/Vicosoprano benützt. Die Wechselzone und das Zelt-Camp können nur zu Fuss oder mit dem Velo/Bike erreicht werden.

### Im Camper

Der Camper wird vom Verkehrsdienst empfangen. Die Camper werden gezielt den zur Verfügung stehenden freien Camper-Stellplätzen zugewiesen.

**Wichtig:** Die Stellplätze verfügen weder über Strom- noch Wasseranschluss. Bei den Stellplätzen gibt es keine Möglichkeit, Zelte aufzustellen.

# Übersicht Vicosoprano



Das Supporterfahrzeug wird vom Verkehrsdienst empfangen und eingewiesen. Die Parkplätze und Camper-Stellplätze befinden sich auf der grossen Ebene vor Vicosoprano und sind in Gehdistanz zur Wechselzone sowie zum Ziel.

## Kurzparkierer Samstag

Gigathleten, die weder im Zelt noch im Camper übernachten, verlassen den Parkplatz bereits am Samstagabend.

## Langparkierer

### Im Zelt

Das Zelt-Camp befindet sich bei den Parkplätzen und ist nur für Übernachtungen von Samstag auf Sonntag vorgesehen. Gigathleten, die zusätzlich von Sonntag auf Montag im Bergell zelten möchten, müssen auf den Campingplatz Mulina Vicosoprano wechseln.

### Im Camper

Der Camper wird vom Verkehrsdienst empfangen und auf die Camper-Stellplätzen eingewiesen.

**Wichtig:** Die Stellplätze verfügen weder über Strom- noch Wasseranschluss.

# Offizielle Ausrüstung

## Nicht vergessen!

**Gigathleten-Erklärung:** Die Gigathleten-Erklärung kann unter [www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com) heruntergeladen werden. Sie ist von jedem Athleten vollständig unterzeichnet ans Check-In bei Tempo Sport in Horgen mitzubringen. Die Startunterlagen können nur ausgehändigt werden, wenn alle Teammitglieder und Supporter unterzeichnet haben.

**Handgelenkbänder:** Der Handgelenkbänder wird am Check-In bei Tempo Sport in Horgen abgegeben. Er ist mit der Startnummer versehen und gilt als Akkreditierung für Gigathlet und Supporter und wird zum Eintritt in die Wechselzonen bzw. Wechsellpunkte benötigt.

**Fahrzeugkleber:** Die Fahrzeugkleber werden am Check-In bei Tempo Sport in Horgen abgegeben und sind vor dem Eintreffen in Zürich auf der Front und dem Heck des Supporterfahrzeuges anzubringen. Sie dienen als Zufahrts- und Parkplatz-Berechtigung auf den zugeteilten Parkfeldern und dürfen nicht entfernt werden. Untergrund vor der Montage des Klebers reinigen.

**Velo-/Bike-Nummer:** Die drei Nummernkleber sind auf der Front und auf den Seiten des Helms anzubringen.

**Swim-Cap:** Die Swim-Cap unterscheiden sich farblich nach Kategorien resp. Wettkampfformaten. Sie müssen **nicht** mit der Startnummer beschriftet werden.

**Trailrun-/Lauf-Nummer:** Die Trailrun-/Laufnummer ist mit einem Startnummernband zu verwenden oder auf der Brust mit den Sicherheitsnadeln anzubringen. Weitere Sicherheitsnadeln sind bei den Info-Ständen erhältlich. Die Lauf-Nummer gilt als Billet für die Fahrt nach Sihlwald.

**Sponser-Sport-Food-Bon-Set:** Mit dem Bon-Set kann eine Tagesration am Sponser-Buffer beim Check-In bei Tempo Sport in Horgen bezogen werden.

**Zeitmess-Chip:** Der Zeitmess-Chip wird am Samstagmorgen vor dem Start im Strandbad Mythenquai abgegeben und ist vom aktiven Gigathleten während der ganzen Wettkampfdauer am linken Fussgelenk zu tragen.



## Kategorie



## Download auf [www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com)

Gigathleten-Erklärung	1	1	1
-----------------------	---	---	---

## Manual-Couvert (Versand per Post)

General Information (Manual)	2	2	2
Streckenfolder Set à 5 Folder	2	2	2

## Starter-Package (Abgabe beim Check-In)

Handgelenkbänder Gigathleten	1	2	5
Handgelenkbänder Supporter	1	1	0
Swim-Cap *	1	1	1
Trailrun-Nummer *	1	1	1
Lauf-Nummer *	1	1	1
Velo-/Bike-Nummern-Set *	1	1	1
Fahrzeugkleber-Set	1	1	1
Sicherheitsnadeln *	8	8	8
Essens-Bon-Set	2	3	5
Sponser-Sport-Food-Bon-Set	1	1	1
Gigathlon-Bidon	2	3	5

## Abgabe vor dem Start im Strandbad Mythenquai

Zeitmess-Chip	1	1	1
---------------	---	---	---

\* Couple und Team of Five des Wettkampfformates «Flow» erhalten jeweils 2 Startnummern pro Disziplin bzw. 2 Swim-Caps sowie zusätzliche Sicherheitsnadeln



# Sicherheit & Gesundheit

## Dear Gigathletes

Der allerletzte Gigathlon steht vor der Tür und die Vorbereitungen laufen bei euch wahrscheinlich auf Hochtouren. Egal was ihr für Ziele oder Ambitionen habt, ich wünsche euch allen einen wunderschönen und erfolgreichen Wettkampf unter sportlich Gleichgesinnten. Geniesst diesen aussergewöhnlichen Schweizer Sportevent noch ein letztes Mal, habt Spass und feiert zusammen mit uns den berühmten Gigathlon-Spirit. Aller Motivation und Vorfreude zum Trotz möchte ich euch an dieser Stelle darauf hinweisen, dass es auch beim allerletzten Gigathlon einige wichtige Regeln zu befolgen gilt. Nur so kann die Veranstaltung für alle Beteiligten zum Erfolg werden. Bitte denkt daran, dass ihr mit unsportlichem Verhalten nicht nur euch selbst, sondern auch die Durchführung des Wettkampfs für alle anderen gefährdet.

Bitte gebt während des gesamten Events auf euch Acht und nehmt Rücksicht auf andere Gigathleten und Drittpersonen. Und ganz wichtig: Geht keine unnötigen Risiken ein! Insbesondere die Abfahrten sind am diesjährigen Gigathlon sehr herausfordernd. Bitte achtet auf unsere Signalisationen und passt euer Tempo entsprechend an.

**Sandro Brawand**  
Rennleiter Gigathlon 2022



## Sicherheitsmassnahmen

Um einen möglichst sicheren letzten Gigathlon zu gewährleisten, werden hier die wichtigsten Hinweise aufgeführt. Jeder Gigathlet steht in der Eigenverantwortung, die nachfolgenden Punkte einzuhalten.



- Das Tragen eines Langarm-Neoprenanzugs ist obligatorisch. Hände und Füsse müssen unbedeckt sein.
- Die Schwimmstrecken werden durch Rettungsschwimmer der SLRG auf stationären Booten und Kajaks überwacht. Schwimmer in Not machen durch Schläge mit der flachen Hand auf das Wasser auf sich aufmerksam.



- Die Verkehrsregeln müssen jederzeit eingehalten werden und es ist auf andere Verkehrsteilnehmer Rücksicht zu nehmen. Bei Lichtsignalen und Bahnschranken muss bei Rot zwingend angehalten werden.
- Auf der Velo- und Bikestrecke wird grundsätzlich am rechten Strassenrand gefahren. Das Überfahren der Mittellinie ist in Kurven verboten (gilt auch auf Strassen ohne Markierung).
- Wenn damit gerechnet werden muss, bei Dunkelheit unterwegs zu sein, ist die entsprechende Beleuchtung mitzuführen. Insbesondere Gigathleten, welche die Abschlussdisziplinen am Samstag (1-Day: Trailrun, 2-Days: Velo) absolvieren, müssen zwingend eine funktionierende, gut sichtbare Beleuchtung mitführen.
- Bei einem Gewitter falls möglich in einem Gebäude oder Auto Unterschlupf suchen. Halte dich von Bäumen und hölzernen Masten fern.



