



Gigathlon

Obwalden & Nidwalden 2019

General Information



DAMIT DU BEI

FAKE-NEWS NICHT

IM REGEN STEHST.

News ohne Bla Bla: [watson.ch](https://www.watson.ch)

**JETZT APP
DOWNLOADEN**



watson

Vorwort der Organisation

Von offenen und geklärten Fragen

Der Gigathlon Switzerland 2019 in Ob- und Nidwalden steht vor der Tür. Nach einer rund einjährigen Planungsphase und zuvor mindestens ebenso langen Vorabklärungen, befinden sich die Vorbereitungen für den grössten Multisportanlass der Schweiz auf der Zielgeraden. Viele Details müssen bis zum Gigathlon-Wochenende vom Freitag, 28. Juni bis Sonntag, 30. Juni noch besprochen und geklärt werden: Wo erhalten wir das notwendige Trinkwasser für die Verpflegungsposten? An welchen Strassenkreuzungen wird die Strecke mit Verkehrskadetten gesichert? Wo

wird welches Schild montiert? Und wo finden wir die letzten freiwilligen Helfenden, die einen von rund 800 Helfereinsätzen am Gigathlon bestreiten können?

Fragen über Fragen, die nicht nur das Projektteam von invents.ch, sondern auch das über 30-köpfige Organisationskomitee und die lokalen OKs am Zentralort und in den Gemeinden der Wechselzonen beschäftigen. Es ist unser Anspruch, allen Gigathleten einen reibungslosen und einwandfreien Gigathlon zu ermöglichen. Einen Anlass, an dem der Team-Spirit und die Stimmung unter den Gigathleten mindestens so wichtig ist wie das

sportliche Abenteuer auf den anspruchsvollen Strecken.

Die Vorfreude auf den Gigathlon in Ob- und Nidwalden ist riesig. In diesem General Information werdet ihr umfangreich über den Wettkampf und das Rahmenprogramm informiert. Und wenn doch eine Frage offen bleibt, dann stehen wir euch gerne zur Verfügung.



Severin Furter
Projektleiter Gigathlon 2019

Inhalt

Wettkampf-Informationen

- 05 Willkommen in Ob- und Nidwalden
- 13 News
- 15 Öffnungszeiten und Zeitplan
- 16 – 17 Zentralort & Camp
- 18 – 19 SwimRun Freitag
- 20 – 21 Strecken mit Inline
- 22 – 23 Strecken mit Laufen
- 24 – 29 Anreise & Transfers
- 30 Shuttle
- 31 Fahrverbote & Sperrzonen
- 32 Wechselzonen
- 33 Velo/Bike-Parks
- 38 Streckensicherung & Markierung
- 39 Sicherheit & Gesundheit
- 40 Zeitmessung & Rangliste
- 41 Offizielle Ausrüstung
- 42 – 43 Verpflegung
- 44 – 47 Reglement
- 49 – 52 Favoriten & Startliste

Hintergrund

- 06 – 09 Über Ob- und Nidwalden
- 11 Das Motto «Key Moments»
- 35 Highlights
- 36 – 37 Gigathlon-Kollektion
- 54 – 55 Organisation & Staff
- 56 Sponsoren & Partner

Impressum

Organisationsstand Mai 2019 Konzept-Änderungen zur Optimierung oder aufgrund unvorhergesehener Ereignisse bleiben vorbehalten.

Die wichtigsten Telefonnummern während des Gigathlon:

Info-Zentrale

0848gigathlon (Telefon 0848 444 284)

Unfall-Notruf

0848gigamed (Telefon 0848 444 263)

Veranstalter

INVENTS!CH

Bolleystrasse 27
CH-8006 Zürich

 **Gigathlon**
SWITZERLAND 

info@gigathlon.ch
www.gigathlon.com



LAUFPARADIES OBWALDEN

ANKOMMEN, LOSLAUFEN!

Diese Einfachheit ist charakteristisch für das bunte Wander-, Spazier- und Lauf-Angebot in Obwalden.

Dank der abwechslungsreichen Landschaft, in Kombination mit der Nutzung unserer Bergbahnen und abgerundet von einem lohnenswerten Gastronomie-Angebot und ruhigen Nächten in Hotels, Ferienwohnungen oder anderen Beherbergungsformen, ist Obwalden die interessanteste Laufregion der Schweiz.

Freu dich auf 1000 Kilometer Wanderwege, 15 Seen und den geografischen Mittelpunkt der Schweiz.

Vor allem aber auf viele spontane Begegnungen mit Einheimischen – denn die freuen sich genauso auf dich.

Willkommen in Obwalden zum Wandern, Spazieren, Joggen, Nordic Walking, Langlauf, Schneeschuh... und vieles mehr!

Alle Strecken, Routen und Wege auf www.obwalden-tourismus.ch

LET'S GOW

LAUFEN: OBWALDEN

OBWALDEN
Tourismus



Herzlich Willkommen in Ob- und Nidwalden



Willkommen in Sarnen, im Hauptort des Kantons Obwalden, am wunderschön gelegenen Sarnersee. Wir freuen uns sehr, den Gigathlon 2019 als Zentralort durchführen zu dürfen und viele Sportlerinnen und Sportler, Zuschauerinnen und Zuschauer vom 28. bis 30. Juni in Sarnen zu begrüßen. Mit Eurer Teilnahme auf der Wettkampfstrecke oder

Eurer Unterstützung am Streckenrand schenkt Ihr der Veranstaltung und uns Wertschätzung und geniesst gleichzeitig eine einzigartige Region am Sarnersee in atemberaubender Natur.

Für diesen Anlass können wir auf die Unterstützung des Kantons mit Zivilschutz, Polizei und zahlreiche Personen im OK zählen. Viele Helfer aus Obwaldner Vereinen unterstützen uns bei diesem Grossanlass. Einheimische Firmen bringen ihr Know-how an verschiedenen Orten ein und grosse Unterstützung dürfen wir auch bei der Durchführung des Kids-Gigathlon am Freitagnachmittag erfahren. Ohne die zahlreichen Helfer und Unterstützer wäre ein solcher Grossanlass gar nicht durchführbar. Euch allen ein ganz herzliches Dankeschön!

Mit einer schön angelegten Streckenführung durch die Kantone Ob- und Nidwalden wird den Gigathleten ein einmaliges Erlebnis geboten, an dieser Stelle ein grosser Dank allen Grundstückbesitzern für Euer Verständnis und Entgegenkommen.

Wir wünschen Euch einen schönen und erfolgreichen Aufenthalt im Herzen der Schweiz und hoffen, Ihr nehmt bleibende Erinnerungen an den Gigathlon 2019 in Ob- und Nidwalden mit nach Hause!

Jürg Berlinger
Gemeindepräsident Sarnen



«Zwische See und heche Bärge liid, vom Herrgott anegleid, ganz versteckt e Fläche Ärde, gfindsch kei schenre wiit und breit. Vom Pilatus bis zum Titlis, vom Storegg zur Hammettschwand: ja, das hett de Herrgott gschaffe, isses lieb Nidwaldnerland»

So beginnt die Nidwaldner Hymne – ich meine, passend für den Gigathlon – der See

für die Schwimmer, die Landschaft für die Läufer und Inliner, die Berge für die Biker, Velofahrer und Trailrunner.

Ich begrüsse Euch – liebe Gigathlon-Family – bereits zum dritten Mal in unseren Gemeinden Ennetbürgen und Buochs. Im 2019 sind wir nach 2006 und 2013 bereits zum wiederholten Male Organisator einer Gigathlon-Stätte. Wir freuen uns, wiederum beste Voraussetzungen für Eure sportlichen Höchstleistungen zu schaffen und werden alles geben, um Euren Aufenthalt während dem Gigathlon in Nidwalden so schön und erfolgreich zu gestalten, dass Ihr unsere Region in bester Erinnerung behält und wieder zu uns kommt. Sei es um die Berge und den See in den Ferien, am verlängerten Wochenende oder einfach bei einem Tagesausflug zu geniessen. Übrigens, hat der Kanton Nidwalden das dichteste Netz an kleinen und grossen Bergbahnen. Also lohnt sich auch ein Besuch nach den Strapazen des Gigathlon um mit Freunden und Familie die herrliche Landschaft zwischen See und hohen Bergen zu geniessen und zu entspannen.

Wir freuen uns auf den Gigathlon und auf Euren Besuch – in unserem Kanton, dort wo wir wohnen und wo andere Ferien machen.

Peter von Flüe
Gemeinde-Vizepräsident Ennetbürgen



«Zwische See und heeche Bärge»

Nidwalden liegt zwischen Luzern und Engelberg, direkt am Vierwaldstättersee. Die zentrale Lage Nidwaldens, die gute Erreichbarkeit und die einmalige und intakte Landschaft sind Lebensqualität pur.

Nirgends auf der Welt gibt es auf kleinstem Raum mehr Bergbahnen als in Nidwalden. Über 40 von ihnen erschliessen schönste Berge und Aussichtspunkte im Herzen der Schweiz. Zu den weltbekanntesten gehören Stanserhorn, Pilatus, Titlis und Bürgenstock. Die Berge und der Vierwaldstättersee sind nah gelegen und bieten eine Fülle von Sport-, Bewegungs- und Freizeitaktivitäten. Die Bandbreite reicht von langsam und gemütlich bis ultraschnell und adrenalinhaltig. Wegen der markanten, szenischen und naturbelassenen Berglandschaft ist Nidwalden nicht nur Anziehungspunkt für Schneesportler. Von Frühling bis Herbst geniessen Feriengäste und Tagesausflügler verschiedenste Erlebnisangebote wie Schwimmen im See, Kanufahren, Segeln, Tauchen, Wandern, Grillieren, Biken, Golf spielen,



Bogenschiessen und spüren das Adrenalin bei Quad-Touren, im Seilpark, Klettergarten oder beim Gleitschirmfliegen.

In Nidwalden sind Kultur und Tradition stark verwurzelt. Deswegen haben Vereine einen weitaus bedeutungsvolleren Stellenwert als «nur» einen sportlichen Ausgleich zu sein. So gibt es für die 43'000 Nidwaldnerinnen und Nidwaldner insgesamt 77 Sportvereine, 1276 Jugend+Sport-Leitende, 199 Sportanlagen und ein breites Angebot an kantonalen Schulsport-Turnieren. Das rege Sporttreiben

ist ganz zur Freude des Kantons, welcher sich mit vollem Engagement für den Freizeit-, Breiten- und Leistungssport einsetzt.

Der Kanton Nidwalden freut sich beim Projekt Gigathlon Switzerland 2019 Mitorganisator zu sein und wünscht allen Gigathleten viel Power!



Let's GOW: Laufparadies Obwalden



Ankommen, loslaufen!

Diese Einfachheit ist charakteristisch für das bunte Wander-, Spazier- und Laufangebot in Obwalden. Dank der abwechslungsreichen Landschaft, in Kombination mit der Nutzung der Bergbahnen und abgerundet von einem lohnenswerten Gastronomieangebot und ruhigen Nächten in unseren Hotels, Ferienwohnungen oder anderen Beherbergungsformen, ist Obwalden die interessanteste Laufregion der Schweiz – Sommer und Winter.

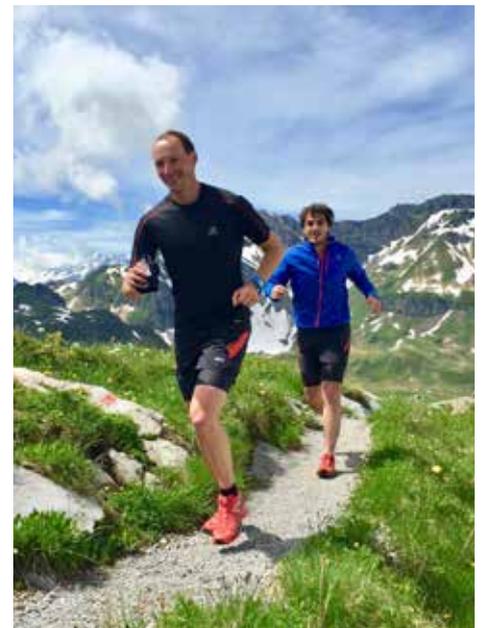
Powerroutes

Du gehst gern an deine Grenzen und ab und zu darüber hinaus. Die Natur ist deine liebste Trainingspartnerin. Dann bist du in Obwalden richtig. Allerdings nicht allein. Unsere Laufroutes und Trails sind zwar alles andere als überfüllt, mit grosser Wahrscheinlichkeit triffst du hier aber auf Gleichgesinnte,

die ähnliche Eigenschaften in sich vereinen. Die das Gefühl, ausgepowert und mit freiem Kopf von einer Laufeinheit zurückzukommen, genauso lieben.

Die schönsten Strecken, Routen und Wege sind immer aktuell auf unserer Website: www.obwalden-tourismus.ch

PS: Obwalden-Fans wissen: Dank der zentralen Lage im Zentrum der Schweiz ist der Lauf-Kanton schnell und einfach erreichbar. Plane also ruhig auch für deinen An- oder Abreisetag einen Ausflug oder eine Wanderung ein.



OBWALDEN
der Geheimtipp

Schön Atemberaubend Ruhig Natürlich Einmalig Naturverbunden

Was für andere Orte ein wahrer Kraftakt ist, schafft Sarnen mit spielender Leichtigkeit: Den Spagat zwischen Tradition und Moderne. Zusammen mit den Ortsteilen und Weilern Bitzighofen, Kägiswil, Kirchhofen, Ramersberg, Stalden und Wilen/Oberwilen zählt der Obwaldner Kantonshauptort über 10'000 Einwohner.

Aktivsport in den Bergen, Erholung am See

In Sarnen verschmelzen Geschichte, Wirtschaft, Natur, Kultur und Lebensqualität zu einem Ort, der seinesgleichen sucht. Eingebettet in eine sanfte intakte Landschaft und umsäumt von einem herrlichen Bergpanorama liegen dem Obwaldner Hauptort die Natur zu Füssen – und die Naherholungsgebiete vor der Haustür: Der Glaubenberg mit seinem Wander- und Wintersportparadies Langis animiert im Sommer wie im Winter zu ausgedehnten Touren. Der Sarnersee ist auf, im und am Wasser ein Ort für Geniesser und Erholungssuchende. Das Gewässer bietet auch ideale Trainingsbedingungen für Spitzenrunderer aus der Schweiz und aus aller Welt.

Im Herzen der Schweiz

Mitten in der Schweiz gelegen, ist Sarnen von der Stadt Luzern mit dem Auto oder der Zentralbahn in nur 20 Minuten erreichbar. Vom Flughafen Zürich ist man in gut einer Stunde bereits in Obwalden. Die gute und schnelle Erreichbarkeit ist aber nicht der einzige Trumpf: In Sarnen angekommen, begeistert der Ort mit seiner landschaftlichen Vielfalt, dem umfangreichen Angebot an Sport- und Freizeitmöglichkeiten sowie



mit seinen Sehenswürdigkeiten. Beispiele dafür sind der Landenberg auf dem Burghügel leicht oberhalb des Dorfkerns, die historische Pfarrkirche und das Sarner Jesuskind im Frauenkloster, der pittoreske und historisch bedeutungsvolle Dorfkern mit dem Rathaus oder der bekannte Hexenturm. Im Burgturm aus der Gründerzeit der Eidgenossenschaft ist das Obwaldner Staatsarchiv untergebracht und das Weisse Buch von Sarnen aufbewahrt, das Vorlage zur Tellsgeschichte war.

Oldtimer in Obwalden

Das Zusammenleben der einheimischen Bevölkerung wie auch die Gastfreundschaft gegenüber Besuchern werden in Sarnen grossgeschrieben: Der Campingplatz am Sarnersee gehört mit seinem Komfort und seiner einzigartigen Lage zu den besten der Schweiz. Beliebt bei Touristen und bei der lokalen Bevölkerung ist der traditionelle Wochenmarkt. Von Anfang Mai bis Ende Oktober verleiht er dem Dorfkern immer am Samstagvormittag ein besonderes



Flair. Ein Höhepunkt im Veranstaltungskalender bildet jeweils am Pfingstwochenende «Oldtimer in Obwalden» (Oio), das schweizweit bekannte Treffen historischer Fahrzeuge, das Tausende von Besuchern aus dem In- und Ausland anzieht.





Region Klewenalp- Vierwaldstättersee

Die Region Klewenalp-Vierwaldstättersee erstreckt sich Kantons übergreifend von Ennetbürgen, via Buochs, Beckenried, Emmetten, Seelisberg bis ins Isenthal.

Sowohl die Geburtsstätte der Schweiz – das Rütli – als auch einzigartige Aussichtspunkte und eine unvergleichbare Vielfalt an Aktivitäten sind in der Region rundum die Klewenalp zu Hause. Auf dem tiefblauen Vierwaldstättersee wird des Wassersports gefrönt, auf den Bergen sind die Familien am Wandern und Gril-

lieren und die Sportlichen schätzen das umfangreiche und aussichtsreiche Bike-Angebot im Gebiet Klewenalp-Stockhütte.

Bei Familien äusserst beliebt ist die «Goldi-Familien-Safari». Ein wunderbarer Tagesausflug für die ganze Familie. Er verbindet die ganze Ferienregion am Südufer des Vierwaldstättersees mit der wohl abwechslungsreichsten Rundreise der Schweiz. Der Ausflug führt per Schiff, Luftseilbahn, Gondelbahn, Postauto und Standseilbahn vom Vierwaldstättersee zum Hochplateau Klewenalp mit Blick auf sechs Schweizer Seen und wieder zurück. Ab Beckenried bringt die längste Luftseilbahn der Region die Reisenden auf die 1600 mü.M. gelegene Klewenalp mit dem Murmeltier-Gehege, Restaurants und den märchenhaften Alpweiden. Weiter führt die Safari zu Fuss auf breiten Kieswegen in 90 Minuten zur Stockhütte mit einem grossen Kindererlebnis- und Wasserspielplatz. Über Emmetten und Seelisberg ist bald Treib am Vierwaldstättersee erreicht, wo das Kursschiff auf die Rückfahrt zum Ausgangspunkt Beckenried wartet. Für die gesamte Rundreise gibt es ein Ticket, welches alle fünf Transportmittel beinhaltet. Neu wird



ab dem Sommer 2019 die «Goldi-Familien-Safari» mit dem Detektiv-Trail noch unterhaltsamer gestaltet.

Sollten die Berge zu steil sein, empfiehlt sich ein gemütlicher Spaziergang entlang des Vierwaldstättersees zwischen Buochs und Ennetbürgen. Auf der «Seemeile» gibt es nicht nur gemütliche Seebeizli, sondern auch ein vielseitiges Angebot an sportlichen Aktivitäten am und im Wasser. Vom Kajak über Pedalos bis zum Schwimmen, fast alles ist möglich.

Die Tourismusregion Klewenalp zwischen Urner- und Vierwaldstättersee bietet für alle etwas, herzlich willkommen!



SCHMUGGLER & SÄUMER

OFFEN AB
21. JULI 2019



Spielplatz und Erlebniswelt Trübsee

Entdecke die spannende Welt von Schmuggli und Engelbert auf dem Abenteuerspielplatz und dem Erlebnisweg rund um den Trübsee.



Key Moments 2019 Gigathlon Ob- & Nidwalden



Die beiden Gastgeber-Kantone des Gigathlon 2019 haben beide den Schlüssel im Wappen. Dort ist er ein Symbol für den Kirchenpatron Petrus. Beim Gigathlon dient er als Schlüsselwort unseres diesjährigen Mottos.

Der Sport und die Sportveranstaltungen im Besonderen sind Orte, wo Emotionen zu Tage treten und Erfahrungen gemacht werden können wie sonst kaum im durchgetakteten Alltag. Eine mehrtägige Sportveranstaltung wie der Gigathlon, die zudem noch verschiedene Sportarten und Kategorien vereint, ist erst recht das geeignete Umfeld, um Ausserordentliches zu erleben: Schlüsselmomente eben, die ein Leben lang in nachhaltiger Erinnerung bleiben. Egal, ob es darum geht, technische Widrigkeiten beispielsweise auf

der Bikestrecke, extreme Wetterkapriolen in luftiger Höhe der Trailrunstrecke, körperliche Krisenmomente oder kalte Wassertemperaturen zu überstehen. In Gigathleten schlummern immer besondere Kräfte, die einmal im Jahr im Rahmen des Wettkampf-Wochenendes komplett ausgeschöpft werden können und dabei vom im Camp und auf den Strecken gelebten Team-Spirit befeuert werden.

Lebensverändernde Schlüsselerlebnisse

In der Psychologie spricht man bei lebensverändernden Begebenheiten von Schlüsselerlebnissen. Dass der Gigathlon dein ganzes Leben auf den Kopf stellen wird, dass möchten wir an dieser Stelle nicht versprechen, obwohl er dies für verschiedene Menschen bereits getan hat. Sind doch bereits Beziehungen am Gigathlon entstanden, haben sich Freundschaften gebildet

oder sind Businessideen kreiert worden. Und nicht zuletzt hat der Gigathlon diversen Personen als Fernziel gedient, um die Motivation für ein lebensveränderndes Trainingsprogramm zu finden, das jährlich am Gigathlon seinen Abschluss findet.

Zumindest ist der Gigathlon in dieser geschichtsträchtigen Region eine hervorragende Gelegenheit, trotz grosser Anstrengungen den Geist schweifen zu lassen und sich den Eindrücken zu öffnen, welche die Grundvoraussetzung für grossartige Erinnerungen sind.

 **Gigathlon**
SWITZERLAND 

NATURTRAUM



AUS LIEBE ZU SEE UND BERG



[KLEWENALP.CH](https://www.klewenalp.ch)

Entdecken Sie die faszinierend schöne Ferienwelt entlang des Vierwaldstättersees.



News

Zentralort, Camp & Co. – alles an einem Ort

Der Zentralort des Gigathlon befindet sich auf dem Areal der Kantonsschule Obwalden mitten in Sarnen. Nicht nur das Check-In, sondern auch die Start- und Zielarena, der Partner-Park, der Velo/Bike-Park, die Athletenverpflegung und die Festwirtschaft sowie das Camp und der Camper-Parkplatz befinden sich auf der kompakten Anlage. Zudem wird die Wechselzone am Sonntag gleich nebenan auf der Sportanlage Seefeld stationiert sein, was den Zentralort Sarnen komplett macht (siehe auch Seite 16).



Shuttle

Zwischen dem Parkplatz Flugplatz Kägiswil und dem Zentralort bei der Kantonsschule steht am Gigathlon-Wochenende von Freitag bis Sonntag ein Shuttle-Bus zur Verfügung (siehe Fahrplan auf Seite 30). Achtung: Es gibt keine Drop-off-Zone und Parkplätze für Supporter-Fahrzeuge und Besucher beim Zentralort. Eine Ausnahme bilden die Behinderten-Parkplätze und der offizielle Camper-Parkplatz. Letzterer darf nur genutzt werden, wenn bei der Anmeldung «Wohnmobil» als Übernachtungsort gewählt wurde.



SwimRun

Was letztes Jahr die Single und Couple bereits ausprobieren konnten, wird dieses Jahr von je einem Teammitglied aller Kategorien absolviert. Die Zeit des SwimRun wird ohne Zwischenzeiten gestoppt und zählt zur Gesamtzeit des Gigathlon Switzerland 2019.

K2

Mit der Wiederaufnahme von Inline ins Programm des Gigathlon konnte mit K2 auch wieder eine langjährige Partnerschaft aktiviert werden. Als ausgewiesenen Inline-Spezialisten und Hersteller von Qualitätsprodukten werden alle Inliner in hohem Masse von dieser Partnerschaft profitieren – beispielsweise beim Inline-Reparatur-Service am Zentralort und in der Wechselzone Ennetbürgen-Buochs.

Velo/Bike-Reparatur-Service by fixfox

Für den Gigathlon 2019 konnte mit fixfox ein neuer Supplier gefunden werden, welcher den Reparatur-Service der Velos und Bikes am Zentralort in Sarnen sowie in der Wechselzone Engelberg übernimmt.

Helvetas

Als Helvetas Charity Runner hast du am Gigathlon die Chance, mit deinem sportlichen Einsatz Geld für sauberes Wasser zu sammeln. Mit deiner Spende unterstützt du die Arbeit von Helvetas in Entwicklungsländern, in denen gemeinsam mit lokalen Handwerker Brunnen und Latrinen errichtet werden.

Staff-Pool

Kennst du jemanden, der am Gigathlon gerne tatkräftig mitwirken will? Es gibt vielfältige Möglichkeiten, die Veranstaltung aus der Staff-Perspektive zu unterstützen: Sei es bei Auf-/Abbauarbeiten, beim Check-In, bei der Festwirtschaft, bei der Streckensicherung oder der Zeitmessung. In jedem Einsatzbereich steckt eine andere spannende Tätigkeit. Interessierte Personen können sich im Staff-Pool registrieren und von verschiedenen Vorzügen profitieren.

Registrierung auf: pool.invents.ch

Kids Gigathlon

Auch die jüngsten Sportlerinnen und Sportler können in Sarnen erste Gigathlon-Erfahrungen sammeln. Am Freitagnachmittag, 28. Juni 2019 findet rund um den Seefeldpark in Sarnen ein Kids Gigathlon statt. Vorgesehen ist, dass sich die Oberstufenschülerinnen und -schüler dieser Herausforderung stellen, entweder als Single, im Couple oder im Team of Five. Absolviert werden die fünf Disziplinen Inline, Laufen, Schwimmen, Velo und Bike in angemessenen Distanzen. Zuschauer sind beim Ziel am Zentralort herzlich willkommen!

Schulabschluss

Während am Freitagnachmittag die Oberstufenschülerinnen und -schüler im Mittelpunkt stehen, findet am Abend für die Lehrpersonen der Schule Sarnen der Schulabschluss am Zentralort des Gigathlon statt. So werden rund 150 Lehrpersonen am Zieleinlauf des SwimRun hoffentlich für gute Stimmung sorgen!

