

STRECKEN INFO



Streckenangaben

12 Kilometer
60 Höhenmeter



Erster Wechsel Bike > City Trailrun
12:45 Uhr

Erste Zielankunft City Trailrun
13:30 Uhr

Zielschluss
00:00 Uhr

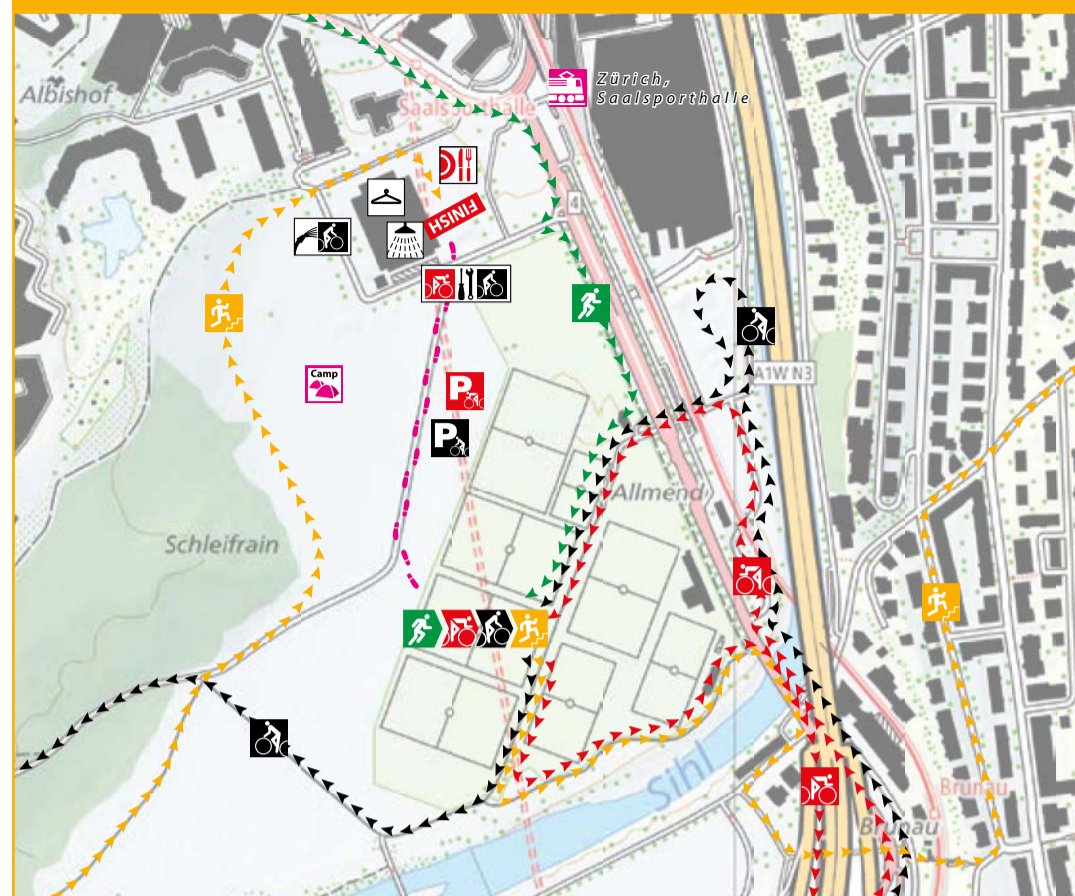
Gefährliche Stellen

- ① Kreuzung mit der Velostrecke und einer Buslinie
- ② Holzsteg: Rutschgefahr bei Nässe
- ③ Überquerung Hauptstrasse und Tramlinie
- ④ Kreuzung mit der Bikestrecke