# Streckensicherung & Markierungen

## Sicherheit im Verkehr

Der Gigathlon findet auf öffentlichen, nicht abgesperrten Strassen und Wegen statt. **Es sind sämtliche Strassenverkehrsregeln einzuhalten.** Bei groben Vergehen herrscht absolute Nulltoleranz (Disqualifikation mit Rennausschluss, siehe Reglement). Jeder Gigathlet fährt aufmerksam und lässt zu jeder Zeit die notwendige Vorsicht walten. Am Gigathlon-Wochenende sind insbesondere bei schönem Wetter auch viele Wanderer, Biker, Velo-, Auto- und Töfffahrer auf den Strecken unterwegs. **Die Gigathleten zeigen dafür Verständnis und nehmen jederzeit Rücksicht!**

## Streckensicherung

Nur besonders gefährliche Stellen sind speziell markiert und gegebenenfalls mit Sicherheitspersonal besetzt. Den Anweisungen ist zwingend Folge zu leisten!



## Streckenmarkierungen

Sämtliche Strecken sind mit orangen Gigathlon-Wegweisern sowie rot-weißen Trassierbändern markiert. Generell werden vor jeder Abzweigung ein Wegweiser und nach der Abzweigung zur Bestätigung zwei Bänder angebracht. Ist kein Wegweiser vorhanden, ist geradeaus zu fahren/laufen. Die Schwimmstrecken sind mit Bojen markiert.



## Beschilderung bei Dunkelheit

Die Gigathlon-Wegweiser der letzten Tagesdisziplin am Samstag (Velo bzw. Trailrun) sind mit Reflektoren ausgestattet. Die Gigathleten sind verpflichtet, bei Dunkelheit mit einer funktionierenden, gut sichtbaren Beleuchtung unterwegs zu sein:

- Velo / Bike: Weisses Frontlicht und rotes Rücklicht
- Trailrun: (Stirn-)Lampe

## Fussgängerwege

Fussgängerwege von Supportern oder Teammitgliedern und Verschiebungsrouten ausserhalb des Wettkampfs sind mit weissen Gigathlon-Wegweisern und rot-weißen Trassierbändern markiert.



**Das Mitnehmen oder Verunstalten von Gigathlon-Schildern ist untersagt und wird mit einer Strafe geahndet!**

## Begleit-Verbot durch Betreuungspersonen

Nur bei der Schlussdisziplin (Trailrun) ist beim Zieleinlauf eine Begleitung durch den Supporter oder die Teammitglieder gestattet. Auf allen anderen Strecken ist zu keiner Zeit eine Begleitung des Gigathleten durch Supporterfahrzeuge, Supporter, Teammitglieder oder Drittpersonen zugelassen.

## Gigathleten-Support

Der Support von Gigathleten ist ausschliesslich durch die hierfür designierten Personen (registrierte Supporter bzw. Teammitglieder) und an den kommunizierten Orten (ausgewählte Wechsellpunkte/-zonen) zugelassen. Unerlaubter Support wird bestraft.

## Spitzenbegleitung

Die absolute Spitze des Gigathlon wird durch ein Motorrad oder Bike begleitet (Ausnahme: Schwimmen). Der erste Gigathlet folgt grundsätzlich der Beschilderung (und nicht dem vorausfahrenden Motorrad/Bike). Sollte an einer Stelle von der beschilderten Route abgewichen werden müssen, würde dies von der Spitzenbegleitung explizit kommuniziert werden.

## Schlussbegleitung

Der letzte Gigathlet des gesamten Feldes wird durch ein Bike, ein Motorrad oder einen Läufer begleitet (Ausnahme: Schwimmen). Die Schlussbegleitung ist dazu autorisiert, Gigathleten, welche die kommunizierten Kontrollschlüsse offensichtlich nicht einhalten können, vorzeitig aus dem Rennen zu nehmen. **Der Entscheid der Schlussbegleitung muss aus Sicherheitsgründen respektiert werden!**



# Zeitmessung & Ranglisten

## Zeitmessung / Zeitmess-Chip

Pro startendes Team (Couple/Team of Five) respektive pro startendem Gigathleten (Single) wird beim Check-In ein Zeitmess-Chip mit Neoprenband abgegeben. Dieser muss am linken Fussgelenk getragen werden. Der Chip wird in den Wechselzonen bzw. Wechselpunkten an den nächsten Gigathleten übergeben. Die Zeit wird sowohl beim Eingang als auch Ausgang der Wechselzone bzw. dem Wechselpunkt erfasst. Es werden erstmals am Gigathlon separate Wechselzeiten ausgewiesen. Entlang der Strecken gibt es zudem diverse Zwischenzeiten, welche ein Tracking des Renngeschehens mittels Live-Rangliste ermöglichen. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er die Zeitmessung korrekt passiert.

## Verlust / Rückgabe Zeitmess-Chip

Geht der Zeitmess-Chip verloren, meldet sich der Gigathlet beim Info-Stand der nächsten Wechselzone bzw. beim Zeitmess-Personal am Wechselpunkt. Durch den Verlust des Zeitmess-Chips kann die Zeit nicht gemessen werden. Deshalb wird die Ankunftszeit mit der Meldezeit gleichgesetzt. Der Zeitmess-Chip ist im Ziel abzugeben. Jeder nicht retournierte oder verlorene Chip wird mit Fr. 100.– in Rechnung gestellt.

## Startregistrierung

Am Samstag muss vor dem Start und Eintritt ins Wasser zwingend die Kontrollmatte am Eingang des Vorstartbereichs passiert werden. Die Nicht-Überquerung der Kontrollmatte führt zur Disqualifikation. Der Schwimmstart am Samstag erfolgt als Massenstart in zwei Startwellen (Bruttostart). Am Sonntag erfolgt der Bike-Start im Rahmen eines Zeitfensters individuell (Nettostart).

## Kontrollschluss und Cut-off Day 1

Für die verschiedenen Wechselpunkte und Wechselzonen sind Kontrollschlüsse definiert. Diese sind verbindlich und werden von den verantwortlichen Personen durchgesetzt. Athleten, die bis 16:00 Uhr in der Wechselzone in Savognin eintreffen und den Gigathlon in einem Tag absolvieren möchten, müssen bis 16:15 Uhr die Bike Strecke beginnen. Athleten, die nach 16:00 Uhr in Savognin eintreffen, dürfen das Rennen erst am Folgetag fortsetzen.

## Gewinner Gigathlon 2022

Um den Gigathlon 2022 zu gewinnen, muss die Strecke an einem Tag absolviert werden. Nur Athleten bzw. Teams die am Samstag ins Ziel laufen, können ihre jeweilige Kategorie gewinnen. Dies gilt auch, sollten nicht drei Athleten/Teams einer Kategorie am Samstag im Zieleintreffen (das Podium bleibt in diesem Fall unvollständig). Die Richtzeiten im Zeitplan geben eine Orientierung, ob der Gigathlon in einem Tag absolviert werden kann.

## Wechsel 1-Day/2-Days

Ein Wechsel von 1-Day auf 2-Days oder umgekehrt ist jederzeit vorab und im Rennen möglich. Wenn 1-Day-Athleten oder -Teams Savognin nach 16 Uhr erreichen, werden sie automatisch in die 2-Days Wertung transferiert. Es bedarf keiner zusätzlichen Meldung an die Organisation. Auch der umgekehrte Weg ist möglich. Athleten und Teams, die schneller als geplant unterwegs sind und Savognin vor 16 Uhr erreichen, können das Rennen am Samstag fortsetzen, auch wenn sie für 2-Days gemeldet sind. Es bedarf auch in diesem Fall keine Meldung an

die Organisation. Für Übernachtungen sind in diesem Fall Zelte mitzubringen. Am Infostand in Savognin oder Vicosoprano können auch kurzfristig Zelte gekauft werden (solange der Vorrat reicht).

## Zutritt Wechselzonen / Wechselpunkte

Der Übergaberaum in den Wechselzonen bzw. Wechselpunkten darf nur durch Gigathleten, welche als nächstes im Einsatz stehen, oder Supporter betreten werden (Eintritt mit Handgelenkbändel).