Vorsicht geboten!

Am Gigathlon-Wochenende finden in der Zentralschweiz mehrere Grossanlässe statt. Zudem muss im ländlichen Gebiet vor allem bei Schönwetter mit Wanderern, Bikern und landwirtschaftlichem Verkehr gerechnet werden. Die Gigathleten werden um Verständnis und Rücksichtnahme gebeten. Herzlichen Dank!





FOR BEST PERFORMANCE

SPONSER SPORT FOOD verpflegt die Athleten des GIGATHLON SWITZERLAND 2019 mit Energie und Power.



#SponserYourBest
www.fb.com/sponstersportfood
sponser.sportfood

WWW.SPONSER.CH – CO-SPONSOR GIGATHLON SWITZERLAND 2019



V02-S 100 BOA®



THE NEW V02-S 100 BOA®

the X-Training series takes fitness to the next level. Key features include: A one-sided frame, Hi-Lo technology, Vortech Ventilation System and the BOA® System. Plus it's lightweight and offers great maneuverability, support and stability. With all the features found on the K2 V02's, it's no secret these skates are going to be great for cross training, fitness and more.



Öffnungszeiten & Zeitplan

Opening Friday, 28. Juni 2019

Flugplatz Kägiswil	Parking   	11:00 – 21:00
Sarnen	Shuttle PP Flugplatz Kägiswil – Zentralort (gem. Fahrplan)	11:30 – 22:00
Sarnen Zentralort	Check-In   	12:00 – 18:00
Sarnen Zentralort	Öffnung Camp	12:00
Sarnen Zentralort	Duschen	12:00 – 22:30
Sarnen Zentralort	Effektenabgabe Velo   	12:00 – 18:00
Sarnen Zentralort	Festwirtschaft	12:00 – 22:30
Sarnen Zentralort	Info-Stand	12:00 – 22:30
Sarnen Zentralort	Partner-Park	12:00 – 21:00
Sarnen Zentralort	Sponser-Buffer	12:00 – 21:00
Sarnen Zentralort	Velo/Bike-Service by fixfox	12:00 – 21:00
Sarnen Zentralort	Velo/Bike-Park	12:00 – 21:00
Sarnen Zentralort	Tempo-Sport Neopren-Service	13:00 – 21:00
Sarnen Zentralort	Kids Gigathlon	13:00 – 16:00
Sarnen Zentralort	Bierwagen	15:00 – 22:30
Sarnen Zentralort	Abendessen	17:00 – 22:30
Sarnen Zentralort	Start SwimRun (gemäss Startliste)   	18:30 – 19:30
Sarnen Zentralort	Erste Zielankunft SwimRun   	19:10
Sarnen Zentralort	Opening Gigathlon Switzerland 2019	20:30 – 21:00
Sarnen Zentralort	Zielschluss Opening Friday   	21:00

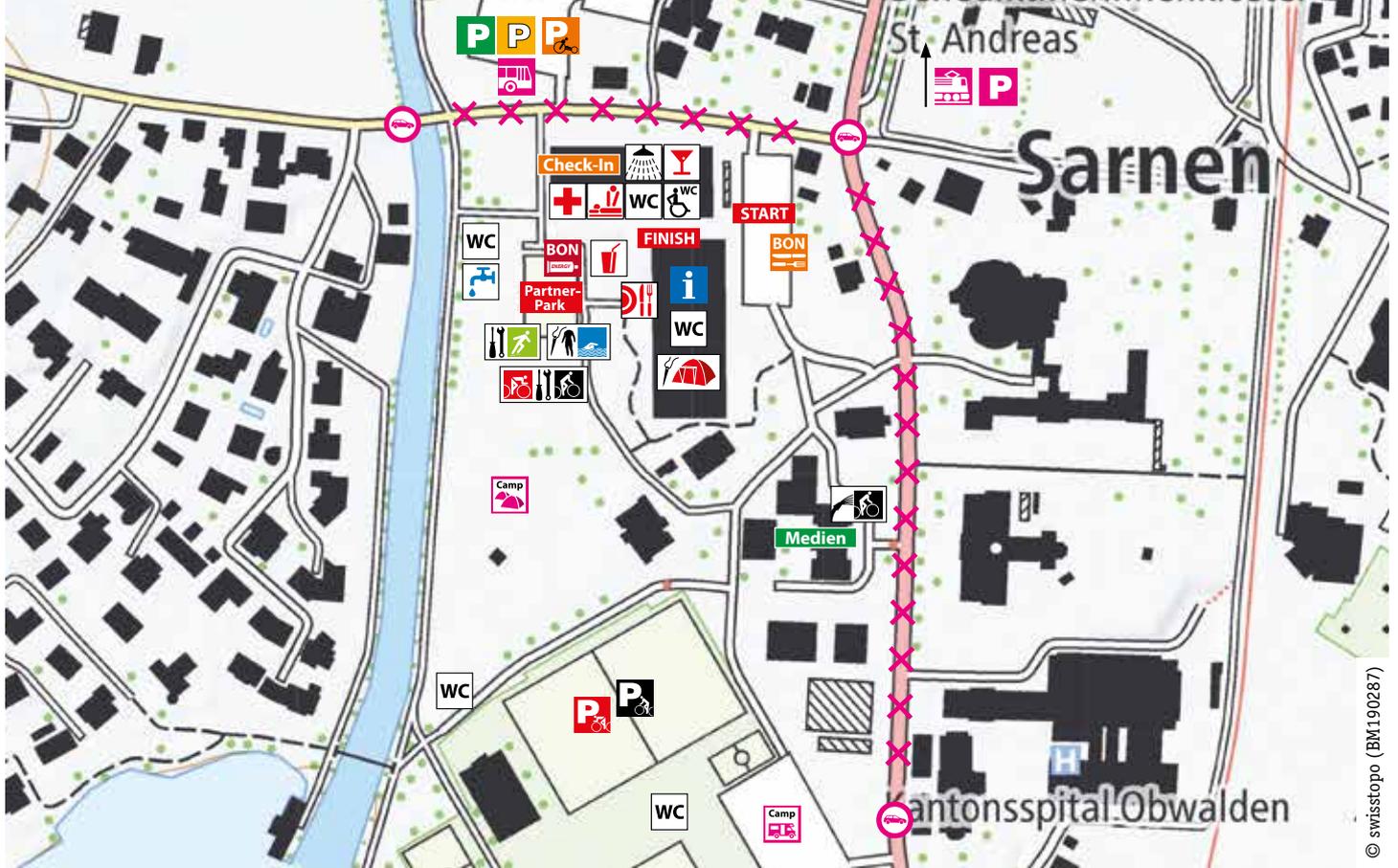
Key Saturday, 29. Juni 2019

Sarnen Zentralort	Morgenessen	03:00 – 09:00
Sarnen	Shuttle PP Flugplatz Kägiswil – Zentralort (gem. Fahrplan)	03:00 – 23:00
Sarnen Zentralort	Velo/Bike-Park	03:30 – 08:00
Sarnen Zentralort	Info-Stand	04:00 – 08:00
Sarnen Zentralort	Duschen	08:00 – 23:00
Sarnen Zentralort	Massenstart Velo  	05:00
Flugplatz Buochs	Parking	05:30 – 17:30
Sarnen Zentralort	Massenstart Velo 	06:00
Brunnen	Erw. Ankunft erster Velofahrer  	06:55
Ennetbürgen-Buochs	Info-Stand	07:00 – 17:00
Ennetbürgen-Buochs	Velo-Park	07:00 – 17:00
Ennetbürgen-Buochs	Duschen	07:00 – 17:00
Ennetbürgen-Buochs	Festwirtschaft	07:00 – 17:00
Ennetbürgen-Buochs	Tempo-Sport Neopren-Service	07:00 – 16:30
Ennetbürgen-Buochs	K2 Inline-Service	07:00 – 16:30
Brunnen	Erw. Ankunft erster Velofahrer 	07:45
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Velofahrer  	08:00
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Schwimmer, 1. Teilstrecke  	08:30
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Velofahrer 	08:50
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Schwimmer, 1. Teilstrecke 	09:20
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Inliner  	09:30
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Läufer  	09:35
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Schwimmer, 2. Teilstrecke  	10:00
Brunnen	Kontrollschluss Velo   	10:00
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Inliner 	10:10
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Läufer 	10:20
Ennetbürgen-Buochs	Erw. Ankunft erster Schwimmer, 2. Teilstrecke 	10:40
Engelberg	Erw. Ankunft erster Trailrunner  	11:55
Ennetbürgen-Buochs	Kontrollschluss Velo   	12:00
Sarnen Zentralort	Festwirtschaft	12:00 – 23:30
Engelberg	Info-Stand	12:00 – 21:00
Engelberg	Bike-Park	12:00 – 21:00
Engelberg	Velo/Bike-Service by fixfox	12:00 – 21:00
Engelberg	Festwirtschaft	12:00 – 21:00

Engelberg	Erw. Ankunft erster Trailrunner 	12:30
Ennetbürgen-Buochs	Sollzeit Schwimmen, 1. Teilstrecke  	12:00
Ennetbürgen-Buochs	Sollzeit Schwimmen, 1. Teilstrecke 	13:00
Sarnen Zentralort	Partner-Park	13:00 – 22:00
Sarnen Zentralort	Sponser-Buffer	13:00 – 22:00
Sarnen Zentralort	Velo/Bike-Park	13:00 – 23:30
Sarnen Zentralort	Bike-Wash	13:30 – 23:00
Sarnen Zentralort	Velo/Bike-Service by fixfox	13:30 – 23:00
Sarnen Zentralort	Info-Stand	13:30 – 00:30
Sarnen Zentralort	Massage-Service	14:00 – 22:00
Sarnen Zentralort	Bierwagen	14:00 – 23:30
Sarnen Zentralort	Erw. Ankunft erster Biker  	14:20
Sarnen Zentralort	Erw. Ankunft erster Biker 	14:45
Ennetbürgen-Buochs	Kontrollschluss Laufen/Inline   	15:20
Ennetbürgen-Buochs	Kontrollschluss Schwimmen   	16:20
Sarnen Zentralort	Abendessen	17:00 – 23:30
Engelberg	Sammelstart Bike 	19:15
Engelberg	Kontrollschluss Trailrun  	19:30
Engelberg	Kontrollschluss Trailrun 	20:30
Sarnen Zentralort	Zielschluss Key Saturday   	00:15

Conclusive Sunday, 30. Juni 2019

Sarnen Zentralort	Morgenessen	04:00 – 09:00
Sarnen	Shuttle PP Flugplatz Kägiswil – Zentralort (gem. Fahrplan)	04:00 – 00:00
Sarnen Zentralort	Info-Stand	04:30 – 23:00
Sarnen Zentralort	K2 Inline-Service	04:30 – 07:00
Sarnen Zentralort	Velo/Bike-Park	05:00 – 23:00
Sarnen Zentralort	Jagdstart Laufen/Inline   	05:30 – 06:30
Sarnen Wechselzone	Info-Stand	06:00 – 20:15
Sarnen Zentralort	Start Inline/Laufen  	06:30
Sarnen Wechselzone	Erw. Ankunft erster Inliner/Läufer   	06:45
Sarnen Wechselzone	Festwirtschaft	07:00 – 21:00
Sarnen Wechselzone	Tempo-Sport Neopren-Service	07:00 – 12:00
Sarnen Zentralort	Start Inline/Laufen 	07:00
Sarnen Wechselzone	Erw. Ankunft erster Schwimmer   	07:30
Sarnen Zentralort	Duschen	08:00 – 00:00
Sarnen Wechselzone	Velo/Bike-Service by fixfox	09:00 – 20:00
Sarnen Wechselzone	Erw. Ankunft erster Biker   	09:40
Sarnen Zentralort	Festwirtschaft	10:00 – 00:00
Sarnen Wechselzone	Kontrollschluss Inline/Laufen   	10:00
Sarnen Zentralort	Massage-Service	11:00 – 21:00
Sarnen Zentralort	Partner-Park	11:00 – 21:00
Sarnen Zentralort	Sponser-Buffer	11:00 – 21:00
Sarnen Zentralort	Bierwagen	11:00 – 00:00
Sarnen Wechselzone	Kontrollschluss Schwimmen   	11:30
Sarnen Wechselzone	Erw. Ankunft erster Velofahrer   	12:00
Sarnen Zentralort	Bike-Wash	12:00 – 21:00
Sarnen Wechselzone	Erw. Ankunft erster Trailrunner   	13:20
Sarnen Wechselzone	Sammelstart Velo 	15:15
Sarnen Wechselzone	Kontrollschluss Bike   	15:45
Sarnen Zentralort	Abendessen	17:00 – 00:00
Sarnen Zentralort	Closing und Siegerehrung	18:00 – 19:00
Sarnen Wechselzone	Kontrollschluss Velo   	20:15
Sarnen Zentralort	Schliessung Camp	21:00
Sarnen Zentralort	Zielschluss Conclusive Sunday   	23:00



Zentralort & Services



fixfox Velo- und Bike-Service

Am Zentralort sowie in den Wechselzonen Sarnen und Engelberg wird von fixfox ein professioneller Reparatur-Service für alle Velos und Bikes angeboten. Verrechnet werden nur Ersatzteile, der Service ist kostenlos.



Bike-Wash

Die praktische Bike-Wash-Station zum Reinigen der Bikes steht beim Oberstufenschulhaus neben dem Zentralort. Die Bikes können von den Gigathleten selbständig gewaschen werden. Wichtig: Keine Seife verwenden!



Tempo-Sport Neopren-Service

Am Zentralort sowie in den Wechselzonen Ennetbürgen-Buochs und Sarnen wird von Tempo-Sport ein professioneller Neopren-Service angeboten. Verrechnet wird nur Ersatzmaterial, der Service ist kostenlos.



K2 Inline-Service

Für alle Inliner bietet K2 am Zentralort sowie in der Wechselzone Ennetbürgen-Buochs einen professionellen Reparatur-Service sowie Ersatzteile für diverse Marken an. Verrechnet werden nur Ersatzteile, der Service ist kostenlos.



Zelt-Service

Defekte Stangen, Löcher im Zelt oder andere Probleme mit der Camping-Ausrüstung? Am Info-Stand am Zentralort kannst du neue Zelte und Ersatzmaterial beziehen (solange Vorrat).



Info-Stand

Der Info-Stand am Zentralort und in den Wechselzonen ist die Anlaufstelle für jegliche Fragen und Probleme. Fundgegenstände können ebenfalls beim Info-Stand abgegeben oder abgeholt werden.



Massage-Service

Machen die Beine und die Arme schlapp? Der kostenlose Massage-Service am Zentralort schafft am Samstag und Sonntag Abhilfe. Zusätzlich werden «Self-Service-Stationen» bereitstehen.



Foto-Service

Entlang jeder Strecke und im Ziel wird von möglichst allen Gigathleten ein Foto geschossen. Diese können spätestens ab Dienstag, 2. Juli 2019, auf www.alphafoto.com betrachtet und bestellt werden.



SPONSER-Buffer

Am Sponser-Buffer können die entsprechenden Bons gegen hochwertige Sportnahrung eingetauscht werden.



Sanitäts-Service

Der Rettungsdienst des Gigathlon ist für die Gesamtkoordination sowie die medizinische Versorgung auf der Strecke zuständig. Die Fahrzeuge des Rettungsdienstes sind auch in unwegsamem Gelände der Gigathlon-Strecken unterwegs. Zusammen mit den lokalen Samaritervereinen gewährt der Rettungsdienst eine 24h-Notfallversorgung. Die Notrufnummer am Gigathlon Switzerland 2019 lautet: **0848gigamed, 0848 444 263.**



Festwirtschaft

Hast du Hunger und Durst? Am Zentralort vor der Dreifachturnhalle wird durch den Cateringpartner Wolke7Events eine Festwirtschaft mit breitem Angebot betrieben. Die Festwirtschaft befindet sich in unmittelbarer Nähe des Ziels. Fr. 12 – 22.30 Uhr, Sa. 12 – 23.30 Uhr, So. 10 – 24 Uhr.



Camp



Camp

Das Camp befindet sich auf den Wiesenflächen unmittelbar neben dem Zentralort auf dem Areal der Kantonsschule Sarnen. Es ist von Freitag, 28. Juni 2019, 12:00 Uhr bis Sonntag, 30. Juni 2019, 21:00 Uhr geöffnet. Die Zelte werden nach Anordnung der einweisenden Staff auf den markierten Plätzen aufgestellt. Mobile Toiletten und Waschröge sind vorhanden, zudem gibt es weitere sanitäre Einrichtungen und Duschen am Zentralort in den Gebäuden der Kantonsschule. Im Camp herrscht absolutes Feuerverbot.



Camper-Parkplatz

Der Camper-Parkplatz befindet sich neben dem Zentralort (5 Min. Fussweg). Mobile Toiletten sind vorhanden, weitere Toiletten und Duschen gibt es am Zentralort in den Gebäuden der Kantonsschule. Das Aufstellen von Vorzelten/Zusatzzelten bei Camper-Fahrzeugen ist verboten. **Zugelassen sind auf dem Camper-Parkplatz nur jene Teams, welche bei der Anmeldung «Wohnmobil» als Übernachtungsart angewählt haben. Nicht angemeldete Fahrzeuge können nicht auf dem Camper-Parkplatz abgestellt werden.**



Opening Friday SwimRun

Am Freitagabend werden die Single und je ein Gigathlet der Couple und Team of Five in Sarnen zum SwimRun starten. Schwimmend im Sarnersee sowie laufend über die Strand- und Sportanlagen von Sarnen. Der Wetsuit und die Laufschuhe werden während des ganzen SwimRun getragen. Die Zeit des SwimRun wird ohne Zwischenzeiten gestoppt und zählt zur Gesamtwettkampfzeit des Gigathlon Switzerland 2019.



SARNEN SEEFELD DETAIL SCHWIMM-/LAUFRUNDEN



LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise / Rückreise

Der Start und das Ziel befinden sich am Zentralort Sarnen bei der Kantonsschule.

Duschen

Duschen und Garderoben befinden sich am Zentralort Sarnen bei der Kantonsschule.

ERSATZSTRECKE E1



Gründe für Ersatzlaufstrecke E1

Bei Gewitter, Sturmwarnung oder anderen meteorologischen Einflüssen wird der SwimRun durch eine Ersatzlaufstrecke ersetzt. Das Neoprenobligatorium ist aufgehoben.

Streckenlänge	Zeitplan
4.7 km, 15 hm	bleibt bestehen

STRECKE SWIMRUN SARNEN SEEFELD



STRECKEN INFO



Streckenangaben

4.5 km Run / 1.5 km Swim
80 hm



Start SwimRun

18:30 – 19:30 Uhr
(gemäss Startliste; wird am Vortag bis spätestens 20 Uhr auf gigathlon.com publiziert.)

Erste Zielankunft SwimRun

19:10 Uhr

Zielschluss

21:00 Uhr

Besondere Stellen

- ① Beim Schwimmausstieg die richtige Abzweigung nehmen.

Wichtige Hinweise

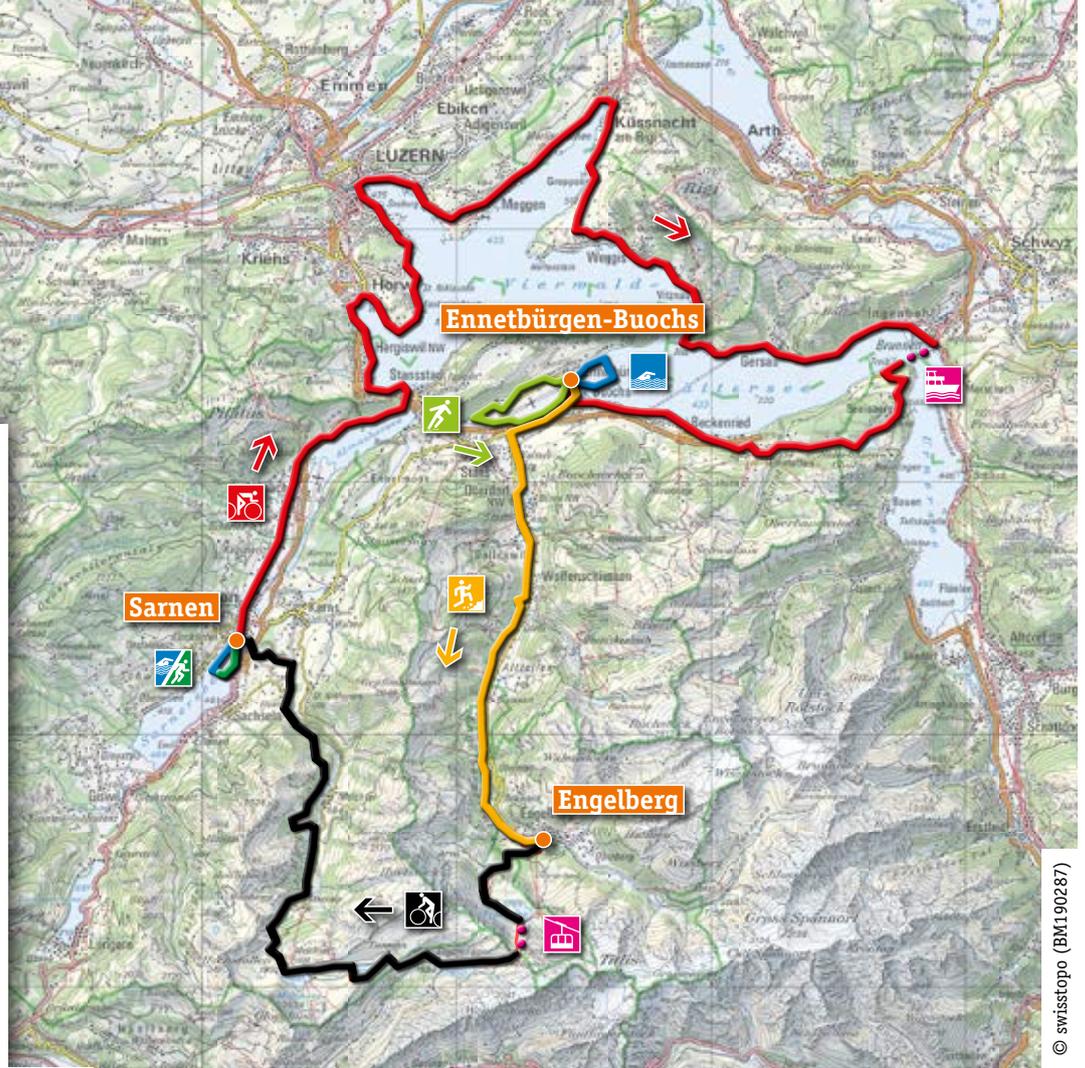
- Die Schwimmstrecke wird dreimal absolviert. Der Athlet erhält nach jedem Schwimmausstieg einen Armbändel, welcher gut sichtbar am rechten Handgelenk getragen werden muss. Nach dem Schwimmausstieg gibt es eine Verzweigung. Beim ersten und zweiten Ausstieg ist die rechte Spur zu nehmen. Beim Dritten die linke Spur, um zurück ins Ziel am Zentralort zu kommen. Jeder Athlet ist selbst dafür verantwortlich, dass er bei der Verzweigung richtig abbiegt.
- Das Tragen eines Neoprens ist obligatorisch. Knie und Ellbogen müssen nicht zwingend bedeckt sein, wird aber empfohlen. Der Neopren und die Laufschuhe werden während des gesamten SwimRun getragen.
- Bei den Couple und Team of Five startet nur ein Teammitglied. Die Zeit des SwimRun wird ohne Zwischenzeiten gestoppt und zählt zur Gesamtwettkampfzeit des Gigathlon.
- Schwimmhilfen: Paddles & Pullboy sind erlaubt aber nicht vorgeschrieben. Nicht erlaubt sind: Flossen, Abschleppseil und jegliche andere Hilfsmittel.

HIGHLIGHTS UNTERWEGS



- A Wunderbare Sicht ins Brüniggebiet.
- B Klassischer Schiffssteg.
- C Laufstrecke entlang Camp.