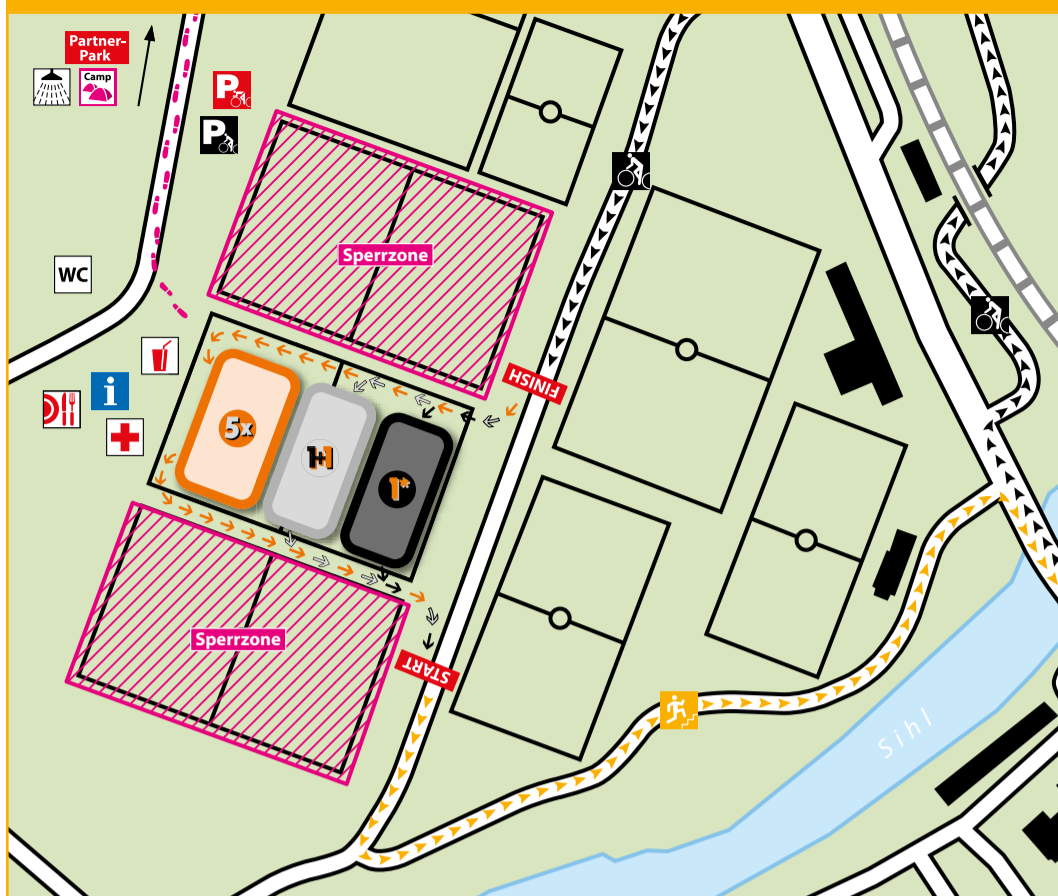
Besonderes

Im Falle von Hochwasser der Sihl kann es zu Streckenanpassungen kommen. Je nach Wassermenge wird beim Sihlcity die Sihl im knietiefen Wasser durchwaten. In den Grünanlagen läuft der City Trailrunner ausschliesslich auf den Wegen, es sind keine Abkürzungen erlaubt.