## Rennaufgabe eines Gigathleten

Aufgebende Gigathleten melden sich beim Info-Stand in der Wechselzone ab oder kontaktieren die Info-Zentrale. Falls dies nicht persönlich möglich ist, muss die Meldung durch ein Teammitglied/Supporter erfolgen. Der nachfolgende Gigathlet kann den Wettkampf frühestens zwei Stunden nach dem führenden Gigathleten seiner Kategorie wieder aufnehmen. In diesem Fall wird der Gigathlon fortan ausser Konkurrenz bestritten.

## Verspätete Ablösung

Die Gigathleten sind dafür verantwortlich, rechtzeitig für die Ablösung in der Wechselzone bzw. beim Wechselpunkt bereitzustehen. Führen äussere, nicht selbst verschuldete Umstände zu einer Verspätung, meldet sich der eintreffende Gigathlet beim Info-Stand bzw. an den Wechselpunkten beim Zeitmess-Personal. Nachdem das verspätete Team-Mitglied eintrifft, wird der Zeitmess-Chip übergeben und die Fortsetzung des Wettkampfes dem Info-Stand bzw. dem Zeitmess-Personal gemeldet. Die Neutralisation kann am Info-Stand bzw. beim Zeitmess-Personal mit einem schriftlichen Formular beantragt werden. Die endgültige Entscheidung über den Antrag liegt bei der Renn-Jury.

## Aktualität der Ranglisten

Die inoffizielle Rangliste wird unter [www.gigathlon.com](http://www.gigathlon.com) publiziert und laufend aktualisiert. Sollten die Zuordnungen der Gigathleten zu den Streckenabschnitten nicht mehr aktuell sein, können sie am Info-Stand in den Wechselzonen gemeldet werden. Verlorene Zeitmess-Chips, Mutationen, Neutralisationen, verspätete Ankünfte in Wechselzonen oder andere Gegebenheiten können dazu führen, dass die Rangliste temporär nicht aktuell ist. Allfällige Unstimmigkeiten in der inoffiziellen Rangliste sind bis am Montag, 4. Juli 2022, 17:00 Uhr, per E-Mail ([info@gigathlon.ch](mailto:info@gigathlon.ch)) zu melden. Nach diesem Zeitpunkt können keine Änderungsanträge mehr angenommen werden.

## Zeitneutralisation «Short»

Für alle Short-Athleten und -Teams werden die Transferzeiten zwischen den Disziplinen neutralisiert. Der Start der Disziplinen Laufen, Velo und Bike erfolgt in definierten Startfenstern. Zwischen den Disziplinen Bike und Trailrun gibt es keine Zeitneutralisation, d.h. es erfolgt ein fliegender Wechsel von der Bike auf die Trailrunstrecke.

### Neutralisierte Abschnitte Wettkampfformat «Short»:

- Transfer Landiwiese – Sihlwald
- Transfer Wollerau – Landquart
- Transfer Savognin – Bivio

## Finisher-Diplom

In der Rangliste wird ein Finisher-Diplom zum Download bereitgestellt.

# Teilnehmer- Statistik 2022

Stand 22. Mai 2022 haben sich 2206 Gigathleten und 527 Supporter für den Gigathlon 2022 angemeldet.


213

Man Classic	138
Woman Classic	33
	171

Man Short	28
Woman Short	14
	42


314

Mixed Classic	36
Women Classic	12
Men Classic	24
	72

Mixed Flow	140
Women Flow	22
Men Flow	45
	207

Mixed Short	28
Women Short	3
Men Short	4
	35


273

Mixed Classic	90
Women Classic	2
Men Classic	33
	125

Mixed Flow	99
Women Flow	6
Men Flow	15
	120

Mixed Short	20
Women Short	4
Men Short	4
	28

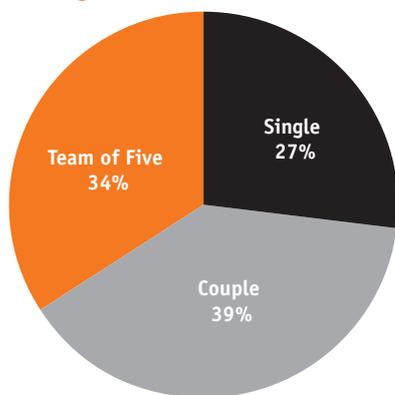
<b>Total Starteinheiten</b>
800

<b>Classic</b>
368

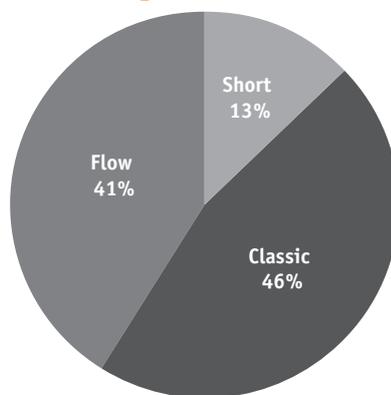
<b>Flow</b>
327

<b>Short</b>
105

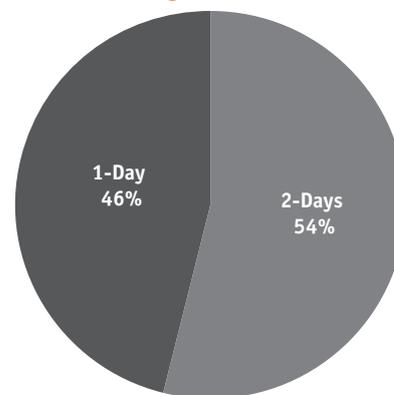
## Aufteilung nach Kategorien



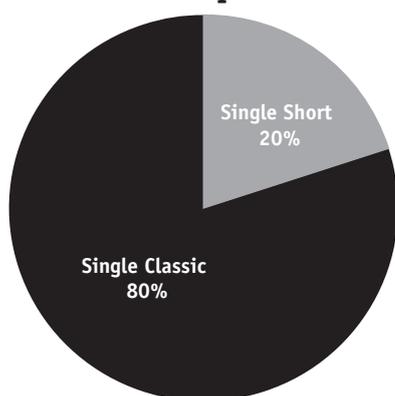
## Aufteilung nach Wettkampfformat



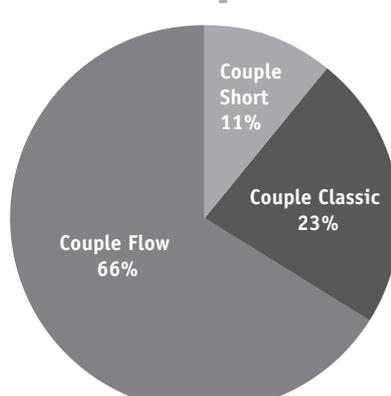
## Aufteilung nach Zielsetzung



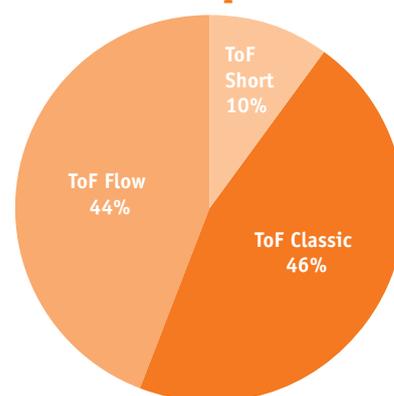
## Single Aufteilung nach Wettkampfformat



## Couple Aufteilung nach Wettkampfformat



## Team of Five Aufteilung nach Wettkampfformat



**We are Gigathlon**  
1998 - 2022

**Dein Spezialist für Schwimmen,  
Laufsport, Velo, Triathlon  
Horgen und Erlinsbach  
[www.tempo-sport.ch](http://www.tempo-sport.ch)**

**TEMPO  
SPORT**

**GENUSS-MARATHON.**  
**22. OKTOBER 2022.**

**GENUSS-MARATHON  
D&B SAUVIGNON**

**Wallis** ZERTIFIZIERT  
**Marke  
Wallis**

**Genuss pur inmitten der  
Walliser Weinberge**

Eine Wanderung durch das Walliser Weingebiet auf welcher die Sehenswürdigkeiten und Köstlichkeiten der Region erkundet werden. An fünf Kulinarik-Posten stehen jeweils zwei Weine und eine Köstlichkeit zum Genuss bereit. Zwei Strecken stehen zur Auswahl, die mitten durch die zauberhaften Rebberge verlaufen und für sportliche Geniesser gut machbar sind.