© swisstopo (BM190287)

Freitag, 28. Juni 2019

1.5 / 4.5 km
80 hm
Sarnen - Sarnen

Samstag, 29. Juni 2019

89 km
900 hm
Sarnen - Ennetbürgen

2 km
Ennetbürgen - Ennetbürgen

33 km
100 hm
Ennetbürgen - Ennetbürgen

2 km
Ennetbürgen - Ennetbürgen

25 km
600 hm
Ennetbürgen - Engelberg

45 km
1300 hm
Engelberg - Sarnen

Distanz 202 km
Höhendifferenz 2980 hm

Erklärungen

Anforderungen/ Streckenbewertung

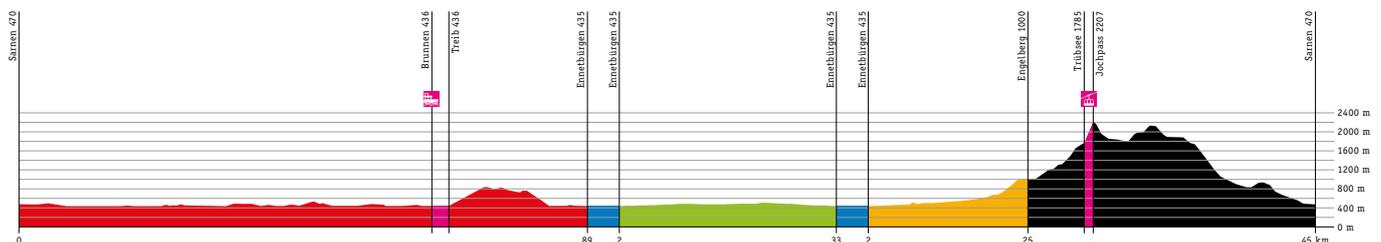
- Technik**
- Kondition**
- Attraktivität**
- einfach/schön**
- mittel/attraktiv**
- hoch/atemberaubend**

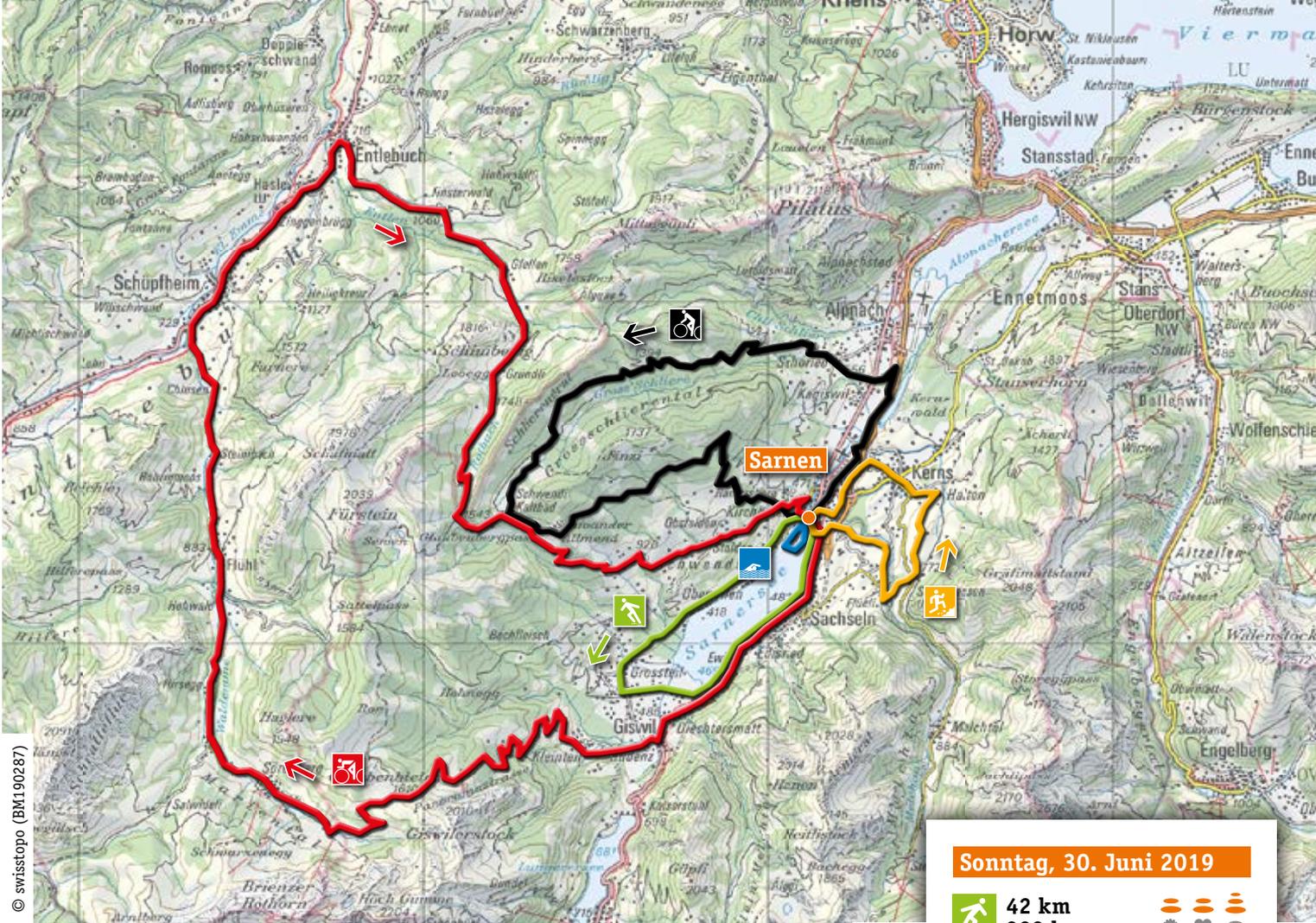
**Projektstand April 2019,
Änderungen vorbehalten.**

Key Saturday

Vom Wasser in die Berge zu den Gletschern und zurück zum Wasser. So lautet die Grundformel, nach welcher der Key Saturday in die grandiose Landschaft gezeichnet wurde. Vom Zentralort am Sarnersee starten die Gigathleten frühmorgens mit dem Velo in Richtung Luzern zur kurvenreichen Umrundung des Vierwaldstättersees. In Brunnen bringt die Fähre die Velofahrer an den Fuss des Seelisberges, welcher mit einem kurzen, happigen Aufstieg bezwungen wird. Die umwerfende Aussicht bei der Abfahrt in Richtung Ennetbürgen-Buochs gibt Energie für die erste Schwimmrunde im Vierwaldstättersee. Raus aus dem Wetsuit, rein in die Inlineskates für drei schnelle Runden rund um den Flugplatz Buochs. Zurück in Ennetbürgen-Buochs wird zum zweiten Mal in den

See gesprungen, bevor der Trailrun durch Wiesen und Wälder der Engelberger Aa entlang hinauf nach Engelberg ansteht. Die finale Krönung des ersten Gigathlon-Tages findet dann am Abend auf dem Bike statt: In der untergehenden Sonne hinauf auf den 2200 Meter hohen Jochpass und durchs idyllische Melchtal hinunter nach Sarnen zurück ins Camp an den Gestaden des Sarnersees.





© swisstopo (BM190287)

Sonntag, 30. Juni 2019

-  **42 km**
300 hm
 Sarnen – Sarnen
-  **3 km**
 Sarnen – Sarnen
-  **44 km**
1400 hm
 Sarnen – Sarnen
-  **84 km**
2100 hm
 Sarnen – Sarnen
-  **16 km**
440 hm
 Sarnen – Sarnen

Distanz 189 km
Höhendifferenz 4240 hm

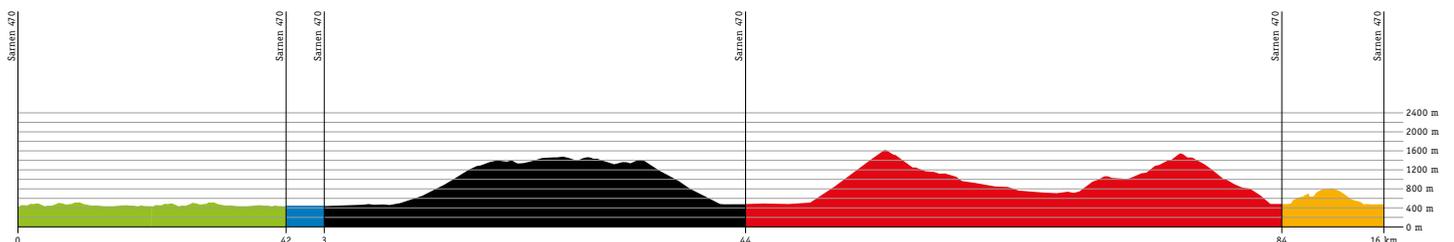
Total (mit Inline)

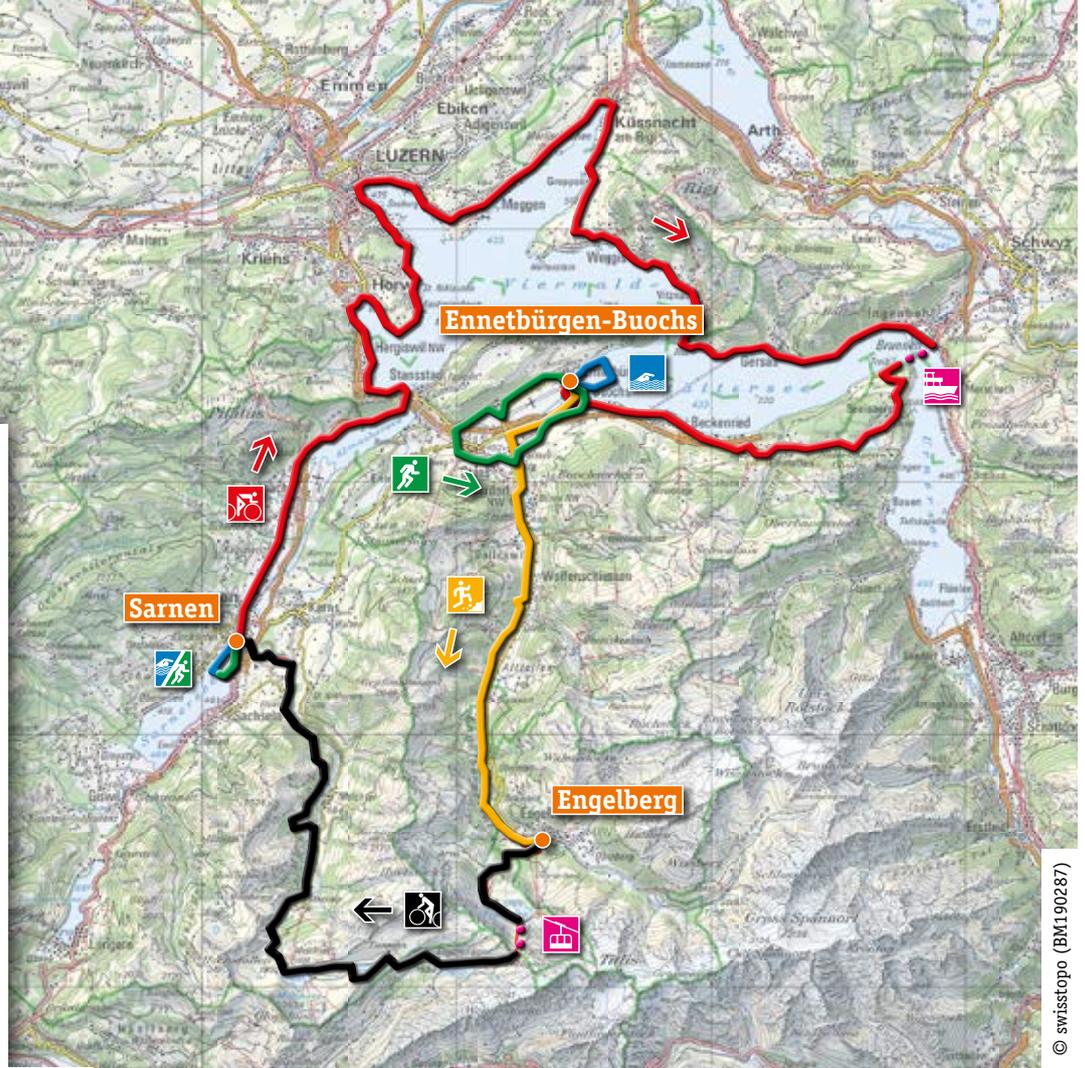
Distanz 391 km
Höhendifferenz 7220 hm

Conclusive Sunday

Der Weg vom Camp zum Start ist wohl zu kurz, um nach den Strapazen des ersten Tages schon richtig wach zu werden. Aber der anspruchsvolle Inline-Marathon rund um den Sarnensee wird es schon richten. Die zwei- bis dreihundert Höhenmeter werden bei den Inlinern für willkommene Abwechslung sorgen. Danach steht zur Abkühlung die Schwimmstrecke bereit: Einer Perlenschnur gleich, werden die Schwimmer eine glitzernde Spur ins Wasser ziehen, bevor es mit dem Bike weitergeht. Dabei wird zu Beginn die wuchtige Felspyramide des Pilatus die ganze Aufmerksamkeit auf sich ziehen. Ganz so hoch hinaus wird es nicht gehen, aber in Alpnach wartet nicht die Zahnradbahn auf die Biker, sondern happige 1400 Höhenmeter Aufstieg bis ins hinterste Grossschlierental,

wo die Bike- auf die Velostrecke trifft, bevor sie sich im Downhill-Modus hinunter nach Sarnen stürzt. Auf dem Velo gilt es nun den Glauben in die eigenen Kräfte nicht zu verlieren. Denn erstens wartet mit dem Glaubenbielen hinüber nach Sörenberg mit der Panoramastrasse ein nahrhaftes Hindernis und zweitens folgt nach dem Entlebuch in Schüpheim noch der Aufstieg zum Glaubenberg. Erst dann kann die erlösende Abfahrt hinunter zum Sarnensee in Angriff genommen werden. Der Trailrun zum Pilgerort Flüeli-Ranft wird den Gigathleten zum Abschluss nochmals aufzeigen, wie grossartig Natur und Landschaft in Ob- und Nidwalden sind und wie beglückend es ist, während Stunden und Tagen mit eigener Kraft unterwegs zu sein.





© swisstopo (BM190287)

Freitag, 28. Juni 2019

1.5 / 4.5 km
80 hm
Sarnen – Sarnen

Samstag, 29. Juni 2019

89 km
900 hm
Sarnen – Ennetbürgen

2 km
Ennetbürgen – Ennetbürgen

15 km
200 hm
Ennetbürgen – Ennetbürgen

2 km
Ennetbürgen – Ennetbürgen

25 km
600 hm
Ennetbürgen – Engelberg

45 km
1300 hm
Engelberg – Sarnen

Distanz 184 km
Höhendifferenz 3080 hm

Erklärungen

Anforderungen/ Streckenbewertung

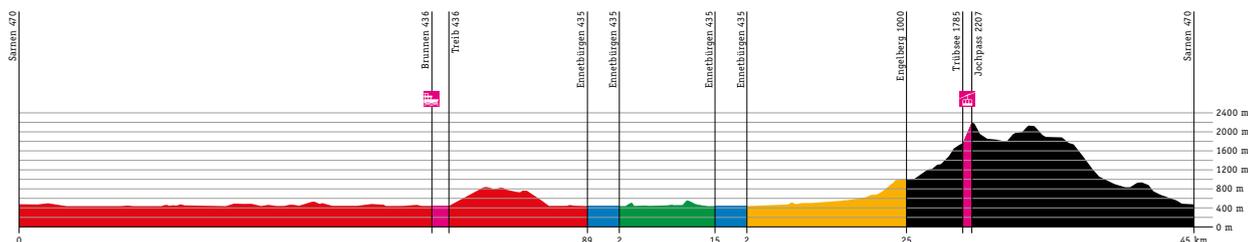
- Technik**
- Kondition**
- Attraktivität**
- einfach / schön**
- mittel / attraktiv**
- hoch / atemberaubend**

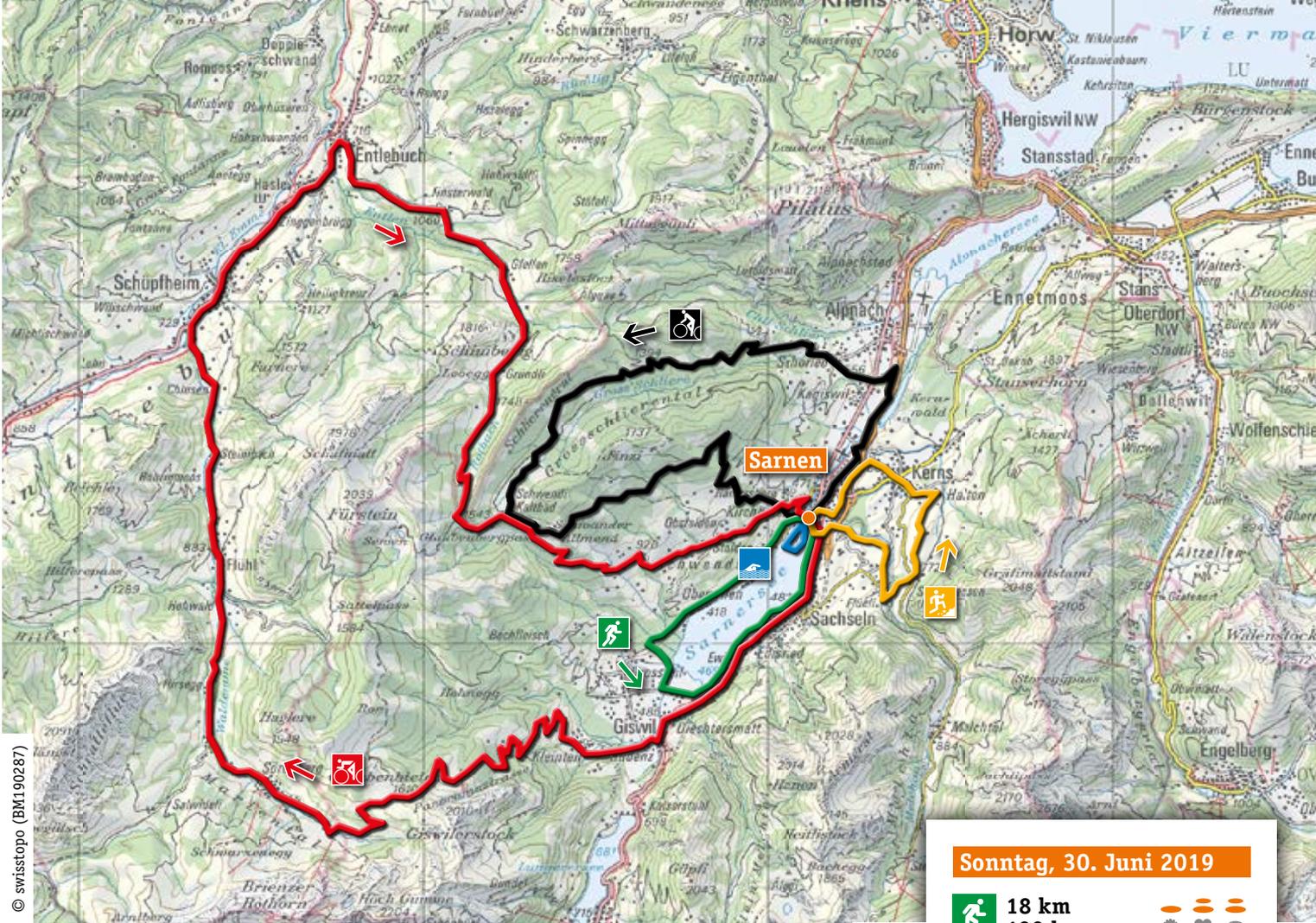
**Projektstand April 2019,
Änderungen vorbehalten.**

Key Saturday

Vom Wasser in die Berge zu den Gletschern und zurück zum Wasser. So lautet die Grundformel, nach welcher der Key Saturday in die grandiose Landschaft gezeichnet wurde. Vom Zentralort am Sarnersee starten die Gigathleten frühmorgens mit dem Velo in Richtung Luzern zur kurvenreichen Umrundung des Vierwaldstättersees. In Brunnen bringt die Fähre die Velofahrer an den Fuss des Seelisberges, welcher mit einem kurzen, happigen Aufstieg bezwungen wird. Die umwerfende Aussicht bei der Abfahrt in Richtung Ennetbürgen-Buochs gibt Energie für die erste Schwimmrunde im Vierwaldstättersee. Raus aus dem Wetsuit, rein in die Schuhe für den Lauf am Fusse des mondänen Bürgenstocks durch die Dörfer Stans, Oberdorf, Buochs und Ennetbürgen. Zurück in Ennetbürgen wird

zum zweiten Mal in den See gesprungen, bevor der Trailrun durch Wiesen und Wälder der Engelberger Aa entlang hinauf nach Engelberg ansteht. Die finale Krönung des ersten Gigathlon-Tages findet dann am Abend auf dem Bike statt: In der untergehenden Sonne hinauf auf den 2200 Meter hohen Jochpass und durchs idyllische Melchtal hinunter nach Sarnen zurück ins Camp an den Gestaden des Sarnersees.





Sonntag, 30. Juni 2019

- 
18 km
130 hm
 Sarnen – Sarnen
- 
3 km
 Sarnen – Sarnen
- 
44 km
1400 hm
 Sarnen – Sarnen
- 
84 km
2100 hm
 Sarnen – Sarnen
- 
16 km
440 hm
 Sarnen – Sarnen

Distanz 165 km
Höhendifferenz 4070 hm

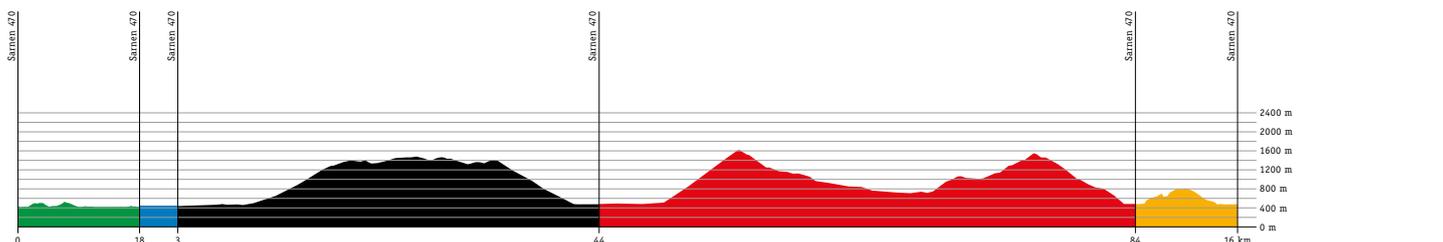
Total (mit Laufen)

Distanz 349 km
Höhendifferenz 7150 hm

Conclusive Sunday

Der Weg vom Camp zum Start ist wohl zu kurz, um nach den Strapazen des ersten Tages schon richtig wach zu werden. Aber die anspruchsvolle Halbmarathon-Strecke rund um den Sarnensee wird es schon richten. Die hundertdreissig Höhenmeter werden für willkommene Abwechslung sorgen, aber bei den Läufern auch an den Kräften zehren. Danach steht zur Abkühlung die Schwimmstrecke bereit: Einer Perlenschnur gleich, werden die Schwimmer eine glitzernde Spur ins Wasser ziehen, bevor es mit dem Bike weitergeht. Dabei wird zu Beginn die wuchtige Felspyramide des Pilatus die ganze Aufmerksamkeit auf sich ziehen. Ganz so hoch hinaus wird es nicht gehen, aber in Alpnach wartet nicht die Zahnradbahn auf die Biker, sondern happige 1400 Höhenmeter Aufstieg bis

ins hinterste Grossschlierental, wo die Bike- auf die Velostrecke trifft, bevor sie sich im Downhill-Modus hinunter nach Sarnen stürzt. Auf dem Velo gilt es nun den Glauben in die eigenen Kräfte nicht zu verlieren. Denn erstens wartet mit dem Glaubenbielen hinüber nach Sörenberg mit der Panoramastrasse ein nahrhaftes Hindernis und zweitens folgt nach dem Entlebuch in Schöpfheim noch der Aufstieg zum Glaubenberg. Erst dann kann die erlösende Abfahrt hinunter zum Sarnensee in Angriff genommen werden. Der Trailrun zum Pilgerort Flüeli-Ranft wird den Gigathleten zum Abschluss nochmals aufzeigen, wie grossartig Natur und Landschaft in Ob- und Nidwalden sind und wie beglückend es ist, während Stunden und Tagen mit eigener Kraft unterwegs zu sein.



Infos zur An- & Abreise

Ablauf Anreise

- Alle Teams reisen mit dem vorgeschriebenen Supporter-Fahrzeug oder mit dem öffentlichen Verkehr nach Sarnen. Pro Team ist nur ein Fahrzeug notwendig und zugelassen.
- In Sarnen werden die Teams auf den jeweiligen Parkplatz eingewiesen. Die Parkplätze sind ab Ortseingang Sarnen-Nord markiert.
- Nach dem Parken des Supporter-Fahrzeuges kann der Zentralort bei der Kantonsschule mit dem Shuttle-Bus (siehe Fahrplan, Seite 30) oder mit dem Velo/Bike erreicht werden. **Achtung:** Kein Velo-/Bike-Transport in den Shuttle-Bussen.
- Das Check-In befindet sich in der Sporthalle der Kantonsschule Sarnen. Beim Check-In muss nur ein Teammitglied anwesend sein.



Anreise mit dem Supporterfahrzeug

Der mit den Startunterlagen versandte Fahrzeugkleber ist auf der Fahrzeug-Front anzubringen. Anreise aus Luzern/Interlaken über die Autobahn A8 bis Autobahn-Ausfahrt Nr. 36 «Sarnen Nord». Nach der Ausfahrt den Wegweisern «Stalden/Wilen» folgen. Ab Ortseingang Sarnen ist die Zufahrt zu den jeweiligen Parkplätzen beschildert.

Parkplatz-Zuteilung / -Beschilderung

-  Signalisation Single
Parkplatz Flugplatz Kägiswil
-  Signalisation Couple
Parkplatz Flugplatz Kägiswil
-  Signalisation Team of Five
Parkplatz Flugplatz Kägiswil
-  Signalisation Behinderten-Parkplatz
Parkplatz Zentralort
-  Signalisation Camper
Camper-Parkplatz Seefeld

Es ist strengstens untersagt, am Strassenrand, an Bushaltestellen oder an weiteren Orten, welche nicht als Parkplatz gekennzeichnet sind, anzuhalten oder auszuladen. Es gibt keine Drop-off Zone beim Zentralort. Vor dem Check-In ist das Supporter-Fahrzeug zwingend auf den vorgesehenen Parkplätzen zu parken. Gigathleten, die im Zelt übernachten, nehmen das Gepäck von dort aus mit zum Zentralort und Camp. Es verkehrt ein Shuttle-Bus zwischen Parkplatz und Zentralort.

Achtung: Es gibt keine Parkplätze direkt beim Zentralort. Eine Ausnahme bilden die Parkplätze für Personen mit Behinderung und die Parkplätze für Teams, die im eigenen Camper auf dem Camper-Parkplatz übernachten. Sperrzonen für Supporter-Fahrzeuge beachten (siehe Seite 31).

Behinderten-Parkplätze

Für Gigathleten mit Behinderung stehen direkt beim Zentralort Parkplätze zur Verfügung. Diese Teams erhalten im Vorfeld einen weiteren spezifischen Fahrzeugkleber, der zum Parkieren beim Zentralort berechtigt.