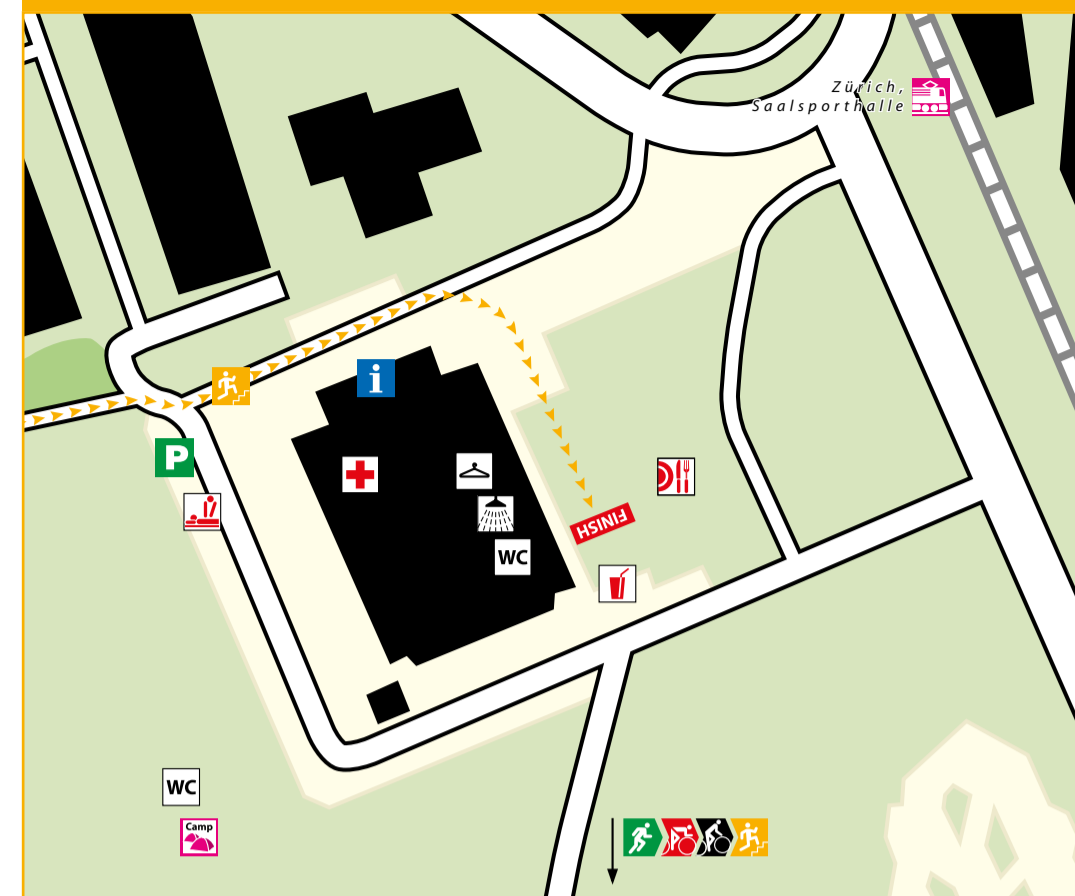
ZÜRICH ALLMEND ÜBERSICHT



ZÜRICH ALLMEND START



ZÜRICH SAALSPORTHALLE ZIEL

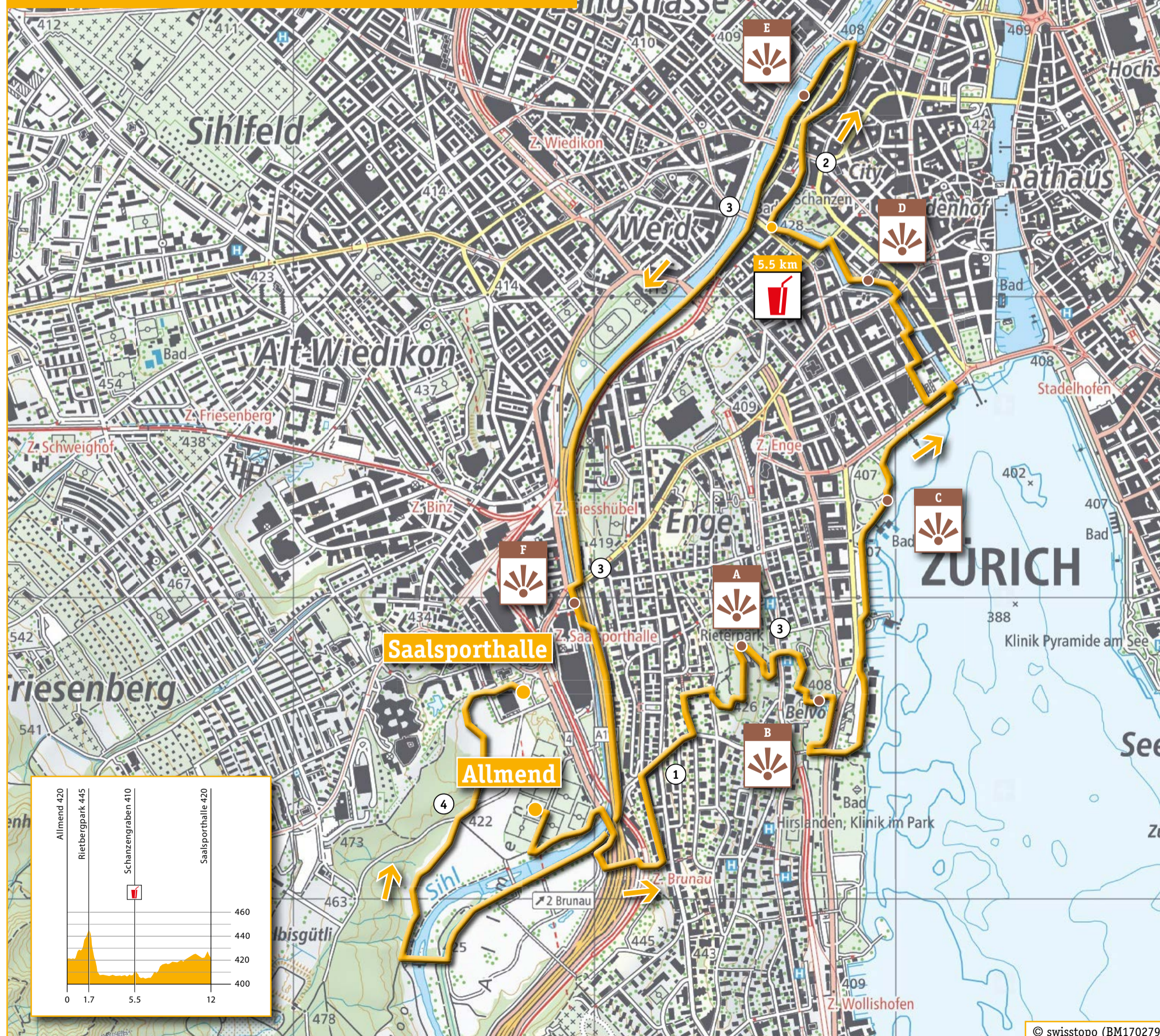


«Grün Stadt Zürich», so heisst das städtische Amt, das seine schützende Hand über die Parke, Seeuferanlagen und Flusslandschaften hält – und uns für jeden Meter die Bewilligung erteilt hat. Grüne Natur und glitzerndes Wasser säumen den City Trailrun vom Start bis ins Ziel. Schnell sind Autobahnviadukte und Bahnlinie unter- und überquert und die schönsten Parke Zürichs, der Rietpark mit dem weltberühmten Museum Rietberg und der Belvoirpark mit der ebenso bekannten Hotelfachschule, erreicht. Zwischen Sukkulente-Sammlung und den Bootshäusern der Ruderclubs laufen wir vorbei an den «Palästen» der Versicherungen und durch das vor 130 Jahren angelegte, gerade total erneuerte Arboretum. Nach der Seepromenade wird das stark frequentierte General Guisan-Quai unterquert und auf die Holzstege, Treppen und Brücken entlang dem Schanzengraben, Teil der mittelalterlichen Stadtbefestigungsanlage, eingebogen. Bei der Sihlpost sticht die Strecke hinunter ins Flussbett, wo der Trail bis zum Ausstieg beim Haus Konstruktiv durchaus auch sumpfig werden kann. Unter mächtigen Platanen und neben den massiven Betonpfeilern der Sihlhochstrasse folgt man flussaufwärts der je nach Wasserstand plätschernden oder schäumenden Sihl, welche beim Shopping-Center Sihlcity knietief durchwaten werden muss. Herrlich erfrischt, aber mit nassen Füßen und tiefenden Kleidern werden die letzten Kilometer in Angriff genommen. Beim mächtigen Eiswehr an der Höcklerbrücke wartet bereits dein ganzes Team auf dich, um gemeinsamen den Zieleinlauf zu feiern.