Das detaillierte Menü und alle weiteren Informationen zu Strecken und Anmeldung auf

[www.genuss-marathon.ch](http://www.genuss-marathon.ch)



# Mahlzeiten

## Morgenessen

Alle Gigathleten und Supporter haben ein Morgenessen zu Gute. Dieses kann am Sonntagmorgen entweder in Savognin oder in Vicosoprano bezogen werden. Das Morgenessen umfasst neben Kaffee oder Tee (à discrétion), Brötli, Aufstrich bzw. Belag und Früchte. Die Ausgabe ist als Faszstrasse organisiert und das Frühstück kann individuell zusammengestellt werden.

### Öffnungszeiten Faszstrasse

- Savognin, Mehrzweckhalle Sala Grava: 05:00 – 08:00
- Vicosoprano, Festzelt: 07:00 – 09:30

## Mittagessen Landquart

Alle Gigathleten und Supporter können in Landquart ein Mittagessen (Pasta, Fleisch oder Vegi) beziehen.

### Öffnungszeiten Faszstrasse

- Landquart, Forum im Ried: 11:15 – 16:45

## Mahlzeiten Savognin

Eine warme Mahlzeit in Savognin ist **nicht** in der Startgebühr enthalten. Es gibt in Savognin nebst diversen Restaurants eine Festwirtschaft bei der Wechselzone sowie eine Mahlzeitenausgabe in der Mehrzweckhalle Sala Grava, damit sichergestellt werden kann, dass sich alle Athleten nach Ankunft in Savognin verpflegen können. Die Verpflegung erfolgt auf eigene Kosten.

### Öffnungszeiten Festwirtschaft

- Samstag: 13:00 – 22:30

### Öffnungszeiten Mehrzweckhalle Sala Grava

- Samstag: 16:00 – 23:00

## Mahlzeiten Vicosoprano

In der Anmeldegebühr ist eine warme Mahlzeit in Vicosoprano nach dem Zieleinlauf inbegriffen. Diese kann am Samstag oder Sonntag bezogen werden. Auch hier gibt es ein Fleisch- oder Vegi-Menü und die Ausgabe ist als Faszstrasse organisiert.

### Öffnungszeiten Faszstrasse

- Samstag: 17:00 – 24:00
- Sonntag: 11:00 – 20:00



# ONE MORE TIME

SPONSER SPORT FOOD verpflegt Gigathleten mit Energie und Power.

1998 2000 2002 2004 2005 2006 2007 2009 2010 2011 2012 2013 2015 2016 2017 2018 2019 2022

Seit dem ersten Gigathlon 1998 verpflegen wir Gigathleten an den schönsten Orten mit den spektakulärsten Aussichten. Wir wünschen ONE MORE TIME gutes Gelingen, viel Erfolg und unvergessliche Momente.

## #SponserYourBest

 [www.fb.com/sponserfood](http://www.fb.com/sponserfood)

 [sponserfood.com](https://www.instagram.com/sponserfood)



WWW.SPONSER.CH – OFFIZIELLER VERPFLEGER GIGATHLON SWITZERLAND 2022



VOIP TELEFONIE



HOSTING & CLOUD



WEBDESIGN



NEWSLETTER

WWW.SOLUTION.CH

# Wettkampf-Verpflegung

Während des Wettkampfs, bei den Verpflegungsposten auf den Strecken und in den Wechselzonen sowie im Ziel wird zusätzlich Wettkampf-Verpflegung abgegeben. Die Bidons können jeweils an den Verpflegungsposten nachgefüllt werden. Die Ausgabe von neuen Bidons erfolgt nur im Falle eines unbeabsichtigten Bidon-Verlustes.

**Velo-/Bikestrecke:** Gigathleten nehmen zwei Bidons auf die Velo- bzw. Bikestrecke mit.

**Trailrunstrecke:** Gigathleten wird das Tragen einer Laufweste zur Mitnahme von mindestens 0.5 Liter Flüssigkeit empfohlen. Es hat unterwegs einge Brunnen zum Nachfüllen.

**Denk an die Umwelt, die Tiere und die Mitmenschen und wirf keine Bidons oder Abfall auf der Strecke weg. Littering wird bestraft!**

## Sponser-Buffer

Die Gigathleten können im Anschluss an ihr Check-In gegen Abgabe der Bons beim Sponser-Buffer Produkte für den Wettkampf beziehen.

Das Check-In findet beim Gigathlon-Partner Tempo-Sport (Seestrasse 93, 8810 Horgen) zu folgenden Zeiten statt:

### Öffnungszeiten Check-In/Sponser-Buffer

**Mittwoch, 29. Juni:**

14:00 – 18:30 Uhr

**Donnerstag, 30. Juni:**

14:00 – 18:30 Uhr

**Freitag, 1. Juli:**

13:00 – 21:00 Uhr



	Kilometer	Wasser	Bananen	Cola	Sponser Competition	Sponser Long Energy	Sponser Sporttea	Sponser Liquid Gel	Sponser Energy Bars	Sponser Isotonic	Bouillon
Wechselzone Landiwiese	3	●			●	●	●				
Laufen: Adliswil	8	●			●			●	●		
Wechselpunkt Laufen Sihlwald	13	●	●		●			●	●		
Laufen: Hirzel-Harüti	20	●			●			●	●		
Laufen: Schönenberg	27	●			●			●	●		
Wechselzone Wollerau	33	●			●	●	●				
Velo: Mols	56	●			●	●	●	●	●		
Wechselpunkt Velo Landquart	88	●	●		●	●	●	●	●		
Velo: Lenzerheide-Resgia	120	●			●	●	●	●	●		
Wechselzone Savognin	143	●			●	●	●				
Wechselpunkt Bike Bivio	21	●	●	●	●	●	●	●	●		
Wechselzone Vicosoprano	41	●			●	●	●				
Wechselpunkt Trailrun Castasegna	12	●	●	●	●			●	●		
Ziel Vicosoprano	24	●	●	●			●			●	

Nach Bedarf, bei kühler Witterung



# Reglement 2022

Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in diesem Reglement auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Im Folgenden wird die Veranstaltung «Gigathlon» genannt. Das vorliegende Reglement bezieht sich ausschliesslich auf den Gigathlon 2022.

## A. Begriffe

### 1. Supporter

Als Supporter werden im Folgenden die offiziell akkreditierten Helfer von Gigathleten bezeichnet. Sie tragen einen Handgelenkbändel.

### 2. Aussenstehende Personen

Als aussenstehende Personen werden im Folgenden alle nicht akkreditierten Personen bezeichnet.

## B. Marke und Logo

Die Marke Gigathlon, das Gigathlon-Logo, die Silhouette und die Piktogramme sind urheberrechtlich geschützte Markenzeichen und dürfen ohne die schriftliche Genehmigung des Veranstalters nicht verwendet werden. Insbesondere der Druck auf T-Shirts und andere Artikel ist verboten. Die Verwendung des Logos ist dem Veranstalter, den Sponsoren und Partnern, welche den Gigathlon ermöglichen, vorbehalten. Zusätzlich ist es untersagt, die Marke «Gigathlon» für kommerzielle Werbezwecke oder Angebote rund um die Veranstaltung zu verwenden. Die vorsätzliche Verletzung dieser Marken- und Logorichtlinien kann zur Verzeigung der fehlbaren Firma oder Person gemäss Markenschutzgesetz führen (MSchG; SR 232.11) und/oder zur Disqualifikation des unterstützten Single, Couple oder Team of Five führen.

## C. Allgemeine Regeln

### 1. Wettkampfformate/ Disziplinen

Der Gigathlon 2022 findet am Samstag, 2. Juli und am Sonntag, 3. Juli 2022 statt. Die folgenden fünf Disziplinen sind Bestandteil des Wettkampfes: Schwimmen, Laufen, Velo, Bike und Trailrun.

Der Gigathlon unterscheidet dieses Jahr die drei folgenden Wettkampfformate:

«**Gigathlon Classic**» Das Original mit Distanzen wie bei bisherigen Austragungen.