Camper-Parkplatz

Der Camper-Parkplatz beim Zentralort darf nur von Teams genutzt werden, welche im Camper ebenfalls übernachten (siehe Seite 17). Andere Teams mit Camper-Fahrzeugen, die nicht auf dem offiziellen Camper-Parkplatz übernachten, müssen auf dem Flugplatz Kägiswil parken.

Shuttle

Für das Verschieben zwischen dem Parkplatz Flugplatz Kägiswil und dem Zentralort steht an allen Tagen ein Shuttle-Service zur Verfügung. Die Busse verkehren an den jeweiligen Haltestellen nach Fahrplan (siehe Seite 30) und sind für die Gigathleten und Supporter kostenlos. **Achtung:** kein Velo-/Bike-Transport in den Bussen!

Velo/Bike-Park in Sarnen

Die Velos/Bikes können von Freitag bis Sonntag im Velo/Bike-Park beim Zentralort deponiert werden, wenn sie für den Wettkampf nicht gerade im Einsatz stehen. Der Velo/Bike-Park befindet sich beim Kunstrassenfeld Seefeld neben der Kantonsschule, der Fussweg ist ab Zentralort markiert und dauert rund 2 Minuten. Die Velos/Bikes können auch individuell bei den jeweiligen Unterkünften oder im Supporter-Fahrzeug deponiert werden.

Achtung: Da der Velo/Bike-Park gleich neben dem Camp ist, wird empfohlen das Velo/Bike im Velo/Bike-Park zu deponieren. Das Velo/Bike kann auf eigene Gefahr im Camp gelagert werden. **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung bei Diebstahl und Beschädigung der Velos/Bikes am Gigathlon ab.**

Öffnungszeiten Velo/Bike-Park Sarnen

Kunstrassenfeld Seefeld

Freitag, 28. Juni:	12:00 bis 21:00 Uhr
Samstag, 29. Juni:	03:30 bis 08:00 Uhr, 13:00 bis 23:30 Uhr
Sonntag, 30. Juni:	05:00 bis 23:00 Uhr

Anreise mit dem ÖV

Teams, die nicht vollständig mit dem Supporter-Fahrzeug anreisen, können Sarnen auch bequem mit dem öffentlichen Verkehr erreichen. Die Anreise erfolgt jeweils xx.06, xx.12 und xx.42 Uhr ab Bahnhof Luzern und dauert mit der Zentralbahn zwischen 18 und 26 Minuten. Vom Bahnhof Sarnen ist der Zentralort in 5 Minuten zu Fuss erreichbar. Für ein gültiges ÖV-Ticket ist jeder selbstverantwortlich!

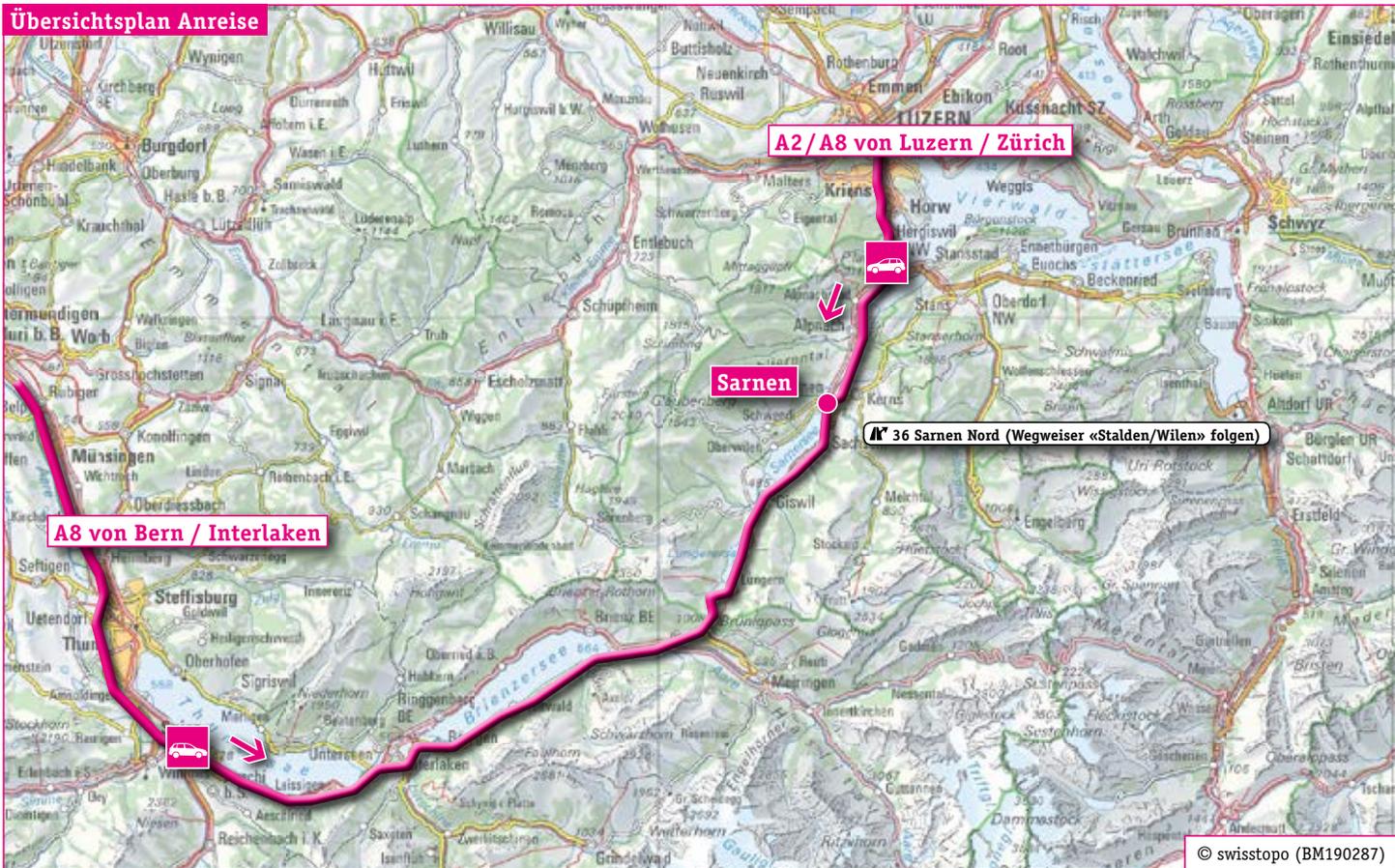
Abreise mit dem Supporter-Fahrzeug

Für die Abreise gelangen die Gigathleten mit dem Shuttle-Bus oder mit dem Velo/Bike zum Parkplatz Flugplatz Kägiswil. Von dort aus treten die Gigathleten die Rückreise an. **Achtung:** Auch bei der Abreise steht keine Drop-off-Zone beim Zentralort zur Verfügung!

Abreise mit dem ÖV

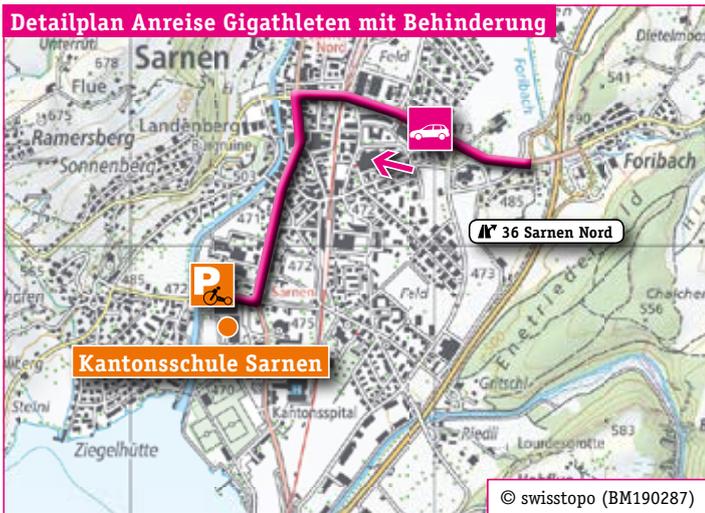
Für die individuelle Abreise mit dem ÖV fährt die Zentralbahn jeweils xx.19, xx.35 und xx.49 Uhr ab Bahnhof Sarnen in Richtung Luzern. Für ein gültiges ÖV-Ticket ist jeder selbstverantwortlich!

Übersichtsplan Anreise



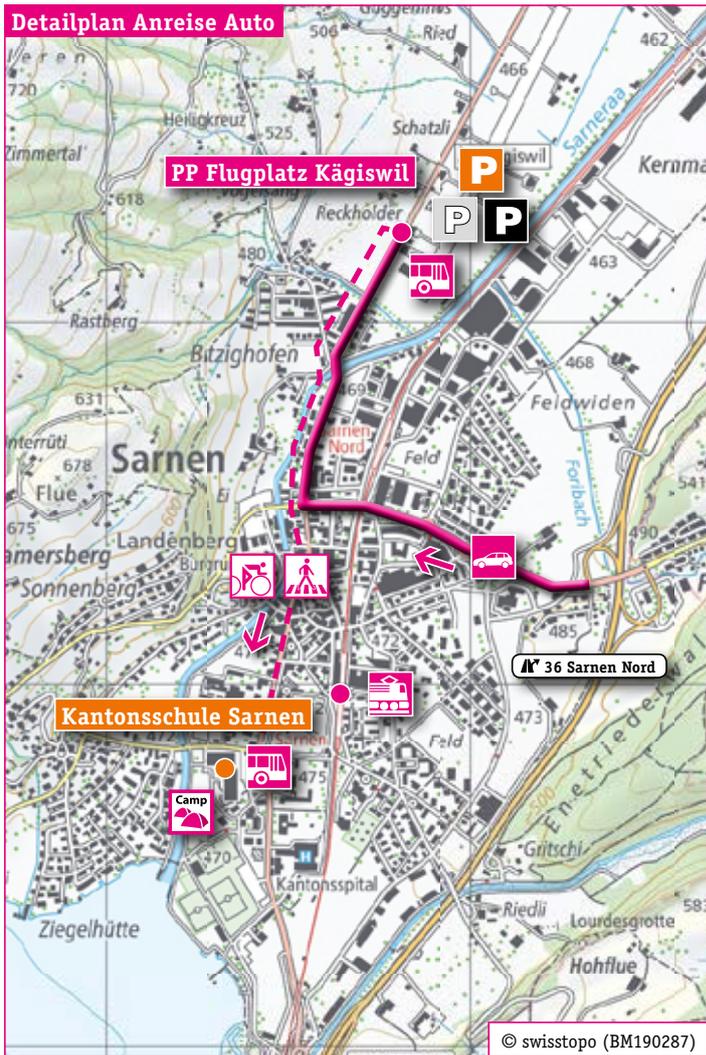
© swisstopo (BM190287)

Detailplan Anreise Gigathleten mit Behinderung



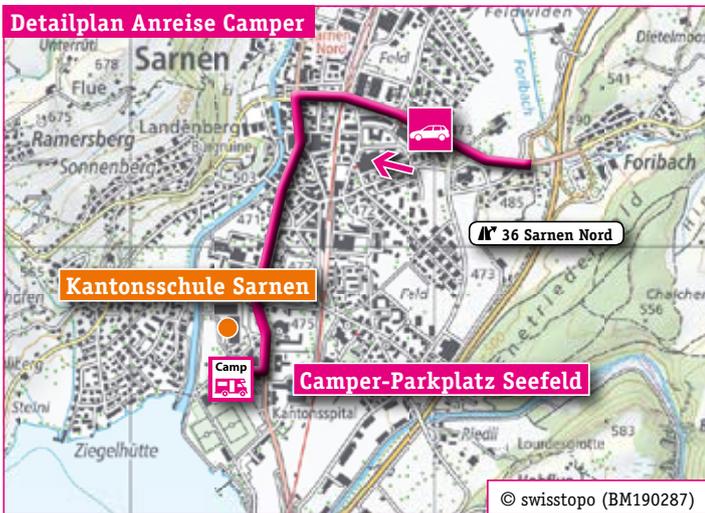
© swisstopo (BM190287)

Detailplan Anreise Auto



© swisstopo (BM190287)

Detailplan Anreise Camper



© swisstopo (BM190287)



Transfers Key Saturday



Nr.	Transportmittel	Abfahrts- und Ankunftsorte	Passagiere	Distanz	Fahrzeit Auto	Fahrzeit Shuttle	Fahrzeit Velo/Bike	Reisezeit zu Fuss
①	  	Zentralort / Camp Kantonsschule Sarnen → PP Flugplatz Kägiswil	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Velofahrer	2 km		5 Min.	10 Min.	30 Min.
②		PP Flugplatz Kägiswil → PP Flugplatz Buochs	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Velofahrer	22 km	25 Min.			
③	 	PP Flugplatz Buochs → WZ Ennetbürgen-Buochs	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Velofahrer	1.9 km			10 Min.	30 Min.
④	  	WZ Ennetbürgen-Buochs → PP Flugplatz Buochs	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Trailrunner	1.9 km			10 Min.	30 Min.
⑤		PP Flugplatz Buochs → PP Engelberg	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Trailrunner	22 km	25 Min.			
⑥	 	PP Engelberg → WZ Engelberg	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Trailrunner	500 m			5 Min.	10 Min.
⑦		WZ Engelberg → PP Engelberg	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Biker	500 m			5 Min.	10 Min.
⑧		PP Engelberg → PP Flugplatz Kägiswil	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Biker	40 km	45 Min.			
⑨	  	PP Flugplatz Kägiswil → Zentralort / Camp Kantonsschule Sarnen	 Supporter  Ein Teammitglied und Supporter  Alle, ausser Biker	2 km		5 Min.	10 Min.	30 Min.

① Alle, ausser dem Velofahrer, können vom Zentralort aus den Parkplatz auf dem Flugplatz Kägiswil entweder mit dem Shuttle-Bus, dem Bike oder zu Fuss erreichen.

Achtung: Der Transport von Bikes in den Shuttle-Bussen ist untersagt!

→ [Fahrplan Shuttle-Bus \(Seite 30\)](#)

② Alle, ausser dem Velofahrer, reisen mit dem Supporter-Fahrzeug, auf den Parkplatz Flugplatz Buochs. Die Fahrzeit beträgt rund 20–25 Minuten.

③ Alle, ausser dem Velofahrer, gelangen zu Fuss oder mit dem Bike in die Wechselzone Ennetbürgen-Buochs. Das Bike kann in der Wechselzone im Velo/Bike-Park deponiert werden.

④ Alle, ausser dem Trailrunner, gelangen zu Fuss oder mit dem Velo/Bike zurück zum Parkplatz Flugplatz Buochs.

⑤ Alle, ausser dem Trailrunner, fahren mit dem Supporter-Fahrzeug von Ennetbürgen nach Engelberg. In Engelberg werden die Supporter-Fahrzeuge auf den jeweiligen Parkplatz bei den Titlis Bergbahnen eingewiesen. Die Fahrzeit beträgt rund 20–25 Minuten.

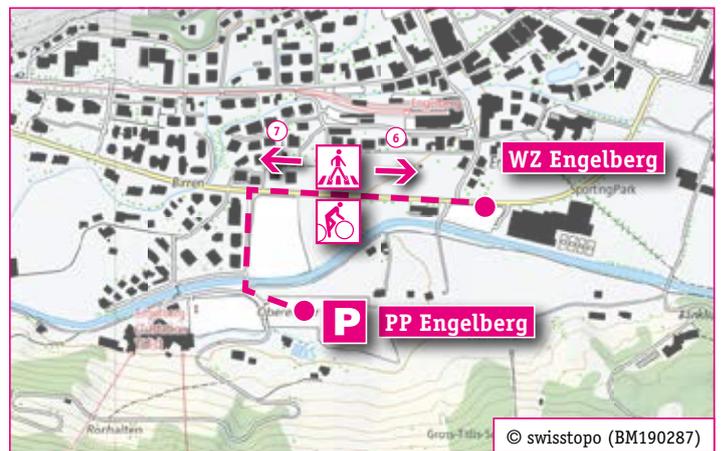
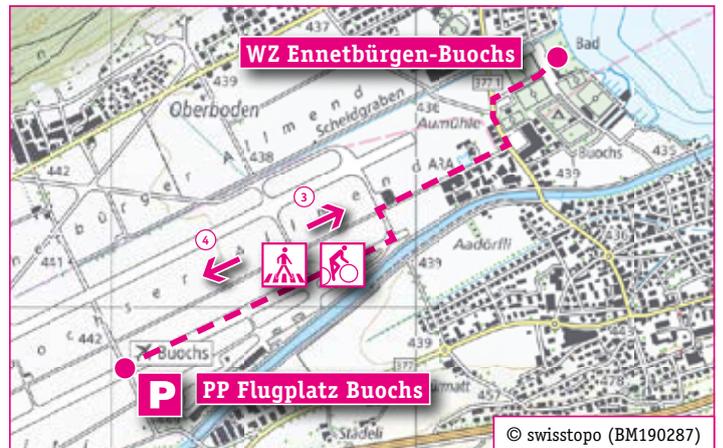
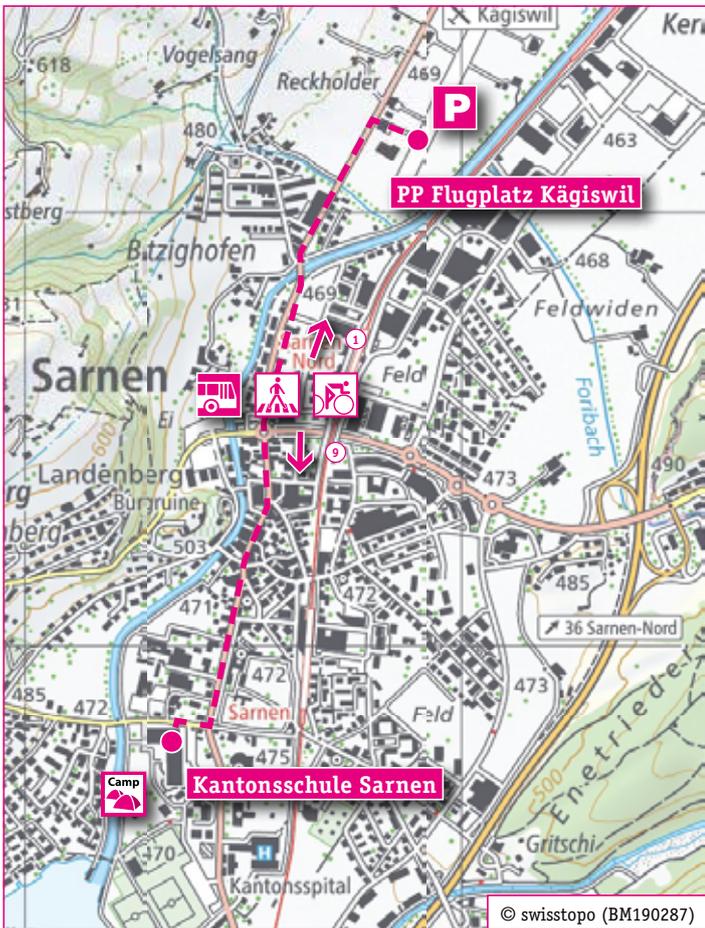
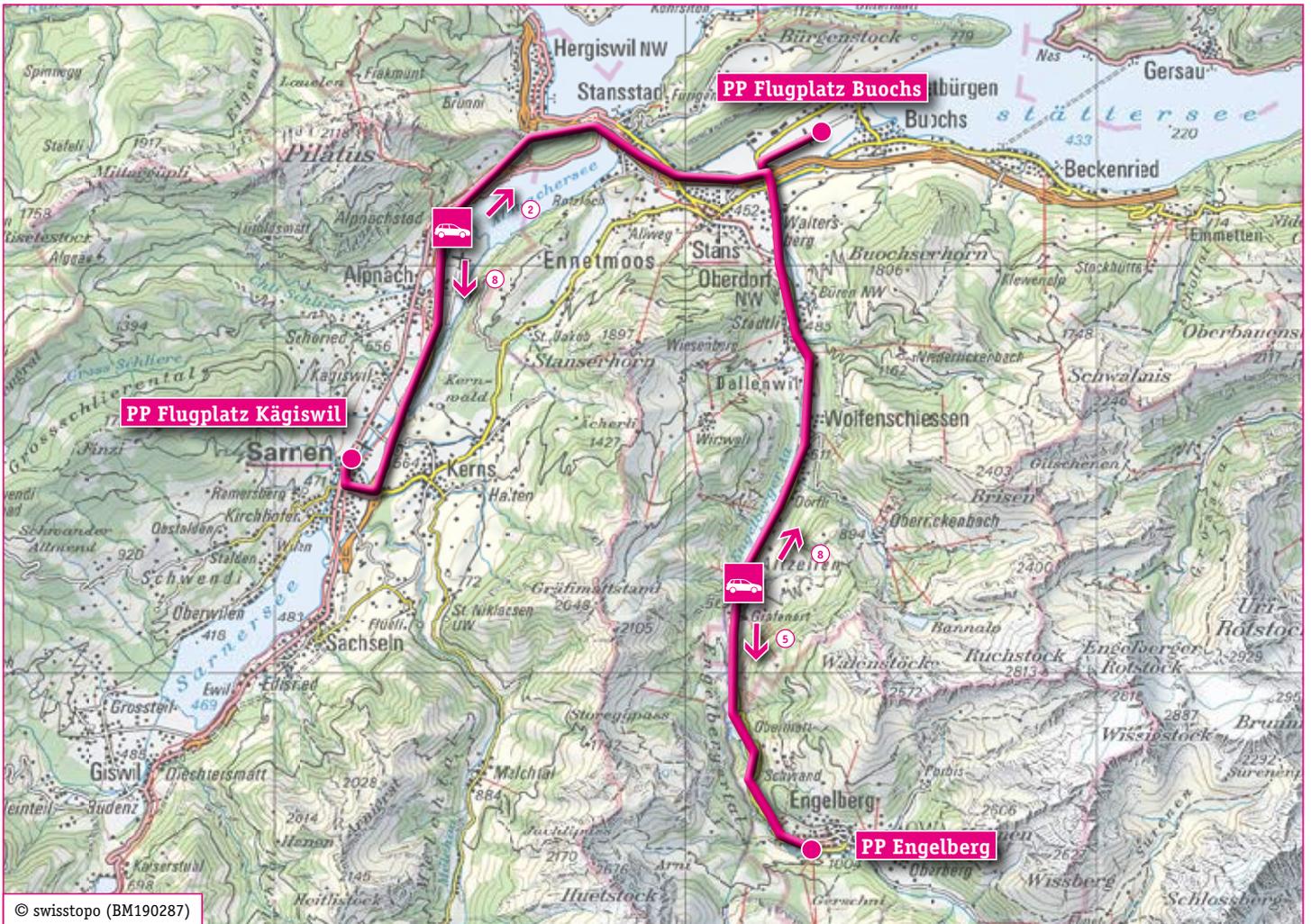
⑥ Alle, ausser dem Trailrunner, gelangen zu Fuss oder mit dem Bike vom Parkplatz in Engelberg zur Wechselzone Engelberg.

⑦ Alle, ausser dem Biker, gelangen zu Fuss von der Wechselzone Engelberg zum Parkplatz Engelberg.

⑧ Alle, ausser dem Biker, fahren mit dem Supporter-Fahrzeug von Engelberg zurück zum Parkplatz Flugplatz Kägiswil oder zu ihrer jeweiligen Unterkunft. Die Fahrzeit beträgt rund 40–45 Minuten. *Achtung:* Für die Ausfahrt vom Parkplatz Engelberg wird das Ausfahrtsticket benötigt, welches mit den Startunterlagen beim Check-In abgegeben wurde.

⑨ Vom Parkplatz Flugplatz Kägiswil gelangen die Gigathleten und Supporter entweder mit dem Shuttle-Bus, dem Velo oder zu Fuss zum Zentralort/Camp. *Achtung:* Der Transport von Velos in den Shuttle-Bussen ist untersagt!

→ [Fahrplan Shuttle-Bus \(Seite 30\)](#)



Effektentransport



Velo – Samstag

Alle Velofahrer haben die Möglichkeit beim Check-In am Freitag einen Rucksack (maximale Grösse: A4) mit trockenen Kleidern abzugeben. Der Effektentkleber muss gut sichtbar am Rucksack befestigt werden.

Die Effekten können am Samstag in der neutralisierten Zone in Brunnen in Empfang genommen werden. Nach der Schifffahrt nach Treib können die Effekten wieder abgegeben werden. Ab Samstagabend stehen die Effekten beim Info-Stand am Zentralort in Sarnen zur Abholung bereit.

Es wird empfohlen vom Effektentransport Gebrauch zu machen. Auch bei warmen Temperaturen und schönem Wetter kann es bei der Überfahrt mit dem Schiff windig und kühl sein. Zudem wird besonders bei Schlechtwetter eine Jacke empfohlen, da das Schiff ohne Dach ist.

