

2./3. JULI 2022
TRAILRUN



STRECKENFOLDER

STRECKEN-INFO CLASSIC / FLOW

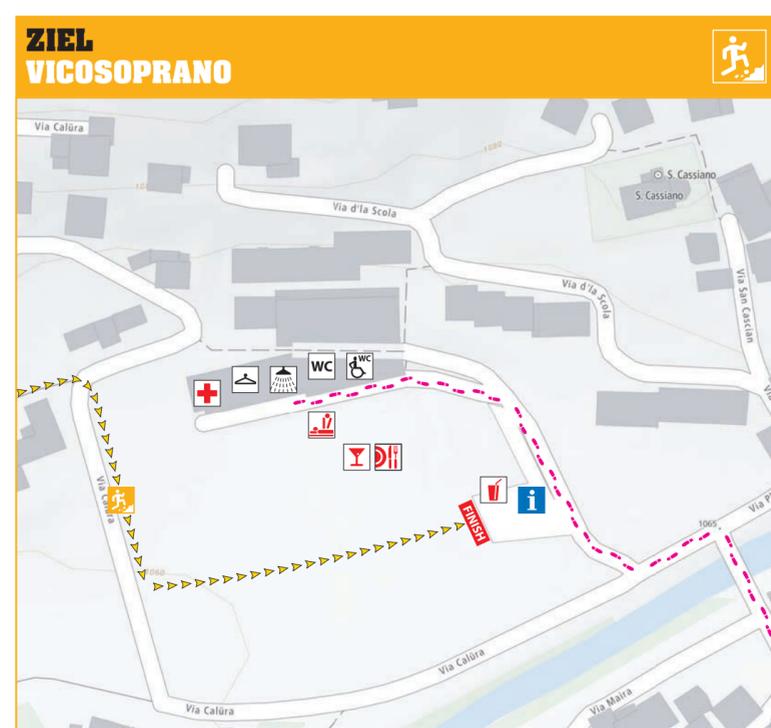
Streckenangaben
24 Kilometer, 1000 Höhenmeter

| | Samstag | Sonntag |
|---|-----------|-----------|
| Erster Wechsel Bike > Trailrun | | |
| Single & Couple | 15:40 Uhr | 09:40 Uhr |
| Team of Five | 15:35 Uhr | 09:30 Uhr |
| Erster Wechsel Trailrun > Trailrun (Flow) | | |
| Couple | 17:00 Uhr | 11:05 Uhr |
| Team of Five | 16:45 Uhr | 10:45 Uhr |
| Erste Zielankunft Trailrun | | |
| Single & Couple | 18:00 Uhr | 12:20 Uhr |
| Team of Five | 17:40 Uhr | 12:00 Uhr |
| Kontrollschluss Castasegna | | |
| Alle Kategorien | 21:30 Uhr | 16:00 Uhr |
| Zielschluss Vicosoprano | | |
| Alle Kategorien | 23:00 Uhr | 18:00 Uhr |
| Besondere Stellen | | |
| ① Vorsicht bei den Bachquerungen. | | |
| ② Kurzer Tunnel mit starker Dunkelheit. | | |
| ③ Etwas wackelige Hängebrücke. | | |