«**Gigathlon Flow**» In jeder Disziplin kann der Gigathlet ungefähr bei Streckenhälfte durch ein anderes Team-Mitglied abgelöst werden.

«**Gigathlon Short**» Halbe Strecke, gleiches Erlebnis.

**Die Wettkampfform kann bis 31. Mai 2022 gewechselt werden.**

### 2. Kategorien

Ausser in den Single-Kategorien können alle nachstehend genannten Kategorien in den Wettkampfformen «Classic», «Flow» oder «Short» bestritten werden.

**Single Woman und Single Man:** Frau oder Mann, welche/r die gesamte Strecke alleine bewältigt (nur in den Wettkampfformen «Classic» oder «Short» möglich).

**Couple Women:** Zwei Frauen, jede absolviert mindestens zwei Disziplinen (Flow: zur Hälfte).

**Couple Men:** Zwei Männer, jeder absolviert mindestens zwei Disziplinen (Flow: zur Hälfte).

**Couple Mixed:** Eine Frau und ein Mann. Jeder absolviert mindestens zwei Disziplinen (Flow: zur Hälfte).

**Team of Five Women:** 5 Frauen, die je mindestens eine Disziplin (Flow: zur Hälfte) absolvieren.

**Team of Five Men:** 5 Männer, die je mindestens eine Disziplin (Flow: zur Hälfte) absolvieren.

**Team of Five Mixed:** 5 Personen, davon mindestens 2 Frauen. Jeder absolviert mindestens eine Disziplin (Flow: zur Hälfte).

### 3. Verantwortlichkeit

Jeder Teilnehmer ist selbst verantwortlich, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund am Gigathlon teilzunehmen. Es wird vorausgesetzt, dass jeder Teilnehmer die am Gigathlon zu absolvierenden Disziplinen beherrscht. Der Teilnehmer hat dieses Reglement und die Verkehrsregeln des Strassenverkehrsgesetzes einzuhalten sowie die Auflagen des Veranstalters und die Anweisungen der Funktionäre zu befolgen.

Single und Couple dürfen ab Jahrgang 2004 teilnehmen. Jugendliche ab Jahrgang 2006 können mit schriftlicher Zustimmung ihrer Eltern (zusammen mit der Anmeldung per Mail an

info@gigathlon.ch einzureichen) ausschliesslich in der Kategorie Team of Five starten.

### 4. Vorschriften

Der Gigathlon findet auf öffentlichen Strassen und Wegen statt und unterliegt somit den lokalen Vorschriften und Gesetzen. Verstösse gegen die Bestimmungen der Schweizerischen Verkehrsordnung werden mit Disqualifikation der jeweiligen Startnummer geahndet. Der Veranstalter hat vor dem Rennen alle Vollzugsbehörden kontaktiert. Es kann trotzdem vorkommen, dass Unstimmigkeiten zwischen einem Gigathleten und einer nicht akkreditierten Person vorkommen. Sollte dies der Fall sein, wird die Renn-Jury entscheiden, ob daraus folgend eine Zeitanpassung gemacht werden kann.

Es ist verboten, andere Teilnehmer in irgendeiner Form zu behindern, sei es dadurch, dass man sie stösst, abdrängt, ihnen den Weg versperrt, ihre Ausrüstung sabotiert oder ihnen auf andere Weise einen Nachteil verschafft. Verlässt ein Teilnehmer die Rennstrecke, muss er das Rennen am gleichen Ort wieder aufnehmen. Die Teilnehmer dürfen die Strecke nicht abkürzen, einen Teil der Strecke auslassen oder sich auf andere Weise einen Vorteil verschaffen.

Bei geschlossener Bahnschranke oder einem Rotlicht wird die Zeit weder angehalten noch gutgeschrieben. Das Passieren einer geschlossenen Bahnschranke oder das Überfahren eines Rotlichts hat die Disqualifikation zur Folge. Den Anweisungen der Staff ist strikt Folge zu leisten.

Das Überfahren von Sicherheitslinien, ob auf geraden Strecken oder in Kurven ist verboten und hat die Disqualifikation zur Folge.

Verunglückt ein Gigathlet, ist jede vorbeifahrende akkreditierte Person zur Hilfe verpflichtet. Die durch die Hilfeleistung verlorene Zeit kann an einem Info-Stand als Neutralisation beantragt werden.

### 5. Coronavirus: Massnahmen und Regeln

Der Gigathlon hält sich an die geltenden Massnahmen, Regeln und Verbote. Sollten die behördlichen Auflagen zum Zeitpunkt der Durchführung des Gigathlon 2022 nur Geimpfte, Genesene oder Getestete zulassen, so werden wir dem Folge leisten.

### 6. Startplatzvergabe/Anmeldung/Startgelder Startplatzvergabe

Die Startplätze werden nach dem Prinzip «first come, first served» vergeben. Die Anzahl Startplätze ist begrenzt.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt auf [reg.gigathlon.com](http://reg.gigathlon.com).

## Startplatzbestätigung

Nach Eingang der Zahlung wird die Anmeldung durch den Veranstalter per E-Mail bestätigt. Nun kann der Team-Captain seine Team-Mitglieder einladen, die Disziplinen-Zuteilung vornehmen, sowie die Team-Angaben ergänzen und mutieren.

## Keine Rückzahlung des Startgeldes, Annullationskostenversicherung

Nach dem Kauf des Startplatzes werden vom Veranstalter keine Startplatzgebühren zurück-erstattet. Auch bei Abbruch, Verkürzung oder Absage des Gigathlon besteht keinerlei Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Es wird empfohlen, eigenständig eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen, welche im Verhinderungsfalle (Unfall, Krankheit etc.) das Startgeld zurückerstatten würde.

## 7. Check-In

Das Check-In findet ab Mittwoch, 29. Juni bis Freitag, 1. Juli 2022 statt.

Die Single, Couple und Team of Five holen zu den offiziellen Check-In Zeiten die Startunterlagen ab. Für die Abholung muss pro Team nur eine Person vor Ort sein.

Beim Check-In hat der Abholer seinen Ausweis (ID, Reisepass, Führerschein o. ä.) vorzuweisen und die von allen Team-Mitgliedern (inkl. Supportern) unterzeichnete Gigathleten-Erklärung abzugeben.

## 8. Supporter

Pro Single und pro Couple ist ein Supporter im Startgeld inbegriffen. Die Team of Five benötigen keinen Supporter. Als Akkreditierung gilt für Gigathleten und für Supporter ein nicht übertragbarer, versiegelter Handgelenkbändel. Für die Supporter ist das Reglement ebenfalls verbindlich. Sie haben den Anweisungen der Sicherheitskräfte und der Funktionäre ebenfalls Folge zu leisten. Reglementverstösse der Supporter werden durch Bestrafung des von ihnen begleiteten Gigathleten geahndet.

## 9. Hilfe von Aussenstehenden

Die Teilnehmer dürfen in keiner Art und Weise direkt auf der Strecke begleitet werden – weder von Supportern noch von aussenstehenden Personen. Die Entgegennahme von Verpflegung und anderen Gegenständen (Kleider, Schuhe usw.) von Supportern ausserhalb der Wechselzonen bzw. Wechsellpunkten ist während des Wettkampfs untersagt.

Das Betreten des Übergaberaumes in den Wechselzonen bzw. Wechsellpunkten ist nur Gigathleten, welche als nächstes im Einsatz stehen und/oder akkreditierten Supportern erlaubt. Der Support von Gigathleten an den Wechsellpunkten

wird je nach Wettkampfformat und Kategorie unterschiedlich geregelt (siehe Streckenfolder).

## 10. An- und Abreise

**Mit dem Auto:** Pro Team wird nur ein (1) Fahrzeug zugelassen.

**Mit dem Camper:** Teams, die mit dem Camper anreisen, erhalten einen zugewiesenen, kostenpflichtigen Stellplatz. Dieser ist bei der Anmeldung zu bezahlen.