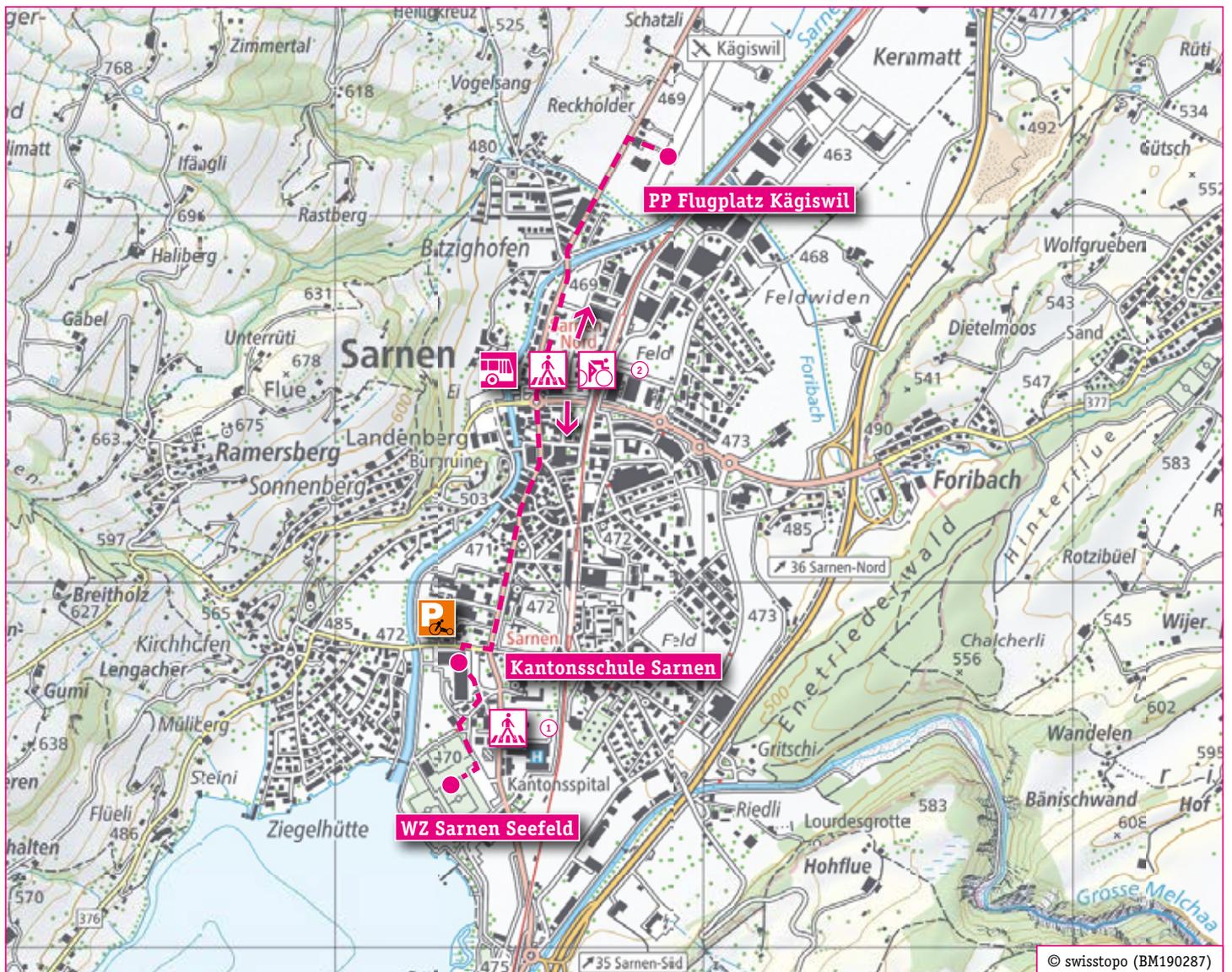
iNVENTS!CH MORE THAN SPORTS.



www.strongmanrun.ch Engelberg, 1.6.2019

www.gigathlon.com Ob- und Nidwalden, 28. – 30.6.2019

Transfers Conclusive Sunday



Nr.	Transportmittel	Abfahrts- und Ankunftsorte	Passagiere	Distanz	Fahrzeit Shuttle	Fahrzeit Velo/Bike	Reisezeit zu Fuss
①		Zentralort/Camp Kantonsschule Sarnen ↔ WZ Sarnen Seefeld	Alle, nach Bedarf	400 m			5 Min.
②		PP Flugplatz Kägiswil ↔ Zentralort/Camp Kantonsschule Sarnen	Alle, nach Bedarf	2 km	5 Min.	10 Min.	30 Min.

① Vom Zentralort bei der Kantonsschule Sarnen ist die Wechselzone auf den Sportanlagen Seefeld nur 5 Fussminuten entfernt. Alle Bikes/Velos müssen am Sonntag, wenn sie nicht im Einsatz sind, beim zentralen Velo/Bike-Park zwischen Wechselzone und Zentralort deponiert werden. Velos/Bikes müssen zwischen Zentralort und Wechselzone geschoben werden.

② Für die Anreise in die Wechselzone, respektive die spätere Heimreise, steht zwischen dem Parkplatz Flugplatz Kägiswil und dem Zentralort ein Shuttle-Bus zur Verfügung. Die Fahrzeit beträgt rund 5 Minuten. Alternativ kann die Strecke auch mit dem Velo/Bike oder zu Fuss absolviert werden. Der Transport von Velos/Bikes in den Shuttle-Bussen ist untersagt!

→ Fahrplan Shuttle-Bus (Seite 30)

Teams mit Menschen mit einer Behinderung erreichen die Wechselzone barrierefrei vom Behinderten-Parkplatz beim Zentralort.

Shuttle Parkplatz bis Zentralort



Für das Verschieben zwischen dem Parkplatz Flugplatz Kägiswil und dem Zentralort bei der Kantonsschule Sarnen wird an allen drei Tagen ein Shuttle-Service angeboten. Die Shuttle-Busse verkehren an den jeweiligen Haltestellen und sind für die Gigathleten, Supporter und Zuschauer kostenlos. Die Shuttle-Busse verkehren in einem bestimmten Takt-Fahrplan, der je nach Tageszeit variiert – ein Blick in den Fahrplan wird empfohlen.

Der Gigathlon-Shuttle verkehrt zwischen Flugplatz Kägiswil und Kantonsschule Sarnen. Die Fahrzeit beträgt rund 5 Minuten.

Freitag

11:30 – 14:00 Uhr: 15-Minuten-Takt

14:00 – 22:00 Uhr: 10-Minuten-Takt

Samstag bis 8 Uhr

03:00 – 04:00 Uhr: 20-Minuten-Takt

04:00 – 05:00 Uhr: 15-Minuten-Takt

05:00 – 08:00 Uhr: 10-Minuten-Takt

Samstag ab 12 Uhr

12:00 – 13:00 Uhr: 20-Minuten-Takt

13:00 – 15:00 Uhr: 15-Minuten-Takt

15:00 – 20:00 Uhr: 10-Minuten-Takt

20:00 – 21:00 Uhr: 15-Minuten-Takt

21:00 – 24:00 Uhr: 20-Minuten-Takt

Sonntag bis 9 Uhr

04:00 – 09:00 Uhr: 15-Minuten-Takt

Sonntag ab 14 Uhr

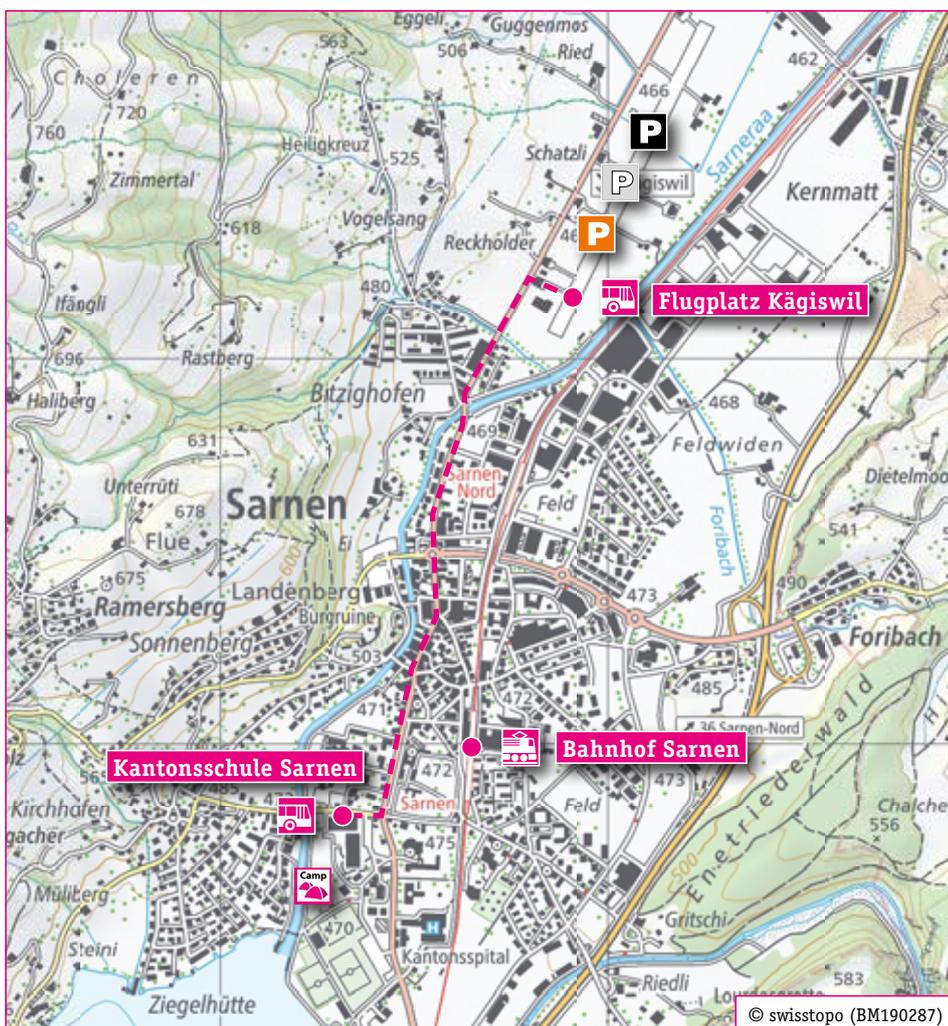
14:00 – 15:00 Uhr: 20-Minuten-Takt

15:00 – 16:00 Uhr: 15-Minuten-Takt

16:00 – 20:00 Uhr: 10-Minuten-Takt

20:00 – 21:00 Uhr: 15-Minuten-Takt

21:00 – 24:00 Uhr: 20-Minuten-Takt

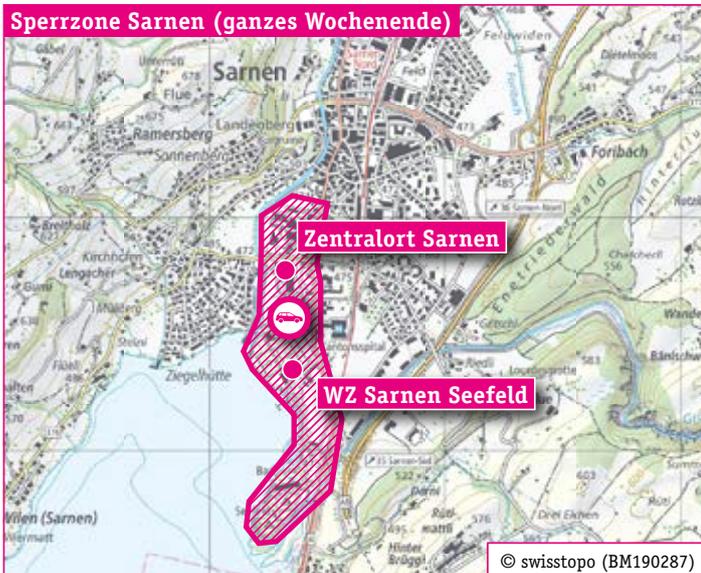


Fuss-/Velowege als Alternative

	Distanz	Fussweg	Veloweg
PP Flugplatz Kägiswil bis Zentralort	2 km	30 Min.	10 Min.
Zentralort bis Wechselzone Sarnen	400 m	5 Min.	-
Zentralort bis Camper Parkplatz	400 m	5 Min.	-
Zentralort bis Camp	100–200 m	2–5 Min.	-
Bahnhof Sarnen bis Zentralort	500 m	5–10 Min.	3 Min.

Fahrverbote & Sperrzonen

Sperrzone Sarnen (ganzes Wochenende)



Fahrverbote

Während dem Gigathlon Switzerland 2019 gilt in gewissen Sperrzonen ein striktes Fahrverbot für alle Gigathleten und Supporter. Auf den Wettkampfstrecken besteht zu jeder Zeit ein Fahrverbot für alle Supporter-Fahrzeuge.

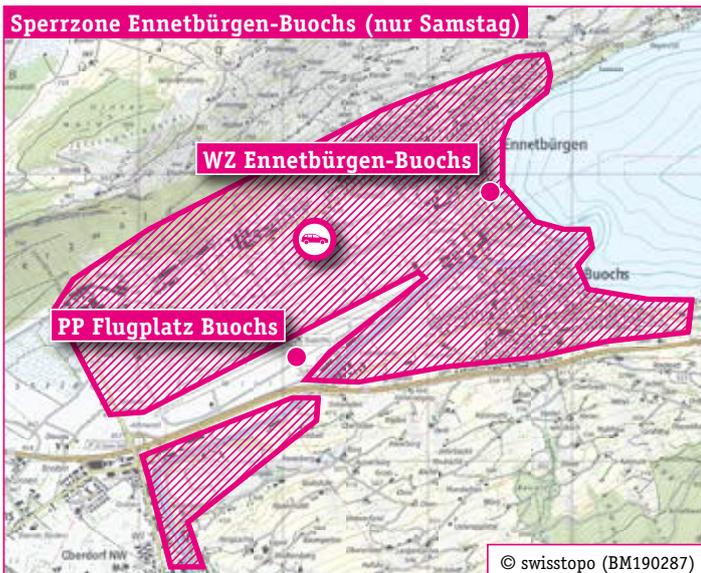
Es ist strikt untersagt, die markierten Gebiete zu befahren, weder mit Supporter-Fahrzeugen noch mit privaten, nicht gekennzeichneten Fahrzeugen. Ebenfalls ist es untersagt an Bushaltestellen oder weiteren Plätzen, welche keine Parkplätze sind, anzuhalten oder zu parken.

Die Sperrzonen und Fahrverbote werden von den Schiedsrichtern kontrolliert. Fehlbare Gigathleten werden mit einer Zeitstrafe bestraft, da bei fehlbarem Verhalten der Rennbetrieb gestört und die reibungslose Durchführung des Gigathlon gefährdet wird.

Sperrzonen

- Es ist verboten, rund um den Zentralort bei der Kantonschule Sarnen anzuhalten oder zu parken. Ausgenommen ist die Zufahrt zum offiziellen Camper-Parkplatz des Gigathlon, zu den Behinderten-Parkplätzen sowie zum Camping und Strandbad «Seefeld Park Sarnen».
- Gigathleten, die nicht im Gigathlon-Camp übernachten, können ihr Supporter-Fahrzeug bei ihrer jeweiligen Unterkunft parken, auch wenn diese in einer Sperrzone liegt. Dafür muss eine Bewilligung zum Befahren der Sperrzone gut sichtbar hinter der Windschutzscheibe deponiert werden. Die Bewilligung kann auf www.gigathlon.com heruntergeladen werden.

Sperrzone Ennetbürgen-Buochs (nur Samstag)



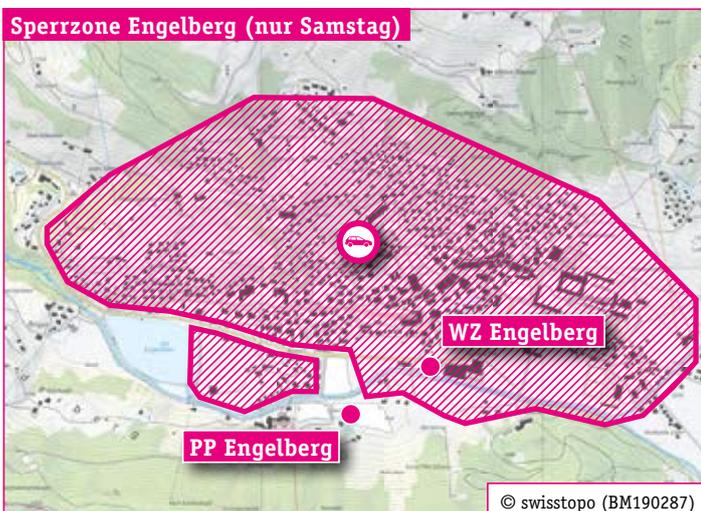
Inline, Sonntag: Sperrung rund um Sarnersee

Für die Inlinestrecke am Sonntagmorgen wird die Hauptstrasse rund um den Sarnersee für den Individualverkehr zwischen 5 und 10 Uhr teilgesperrt. So ist die Strasse rund um den Sarnersee in dieser Zeit grundsätzlich nur im Uhrzeigersinn für den Individualverkehr passierbar. Einzelne Abschnitte sind in beiden Richtungen für den Verkehr gesperrt, es werden lokale Umleitungen signalisiert.

Für Gigathleten, die eine Unterkunft in den Gemeinden rund um den Sarnersee haben, bedeutet dies folgende Einschränkungen:

- Gigathleten, die ihre Unterkunft in Sachseln haben, müssen zuerst nach Giswil fahren und gelangen von dort via Autobahn A8 nach Sarnen, wo sie ihr Auto auf dem PP Flugplatz Kägiswil parken.
- Gigathleten, die ihre Unterkunft in Giswil haben, gelangen via Autobahn A8 nach Sarnen, wo sie ihr Auto auf dem PP Flugplatz Kägiswil parken.
- Gigathleten, die ihre Unterkunft in Oberwilen oder Wilen haben, können mit dem Supporter-Fahrzeug jederzeit normal nach Sarnen auf den PP Flugplatz Kägiswil fahren, werden in Sarnen jedoch lokal umgeleitet.
- Gigathleten, die ihre Unterkunft in Flüeli-Ranft haben, fahren via Kerns nach Sarnen, wo sie ihr Auto auf dem PP Flugplatz Kägiswil parken.

Sperrzone Engelberg (nur Samstag)



Die Wechselzonen



Ennetbürgen-Buochs

Die Wechselzone Ennetbürgen-Buochs liegt direkt am Vierwaldstättersee und damit auf den Anlagen des Sportplatzes Seefeld und angrenzend an die Anlagen des Strandbads Buochs-Ennetbürgen.

Die Wechselzone Ennetbürgen-Buochs ist am Key Saturday der Mittelpunkt für folgende Disziplinenwechsel: Velo → Schwimmen, Schwimmen → Inline/Laufen, Inline/Laufen → Schwimmen, Schwimmen → Trailrun.

Die Supporter-Fahrzeuge werden auf dem PP Flugplatz Buochs geparkt (siehe Transfers Samstag, Seite 26). Die Gigathleten/Supporter gelangen zu Fuss oder mit dem Bike zur Wechselzone.

Öffnungszeiten

Samstag, 29. Juni: 07:00 – 17:00 Uhr



Engelberg

Die Wechselzone Engelberg liegt auf dem Gelände des Sporting Parks Engelberg. Dieser beheimatet ansonsten diverse Tennisplätze und die Eishalle des beliebten Ferienressorts unterhalb des Titlis.

Die Wechselzone Engelberg ist der Dreh- und Angelpunkt für den letzten Disziplinenwechsel am Key Saturday. Dabei wechseln die Gigathleten von der Trailrun- auf die Bikestrecke.

Die Supporter-Fahrzeuge werden auf dem PP Engelberg bei den Titlisbergbahnen geparkt (siehe Transfers Samstag, Seite 26). Die Gigathleten/Supporter gelangen zu Fuss oder mit dem Bike zur Wechselzone.

Öffnungszeiten:

Samstag, 29. Juni: 12:00 – 21:00 Uhr



Sarnen Seefeld

Die Wechselzone Sarnen liegt auf dem Gelände der regionalen Sportanlagen Seefeld. Die Sportstätte mit ihrer kompletten Leichtathletikanlage, sowie Fuss- und Beachvolleyballfeldern liegt direkt am Sarnersee. Die Wechselzone Sarnen ist die einzige Wechselzone am Conclusive Sunday. Alle Disziplinenwechsel der zweiten Tagesetappe werden dort vollzogen. Es wird in dieser Reihenfolge gewechselt: Inline/Laufen → Schwimmen, Schwimmen → Bike, Bike → Velo, Velo → Trailrun.

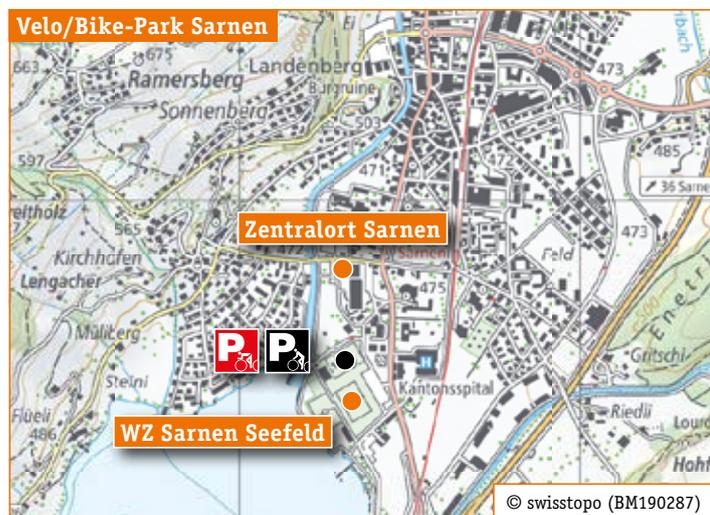
Die Wechselzone Sarnen liegt unmittelbar neben dem Zentralort. Gigathleten, die nicht im offiziellen Gigathlon-Camp oder dem Camper-Parkplatz übernachten, parken ihr Supporter-Fahrzeug auf dem PP Flugplatz Kägiswil. (siehe Transfers Sonntag, Seite 29).

Öffnungszeiten:

Sonntag, 30. Juni: 06:00 – 20:15 Uhr

Velo/Bike-Parks

Am Gigathlon Switzerland 2019 gibt es sowohl am Zentralort als auch in allen Wechselzonen einen Velo/Bike-Park. Die Velo/Bike-Parks werden rund um die Uhr bewacht: Aus Sicherheitsgründen wird daher empfohlen, die Velos/Bikes jeweils in den Velo/Bike-Parks zu deponieren.



P P Velo/Bike-Park Sarnen; Zentralort und Wechselzone Sonntag

Deponieren der Velos/Bikes von Fr., 28. Juni bis So., 30. Juni

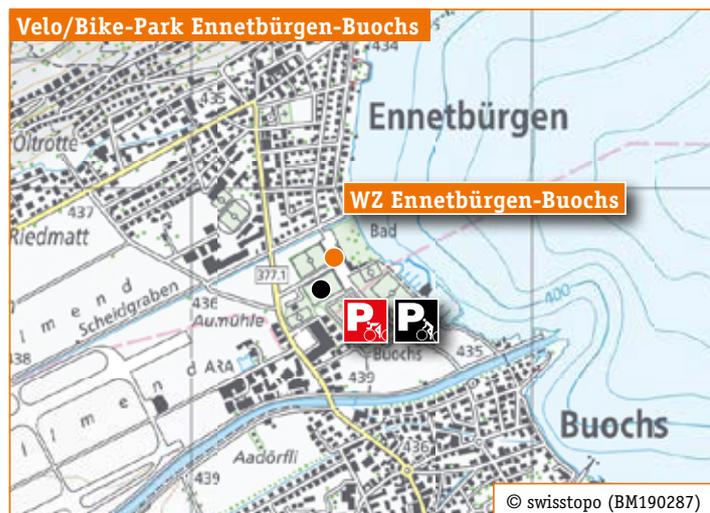
Wenn die Velos/Bikes nicht gerade auf einer Strecke zum Einsatz kommen, können sie während des Gigathlon-Wochenendes im Velo/Bike-Park des Zentralorts deponiert werden. Dieser befindet sich unmittelbar neben dem Camp und der Zentralort-Infrastruktur. Zudem ist der Velo/Bike-Park des Zentralorts auch neben der Wechselzone vom Sonntag. Der Velo/Bike-Park befindet sich auf dem Kunstrasenfeld unmittelbar bei der Wechselzone.

Öffnungszeiten:

Freitag, 28. Juni: 12:00 – 21:00 Uhr

Samstag, 29. Juni: 03:30 – 08:00 Uhr; 13:00 – 23:30 Uhr

Sonntag, 30. Juni: 05:00 – 23:00 Uhr



P P Velo/Bike-Park Ennetbürgen-Buochs; Wechselzone Samstag

Deponieren der Velos/Bikes am Samstag, 29. Juni

Hat der Velofahrer am Samstag seine Strecke absolviert und die Wechselzone Ennetbürgen-Buochs erreicht, so stellt er oder der Supporter/ein anderes Teammitglied das Velo in den dortigen Velo/Bike-Park. Erst bei der Weiterreise nach Engelberg wird das Velo wieder im Velo/Bike-Park abgeholt. Teammitglieder/Supporter die mit dem Velo/Bike vom PP Flugplatz Buochs in die Wechselzone Ennetbürgen-Buochs gelangen, stellen ihr Velo/Bike während des Aufenthalts in der Wechselzone im Velo/Bike-Park ab. Der Velo/Bike-Park befindet sich auf dem Kunstrasenfeld unmittelbar bei der Wechselzone.

Öffnungszeiten:

Samstag, 29. Juni: 07:00 – 17:00 Uhr



P Bike-Park Engelberg; Wechselzone Samstag

Deponieren der Bikes am Samstag, 29. Juni

Der Biker/Supporter kann sein Bike bei der Ankunft in der Wechselzone Engelberg im dortigen Bike-Park deponieren. Der Bike-Park befindet sich in der Tiefgarage des Sporting Parks unmittelbar neben der Wechselzone.

Öffnungszeiten:

Samstag, 29. Juni: 12:00 – 21:00 Uhr

KEIN SONG DOPPELT NEU AUCH NACHTS VON 20 BIS 5 UHR

Die beste Musik.