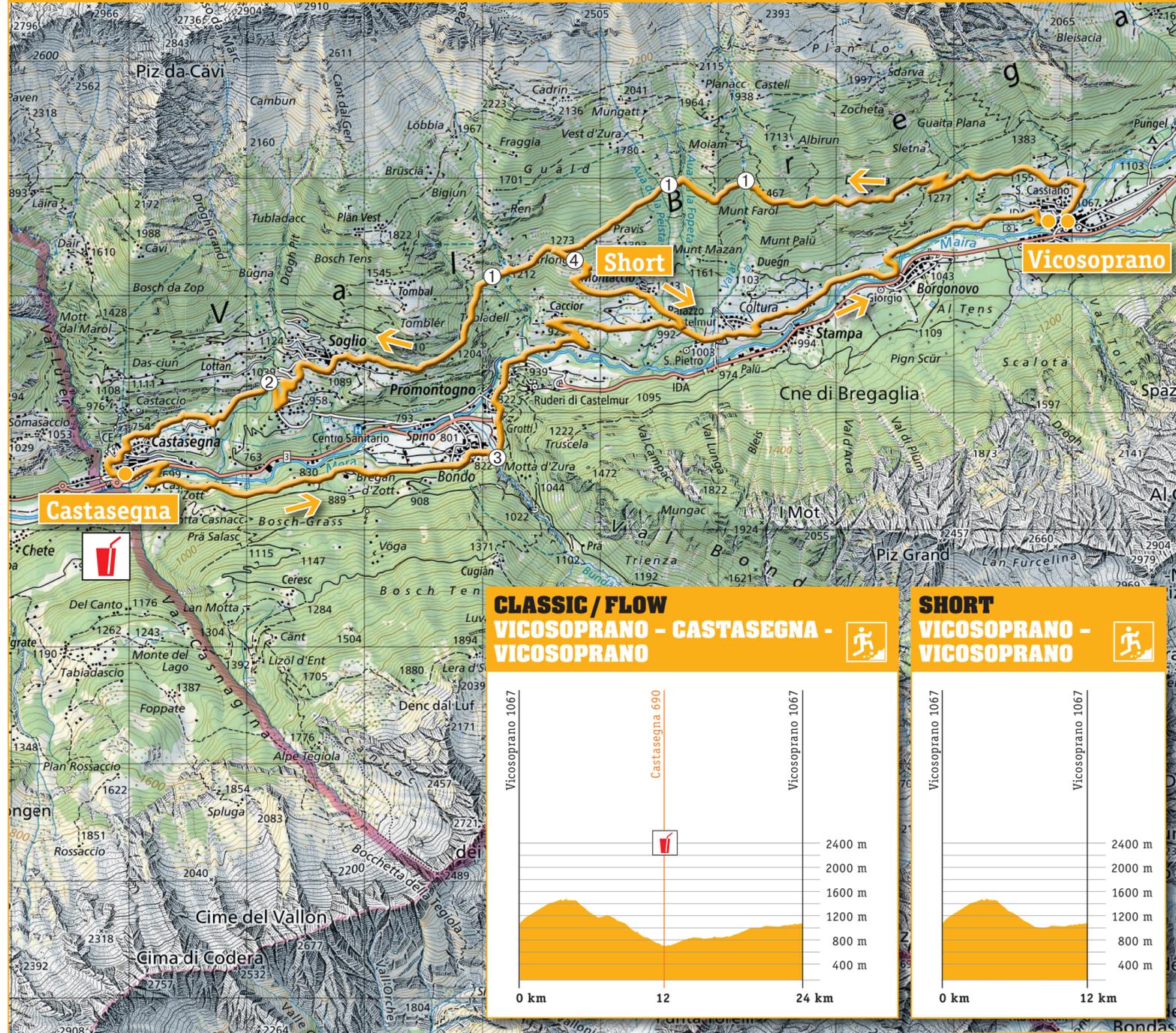
STRECKEN-INFO SHORT

Streckenangaben
12 Kilometer, 500 Höhenmeter

| | Samstag | Sonntag |
|--|-----------|-----------|
| Erster Wechsel Bike > Trailrun | | |
| Alle Kategorien | 17:30 Uhr | 10:50 Uhr |
| Erste Zielankunft Trailrun | | |
| Alle Kategorien | 18:30 Uhr | 12:00 Uhr |
| Zielschluss Vicosoprano | | |
| Alle Kategorien | 23:00 Uhr | 18:00 Uhr |
| Besondere Stellen | | |
| ① Vorsicht bei den Bachquerungen. | | |
| ④ Wanderweg mit starkem Gefälle. | | |



STRECKENKARTE VICOSOPRANO - VICOSOPRANO



AUF DEM SENTIERO PANORAMICO DIE «KASTANIEN AUS DEM FEUER HOLEN»

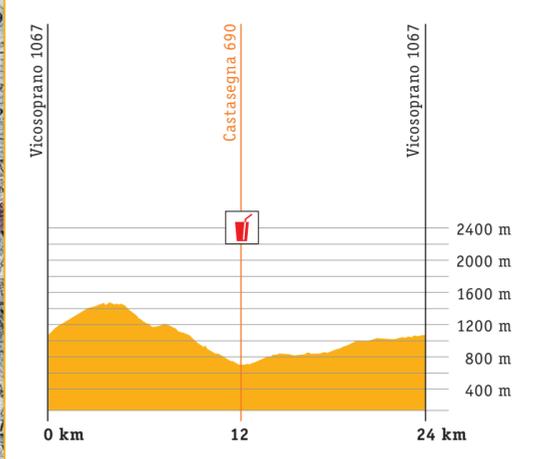
Du startest bei der Latteria Bregaglia im historischen Dorfkern von Vicosoprano und überquerst die wilde Maira auf einer antiken Steinbrücke zum ersten Mal. Linkerhand kannst du bereits einen Blick auf das ersehnte Gigathlon-Ziel erhaschen. Noch liegen aber 24 Kilometer und 1000 Höhenmeter vor dir – ein fantastisches Lauferlebnis auf dem Sentiero Panoramico. In einem weiten Bogen umläufst du die Kirche und den nördlichen Teil von Vicosoprano. Der nun folgende 3 km lange Aufstieg verläuft meist durch den Wald und der Ausblick öffnet sich erst beim Ristoro Durbegia, das zum Verweilen einladen würde, wenn nicht noch ein Halbmarathon vor dir liegen würde.