Die zwei beim Check-in ausgegeben Supporterfahrzeug-Kleber sind gut sichtbar an der Fahrzeugfront und am Fahrzeugheck anzubringen und dürfen während des Gigathlon nicht entfernt werden. Das akkreditierte Fahrzeug darf die Länge von 8 Metern nicht überschreiten. Wohnwagen sind nicht zugelassen.

## 11. Verschiebungen

Die Verschiebungen während des Gigathlon finden für alle Athleten ausschliesslich gemäss dem vom Veranstalter kommunizierten Transportmittel statt. Eine Verschiebung zu Fuss, mit dem ÖV oder per Velo/ Bike ist immer erlaubt. Für die Verschiebung mit den akkreditierten Supporterfahrzeugen existiert eine vorgeschriebene Route. Diese ist grundsätzlich verbindlich. Das Befahren der Wettkampfstrecken ist ausschliesslich auf den kurzen Abschnitten erlaubt, wo sich Strecke und Supporter-Fahrzeugroute überschneiden.

## 12. Arzt- und Sanitätsdienst

Die Anweisungen des Rennarztes und des Sanitätsdienstes sind strikte zu befolgen. Diese Personen sind befugt, Teilnehmer jederzeit aus dem Rennen zu nehmen, wenn deren Gesundheit oder Sicherheit gefährdet ist. Teilnehmer, die Erste Hilfe erhalten haben, können das Rennen am gleichen Ort wieder fortsetzen, wenn der Arzt/Sanitäter dies gestattet. Die durch eine Behandlung verlorene Zeit kann an einem Info-Stand als Neutralisation beantragt werden.

## 13. Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Gigathlon erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter schliesst jegliche Haftung für alle Personen- und Sachschäden aus. Gegenüber dem Veranstalter können keine Haftpflichtansprüche geltend gemacht werden. Die Versicherung gegen Unfall, Krankheit oder Diebstahl sowie die eigene Haftpflicht ist Sache jedes Teilnehmers. Mit der Anmeldung zum Gigathlon akzeptiert jeder Teilnehmer die Gigathleten-Erklärung und befreit den Veranstalter und dessen Hilfspersonen, soweit dies gesetzlich zulässig ist, von sämtlichen Haftungsansprüchen.

## 14. Kontrollschluss

Alle vom Veranstalter kommunizierten Kontrollschlusszeiten in den Wechselzonen bzw.

an den Wechsellpunkten sind verbindlich. Zu spät eintreffende Gigathleten werden aus dem Rennen genommen und nicht mehr gewertet. Der einzelne Gigathlet bzw. das gesamte Team werden in diesem Fall je nach vorliegender Situation als «ausser Konkurrenz (a. K.)» oder «did not finish (DNF)» gewertet.

Der letzte Teilnehmer des Gesamtfeldes wird von einer Person der Organisation begleitet. Die Kontrollschlusszeiten und Entscheide dieser Person sind verbindlich.

Wenn sich bereits vor dem Erreichen einer Wechselzone, eines Wechsellpunktes oder des Zieles abzeichnet, dass der Kontrollschluss offensichtlich nicht mehr erreicht werden kann, so entscheidet der Verantwortliche der Schlussbegleitung, wann der Teilnehmer das Rennen zu beenden hat.

Nicht abgelöste Teammitglieder und Partner von Couple können bei Kontrollschluss die nächste Strecke in Angriff nehmen. Das Couple/Team of Five wird dann «ausser Konkurrenz (a.K.)» gewertet. Aus Sicherheitsgründen ist es jedem Gigathleten untersagt, nach Kontrollschluss, respektive nach dem letztmöglichen Startzeitpunkt, zur nächsten Strecke/Disziplin zu starten.

## 15. Gewinner, Auszeichnungen, Siegerehrung

Wer die gesamte Strecke von Zürich nach Vicosoprano am Samstag absolviert und dafür die kürzeste Zeit benötigt, gewinnt den Gigathlon. Für eine Auszeichnung besteht die Voraussetzung, dass die komplette Strecke am Samstag zurückgelegt werden muss. Die Siegerehrungen aller Wettkampfformate finden am Samstag statt. Die Zeiten werden vor der Veranstaltung auf der Website veröffentlicht.

In den Wettkampfformaten «Classic» und «Flow» wird der Sieger auch als Erster am Samstag im Ziel eintreffen (sofern es zu keinen ungeplanten Zeitneutralisationen und/oder nachträglichen Zeitstrafen/-gutschriften kommt). Im Format «Short» liefert die Position im Rennen hingegen keine genauen Rückschlüsse auf die Platzierung. Bedingt durch die drei fixen Zeitneutralisationen wird der Sieger folglich nicht zwingend als Erster im Ziel eintreffen.

In der finalen Gigathlon-Resultatliste werden die Teilnehmer anhand der benötigten Gesamtzeit aufgelistet. Die Abschnittszeiten werden verständlich ausgewiesen und es wird klar ersichtlich sein, ob der Gigathlon in einem Tag oder in zwei Tagen absolviert wurde.

## 16. Übernachtung in Savognin nach drei Disziplinen

Wer am Samstag erst nach 16:00 Uhr das Etappenziel in Savognin erreicht, muss dort übernachten. Der Wettkampf wird am Sonntag mit dem Bike-Start (07:00 bis 07:30 Uhr) fortgesetzt.

### 17. Nicht-Beenden einer Etappe

Kann ein Single, ein Couple oder ein Team of Five eine Etappe nicht beenden (z. B. Überschreiten der Kontrollschlusszeit, Verletzung, Unfall), kann der Gigathlon auf einer nachfolgenden Etappe fortgesetzt werden. Das Team wird in diesem Fall jedoch nicht in der Gesamtwertung rangiert, sondern als «ausser Konkurrenz (a. K.)» geführt. Entschliesst sich ein Teilnehmer aus eigenem Willen zur Aufgabe, hat er dies unbedingt dem nächsten Infostand bzw. der Info-Zentrale zu melden.

### 18. Neutralisierte Teilstrecken

Nur bei besonderen Umständen (vom Veranstalter verschuldet oder unerwartete Vorkommnisse), die nicht im Verantwortungsbereich des Gigathleten liegen, kann die Zeit vom Veranstalter neutralisiert werden. Der Neutralisationsantrag ist sobald als möglich beim Info-Stand der betreffenden Wechselzone mittels Formular zu stellen und zu begründen.

### 19. Ausrüstung

Jeder Gigathlet ist für seine Ausrüstung selbst verantwortlich und hat dafür zu sorgen, dass diese den Vorschriften des Strassenverkehrsgesetzes entspricht und sich in einwandfreiem Zustand befindet.

Jeder Gigathlet und jeder Supporter ist verpflichtet, den beim Check-In ausgehändigten Handgelenkbündel während des ganzen Rennens zu tragen.

Jeder Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass er eine den Witterungsbedingungen entsprechende Bekleidung trägt. Insbesondere bei kalter Witterung, bei Strecken in hohen Lagen oder der Gefahr eines Wetterumsturzes und auf den Lauf-, Velo- und Bikestrecken ist er dafür verantwortlich, dass seine Kleidung den Körper vor Auskühlung schützt. Bei starker Hitze ist entsprechender Sonnenschutz zu tragen (Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme) und genügend Flüssigkeit mitzunehmen.

### 20. Startnummern und Zeitmess-Chip

Die abgegebenen Startnummern sind während dem Wettkampfeinsatz an den vorgeschriebenen Stellen zu tragen.

Der Handgelenkbündel ist persönlich und muss während des ganzen Gigathlon getragen werden. Der Zeitmess-Chip ist während des Wettkampfeinsatzes am linken Fussgelenk zu tragen. Ein vorzeitiges Abnehmen des Zeitmess-Chips verunmöglicht die korrekte Zeitmessung. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er den Zeitmess-Chip richtig trägt und dieser beim Überschreiten der Zeitmessmatten und Durchgangskontrollen auf der Strecke registriert wird. Der Zeitmess-Chip ist innerhalb der Übergabezone an den nächsten Gigathleten weiterzugeben und nach dem Zieleinlauf abzugeben. Nicht

retournerierte oder verlorene Chips werden mit je Fr. 100.– in Rechnung gestellt.