Main Sponsor



STRECKENKARTE ALLMEND - SAALSPORTHALLE



TAGESABLAUF COSMOPOLITAN SUNDAY, 9. JULI 2017

Disziplinen	Ort	Erwarteter erster Gigathlet	Kontrollschluss
Start Schwimmen	Strandbad Mythenquai	Jagdstart 06:00 – 06:59 Uhr 07:00 Uhr 08:00 Uhr	-
Schwimmen – Laufen	Zürich Landiwiese	06:35 Uhr	09:50 Uhr
Laufen – Velo	Zürich Allmend	07:45 Uhr	12:45 Uhr
Velo – Bike	Zürich Allmend	10:30 Uhr	17:40 / 18:40 Uhr
Bike – City Trailrun	Zürich Allmend	12:45 Uhr	22:10 Uhr
Ziel City Trailrun	Zürich Saalsporthalle	13:30 Uhr	00:00 Uhr

HIGHLIGHTS UNTERWEGS



- | | |
|---|---|
| A Rietpark mit Museum Rietberg | D Schanzengraben, ehemalige Verteidigungsanlage |
| B Belvoirpark, eine Perle unter den Zürcher Parkanlagen | E Abschnitt im Flussbett der Sihl |
| C Seepromenade, beliebter Spazierweg | F Durchwaten der Sihl |

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Der Start in der Wechselzone Zürich Allmend befindet sich unmittelbar neben dem Camp und der Saalsporthalle.

Rückreise
Das Ziel befindet sich bei der Saalsporthalle am Zentralort.

Duschen
Duschen befinden sich in der Saalsporthalle am Zentralort.

Transport-Ticket
Wer am Sonntag den ÖV benutzen möchte, muss ein separates ZVV-Ticket lösen. Im SBB-An-/Abreiseticket ist nur die Heimreise ab Zürich Saalsporthalle inbegriffen.