Nach weiteren 3 Kilometern erreichen die Läufer des Wettkampfformates Short den Bypass, der steil hinunter nach Montaccio führt und beim Palazzo Castelmur wieder auf die Original-Strecke trifft. Die Läufer von Classic und Flow laufen mit Blick auf die Scioragruppe, den Pizzo Badile und den Cengalo auf den Sentiero Panoramica weiter und erreichen bei Kilometer 8 das auf einer wunderschönen Sonnenterasse thronende Soglio. Von dort führt die Strecke durch die Kastanienwälder hinunter nach Castasegna an die italienische Grenze. Auf dem Weg zurück nach Vicosoprano überquerst du kurz nach dem Wechsellpunkt zum zweiten Mal die Maira und vier Kilometer später bei Bondo auf der nach dem dramatischen Bergsturz von 2017 neu erstellten Hängebrücke die Bundasca.

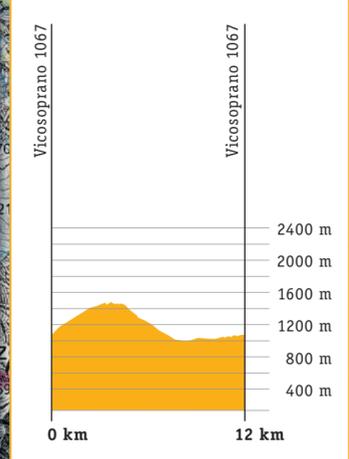
GLÜCKLICH DEM EUPHORISCHEN ZIELEINLAUF IN VICOSOPRANO ENTGEGEN

Nach Promontogno querst du zum dritten Mal die Maira, zurück auf die Sonnenseite des Bergells. Nun trennen dich «nur» noch 300 Höhenmeter vom Ziel. Bei Kilometer 19 stossen vom Berg hinunter die «Shorties» zu dir und gemeinsam geht es an den geschichtsträchtigen Dörfern Coltura, Stampa und Borgonovo vorbei und glücklich dem euphorischen Zieleinlauf in Vicosoprano entgegen.