Werde auch du Life Changer



HELVETAS LIFE CHANGER

helvetas.org/gigathlon

Highlights



Stadt Luzern Velo (Samstag)



Sörenberg Velo (Sonntag)



Sarnersee Inline / Laufen (Sonntag)
& Schwimmen (Sonntag)



Aaschlucht Trailrun (Samstag)



Jochpass Engstlensee Bike (Samstag)



Flüeli-Ranft Trailrun (Sonntag)

Bilder zur Verfügung gestellt von:

Hotel Schweizerhof, Luzern – Hotel Kurhaus am See, Sarnen – Engelberg-Titlis Tourismus AG –
Christian Merz, Reinach – Bruder-Klausen-Stiftung, Sachseln

Gigathlon Kollektion



Multifunktionstuch



Armlinge



Thermosflasche



Gymbag



Autoaufkleber



Drybag
1.5 und 20 l



Rucksack



T-Shirts Damen & Herren



Hoodies



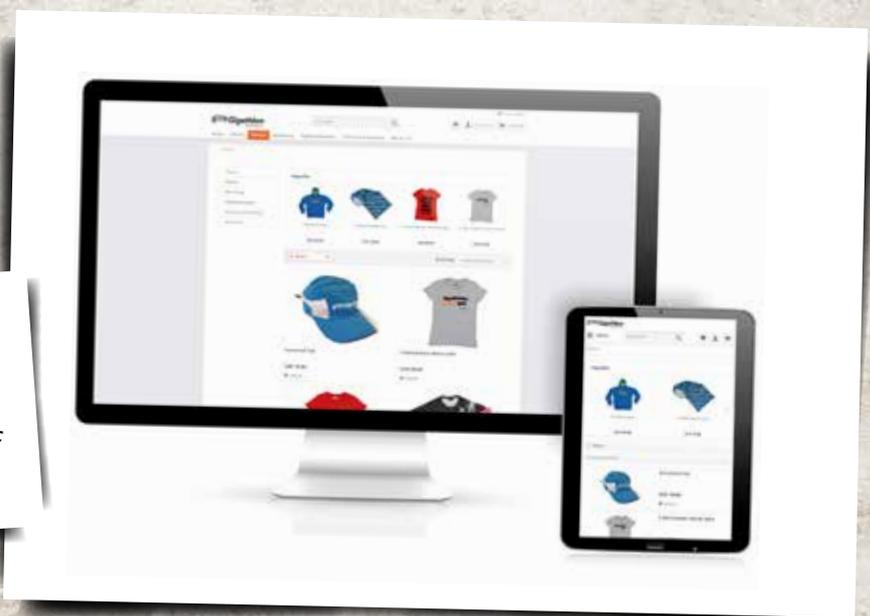
Functional Cap



Schlüsselanhänger



Gigathlon Online-Shop
Alles vor Ort im Partner-Park ansehen und anprobieren oder einfach und schnell im Gigathlon-Shop auf shop.gigathlon.com bestellen!



Streckensicherung & Markierungen



Streckensicherung

Grundsätzlich sind keine Strecken abgesperrt. Jeder Gigathlet fährt auf eigenes Risiko. Sämtliche Strassenverkehrsregeln sind einzuhalten (siehe Reglement). Am Gigathlon-Wochenende sind vor allem bei schönem Wetter auch viele Wanderer, Biker, Velo- und Töfffahrer unterwegs. **Die Gigathleten zeigen dafür Verständnis und nehmen jederzeit Rücksicht!**

Streckenmarkierungen

Sämtliche Strecken sind mit orangen Gigathlon-Wegweisern und Trassierbändern markiert. Generell werden vor jeder Abzweigung ein Wegweiser und nach der Abzweigung zur Bestätigung zwei Bänder angebracht. Ist kein Wegweiser vorhanden, ist geradeaus zu fahren/laufen. Die Schwimmstrecken sind mit orangen Bojen markiert.



Fussgängerwege

Fussgängerwege von Supportern oder Teammitgliedern und Verschiebungsrouten ausserhalb des Wettkampfs sind mit weissen Gigathlon-Wegweisern und Trassierband-Streifen markiert.



Das Mitnehmen oder Verunstalten von Gigathlon-Schildern ist untersagt und wird mit einer Strafe geahndet!

Streckenbegleitung

Nur bei der letzten Disziplin am Sonntag ist auf dem letzten Kilometer eine Begleitung des Trailrunners durch einen Supporter oder die Teammitglieder zugelassen. Der Start der Begleitstrecke ist signalisiert. Auf allen anderen Strecken ist keine Begleitung des Gigathleten durch Supporter, Teammitglieder oder Drittpersonen zugelassen.

Spitzenbegleitung

Die Spitze jeder Kategorie wird jeweils durch ein Motorrad oder Bike begleitet (Ausnahme: Schwimmen).

Schlussbegleitung «Besenwagen»

Der letzte Gigathlet des gesamten Feldes wird durch ein Bike, einen Läufer oder einen «Besenwagen» begleitet. Der Verantwortliche des «Besenwagens» hat das Recht, Gigathleten, welche die in den Streckenfoldern kommunizierten Kontrollschlüsse offensichtlich nicht einhalten können, aus dem Rennen zu nehmen.



Spezielle Beschilderungen bei Dunkelheit

Die Streckenmarkierungen der ersten und letzten Disziplinen sind mit reflektierenden Wegweisern ausgestattet.

Besonders gefährliche Stellen

Nur besonders gefährliche Stellen sind speziell markiert und notfalls mit Sicherheitspersonal besetzt. Den Anweisungen ist zwingend Folge zu leisten!



Achtung!

Verengte Fahrbahn

Achtung Gegenverkehr



Sicherheit & Gesundheit

Sicherheitsmassnahmen

Um einen möglichst sicheren Gigathlon Switzerland 2019 zu gewährleisten, werden hier die wichtigsten Hinweise aufgeführt. Jeder Gigathlet steht in der Eigenverantwortung, die nachfolgenden Punkte einzuhalten.



Schwimmstrecken

- Das Tragen eines Neoprens ist obligatorisch. Dabei muss der Neopren eine Dicke von mindestens 3 mm aufweisen.
- Die Schwimmstrecken werden durch Rettungsschwimmer der SLRG auf stationären Booten oder am Ufer überwacht. Schwimmer in Not machen durch Schlagen mit der flachen Hand aufs Wasser auf sich aufmerksam.
- Bei Atemproblemen sofort das nächste Rettungsboot anpeilen und nicht ans Ufer schwimmen.



Velo-, Bike-, Trailrun-, Lauf- und Inlinestrecken

- Die Verkehrsregeln müssen jederzeit eingehalten werden.
- Auf den Velo- und Inlinestrecken dürfen auf keinen Fall Kurven geschnitten werden.
- Bei geschlossenen Bahnschranken muss zwingend angehalten werden.
- Auf Verkehr achten (Achtung: Motorradfahrer auf Passstrassen).
- Vor langen Abfahrten auf Velo- und Bikestrecken trockene Kleider anziehen.
- Bei Gewitter exponierte Stellen (Grate, weite offene Flächen, usw.) verlassen, Velo/Bike hinlegen und sich einige Meter entfernt in eine flache Mulde oder auf den Boden legen. Nicht weiter fahren und freistehende Bäume oder andere Objekte meiden.
- Wenn damit gerechnet werden muss, bei Dunkelheit unterwegs zu sein, ist die entsprechende Beleuchtung mitzuführen. Insbesondere Gigathleten, welche die Abschlussdisziplinen (am Samstag die Bikestrecke und am Sonntag die Trailrunstrecke) absolvieren, müssen in diesem Fall zwingend eine entsprechende Beleuchtung mittragen.
- Kräfte gut einteilen. Bei Auftreten von Übelkeit und Kopfschmerzen das Rennen aufgeben.

Gesundheitstipps

Sonnenschutz

- Sonnencreme während des gesamten Gigathlon auftragen.
- Auf den Laufstrecken eine Kopfbedeckung tragen.
- Eine Sonnenbrille tragen.

Kälte- und Regenschutz

- Den Witterungsbedingungen angepasste Kleidung tragen, die den Körper vor dem Auskühlen schützt. Achtung: In den Bergen kann das Wetter sehr schnell umschlagen.

Flüssigkeitsaufnahme

- Viel trinken und den Bidon bei passender Gelegenheit auffüllen.

Allgemeine Verhaltenshinweise

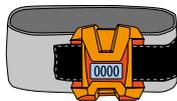
Notfallzettel / Notfallapotheke / Notfallnummer

- Am Gigathlon einen Notfallzettel mit Name, Blutgruppe und Rufnummern auf sich tragen.
- Im Telefonbuch auf dem Handy die Kontaktperson, welche die Sanität im Notfall anrufen soll, unter dem internationalen Pseudonym ICE (In Case of Emergency) eintragen.

Zeitmessung, Ranglisten & GPS-Tracking

Zeitmess-Chip

Pro startendes Team (Couple und Team of Five) respektive pro startendem Gigathlet (Single) wird beim Check-In ein Zeitmess-Chip mit Neoprenband abgegeben. Dieser muss am linken Fussgelenk getragen werden; auf der Inlinestrecke am linken Handgelenk, auf den Schwimmstrecken unter dem Neopren. Der Chip wird in den Wechselzonen an den nächsten Gigathleten übergeben. Die Zeit wird jeweils beim Eintritt in die Wechselzone bzw. beim Zieldurchlauf erfasst. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er die Zeitmessung korrekt passiert (Piepton). Falls kein Piepton ertönt, ist dies umgehend der Zeitmess-Crew zu melden.



Rückgabe / Verlust Zeitmess-Chip

Der Zeitmess-Chip ist am Sonntag im Ziel abzugeben. Geht der Zeitmess-Chip verloren, meldet sich der Gigathlet beim Info-Stand der nächsten Wechselzone und bezieht einen neuen Chip. Durch den Verlust kann die Zeit nicht gemessen werden. Deshalb wird die Ankunftszeit mit der Meldezeit beim Info-Stand gleichgesetzt. Jeder nicht retournierte oder verlorene Chip wird mit CHF 100.- in Rechnung gestellt.

Startregistrierung

Die Zeitmessung wird beim Überqueren der ausgelegten Matten beim jeweiligen Start ausgelöst (Nettostart an allen drei Tagen).

Kontrollschluss / Sammelstart

In allen Wechselzonen starten nicht abgelöste Gigathleten bei Kontrollschluss auf die nächste Teilstrecke. Die Kontrollschluss- und Sammelstartzeiten sind den Streckenfoldern zu entnehmen. Da ein neuer Zeitmess-Chip bezogen werden muss, sind die Speaker-Durchsagen zu beachten. Gigathleten, die auf den Sammelstart warten, besammeln sich im Bereich des Info-Standes und melden sich dort bei der Zeitmess-Crew (abgebildetes Gilet).



Neutralisierte Teilstrecken

Velo Samstag: Neutralisation ab Schiffstation Brunnen bis Schiffstation Treib. Die Zeitmessung wird bei Ankunft bei der Schiffstation Brunnen gestoppt. Der Velofahrer wird mit der Fähre bis zur Schiffstation Treib gefahren. Die Zeitmessung startet bei Ankunft in Treib, es ist kein Aufenthalt möglich.

Bike Samstag: Neutralisation ab Station Trübsee bis Station Jochpass. Die Zeitmessung wird bei Ankunft bei der Station Trübsee gestoppt. Der Biker wird mit der Sesselbahn bis zur Station Jochpass gefahren. Die Zeitmessung startet bei Ankunft auf dem Jochpass, es ist kein Aufenthalt möglich.

Jagdstart am Sonntag

Single Woman, Single Man, Couple und Team of Five mit weniger als einer Stunde Rückstand auf die Führenden ihrer Kategorie nehmen am Sonntag am Jagdstart in Sarnen teil. Die Gigathleten starten mit den jeweiligen Zeitrückständen auf die Erstplatzierten ihrer Kategorie. Die betroffenen Gigathleten werden am Samstagabend bis spätestens 21 Uhr per SMS auf das Team-Mobiltelefon über die Jagdstart-Teilnahme informiert. Alle anderen Gigathleten starten zu den im Streckenfolder publizierten Startzeiten.

Das Rennen aufgeben

Aufgebende Gigathleten melden sich beim Info-Stand am Zentralort oder in der Wechselzone ab. Falls dies nicht persönlich möglich ist, meldet sich ein Teammitglied oder Supporter beim Info-Stand. Der nachfolgende Gigathlet kann den Wettkampf frühestens zwei Stunden nach dem führenden Gigathleten seiner Kategorie wieder aufnehmen, dies ausser Konkurrenz. Das Team wird in der Gesamtrangliste nicht mehr gewertet.

Verspätete Ablösung

Die Gigathleten sind dafür verantwortlich, rechtzeitig für die Ablösung in der Wechselzone bereitzustehen. Führen äussere, nicht selbst verschuldete Umstände zu einer Verspätung, meldet sich der eintreffende Gigathlet beim Info-Stand. Er wartet dort, bis sein verspätetes Teammitglied eintrifft, übergibt diesem den Zeitmess-Chip und meldet die Fortsetzung des Wettkampfes am Info-Stand. Die Neutralisation kann mit einem schriftlichen Formular am Info-Stand beantragt werden. Die endgültige Entscheidung über den Antrag liegt bei der Renn-Jury.

Aktualität der Ranglisten

Die inoffizielle Rangliste wird unter www.gigathlon.com publiziert und laufend aktualisiert. Sollten die Zuordnungen der Gigathleten zu den Streckenabschnitten nicht mehr aktuell sein, können sie am Info-Stand gemeldet werden. Verlorene Zeitmess-Chips, Mutationen, Neutralisationen, verspätete Ankünfte in Wechselzonen oder andere Gegebenheiten können dazu führen, dass die Rangliste temporär nicht aktuell ist. Allfällige Unstimmigkeiten in der inoffiziellen Rangliste sind bis am Montag, 1. Juli 2019, 17 Uhr per Telefon (0848 444 284) oder E-Mail (info@gigathlon.ch) zu melden. Nach diesem Zeitpunkt können keine Änderungsanträge mehr angenommen werden.

SMS-Resultatsdienst

Kurz nachdem ein Gigathlet die Ziellinie überquert hat, wird die Zeit per SMS an das Team-Mobiltelefon übermittelt. Werden keine oder offensichtlich falsche Ergebnis-SMS empfangen, ist dies unter der Nummer 0848gigathlon (0848 444 284) zu melden.

GPS-Tracking

Jene Single, Couple und Team of Five, welche am Sonntag am Jagdstart teilnehmen, werden mit einem GPS-Tracker ausgerüstet. Der GPS-Tracker wird den betroffenen Gigathleten direkt am Start am Sonntagmorgen ausgehändigt. Der Tracker hat die Grösse einer Zündholzschachtel und kann in einer Tasche des Trikots verstaut werden.

Der Tracker muss auf allen Strecken, mit Ausnahme des Schwimmens, mitgetragen werden. Bei den Couple und Team of Five muss der Tracker zudem in den Wechselzonen an den nächsten Gigathleten weitergegeben werden – analog des Zeitmess-Chips. Der Trailrunner muss den Tracker gemeinsam mit dem Zeitmess-Chip im Ziel abgeben. Das GPS-Tracking kann von allen Gigathleten im Internet (Gigathlon-Webseite) verfolgt werden.

Individuelles Zieleinlauf-Video / Finisher-Diplom

Beim Zieleinlauf am Sonntag wird von jedem Gigathleten ein individuelles Zieleinlaufvideo erstellt. Dieses Video ist in der Ergebnisliste abrufbar. Es besteht die Möglichkeit, das Video mit Freunden via Facebook zu teilen. Ausserdem wird ein Finisher-Diplom zum Ausdrucken bereitgestellt.

Offizielle Ausrüstung



Nicht vergessen!

Gigathleten-Erklärung: Die Gigathleten-Erklärung ist von jedem Athleten vollständig unterzeichnet ans Check-In nach Sarnen mitzubringen. Die Startunterlagen können nur ausgehändigt werden, wenn alle Teammitglieder und Supporter unterzeichnet haben.

Handgelenkbändel: Der Handgelenkbändel ist am Check-In in Sarnen bereits montiert vorzuweisen. Der Handgelenkbändel ist mit der Startnummer versehen und dient als Kontrolle für die Rückgabe der Velos/Bikes im Velo/Bike-Park in Sarnen, Ennetbürgen-Buochs und Engelberg. Zudem werden die Handgelenkbändel für die Zugangskontrolle in die Wechselzonen benötigt.

Fahrzeugkleber: Der Kleber ist vor dem Eintreffen in Sarnen auf der Fahrzeugfront anzubringen. Dieser dient als Zufahrts- und Parkplatz-Berechtigung auf den zugeteilten Parkfeldern und darf nicht entfernt werden. Untergrund vor der Montage des Klebers reinigen.

Effektenkleber: Die Velofahrer vom Samstag haben die Möglichkeit einen kleinen Rucksack (max. Grösse A4) mit trockenen Kleidern am Freitag beim Check-In in Sarnen abzugeben. Die Effekten können am Samstagmorgen vor dem Schiffstransport in der neutralisierten Zone entgegengenommen und nach dem Schiffstransport in Treib wieder abgegeben werden.

Velo-/Bikelenker-Nummer: Die Nummer muss mit den Kabelbindern am Lenker befestigt werden. Bei Fahrerwechsel weitergeben. Weitere Kabelbinder sind an den Info-Ständen erhältlich.

Supporter-Akkreditierung: Ohne die Supporter-Akkreditierung haben die Supporter keinen Zutritt in den Übergaberaum der Wechselzonen.

Swim-Cap-Startnummernfeld: Mit dem Gigathlon-Marker die Startnummer in beiden Startnummernfeldern auf dem Swim-Cap gut leserlich eintragen.

Trailrun-/Lauf-/Inline-Nummer: Auf der Brust mit den Sicherheitsnadeln anbringen. Weitere Sicherheitsnadeln sind bei den Info-Ständen erhältlich.

Sponser-Sport-Food-Bon-Set: Mit dem Bon-Set kann eine Tagesration am Sponser-Buffer bezogen werden.

Zeitmess-Chip: Der Zeitmess-Chip ist während der ganzen Wettkampfdauer am linken Fussgelenk zu tragen. Eine Ausnahme bildet die Inlinestrecke, auf welcher der Zeitmess-Chip am linken Handgelenk zu tragen ist.

Vierer-Zelt: Die im Startgeld enthaltenen Gigathlon-Zelte werden beim Check-In ausgehändigt. Hierfür muss das Couvert mit den Startunterlagen vorgewiesen werden.

Zelt-Beschriftung: Das Markierungsfähnlein mit Teamname oder Startnummer beschriften und beim Zelteingang einstecken.

Kategorie



Manual-Couvert (Versand per Post)

General Information (Manual)	2	2	2	2	2
Streckenfolder Set à 5 Folder	2	2	2	2	2
Gigathleten-Erklärung	1	1	1	1	1
Handgelenkbändel	1	2	2	5	5
Fahrzeugkleber	1	1	1	1	1
Effektenkleber	1	1	1	1	1
Velolenker-Nummer	1	2	2	2	2
Bikelenker-Nummer	1	2	2	2	2
Kabelbinder	6	12	12	12	12

Starter-Package (Abgabe beim Check-In)

Supporter-Akkreditierung	1	1	1	0	0
Helm-Cover	2	2	2	2	3
Swim-Cap	1	2	2	2	2
Trailrun-Nummer	0	2	2	2	2
Lauf-Nummer	0	2	0	2	0
Inline-Nummer	0	0	2	0	2
Kombi-Nummer Trailrun & Inline	2	0	0	0	0
Sicherheitsnadeln	4	8	8	8	8
Gigathlon-Marker	1	1	1	1	1
Essens-Bon-Set	2	3	3	5	5
Sponser-Sport-Food-Bon-Set	1	1	1	1	1
Zeitmess-Chip	1	1	1	1	1
Gigathlon-Bidon	2	3	3	5	5
Ausfahrtsticket PP Engelberg	1	1	1	1	1
Zelt-Beschriftung	1	1	1	2	2
Vierer-Zelt für die Übernachtung im Camp	1*	1*	1*	2*	2*

* individuell



Verpflegung

Morgenessen

Das Morgenessen wird in einem Bag abgegeben. Zusätzlich wird in der Sporthalle gratis und à discrétion Kaffee und Tee ausgeschenkt. Diverse weitere Dinge wie Früchte, Gemüse und Brotwaren können in der Fassstrasse aus der dargebotenen Auswahl selber bestimmt werden.

Tauschtisch

Am Tauschtisch bei der Fassstrasse können Artikel deponiert und, soweit vorhanden, andere Artikel ausgewählt werden.

Mittagessen / Festwirtschaft

Am Zentralort in Sarnen und in den Wechselzonen Ennetbürgen-Buochs und Engelberg wird in der Festwirtschaft neben Getränken und Snacks auch eine Auswahl an warmen Mahlzeiten angeboten. In der Wechselzone Sarnen gibt es lediglich Getränke und Snacks, da die Festwirtschaft des Zentralorts in unmittelbarer Nähe der Wechselzone liegt. Es werden keine Lunchbags oder warme Mittagessen auf der Strecke an die Gigathleten abgegeben!

Abendessen

Fassstrasse

Pro Fassstrasse wird ein Menü ausgegeben. Die Fleisch- oder Vegi-Menü-Fassstrassen sind entsprechend beschriftet.

Getränke

Die Getränke beim Abendessen sind nicht im Startgeld inbegriffen. Die Gigathleten können sich an den dafür vorgesehenen Ständen der Festwirtschaft gegen Bezahlung mit Getränken versorgen.

Menüplan

Der Menüplan von Wolke 7 Events ist auf www.wolke7events.ch publiziert. Gigathleten, welche zusätzliche Nahrung benötigen, können sich in der Festwirtschaft verpflegen oder ihre Produkte selber mitbringen.

Allergiker-Menü

Gigathleten mit einer Laktose- oder Gluten-Unverträglichkeit können bis Ende Mai 2019 ein Allergiker-Menü auf der Webseite von Wolke 7 Events (www.wolke7events.ch) bestellen. Dies gilt nur für das Abendessen. Jede Bestellung wird von Wolke 7 Events bestätigt. Ausschliesslich die namentlich erfassten Personen können ihre Menüs in der mit «Spezial-Menü» beschrifteten Fassstrasse beziehen.

Öffnungszeiten Fassstrasse

(Kantonsschule Sarnen; Zelt im Aussenbereich)

Freitag, 28. Juni	17:00 – 22:30 Uhr	Abendessen
Samstag, 29. Juni	03:00 – 09:00 Uhr	Morgenessen
	17:00 – 23:30 Uhr	Abendessen
Sonntag, 30. Juni	04:00 – 09:00 Uhr	Morgenessen
	17:00 – 00:00 Uhr	Abendessen

Official Caterer



Catering Partner



Wettkampf-Verpflegung

Während des Wettkampfs, bei den Verpflegungsposten auf den Strecken und in den Wechselzonen sowie im Ziel wird zusätzlich Wettkampf-Verpflegung abgegeben. Die Bidons können jeweils an den Verpflegungsposten aufgefüllt oder gegen einen neuen Bidon eingetauscht werden. Auf den Strecken werden teilweise, zusätzlich zu den Verpflegungsposten, Wasserstellen wie Brunnen mit einem Gigathlon-Schild «Wasser» gekennzeichnet.

Velo-/Bikestrecke: Gigathleten haben zwei Bidons auf den Velo- und den Bikestrecken dabei.

Trailrunstrecke: Verpflegungsposten sind beim Trailrun kaum vorgelesen (siehe Streckenfolder). Daher sind Gigathleten weitgehend auf sich selbst gestellt und tragen ihre Verpflegung selbst mit. Ein Trinkrucksack wird empfohlen!

Denk' an die Umwelt, die Tiere und die Mitmenschen und wirf keine Bidons oder Abfall auf der Strecke weg!

Sponser-Buffer

Die Gigathleten können von Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Juni, gegen Abgabe der Bons beim Sponser-Buffer im Partner-Park Produkte für den Wettkampf beziehen. Verlorene Gutscheine werden vor Ort gegen eine Gebühr von CHF 20.- ersetzt.

Öffnungszeiten Sponser-Buffer

Freitag, 28. Juni	12:00 – 21:00 Uhr
Samstag, 29. Juni	13:00 – 22:00 Uhr
Sonntag, 30. Juni	11:00 – 21:00 Uhr



Kilometer Teilstrecke

Wasser

Bananen

Sponser Competition

Sponser Long Energy

Sponser Sporttea

Sponser Liquid Gel

Sponser Energy Bars

Sponser Isotonic

Bouillon

Tag	Strecke / Ziel	Kilometer	Wasser	Bananen	Sponser Competition	Sponser Long Energy	Sponser Sporttea	Sponser Liquid Gel	Sponser Energy Bars	Sponser Isotonic	Bouillon
Fr	Start / Ziel: Kantonsschule Sarnen		•				•			•	
Samstag, 29. Juni	Start: Kantonsschule Sarnen		•		•	•	•				
	Velo: Föhnhafen Brunnen	67	•	•	•	•	•	•	•		
	WZ Ennetbürgen-Buochs		•	•	•	•	•				
	Schwimmen 1										
	WZ Ennetbürgen-Buochs		•	•	•	•	•				
	Laufen: Eichli	6	•	•	•			•	•		
	Laufen: Zeughaus	10	•	•	•			•	•		
	Inline: Schützenhaus	6	•	•	•			•	•		
	WZ Ennetbürgen-Buochs		•	•	•	•	•				
	Schwimmen 2										
	WZ Ennetbürgen-Buochs		•	•	•	•	•				
	Trailrun: Kraftwerk Obermatt	19	•	•	•			•	•		
WZ Engelberg		•	•	•	•	•					
Bike: Trübsee	9	•	•	•	•	•	•	•			
Bike: Melchsee-Frutt	21	•	•	•	•	•	•	•			
Ziel: Kantonsschule Sarnen		•				•				•	
Nach Bedarf, bei kühler Witterung											
Sonntag, 30. Juni	Laufen: Brand	5.5	•	•	•			•	•		
	Laufen: Zollhaus	11	•	•	•			•	•		
	Inline: Brand	5.5	•	•	•			•	•		
	WZ Sarnen Seefeld		•	•	•	•	•				
	Schwimmen										
	WZ Sarnen Seefeld		•	•	•	•	•				
	Bike: Skihütte Neubrüchli	16	•	•	•	•	•	•	•		
	WZ Sarnen Seefeld		•	•	•	•	•				
	Velo: Sörenberg	30	•	•	•	•	•	•	•		
	Velo: Gfellen	60	•	•	•	•	•	•	•		
	WZ Sarnen Seefeld		•	•	•	•	•				
	Trailrun: Gästehaus Kloster Bethanien	7	•	•	•			•	•		
Ziel: Kantonsschule Sarnen		•				•				•	
Nach Bedarf, bei kühler Witterung											

Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in diesem Reglement auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für alle Geschlechter.