### 21. Abfall

Gigathleten tragen Sorge zur Umwelt. Auf der Strecke wird jegliches Wegwerfen von Abfall und anderen Gegenständen (Bidons, Kleider etc.) streng bestraft. Verpflegungsabfall darf nur in der markierten Verpflegungszone weggeworfen werden. Das Ende der Verpflegungszone ist mit einem entsprechenden Schild markiert.

### 22. Fotos und Bilder

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass Fotos, Filmaufnahmen, Interviews und die in der Anmeldung genannten Daten, vom Veranstalter, Sponsoren oder sonstigen Dienstleistern ohne Vergütungsansprüche in Radio, Fernsehen, Internet, Printmedien, Büchern und Filmen auch zu Werbezwecken genutzt werden dürfen.

## D. Schwimmen

### 1. Neoprenanzug

Das Tragen eines Langarm-Neoprenanzugs ist obligatorisch. Der Veranstalter kann bei sehr hohen Wassertemperaturen das Obligatorium aufheben. Beim Tragen eines Neoprenanzugs gilt: Hände und Füße müssen unbedeckt bleiben. Knie und Ellbogen müssen bedeckt sein. Erfüllt der Neoprenanzug diese Richtlinien nicht, wird dem Schwimmer der Zutritt zur Schwimmstrecke verwehrt. Die vom Veranstalter abgegebene Badekappe ist zu tragen.

### 2. Schwimmhilfen

Künstliche Hilfen wie Paddels, Flossen, Schnorchel, Handschuhe und Füsslinge oder dergleichen sind nicht erlaubt.

### 3. Wassertemperaturen / Ersatzlaufstrecken

Spezielle Bedingungen können es erfordern, die Strecken und Bedingungen anzupassen, z. B. bei zu tiefen Wassertemperaturen:

#### Schwimmstrecken:

unter 12.0 °C	Die Schwimmstrecke wird durch eine Ersatzlaufstrecke ersetzt
12.0 °C – 12.9 °C	Max. Schwimmstrecke 750 m
13.0 °C – 13.9 °C	Max. Schwimmstrecke 1.5 km
über 14.0 °C	Max. Schwimmstrecke 3 km

Die aufgeführten Temperaturen können nicht allein für den endgültigen Entscheid verwendet werden. Das Schwimmen kann z.B. auch durch Gewitter, Sturm oder Wellengang verunmöglicht werden. In diesen Fällen wird nach Möglichkeit

auf eine Ersatzlaufstrecke ausgewichen. Der Veranstalter behält sich vor, jederzeit gesonderte Massnahmen zu ergreifen, um einen sicheren Ablauf zu gewährleisten. Der endgültige Entscheid wird mind. eine Stunde vor dem Start durch die Organisation mitgeteilt.

## E. Laufen

Die Disziplin Laufen besteht am Gigathlon 2022 aus einer vorwiegend auf Asphalt- und Kiesstrassen verlaufenden Laufstrecke.

### Verwendung von Stöcken

Stöcke dürfen auf den Laufstrecken nicht verwendet werden.

## F. Velo / Bike

### 1. Velo- / Bikeausrüstung allgemein

Es sind nur Velos und Bikes erlaubt, die einzig durch menschliche Kraft vorwärts bewegt werden können. Die Räder dürfen keine Komponenten enthalten, die den Antrieb begünstigen. Sie müssen so konstruiert sein, dass eine Prüfung dieser Regel jederzeit möglich ist. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass sich Velo und Bike in einwandfreiem Zustand befinden und vor der Anreise an den Gigathlon von einem qualifizierten Mechaniker geprüft wurden. Mitgeführte Behälter für Getränke oder Nahrungsmittel müssen aus unzerbrechlichem Material sein. Alles, was auf dem Velo oder Bike mitgeführt wird (Bidons, Verpflegung, Ersatzmaterial etc.), muss sicher befestigt bzw. verstaut sein. Wenn damit gerechnet werden muss, bei Dunkelheit unterwegs zu sein, ist zwingend eine funktionierende, gut sichtbare Beleuchtung (rotes Rücklicht, weisses Vorderlicht) mitzuführen. Bei (aufkommender) Dunkelheit muss mit eingeschaltetem Licht gefahren werden.

### 2. Sonderbestimmungen Veloausrüstung

Die Velostrecke kann mit einem beliebigen Rad absolviert werden, welches über eine Vorder- und Hinterradbremse sowie einen Freilauf verfügt. Triathlonvelos und Scheibenräder (Hinterrad) sind zugelassen, ebenso das Anbringen von Armauflagen und Aufliegern als Teil des Lenkers. Lenkeranbauteile müssen so positioniert sein, dass im Falle eines Unfalls Verletzungen vermieden werden. Zusätzlich angebrachte Windabweiser und Verkleidungen am Velo und/oder Körper, welche die Aerodynamik verbessern, sind nicht erlaubt.

Unzulässige Ausrüstung umfasst u.a. Kopfhörer sowie jegliche andere elektronischen Audiogeräte, welche ins Ohr gesteckt werden bzw. dieses

verdecken. Der Veranstalter behält sich vor, situativ Velos und Ausrüstungsgegenstände zu verbieten, insbesondere falls diese ein Sicherheitsrisiko darstellen oder einen unfairen Vorteil verschaffen.

### 3. Sonderbestimmungen Bikeausrüstung

Die Bikestrecke ist mit einem klassischen Mountainbike (Hardtail oder Fully) zu absolvieren, welches insbesondere die folgenden Kriterien erfüllt:

- Vorder und Hinterradbremse
- Gabel mit mindestens 100 mm Federweg
- Reifendurchmesser mindestens 38 mm (1.5“)
- Kein traditioneller Strassen-Rennlenker
- Keine Aerobars oder sonstige Verschaltungen

Cyclocross und Gravelbikes sowie modifizierte Rennvelos sind ausdrücklich verboten. Der Veranstalter behält sich vor, situativ Bikes und Ausrüstungsgegenstände zu verbieten, insbesondere falls diese ein Sicherheitsrisiko darstellen oder einen unfairen Vorteil verschaffen.

### 4. Helmtragpflicht

Das Tragen eines funktionstüchtigen Hartschalenhelms ist zu jeder Zeit obligatorisch. Der Helm ist vor der unmittelbaren Aufnahme des Rades bis zum Abstellen desselben in der Wechselzone geschlossen und mit korrektem Sitz zu tragen. Nur Fahrradhelme sind erlaubt.

### 5. Radwechsel

Pro Gigathlet darf für die gesamte Strecke nur ein Velo resp. Bike verwendet werden. Ein Radwechsel innerhalb der jeweiligen Disziplin von ein und derselben Person ist nicht erlaubt. Ein Gigathlet darf bspw. nicht beim Wechselpunkt vom aerodynamischen Renn-/Triathlonvelo auf ein leichtes Bergvelo wechseln.

### 6. Bikestrecken

Die Bikestrecken des Gigathlon enthalten technisch anspruchsvolle Segmente. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er sein Bike ausreichend beherrscht.

## G. Trailrun

### 1. Verwendung von Stöcken

Stöcke dürfen auf der Trailrunstrecke nicht verwendet werden.

### 2. Ausrüstung

Trailrunner müssen am Samstag im Falle von (aufkommender) Dunkelheit mit einer (Stirn-) Lampe ausgerüstet sein. Diese muss bei Dunkelheit eingeschaltet werden.

### 3. Begleitung durch Supporter und Teammitglieder

Die Supporter und Teammitglieder dürfen in allen Kategorien den Trailrunner beim Zieleinlauf in Vicosoprano begleiten.

## H. Reglementsverstöße / Strafen / Proteste

### 1. Gentle Supervisor

Zur Einhaltung des Reglements werden Gentle Supervisor eingesetzt, welche Reglementverstöße ahnden. Die Gentle Supervisor und Streckenposten können den Teilnehmern zudem direkte Anweisungen erteilen, die zwingend zu befolgen sind.