CLASSIC / FLOW VICOSOPRANO - CASTASEGNA - VICOSOPRANO



SHORT VICOSOPRANO - VICOSOPRANO

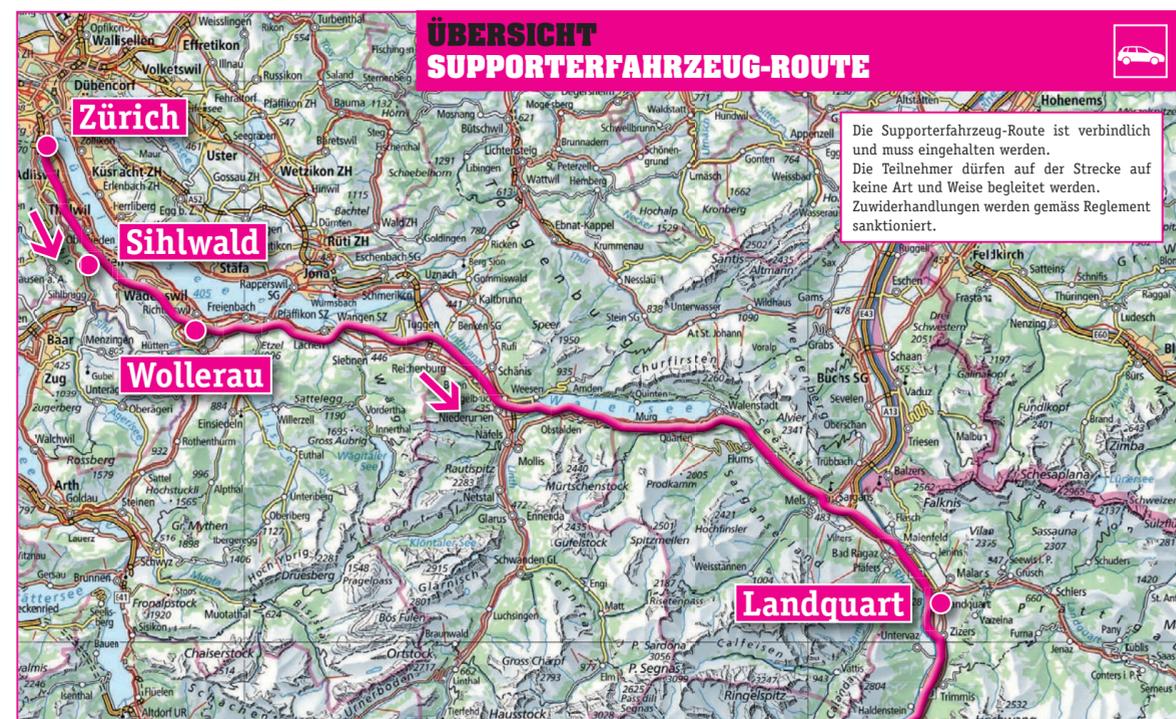
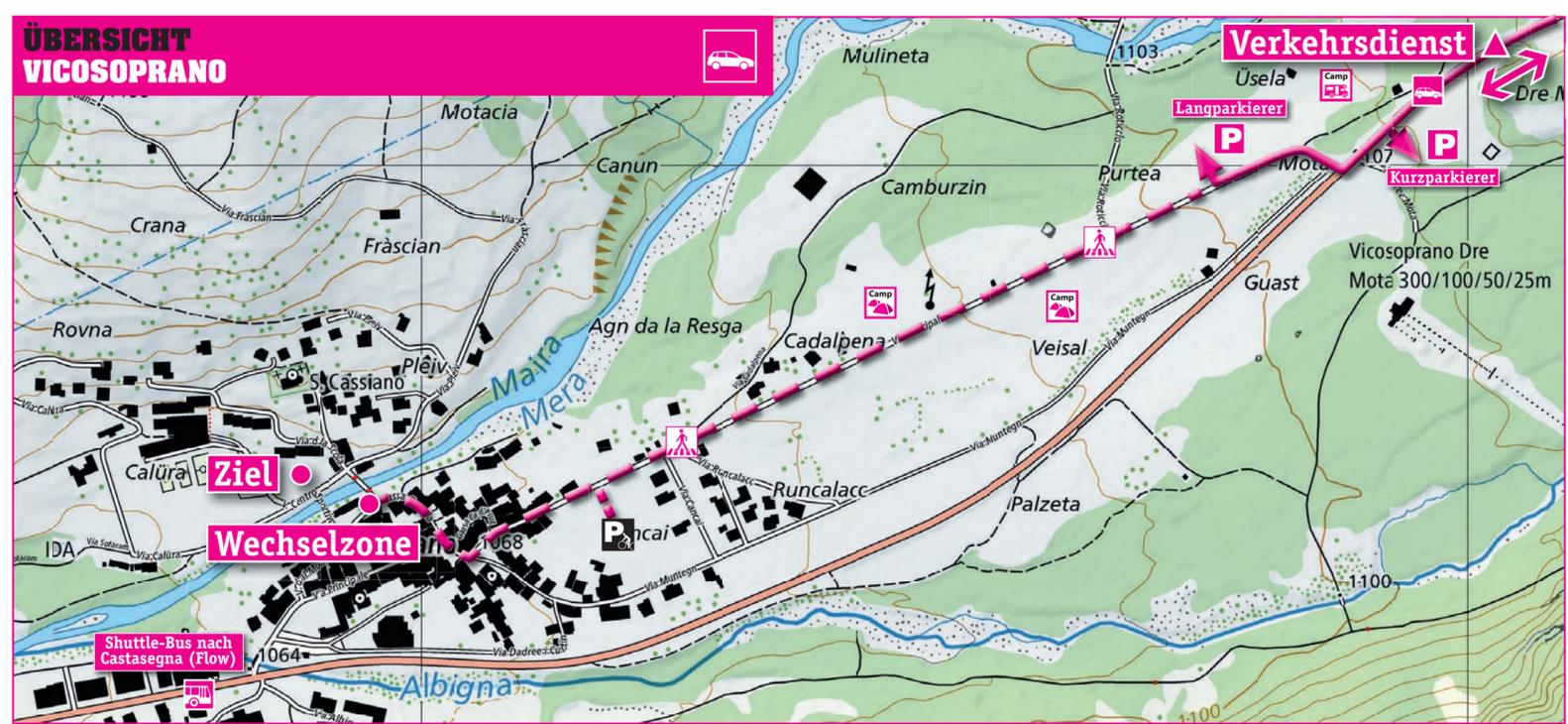