Im Folgenden wird die Veranstaltung «Gigathlon» genannt. Das vorliegende Reglement bezieht sich ausschliesslich auf den Gigathlon Switzerland 2019, für Veranstaltungen ausserhalb der Schweiz ist dieses Reglement nicht gültig.

A. Begriffe

1. Supporter

Als Supporter werden im Folgenden die offiziell akkreditierten Helfer von Gigathleten bezeichnet. Sie tragen eine Supporter-Akkreditierung.

2. Aussenstehende Personen

Als aussenstehende Personen werden im Folgenden alle nicht akkreditierten Personen bezeichnet.

B. Marke und Logo

Die Marke Gigathlon, das Gigathlon-Logo, die Silhouette und die Piktogramme sind urheberrechtlich geschützte Markenzeichen und dürfen ohne die schriftliche Genehmigung des Veranstalters nicht verwendet werden. Insbesondere der Druck auf T-Shirts und andere Artikel ist verboten. Die Verwendung des Logos ist dem Veranstalter, den Sponsoren und Partnern, welche den Gigathlon ermöglichen, vorbehalten. Zusätzlich ist es untersagt, die Marke «Gigathlon» für kommerzielle Werbezwecke oder Angebote rund um die Veranstaltung zu verwenden. Die vorsätzliche Verletzung dieser Marken- und Logorichtlinien kann zur Verzeigung der fehlbaren Firma oder Person gemäss Markenschutzgesetz führen (MSchG; SR 232.11) und/oder zur Disqualifikation des unterstützten Single, Couple oder Team of Five führen.

C. Allgemeine Regeln

1. Wettkampfform

Der Gigathlon Switzerland 2019 besteht aus zwei unterschiedlich langen Tagesetappen am Samstag, 29. Juni und am Sonntag, 30. Juni 2019. Die folgenden 6 Disziplinen sind Bestandteil: Trailrun, Schwimmen, Velo, Bike, Laufen und Inline.

Am Freitagabend, 28. Juni 2019 werden die Single und je ein Gigathlet der Couple und Team of Five in Sarnen zudem zum SwimRun starten. Schwimmend im Sarnensee sowie laufend über die Strand- und Sportanlagen von Sarnen. Der Wetsuit und die Laufschuhe

werden während dem ganzen SwimRun getragen. In den Kategorien Couple und Team of Five startet nur eines der Team-Mitglieder. Die Zeit des SwimRun wird ohne Zwischenzeiten gestoppt und zählt zur Gesamtwettkampfzeit des Gigathlon.

2. Kategorien

Single Woman und Single Man

Frau oder Mann, welche/r die gesamte Strecke alleine bewältigt.

Disziplinen: SwimRun, Schwimmen, Velo, Bike, Trailrun und Inline.

Couple

Zwei Personen, wovon mindestens eine Frau. Jede Person absolviert pro Tagesetappe mindestens zwei Disziplinen. Es ist den Couple freigestellt, welche Person am Freitag den Prolog absolviert.

Variante «Inline»: SwimRun, Schwimmen, Velo, Bike, Trailrun und Inline.

Variante «Laufen»: SwimRun, Schwimmen, Velo, Bike, Trailrun und Laufen.

Team of Five

Fünf Personen, die pro Tagesetappe je eine Disziplin absolvieren. Dem Team of Five gehören mindestens zwei Frauen an. Es ist dem Team of Five freigestellt, welche Person am Freitag den Prolog absolviert.

Variante «Inline»: SwimRun, Schwimmen, Velo, Bike, Trailrun und Inline.

Variante «Laufen»: SwimRun, Schwimmen, Velo, Bike, Trailrun und Laufen.

3. Verantwortlichkeit

Jeder Teilnehmer ist selbst verantwortlich, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund am Gigathlon teilzunehmen. Es wird vorausgesetzt, dass jeder Teilnehmer die am Gigathlon zu absolvierenden Disziplinen beherrscht. Der Teilnehmer hat dieses Reglement und die Verkehrsregeln des Strassenverkehrsgesetzes einzuhalten sowie die Auflagen des Veranstalters und die Anweisungen der Funktionäre zu befolgen.

Single und Couple dürfen ab Jahrgang 2001 teilnehmen. Jugendliche ab Jahrgang 2003 können mit schriftlicher Zustimmung ihrer Eltern (zusammen mit der Anmeldung per Mail an info@gigathlon.ch einzureichen) ausschliesslich in der Kategorie Team of Five starten.

4. Vorschriften

Der Gigathlon findet auf öffentlichen Strassen und Wegen statt und unterliegt somit den lokalen Vorschriften und Gesetzen. Verstösse gegen die Bestimmungen der Schweizerischen Verkehrsordnung werden mit Disqualifikation der jeweiligen Startnummer geahndet. Der Veranstalter hat vor dem

Rennen möglichst alle Vollzugsbehörden kontaktiert. Es kann trotzdem vorkommen, dass Unstimmigkeiten zwischen einem Gigathleten und einer nicht akkreditierten Person vorkommen. Sollte dies der Fall sein, wird die Rennleitung entscheiden, ob daraus folgend eine Zeitanpassung gemacht werden kann.

Es ist verboten, andere Teilnehmer in irgendeiner Form zu behindern, sei es dadurch, dass man sie stösst, abdrängt, ihnen den Weg versperrt, ihre Ausrüstung sabotiert oder ihnen auf andere Weise einen Nachteil verschafft. Verlässt ein Teilnehmer die Rennstrecke, muss er das Rennen am gleichen Ort wieder aufnehmen. Die Teilnehmer dürfen die Strecke nicht abkürzen, einen Teil der Strecke auslassen oder sich auf andere Weise einen Vorteil verschaffen.

Bei geschlossener Bahnschranke oder einem Rotlicht wird die Zeit weder angehalten noch gutgeschrieben. Das Passieren einer geschlossenen Bahnschranke oder das Überfahren eines Rotlichts hat die Disqualifikation zur Folge. Den Anweisungen der Staff ist strikt Folge zu leisten.

Das Überfahren von Sicherheitslinien, ob auf geraden Strecken oder in Kurven ist verboten und hat die Disqualifikation zur Folge.

Verunglückt ein Gigathlet, ist jede vorbeifahrende akkreditierte Person zur Hilfe verpflichtet. Die durch die Hilfeleistung verlorene Zeit kann am Info-Stand des Zentralortes als Neutralisation beantragt werden.

5. Startplatzvergabe / Anmeldung / Startgelder

Startplatzvergabe

Die Startplätze werden nach dem Prinzip «first come, first served» vergeben. Die Anzahl Startplätze ist begrenzt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt auf <http://reg.gigathlon.com>.

Startplatzbestätigung

Nach Eingang der Zahlung wird die Anmeldung durch den Veranstalter per E-Mail bestätigt. Nun kann der Team-Captain seine Team-Mitglieder einladen, die Disziplinen-Zuteilung vornehmen, sowie die Team-Angaben ergänzen und mutieren.

Keine Rückzahlung des Startgeldes,

Annullationskostenversicherung

Nach dem Kauf des Startplatzes werden vom Veranstalter keine Startplatzgebühren zurückerstattet. Auch bei Abbruch, Verkürzung oder Absage des Gigathlon besteht keinerlei Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Es wird empfohlen, eigenständig eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen, welche im Verhinderungsfalle (Unfall, Krankheit etc.) das Startgeld zurückerstatten würde.

6. Check-In

Das Check-In findet am Freitag, 28. Juni 2019 von 12:00 bis 18:00 Uhr in Sarnen statt.

Die Single, Couple und Team of Five holen zu den offiziellen Check-In Zeiten die Startunterlagen ab. Für die Abholung muss pro Team nur eine Person vor Ort sein.

Beim Check-In hat der Abholer seinen Ausweis (ID, Reisepass, Führerschein o. ä.) vorzuweisen und die von allen Team-Mitgliedern (inkl. Supportern) unterzeichnete Gigathleten-Erklärung abzugeben.

7. Supporter

Pro Single und pro Couple ist ein Supporter im Startgeld inbegriffen. Die Team of Five benötigen keinen Supporter. Es können zusätzliche Supporter gegen Aufpreis dazugebucht werden. Als Akkreditierung gilt für Gigathleten ein nicht übertragbarer, versiegelter Handgelenkbändel und für Supporter eine Supporter-Akkreditierung. Für die Supporter ist das Reglement ebenfalls verbindlich. Sie haben den Anweisungen der Sicherheitskräfte und der Funktionäre ebenfalls Folge zu leisten. Reglementverstösse der Supporter werden durch Bestrafung des von ihnen begleiteten Gigathleten geahndet.

8. Hilfe von Aussenstehenden

Die Teilnehmer dürfen direkt auf der Strecke in keiner Art und Weise begleitet werden – sei es von Supportern oder aussenstehenden Personen. Eine Ausnahme besteht auf dem letzten Streckenabschnitt der abschliessenden Disziplin am Sonntag.

Die Entgegennahme von Verpflegung und anderen Gegenständen (Kleider, Schuhe usw.) von Supportern ausserhalb der Wechselzone ist während des Wettkampfs untersagt.

Das Betreten des Übergaberaumes in der Wechselzone ist nur Gigathleten, welche als nächstes im Einsatz stehen oder akkreditierten Supportern erlaubt.

9. Supporter-Fahrzeug

Jedes Team benötigt ein Supporter-Fahrzeug für die Verschiebung vom Zentralort Sarnen nach Ennetbürgen-Buochs und Engelberg und zurück. Der Supporter oder ein Teammitglied muss die Fahrerlaubnis besitzen. Jedes Team reist mit maximal einem Supporter-Fahrzeug an.

Die abgegebene Vignette/Parkkarte ist gemäss Vorschrift gut sichtbar an der Fahrzeugfront anzubringen und darf während dem Gigathlon nicht entfernt werden.

Das akkreditierte Fahrzeug inkl. einem allfälligen Anhänger darf die Länge von 8 Metern nicht überschreiten. Camper sind zugelassen, Wohnwagen sind nicht zugelassen.

Die Wettkampfstrecken sowie die im General Information publizierten Sperrzonen dürfen vom Supporter-Fahrzeug nicht befahren werden.

10. Arzt- und Sanitätsdienst

Die Anweisungen des Rennarztes und des Sanitätsdienstes sind strikte zu befolgen. Diese Personen

sind befugt, Teilnehmer jederzeit aus dem Rennen zu nehmen, wenn deren Gesundheit oder Sicherheit gefährdet ist. Teilnehmer, die Erste Hilfe erhalten haben, können das Rennen am gleichen Ort wieder fortsetzen, wenn der Arzt/Sanitäter dies gestattet.

11. Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Gigathlon erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter schliesst jegliche Haftung für alle Personen- und Sachschäden aus. Gegenüber dem Veranstalter können keine Haftpflichtansprüche geltend gemacht werden. Die Versicherung gegen Unfall, Krankheit oder Diebstahl sowie die eigene Haftpflicht ist Sache jedes Teilnehmers. Mit der Anmeldung zum Gigathlon akzeptiert jeder Teilnehmer die Gigathleten-Erklärung und befreit den Veranstalter und dessen Hilfspersonen, soweit dies gesetzlich zulässig ist, von sämtlichen Haftungsansprüchen.

12. Jagdstart

Single Woman, Single Man, Couple und Team of Five mit weniger als einer Stunde Rückstand auf die Führenden ihrer Kategorie im Gesamtklassement vom Samstag starten am Sonntag auf einen Jagdstart. Die Gigathleten starten mit dem jeweiligen Zeitrückstand auf die Erstplatzierten. Die betroffenen Gigathleten werden per SMS bis spätestens Samstag um 21:00 Uhr über die Jagdstartteilnahme informiert. Die für den Jagdstart qualifizierten Teams haben an diesem zwingend teilzunehmen. Bei Nichtteilnahme am Jagdstart wird auf die Gesamtzeit eine Zeitstrafe von 60 Minuten addiert.

GPS-Tracking: Jene Single, Couple und Team of Five, welche am Sonntag am Jagdstart teilnehmen, werden mit einem GPS-Tracker ausgerüstet. Der GPS-Tracker wird den betroffenen Gigathleten direkt am Start am Sonntagmorgen ausgehändigt. Der Tracker hat die Grösse einer Zündholzschachtel und kann in einer Tasche des Trikots verstaut werden. Der Tracker muss auf allen Strecken, mit Ausnahme des Schwimmens, mitgetragen werden. Bei den Couple und Team of Five muss der Tracker zudem in den Wechselzonen an den nächsten Gigathleten weitergegeben werden – analog des Zeitmess-Chips. Der Trailrunner muss den Tracker gemeinsam mit dem Zeitmess-Chip im Ziel abgeben.

13. Kontrollschluss

Alle Kontrollschlusszeiten in den Wechselzonen, an den einzelnen Verpflegungsposten und im Ziel sind einzuhalten. Zu spät eintreffende Gigathleten werden aus dem Rennen genommen und nicht mehr gewertet. Sie erscheinen auf der Rangliste als «nicht klassiert» bzw. «ausser Konkurrenz».

Der letzte Teilnehmer im Teilnehmerfeld wird von einer Person der Organisation begleitet. Die Kontrollschlusszeiten und Entscheide dieser Person sind verbindlich.

Wenn sich bereits vor dem Erreichen der Wechselzone oder des Zieles abzeichnet, dass der Kontrollschluss offensichtlich nicht mehr erreicht werden kann, so entscheidet der Verantwortliche der

Schlussbegleitung, wann der Teilnehmer ins Begleitfahrzeug einzusteigen hat.

Nicht abgelöste Teammitglieder und Partner von Couple können bei Kontrollschluss (oder bei Sammelstart) die nächste Strecke in Angriff nehmen. Aus Sicherheitsgründen ist es jedem Gigathleten untersagt, nach Kontrollschluss, respektive nach dem letztmöglichen Startzeitpunkt, zur nächsten Strecke/Disziplin zu starten.

14. Nicht-Beenden einer Etappe

Kann ein Single, ein Couple oder ein Team of Five eine Etappe nicht beenden (z.B. Überschreiten der Kontrollschlusszeit, Verletzung, Unfall), kann der Gigathlon auf der nächsten Etappe fortgesetzt werden. Das Team wird jedoch nicht in der Gesamtwertung rangiert, sondern «ausser Konkurrenz» geführt.

15. Neutralisierte Teilstrecken / Neutralisation

Nur bei besonderen Umständen (vom Veranstalter verschuldet oder unerwartete Vorkommnisse), die nicht im Verantwortungsbereich des Gigathleten liegen, kann die Zeit vom Veranstalter neutralisiert werden. Der Neutralisationsantrag ist sobald als möglich beim Info-Stand der betreffenden Wechselzone mittels Formular zu stellen und zu begründen.

Velo Samstag: Neutralisation ab Schiffstation Brunnen bis Schiffstation Treib. Die Zeitmessung wird bei Ankunft bei der Schiffstation Brunnen gestoppt. Der Velofahrer wird mit der Fähre bis zur Schiffstation Treib gefahren. Die Zeitmessung startet bei Ankunft in Treib, es ist kein Aufenthalt möglich.

Bike Samstag: Neutralisation ab Station Trübsee bis Station Jochpass. Die Zeitmessung wird bei Ankunft bei der Station Trübsee gestoppt. Der Biker wird mit der Sesselbahn bis zur Station Jochpass gefahren. Die Zeitmessung startet bei Ankunft auf dem Jochpass, es ist kein Aufenthalt möglich.

16. Ausrüstung

Jeder Gigathlet ist für seine Ausrüstung selbst verantwortlich und hat dafür zu sorgen, dass diese den Vorschriften des Strassenverkehrsgesetzes entspricht und sich in einwandfreiem Zustand befindet.

Die akkreditierten Supporter sind verpflichtet, die abgegebene Supporter-Akkreditierung während des ganzen Rennens auf sich zu tragen.

Jeder Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass er eine den Witterungsbedingungen entsprechende Bekleidung trägt. Insbesondere bei kalter Witterung, bei Strecken in hohen Lagen oder der Gefahr eines Wetterumsturzes und auf den Trailrun-, Velo- und Bikestrecken ist er dafür verantwortlich, dass seine Kleidung den Körper vor Auskühlung schützt. Bei starker Hitze ist entsprechender Sonnenschutz zu tragen (Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme) und genügend Flüssigkeit mitzunehmen.

Muss ein Gigathlet damit rechnen, eine Disziplin im Dunkeln zu absolvieren, so ist er dafür verantwortlich, die entsprechenden Leuchtmittel ordnungsgemäss montiert zu haben.

17. Startnummern und Zeitmess-Chip

Die abgegebenen Startnummern sind während dem Wettkampfeinsatz an den vorgeschriebenen Stellen zu tragen.

Der Handgelenkbändel ist persönlich und muss während dem ganzen Gigathlon getragen werden.

Der Zeitmess-Chip ist während des Wettkampfeinsatzes am linken Fussgelenk zu tragen. Eine Ausnahme bildet die Inlinestrecke, auf welcher der Zeitmess-Chip am linken Handgelenk getragen wird. Ein vorzeitiges Abnehmen des Zeitmess-Chips verunmöglicht die korrekte Zeitmessung. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er den Zeitmess-Chip richtig trägt und dieser beim Überschreiten der Zeitmessmatten und Durchgangskontrollen auf der Strecke registriert wird (Piepsen der Zeitmess-Matte kontrollieren).

Der Zeitmess-Chip sowie anderes geliehenes Material sind in den Wechselzonen an den nächsten Gigathleten weiterzugeben sowie nach dem Zieleinlauf am letzten Tag abzugeben. Nicht retournierte oder verlorene Chips oder geliehenes Mietmaterial werden mit je Fr. 100.- in Rechnung gestellt.

18. Zelte

Im Gigathlon Camp dürfen nur die roten Gigathlon-Zelte der Jahre 2009–2019 aufgestellt werden. Andere Zelte sind nicht erlaubt.

19. Abfall

Gigathleten tragen Sorge zur Umwelt. Auf der Strecke wird jegliches Wegwerfen von Abfall und anderen Gegenständen (Bidons, Kleider etc.) mit einer Zeitstrafe bestraft. Verpflegungsabfall darf nur in der Abfallzone, die 200 m nach dem Verpflegungsposten endet, weggeworfen werden. Das Ende der Verpflegungszone ist mit einem Schild markiert. Anschliessend ist jeglicher Abfall bis zum nächsten Verpflegungsposten mitzunehmen.

20. Fotos und Bilder

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass Fotos, Filmaufnahmen, Interviews und die in der Anmeldung genannten Daten, vom Veranstalter, Sponsoren oder sonstigen Dienstleistern ohne Vergütungsansprüche in Radio, Fernsehen, Internet, Printmedien, Büchern und Filmen auch zu Werbezwecken genutzt werden dürfen.

D. Velo/Bike

1. Velo-/Bikeausrüstung

Es sind nur Velos und Bikes erlaubt, die einzig durch menschliche Kraft vorwärts bewegt werden können. Zusätzlich auf allen Teilen des Velos angebrachte Verschaltungen, welche die Aerodynamik verbessern, sind nicht erlaubt. Die Räder dürfen keine Komponenten enthalten, die den Antrieb begünstigen. Sie müssen so konstruiert sein, dass eine Prüfung dieser Regel möglich ist. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass sich Velo und Bike in einwandfreiem Zustand befinden und vor der Anreise an den Gigathlon von einem qualifizierten Mechaniker geprüft wurden.

2. Pflicht Beleuchtung Velo/Bike

Auf der Velostrecke am Samstag müssen alle Gigathleten ihr Velo mit Licht ausrüsten. Wer kein Licht an seinem Velo hat wird nicht zum Start zugelassen.

Auf allen anderen Bike- und Velostrecken gilt folgendes: Gigathleten, welche damit rechnen müssen nach Einbruch der Dunkelheit unterwegs zu sein, haben Bike und Velo mit Licht auszurüsten.

3. Helmtraggpflicht

Das Tragen eines funktionstüchtigen Hartschalenhelmes sowie des offiziellen Helm-Covers ist obligatorisch.

4. Bikestrecken

Die Bikestrecken des Gigathlon enthalten technisch anspruchsvolle Teilstrecken. Jeder Gigathlet ist dafür verantwortlich, dass er sein Bike beherrscht.

E. Trailrun

Die Disziplin Trailrun besteht am Gigathlon Switzerland 2019 aus einem vorwiegend auf Wanderwegen verlaufenden Trailrun mit Abenteuer-Charakter. Die Trailrunner sind auf dem grössten Teil der Strecke selbstversorgend unterwegs und tragen ihre Verpflegung grundsätzlich selbst mit. Auf den Strecken gibt es sehr wenige Wasserstellen und über längere Abschnitte keine Verpflegungsposten.

1. Ausrüstung

Stöcke dürfen auf den Strecken des Trailrun verwendet werden. Trailrunner müssen am Sonntag im Falle von (aufkommender) Dunkelheit mit einer Stirnlampe ausgerüstet sein.

2. Begleitung durch Supporter

Am Sonntag dürfen die Supporter oder Teammitglieder in allen Kategorien den Trailrunner auf dem letzten Kilometer begleiten.

F. Laufen

Die Disziplin Laufen besteht am Gigathlon Switzerland 2019 aus einer vorwiegend auf Asphalt- und Kiesstrassen verlaufenden Laufstrecke.

1. Verwendung von Stöcken

Stöcke dürfen auf den Laufstrecken nicht verwendet werden.

G. Inline

1. Verwendung von Stöcken / Rollskis

Auf den Inlinestrecken sind Stöcke und Rollskis verboten.

2. Helmtraggpflicht / Ausrüstung

Das Tragen eines funktionstüchtigen Hartschal-

helmes sowie des offiziellen Helm-Covers ist obligatorisch. Weitere Schutzvorrichtungen wie Ellbogen-, Knie- und Handgelenkschützer werden empfohlen. Der Zeitmess-Chip ist am linken Handgelenk zu tragen.

H. Schwimmen

1. Neoprenanzug

Das Tragen eines Neoprenanzugs ist grundsätzlich obligatorisch. Der Veranstalter kann bei sehr hohen Wassertemperaturen das Obligatorium aufheben. Beim Tragen eines Neoprenanzugs gilt: Hände und Füsse müssen unbedeckt bleiben. Knie und Ellbogen müssen bedeckt sein. Erfüllt der Neoprenanzug diese Richtlinien nicht, wird dem Schwimmer der Zutritt zur Schwimmstrecke verwehrt. Die vom Veranstalter abgegebene Badekappe ist mit der Startnummer zu beschriften und zu tragen. Der Zeitmess-Chip ist am linken Fussgelenk zu tragen.

2. Schwimmhilfen

Künstliche Hilfen wie Paddels, Flossen, Schnorchel, Handschuhe und Füsslinge oder dergleichen sind nicht erlaubt.

3. Wassertemperaturen / Ersatzlaufstrecken

Spezielle meteorologische Bedingungen können es erfordern, die Strecken und Bedingungen anzupassen, z. B. bei zu tiefen Wassertemperaturen, bei Gewitter oder Sturm wird die Schwimmstrecke verkürzt oder durch eine Laufstrecke ersetzt:

Schwimmstrecken:

unter 12.0 °C	Die Schwimmstrecke wird durch eine Ersatzlaufstrecke ersetzt
12.0 °C – 12.9 °C	Max. Schwimmstrecke pro Teilstrecke 750 m
13.0 °C – 13.9 °C	Max. Schwimmstrecke pro Teilstrecke 1.5 km
über 14.0 °C	Max. Schwimmstrecke pro Teilstrecke 3 km

Die aufgeführten Temperaturen können nicht allein für den endgültigen Entscheid verwendet werden. Bei tiefen Lufttemperaturen wird diese ebenfalls berücksichtigt. Der Veranstalter behält sich vor, jederzeit gesonderte Massnahmen zu ergreifen, um einen sicheren Ablauf zu gewährleisten. Der endgültige Entscheid wird vor dem Start durch die Organisation mitgeteilt.

I. SwimRun

Die Disziplin SwimRun besteht aus mehreren Schwimmstrecken, welche jeweils durch eine Laufstrecke unterbrochen werden.

1. Neoprenanzug / Ausrüstung

Das Tragen eines Neoprenanzugs ist obligatorisch.

Der Veranstalter kann bei sehr hohen Wassertemperaturen das Obligatorium aufheben. Beim Tragen des Neoprenanzugs gilt: Knie und Ellbogen müssen nicht zwingend bedeckt sein. Die vom Veranstalter abgegebene Badekappe ist mit der Startnummer zu beschriften und während dem Schwimmen zu tragen, beim Laufen ist es dem Teilnehmer überlassen, solange er die Kappe mit sich trägt. Der Zeitmess-Chip ist am linken Fussgelenk zu tragen. Der Teilnehmer trägt Laufschuhe, welche während dem Schwimmen nicht ausgezogen werden. Der Neopren darf bei Bedarf beim Laufen bis zur Hüfte geöffnet werden. SwimRun-Anzüge sind erlaubt.

2. Schwimmhilfen

Paddles & Pullbuoy sind erlaubt, aber nicht vorgeschrieben. Jedes Hilfsmittel muss beim Laufen selbst mitgetragen werden. Nicht erlaubt sind: Flossen, Abschleppseil und jegliche andere Hilfsmittel.