### 2. Sanktionen-Katalog für Reglementverstöße

- Unerlaubte Begleitung/Support durch Supporter auf der Strecke
- Unerlaubtes Wegwerfen von Abfall
- Passieren einer geschlossenen Bahnschranke
- Überfahren einer Sicherheitslinie
- Weiterfahren bei Rotlicht
- Mutwillig nicht die korrekte Strecke absolviert
- Verändern oder Diebstahl von Gigathlon-Schildern
- Unerlaubter Zutritt in die Wechselzone
- Nichteinhaltung des vorgegebenen Verkehrskonzepts
- Andere: Nach Ermessen der Gentle Supervisor

### 3. Strafen

Je nach Art und Schwere des Vergehens können folgende Strafen durch die Gentle Supervisor verhängt werden:

- Mündlicher Verweis
- Zeitstrafe (30 bis 120 Minuten)
- Keine Klassierung
- Disqualifikation mit Rennausschluss

Die Strafe wird dem Gigathleten persönlich oder dem Team-Captain per SMS mitgeteilt. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, im Sinne des Gigathlon-Gedankens die Schwere des Vergehens zu interpretieren. Der Veranstalter kann nach dem Eintreffen von extremen, nicht vorhersehbaren Ereignissen, welche nicht durch dieses Regelwerk abgedeckt sind, neue Regeln und Bestrafungen erlassen.

### 4. Proteste

Proteste von Gigathleten und Supportern gegen die Entscheide der Gentle Supervisor sowie gegen andere Anordnungen der Organisatoren (Zeitmessung, Fehlleitungen usw.) sind gegen eine Kautions von Fr. 100.– an einem Info-Stand des Gigathlon zu hinterlegen. Ein Protest muss spätestens zwei Stunden nach Zieleinlauf erfolgen.

### 5. Form des Protestes

Proteste sind in schriftlicher Form, unterzeichnet und unter Angabe des Sachverhaltes mit Hinweis auf allfällige Zeugen mittels offiziellem Protestformular zu deponieren. Das Formular ist an den Info-Ständen erhältlich.

### 6. Entscheid Renn-Jury

Die Renn-Jury entscheidet uneingeschränkt. Die Entscheide der Renn-Jury sind endgültig und können nicht angefochten werden. Bei Gutheissung des Protestes wird die Kautions von Fr. 100.– dem Protestierenden zurückerstattet.

### 7. Dopingvergehen

Verstöße gegen Antidoping-Bestimmungen und deren Sanktionierung richten sich nach dem Antidoping-Statut und den dazugehörigen Ausführungsbestimmungen von Antidoping Schweiz. Antidoping Schweiz kann jederzeit Dopingkontrollen durchführen.

### 8. Gigathleten-Erklärung

Jeder Gigathlet und Supporter erkennt mit seiner Anmeldung dieses Reglement an. Er verpflichtet sich, durch Unterzeichnung der Gigathleten-Erklärung die entsprechenden Bestimmungen einzuhalten.

### 9. Rangliste

Allfällige Unstimmigkeiten in der inoffiziellen Rangliste sind bis am Montag, 4. Juli 2022 um 17 Uhr (E-Mail: info@gigathlon.ch) zu melden. Nach diesem Zeitpunkt werden keine Änderungsanträge mehr angenommen.

## I. Schlussbestimmungen

Dieses Reglement wurde im September 2021 durch die invents.ch AG, Veranstalter des Gigathlon, in Kraft gesetzt und im Mai 2022 angepasst. Es hat Gültigkeit für den Gigathlon 2022. Nachträge und Änderungen werden den Gigathleten auf der offiziellen Website bekannt gegeben oder dem Team-Captain übermittelt.

Stand: Mai 2022

# Letzte Gelegenheit



Multifunktionstuch

FR. 1.-



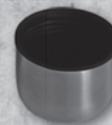
FR. 5.-

Armlinge



Thermosflasche

FR. 5.-



Gymbag

FR. 5.-



Autoaufkleber

FR. 1.-



Rucksack

FR. 20.-



Socken

FR. 1.-

Alle Artikel kannst du am Crespo-Stand **beim Check-In** ansehen, anprobieren und gleich mitnehmen.

**Öffnungszeiten:**

Mittwoch, 29. Juni: 14:00 – 18:30 Uhr  
Donnerstag, 30. Juni: 14:00 – 18:30 Uhr  
Freitag, 1. Juli: 13:00 – 21:00 Uhr

Bei Tempo-Sport  
Seestrasse 93, 8810 Horgen



**Hoodies**

**FR. 20.-**



**T-Shirts Damen & Herren**

**FR. 5.-**



**Functional Cap**

**FR. 5.-**



**Schlüsselanhänger**



**FR. 1.-**

Artikel können auch vorgängig bei **info@crespo.ch** bestellt werden.

# Organisation

<b>Veranstalter</b> invents.ch AG	
<b>Strategische Leitung</b> Peter Wirz / Manuel Wirz	
<b>Projektleitung</b> Manuel Wirz	<b>Rennleitung</b> Sandro Brawand
<b>Renn-Jury</b> Manuel Wirz / Peter Wirz / Daniela Ruholl	

<b>Strecken</b> Sandro Brawand		<b>Wechselzonen / -punkte</b> Peter Wirz	<b>Services / Dienste</b> Daniela Ruholl	<b>Marketing / Kommunikation</b> Manuel Wirz
<b>Start</b> Peter Wirz / Sandro Brawand	<b>Motocrew</b> Yannik Sutter	<b>Zürich Mythenquai</b> Max Wissmann	<b>Check-In</b> Daniela Ruholl	<b>Kommunikation</b> Manuel Wirz
<b>Schwimmen</b> Micky Tronczik	<b>Zeitmessung</b> Ovento GmbH	<b>Zürich Landiwiese</b> Hans Walser	<b>Anmeldung</b> Manuel Wirz	<b>Sponsoring</b> Manuel Wirz
<b>Laufen</b> Hans Walser	<b>Parking Zürich</b> Otmar Wittensöldner	<b>Sihlwald</b> Hans Walser	<b>Off. Ausrüstung</b> Manuel Wirz	<b>Medien</b> Manuel Wirz
<b>Velo</b> Peter Kiener	<b>Sanität</b> Walter Kistler	<b>Wollerau</b> Corinne Leu / René Pfister	<b>Info-Zentrale</b> Daniela Ruholl	<b>Branding</b> Manuel Wirz
<b>Bike Val Surses</b> Adriano Peterelli	<b>Verpflegungsposten</b> Nathalie Kubli	<b>Landquart</b> Judith Kern	<b>Info-Stände</b> Daniela Ruholl	<b>Speaker</b> Patrick Hartmann
<b>Bike Bregaglia</b> Luca Giovanoli	<b>Gentle Supervisors</b> Peter Wirz		<b>Material &amp; Logistik</b> Daniela Ruholl	<b>Grafik / Social Media</b> Manuel Mühlebach
<b>Trailrun</b> Luca Giovanoli	<b>Verkehrskadetten</b> Peter Strittmatter		<b>Staff</b> Otmar Wittensöldner	<b>Foto</b> Rémy Steinegger

<b>Lokales OK Savognin / Bivio</b>	
<b>OK-Präsident</b> Diego Casparin	<b>Wechselpunkt Bivio</b> Giancarlo Torriani
<b>Wechselzone Savognin</b> Peter Baggenstos	<b>Kommunikation</b> Sandro Dönz
<b>Speaker</b> Batist Spinatsch	<b>Material / Infrastruktur</b> Martegn Netzer
<b>Catering</b> Werner Bühler	<b>Verkehr</b> Orlando Caspar

<b>Lokales OK Bregaglia</b>	
<b>OK-Präsident</b> Arturo Engel	<b>Kommunikation</b> Eli Müller
<b>Wechselzone/Ziel</b> Daniel Petti	<b>Massage</b> Centro Sanitario Bregaglia
<b>Staff</b> Lucia Hoffmann	



**Danke!  
Ihr wart wunderbar!**



**Liebe Volunteers**

Ihr wart über all die Jahre unersetzlich, unbezahlbar, unermüdlich, gastfreundlich, fröhlich – ein Kompliment und Vorbild für die ganze Schweiz. Herzlichen Dank für euren grossartigen Einsatz.



# Herzliches Danke schön!

Zürich,  
Switzerland.



**TEMPO**  
**SPORT**



**SSC**  
SIHLTALER  
SPORTCLUB



**iNVENTS!**

# One More Time

GENERAL  
INFO

# Gigathlon 2022