Eine Veranstaltung von



ÜBERSICHT VERRIEBUNGEN

| Tag | Kategorie | Wechselzone (WZ) / Wechselpunkt (WP) | Öffnungszeiten | Bemerkungen | CLASSIC | FLOW | SHORT | Parkplätze | |
|------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------------|--|---------|------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| Samstag | | Zürich Strandbad Mythenquai | 04:00 - 08:00 Uhr | Start | | | | | |
| | | Zürich Landiwiese | 06:00 - 09:30 Uhr | | | | | Mythenquai 04:00 - 09:30 Uhr | |
| | | Sihlwald | 07:00 - 11:30 Uhr | Pick-up Flow | | | | | Bahnhof Sihlwald |
| | | Wollerau | 08:00 - 15:00 Uhr | | | | | | Fürtistrasse / Erlenmoos |
| | | Landquart | 10:30 - 18:30 Uhr | Lunch-Time | | | | | Forum im Ried / Volg / Fashion Outlet |
| | | Savognin | 12:00 - 23:00 Uhr | Cut-off 16:00 Kontrollschluss 22:30 | | | | | VK-Einweisung im Dorf |
| | | Bivio | 13:30 - 19:00 Uhr | | | | | | Parkplatz Bergbahnen |
| WZ Vicosoprano | 14:30 - 20:00 Uhr | | | | | | VK-Einweisung vor dem Dorf | | |
| Castasegna | 15:30 - 21:45 Uhr | | | | | | | | |
| Ziel Vicosoprano | 16:00 - 23:00 Uhr | Zielschluss 23:00 | | | | | | | |
| Sonntag | | Savognin | 06:00 - 08:00 Uhr | Start Classic / Flow | | | | im Dorf am Samstag abgestellt | |
| | | Bivio | 07:00 - 11:00 Uhr | Start Short / WP | | | | Parkplatz Bergbahnen | |
| | | WZ Vicosoprano | 08:00 - 14:30 Uhr | | | | | | VK-Einweisung vor dem Dorf |
| | | Castasegna | 09:30 - 16:30 Uhr | | | | | | |
| Ziel Vicosoprano | 10:00 - 20:00 Uhr | Zielschluss 18:00 | | | | | | | |



ANFAHRT VICOSOPRANO

Anfahrt nach Vicosoprano
Hauptstrasse Nr. 3 Richtung Bivio - Julierpass - Silvaplana - Malojapass - Vicosoprano.

WECHSELPUNKT CASTASEGNA

Shuttle-Bus Castasegna - Vicosoprano
Die Personentransporte für die Ablösung der Trailrunner des Wettkampfformats Flow werden mit kostenlosen Shuttle-Bussen zwischen Vicosoprano und Castasegna durchgeführt. Die Fahrzeit beträgt ca. 15 Minuten. Die Busse fahren jeweils (mind.) zur vollen und zur halben Stunde.
Samstag, 2.7.2022: 15:00 - 22:00 Uhr
Sonntag, 3.7.2022: 10:15 - 16:00 Uhr

PARKPLÄTZE & CAMPER-STELLPLÄTZE VICOSOPRANO

Das Supporterfahrzeug wird vom Verkehrsdienst empfangen und eingewiesen. Die Parkplätze und Camper-Stellplätze befinden sich auf der grossen Ebene vor Vicosoprano und sind in Gehdistanz zur Wechselzone sowie zum Ziel.

Langparkierer Samstag / Sonntag
Gigathleten, die in Vicosoprano übernachten (im Zelt oder Camper) verlassen den Parkplatz erst am Sonntag.

Kurzparkierer Samstag
Gigathleten, die weder im Zelt noch im Camper übernachten, verlassen den Parkplatz bereits am Samstagabend.

Zelt-Camp
Das Zelt-Camp befindet sich bei den Parkplätzen und ist nur für Übernachtungen von Samstag auf Sonntag vorgesehen. Gigathleten, die zusätzlich von Sonntag auf Montag im Bergell zelten möchten, müssen auf den Campingplatz Mulina Vicosoprano wechseln.

Im Camper
Der Camper wird vom Verkehrsdienst empfangen und auf die Camper-Stellplätze eingewiesen. **Wichtig:** Die Stellplätze verfügen weder über Strom- noch Wasseranschluss.

Zürich, Switzerland. Bregaglia Engadina

Cumegn | Gemeinde Surses Val Surses Savognin Bivio

GEMEINDE WOLLERAU Landquart

TEMPO SPORT SPONSER SOLUTION-CH