3. Wassertemperaturen / Ersatzlaufstrecken

Spezielle meteorologische Bedingungen können es erfordern, die Strecken und Bedingungen anzupassen, z.B. bei zu tiefen Wassertemperaturen, bei Gewitter oder Sturm wird die Schwimmstrecke verkürzt oder durch eine Laufstrecke ersetzt.

Wassertemperaturen, die zur Verkürzung der Schwimmstrecke führen, werden nicht festgelegt. Der Veranstalter behält sich vor, situativ Änderungen der Originalstrecke vorzunehmen, um einen sicheren Ablauf zu gewährleisten. Dies kann zu massiven Schwimmstreckenverkürzungen führen. Der endgültige Entscheid wird vor dem Start durch die Organisation mitgeteilt. Des Weiteren gelten für die Disziplin SwimRun dieselben Bestimmungen wie bei der Disziplin Schwimmen.

J. Reglementsverstöße / Proteste

1. Schiedsrichter

Zur Einhaltung des Reglements werden Schiedsrichter eingesetzt, welche Reglementverstöße ahnden können. Die Schiedsrichter können den Teilnehmern direkte Anweisungen erteilen, die zwingend zu befolgen sind.

2. Strafen

Je nach Art und Schwere des Vergehens können folgende Strafen durch die Schiedsrichter verhängt werden:

- Mündlicher Verweis
- Zeitstrafe
- Keine Klassierung
- Disqualifikation
- Rennausschluss

Die Strafe wird dem Gigathleten persönlich oder dem Team-Captain per SMS mitgeteilt. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, im Sinne des Gigathlon-Gedankens die Schwere des Vergehens zu interpretieren. Der Veranstalter kann nach dem Eintreffen von

extremen, nicht vorhersehbaren Ereignissen, welche nicht durch dieses Regelwerk abgedeckt sind, neue Regeln und Bestrafungen erlassen.

3. Proteste

Proteste von Gigathleten und Supportern gegen die Entscheide der Schiedsrichter sowie gegen andere Anordnungen der Organisatoren (Zeitmessung, Fehlleitungen usw.) sind gegen eine Kautions von Fr. 100.– beim Info-Stand des Gigathlon am Zentralort oder in den Wechselzonen zu hinterlegen. Der Protest hat grundsätzlich innert vier Stunden, nachdem der Schiedsrichterentscheid dem Gigathleten oder dem Team-Captain mitgeteilt wurde, zu erfolgen. Wird der Schiedsrichterentscheid während des Wettkampfs mitgeteilt, so hat der Protest spätestens vier Stunden nach Zielankunft des betreffenden Gigathleten zu erfolgen.

4. Form des Protestes

Proteste sind in schriftlicher Form, unterzeichnet und unter Angabe des Sachverhaltes mit Hinweis auf allfällige Zeugen mittels offiziellem Protestformular zu deponieren. Das Formular ist am Info-Stand des Zentralortes oder in den Wechselzonen erhältlich.

5. Entscheid Rennjury

Die Rennjury entscheidet uneingeschränkt. Die Entscheide der Rennjury sind endgültig und können nicht angefochten werden. Bei Gutheissung des Protestes wird die Kautions von Fr. 100.– dem Protestierenden zurückerstattet.

6. Dopingvergehen

Verstöße gegen Antidoping-Bestimmungen und deren Sanktionierung richten sich nach dem Antidoping-Statut und den dazugehörigen Ausführungsbestimmungen von Antidoping Schweiz. Antidoping Schweiz kann jederzeit Dopingkontrollen durchführen.

7. Gigathleten-Erklärung

Jeder Gigathlet und Supporter anerkennt mit seiner Anmeldung dieses Reglement. Er verpflichtet sich, durch Unterzeichnung der Gigathleten-Erklärung die entsprechenden Bestimmungen einzuhalten.

8. Rangliste

Allfällige Unstimmigkeiten in der inoffiziellen Rangliste sind bis am Montag, 1. Juli 2019 um 17 Uhr (E-Mail: info@gigathlon.ch) zu melden. Nach diesem Zeitpunkt werden keine Änderungsanträge mehr angenommen.

K. Schlussbestimmungen

1. Schlussbestimmungen

Dieses Reglement wurde am 30. April 2019 durch die invents.ch AG, Veranstalterin des Gigathlon Switzerland, in Kraft gesetzt. Bei Widersprüchen in Übersetzungen gilt das Reglement in deutscher Sprache. Es hat Gültigkeit für den Gigathlon Switzerland 2019.

Nachträge und Änderungen werden den Gigathleten auf der offiziellen Website bekannt gegeben oder dem Team-Captain übermittelt.

2. Sanktionen-Katalog für Reglementverstöße

Unerlaubte Begleitung / Support durch Supporter auf der Strecke oder Unerlaubtes Wegwerfen von Abfall

Erste Verfehlung: Zeitstrafe 60 Minuten

Zweite Verfehlung: Zeitstrafe 120 Minuten

Dritte Verfehlung: Disqualifikation

Andere, allgemeine Reglementverstöße

a. Je nach Schwere des Verschuldens Zeitstrafe ab 30 Min. bis Disqualifikation und/oder Rennausschluss.

b. Passieren einer geschlossenen Bahnschranke: Disqualifikation!

c. Überfahren einer Sicherheitslinie: Disqualifikation!

d. Weiterfahren bei Rotlicht: Disqualifikation!

e. Mutwillig nicht die korrekte Strecke absolviert: Disqualifikation!

f. Verändern oder Diebstahl von Gigathlon-Schildern: Disqualifikation!

Stand: 30. April 2019

We are Gigathlon



Dein Spezialist für Schwimmen,
Running, Triathlon mit Geschäften in Thalwil
und Erlinsbach www.tempo-sport.ch

TEMPO SPORT
Speed and Emotions

 SOLUTION-CH

VOIP TELEFONIE

HOSTING & CLOUD

WEBDESIGN

NEWSLETTER

WWW.SOLUTION.CH

Einige Favoriten



Michael Achermann **1***

Jahrgang: 1989 **Wohnort:** Stans, NW
Stärke: Inline **Geschätzter Rang:** 3. Rang
Motto: Was hesch, das hesch!
Motivation: Wunschkörpergewicht halten trotz lausiger Ernährung.



Daniela Schwarz **1***

Jahrgang: 1985 **Wohnort:** Winterthur, ZH
Motto: Wer kämpft, kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren.
Motivation: Das Gefühl, wenn man nach einem Wettkampf/einer Herausforderung ins Ziel kommt ist unbeschreiblich!



Eitzinger Sports **H**

Namen: Rahel Schnetzler & Silvio Büsser
Wohnort: Rapperswil-Jona, SG
Wir kennen uns durch: Den Gigathlon 2013
Paradedisziplinen: Biken und Schwimmen
Ziel Gigathlon 2019: Titelverteidigung
Motto: Wer nicht kämpft hat schon verloren.



CSG TRI Team **5x**

Names: David Bártek (Velo), Šárka Landsmannová (Schwimmen), Nikola Kubelková (Inline), Kryštof Touška (Trailrun) and Luboš Kluch (Bike).
Places of residence: Prague and Jarcova, Czech Republic
Strengths: We can all push really hard, when it matters.
Motivation: Get together and of course experience the unique excitement of a team race.
Motto: Are you running out of breath? Go faster! (E. Zatopek)
Estimated rank: Top 5%



Auer Velos / badewannenservice.ch **5x**

Joëlle Flück (Laufen), Chérelle Oestinger (Schwimmen), Lars Zumstein (Velo), Norbert Amgarten (Bike) und Andreas Abächerli (Trailrun).
Wir kennen uns durch: Kollegen plus Verstärkung nach dem Motto: «Fragen kostet nichts!»
Stärken: Leiden bis zum Abwinken ;-)
Motivation: Teaminternes Geheimnis...
Motto: Veni, vidi, vici!

Startliste 2019

Single Man

101	Michael Achermann
102	Thomas Rusch
103	Peter Gerber
104	Daniel Hassler
105	Jürg Sigrist
106	Timon Spörri
107	Eduard Barcelo
108	Matthias Dippong
109	Hanspeter Abegg
110	Berni Bühler
111	André Bachmann
112	Martin Gabla
113	Lukas Ruckstuhl
114	Gabriel Chavanne
115	Jonas Fischle
116	Andreas Hürlimann
117	Beat Krapf
118	Maël Vallat
119	Andreas Bichsel
120	Andreas Seiler
121	Pascal Kienast
122	Marcel Wagner
123	Fabio Maissen
124	Stephan Häni
125	Peter Odermatt
126	Ralf Bregy
127	Beat Birrer
128	Michael Troncik
129	Manuel Signer
130	Manuel Halcón Chacón
131	Martin Fuchs
132	Robert Kievit
133	Markus Röösl
134	Felix Erzinger
135	Alain Zurbriggen
136	Bram De Langhe
137	Sandro Petrillo
138	Marco Helfenberger
139	Christian Jost
140	Martin Gautschi
141	Patrick Lacher
142	Thomas Erb
143	Guido Arnold
144	Bruno Zählner
145	Sebastian Arnstedt
146	Rainer Straub
147	Philippe Giesser
148	Guido Zraggen
149	Heinz Jenni
150	David Gadiant
151	Tobias Thomé
152	Michael Stern
153	Bruno Rathgeb
154	Pole Hess
155	Philipp Rölli
156	Hansruedi Trachsler
157	Christian Jakober
158	Matthias Leemann
159	Rico Baumgartner
160	Stephan Leuenberger
161	Malte Herbrecht
162	Juan Alvarez
163	Philipp Hungerbühler
164	Roger Dietsche
165	André-Philippe Méan
166	Tomas Dobrocky

Single Woman

301	Nina Brenn
302	Daniela Schwarz
303	Simone Rufener
304	Anita Lehmann
305	Anita Wiesli
306	Eliane Jung
307	Karin Widmer
308	Katharina Fleischli
309	Samira Holdener
310	Jeanine Forster
311	Anneke Hertig
312	Véronique Durrer
313	Michèle Mahrer
314	Rebekka Signer
315	Dorothee Hoffmann
316	Sarah Leemann
317	Dana Broger
318	Anna Derks

Couple Run

1001	Tempo-Sport
1002	Spital Linth
1003	Bikewelt Gisler Schattdorf
1004	Strong for Life
1005	Höseler
1006	Suvretta Sports
1007	extra vergine
1008	Anita & Claudio
1009	Nice2
1010	die sich drauf freuen
1011	Sie+Er
1012	Achermann Sport Team
1013	Faktorsport
1014	Ostfest
1015	Chericat
1016	Mutti und Cowboy
1017	S&R nicht zu bremsen
1018	Tri.Uri Powerteam
1019	1984
1020	Engel & Bengel
1021	Corinne/Simon
1022	Bräuer Sheeps
1023	Giga Bümpliz
1024	Goldwurst Power
1025	physioarena.ch
1026	Tri and Trail
1027	Bonnie + Clyde
1028	Nimmersatt
1030	Schwaigers
1031	Tarzan & Jane
1032	bikeschule-olten.ch/montesports.ch
1033	Alpsturm
1034	TrampofantenLuzern
1035	Gigasmile 2.0
1036	TEAM SPORRHUS Balsthal
1037	save the whales
1038	Holzöpfel & Zipfelchappe
1039	Schweine im Weltall
1040	Dan & Biti
1041	#lebenamlimithoch2
1042	Spatzen
1043	Bachiela
1044	Lebensfreu(n)de
1045	nimm2

1046	nid besser aber länger
1047	Nerd meets Princess
1048	Schildchrot und Giraff
1049	www.bikeschule-olten.ch
1050	Drissien Family
1051	ESCAPE
1052	Die schnellere 2/5
1053	Hens on the Rocks
1054	Team Sachsenpower by TriMotion
1055	el camino
1056	Voll!Gas
1057	M&M's
1058	Team Codeshare
1059	P'Veils
1060	Sondy on Tour
1061	GigaDoDa
1062	Hörwerk
1063	Suso Bike
1064	Thömu's Team
1065	D'Kraxler
1066	IvelRide
1067	mal besser mal Huber
1068	SeePard
1069	Heidi's
1070	pb sports Team
1071	Speedys for Fun
1072	Hard Cookies
1073	SoloDuo
1074	#bikefriends
1075	CrazyBörds
1076	vorab nä
1077	she believed, she could, so she did
1078	UNGLAUBLISSSCH GIGANTISCH
1079	Holzwurm
1080	Doppelhasen
1081	Peanut & Spargeltarzan
1082	Eukles
1083	The Last Unicorns
1084	Eukles Austria
1085	Bunnys
1086	Löiepower
1087	Trizolinos
1088	Schatz, mach was!
1089	Finishline

Couple Inline

1501	Eitzinger Sports - Radbar Racing
1502	F9 & Sport Achermann
1503	Wandfluh Hydraulik + Elektronik
1504	Gängsters
1505	CSG TRI Team
1506	On Trails
1507	88AGAIN
1508	ASAP
1509	Ski + Sport Achermann
1510	MeFluAn
1511	Physis
1512	Übelhart Express
1513	Lascar 08
1514	Sardinia Friends
1515	team owayo
1516	Team RS
1517	schoggifrasser
1518	PAT-4-PAT
1519	Kamikatzen
1520	All Mountain
1521	Menzli Sport

1522	Over The Hills And Far Away
1523	Family Power
1524	SRS Pro Sportler
1525	Tri Team Pully
1526	Lippuner Cyclingteam
1527	We love Arosa Lenzerheide
1528	LuZu
1529	Karin & Henrik
1530	paljon sisu
1531	NOW OR EVER
1532	klischee zürcher
1533	The Avengers
1534	Es Couple
1535	ChrisOli 2.0
1536	Bananas
1537	IRONTECKEL
1538	doppeltes Lottchen
1539	Pilatus-Steiböck
1540	Herr Fröhlich & Fräulein Lustig
1541	inspiration farm sport team
1542	Hü Geisse
1543	Freizeitsportler.ch
1544	The Racing Pigs
1545	Kartoffel&Stock
1546	Power Fraiä
1547	smarties
1548	Don't stop me now!
1549	Suhrental Express/sportequipment.ch
1550	Romands toujours rigole
1551	Schoggiga
1552	ilglatsch.
1553	bärenstark (Bär + Urs)
1554	Giovanni's Pizzaboden
1555	2Generations
1556	keine Ahnung
1557	the queen & the bitch
1558	Rhiilax
1559	Clear Minds
1560	movendus
1561	D' Giga-Gautschis
1562	Pentopus & Brownie
1563	Dashing Divas
1564	Les jurassiens
1565	Fit@Rocheler
1566	CatchÜs #ifyoucan
1567	hüt hei mir Ziit
1568	Gin Ginger
1569	Stiftung Wadentest
1570	los bandidos
1571	Never 2 late 2 try
1572	Famille je-sais tout
1573	the crossfirecoaching girls
1574	ans Limit
1575	Daniela & Jürg

Team of Five Run

2001	MaxFit Langenthal
2002	Auer Velos / badewannenservice.ch
2003	watson
2004	SMILE IN STYLE
2005	Chlijogg
2006	Team Nidwalden
2007	Not Fast But Furious
2008	Velo Frank
2009	Taskbase
2010	Lehrerteam FREIS Schulen Luzern
2011	Top Five
2012	No pain no gain
2013	Rölliböllli
2014	Bucket List
2015	energiecheck bern ag
2016	VKT Racing

2017	Soubadi Sousiechen Racing Team
2018	ATeam
2019	Eitzinger Sports, Thurgauer Steinböcke
2020	Skyguide Dübi
2021	Suvathleten Run
2022	Stadt St.Gallen 1
2023	We try to be fast v2.0
2024	Beveriner Gofa
2025	5 Avengers
2026	Strong(wo)men
2027	Feyvleyber
2028	Skischule Scuol-Ftan
2029	Eskudo
2030	sempre häring
2031	Roche Diagnostics
2032	RIGUGEGL
2033	ASKLEPIOS Burgseeteufel
2034	SoloTuristen
2035	IPT
2036	Flyedelweiss 1
2037	Team Glasklar
2038	Kantonspolizei St.Gallen
2039	Road Runners
2040	Maniacs
2041	SABTA
2042	Team of Five
2043	Time is Brain - Insepsital Bern
2044	CSL Behring 2
2045	overcome your limits @ pt-nr.ch
2046	Flying SAPIstas
2047	EMMA Von DACH
2048	Team Speuzer
2049	Smarties
2050	Fun and Smile
2051	SWITZERLAND MARATHON light
2052	Gigabären
2053	Team Okay
2054	Stadt Luzern
2055	Team KONTUR
2056	Schlüsselbunt
2057	crazy5
2058	Spühl
2059	AdNovum AdGigabiters
2060	PP Team
2061	30+!
2062	Gaittal-Express
2063	double couble
2064	5 Hot Chili Peppers
2065	DRIN TEAM TICINO
2066	Salomon / Suunto
2067	alpnurdagn.ch
2068	Not fast just furious
2069	Heimvorteil
2070	PIPiFaX
2071	forza südrampa
2072	PostAuto Sportteam
2073	Wohnidee
2074	52 Chocolate Bars
2075	KriensPlus
2076	HATTI@thlon
2077	wild&free
2078	Team Gig(S)axula
2079	Team Dүүsi
2080	Hotelpfuser
2081	Centris 1
2082	Fitness Factory 24 Team 2
2083	Gigaclown
2084	Team Chirouisse
2085	5:00 vorm.
2086	G.S. Café Ccino Aarau
2087	seventeen reloaded
2088	Turboschnägge
2089	wg13
2090	Suva Giga Team

2091	Stadt St. Gallen 3
2092	Ahornblatt
2093	Sensile Medical 2
2094	gigaherz
2095	The Fabulous SwiMany's
2096	Analissima
2097	Velo Muff Luzern
2098	die Mattstars
2099	Omikron
2100	El Mimas
2101	Los Atléticos
2102	Sisamimili
2103	4 Engel für Valentin
2104	we are family
2105	Eiger, Mönch und Spass
2106	hasta manana
2107	Giftpflanze
2108	Comeback des Jahres
2109	Stadt St.Gallen 2
2110	Fox Force Five
2111	five4fun
2112	The Muppets
2113	PraxaMed
2114	Atemlos
2115	Fanta5
2116	Siitestecher
2117	Forever29
2118	Fly Edelweiss
2119	Voll am Limit
2120	hubRUN.ch
2121	Tectron 2
2122	die Difige
2123	YOLO
2124	Team Arosa
2125	Die L-Eidgenossen
2126	Jack Pott
2127	Team Gryffe
2128	TECTRON AG Finanzberatung
2129	Masst
2130	AS infotrackers
2131	Voralpenteam
2132	Gli det...
2133	Vier Löie u näs Bärli
2134	Sensile Medical 1
2135	MILAK
2136	Flolinbora
2137	giz der schi
2138	Panthera uncia
2139	Gigabandi
2140	Lakeland JEDIS
2141	diä Gmiädliche am Limit
2142	CapriCorns
2143	INP Keen Racers
2144	Team Hegi
2145	Basel TBD
2146	Team FitSport
2147	Gmeinsam schaffemers....
2148	FIVE ON FIRE
2149	Basler Orthopädie
2150	Schutz & Rettung Zürich
2151	Pegasus
2152	Van der Checchisc
2153	Kampfschnecken 3.0
2154	Fun for Five
2155	Eis hemmer na immer gno!
2156	Familiensache
2157	taketrail.ch
2158	Equinix (Switzerland) GmbH
2159	funtastischi 5 2019
2160	Pb sports Team
2161	Süffel
2162	SSC-Turbenthal
2163	Hot Shots
2164	los dorados



2165	Quo vadis?
2166	run forREST run
2167	VEGIMTEAM
2168	Holo Holo Racers
2169	Flow Team
2170	Das Niveau
2171	Polaris
2172	langsam pressiere
2173	Kim und die Kamikazen
2174	PowerVets
2175	Wedegehnte
2176	Blue Skies and Tailwinds
2177	Garantiert Motiviert
2178	Spiel Sport Spass
2179	Team Bonsay

Team of Five Inline

2501	Eitzinger Sports
2502	CSG TRI Team
2503	Bikewelt Gisler Schattdorf
2504	UNIFIL Express
2505	Kapo AR - ab wiä Sirene
2506	Freiämter Sturm
2507	Suvathleten Inline
2508	Heroes and Zeros
2509	Die glorreichen 10 I
2510	RSC Liestal
2511	Gigalos Luzern West
2512	Seisler Eggippa
2513	Tobywatch
2514	Stärne5i
2515	Sidefyn 6.0
2516	Das TEAM
2517	CSL Behring 1

2518	dormakaba
2519	Migros Bank
2520	vetscommando
2521	Trop fort, Nord'Sport
2522	Pepp dank Crêpe
2523	go for fun
2524	Ebnöther Ingenieure
2525	Met Glück is Züil
2526	ABRY allez!
2527	Swiss Youth Hostels
2528	los 5 picos
2529	ALL IN
2530	D'Bärner Schnägä
2531	bm handels ag
2532	Ski + Sport Achermann Team
2533	Wadäbiesser
2534	Les BombOnze
2535	Jetzt aber!
2536	Gärber's mit Ahang
2537	Die glorreichen 10 II
2538	die gigathletischen Mirchler
2539	Flyedelweiss 2
2540	Hofer Selection
2541	Fitness Factory 24 Team 1
2542	PZM Ingenieure
2543	Hannigalp.ch
2544	Lindt
2545	Schmidi-Gonzales
2546	MONDAY FUNDAY
2547	Fantastic 5
2548	Rolling Rock Skateclub Aarau
2549	Berlin verstärkt
2550	d'Schachersepllis
2551	valiant
2552	#highfive
2553	TT-A Team Tierspital Zürich

2554	Speedy Hospitality Lions SHL
2555	scrambled legs
2556	Zermatt Baywatch Academy- Team 6
2557	Wieder drby
2558	...Ooonglaublech...
2559	Ziel isch's Ziel
2560	MEDSPORT
2561	NEVER GIVE UP
2562	Wandergruppe Edelwiiss
2563	Eat my shorts
2564	Derby Sport Bettmeralp
2565	Celinger
2566	atrete
2567	Schule Sarnen
2568	4+1
2569	Go Hard or go Home
2570	Network 41
2571	THE FLOW
2572	des Wahnsinns fette Beute
2573	Mambaki
2574	Temposchnecken
2575	DIE FEYF FRAIE
2576	Bäsewagebezwinger
2577	Bernaqua
2578	Börsenteam
2579	Meag
2580	Go for it!
2581	Stramme Waden
2582	Foribächler
2583	Extrem Explosiv 8.2
2584	D`Chäsbarone
2585	Skyblue
2586	Die rüüdige Föif

Stand 2. Mai 2019



- Alu-Festhallen und Party-Zelte
- VIP-Zelte rund, oval und spitz
- Fest- und Bankett-Bestuhlungen
- Holz- und Systemfussboden
- Bühnenbau
- Absperrgitter
- div. Mobiliar
- Fahnenmasten

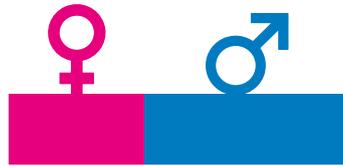
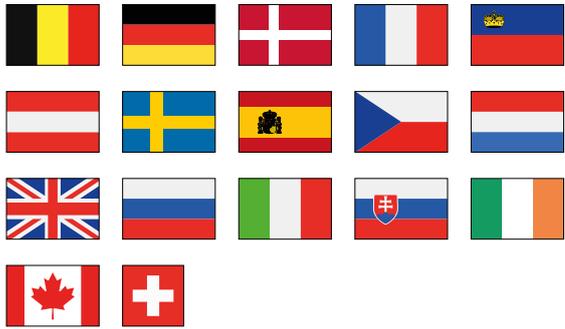
info@imfeldzelt.ch

www.imfeldzelt.ch



Facts & Figures

Gigathleten aus den folgenden Nationen kommen nach Ob- und Nidwalden:



Gigathleten sind zu **40 % Frauen** und zu **60 % Männer**.



50 % Team of Five, **30 % Couple** und **20 % Single** bilden dieses Jahr das Teilnehmerfeld.

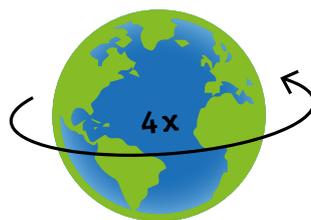


Ein Single erklettert am Gigathlon etwa **7200 Höhenmeter**. Dies entspricht ungefähr viermal der Höhe des Buochserhorns (1807 m ü. M.).



Am Gigathlon Switzerland 2019 werden über **6 Tonnen Lebensmittel** konsumiert. Dies entspricht etwa dem Gewicht von **6000 Kühen**.

231'000 Kilometer werden die Gigathleten dieses Jahr zusammen schwimmen, laufen und rollen. Dies entspricht etwa **4 Erdumrundungen**.



Es werden **6500 Frühstücksbags** und **10'000 Nachtessen** für die Helfer, Supporter und Gigathleten benötigt.



8960 Sicherheitsnadeln werden verteilt, um alle Startnummern zu befestigen.

Rund **550 Zelte** werden im Gigathlon-Camp stehen und den grössten Teil der über **2300 Gigathleten** beherbergen.

450'000 Minuten

Das Projektteam hat in den letzten Jahren im Durchschnitt rund **7500 Stunden** für die Planung und Organisation des Gigathlon Switzerland aufgewendet.



Veranstalter **INVENTS!CH**

Verwaltungsrat & Strategische Leitung
Peter Wirz / Bruno Hubschmid

Projektleitung
Severin Furter

Rennleitung
Carolin Fischer

Sicherheit
Severin Furter

Finanzen
Severin Furter

Planung Strecke
Denise Krieg

Strecken		Zentralort	Wechselzonen / Logistik	Services / Dienste	Marketing / Kommun.
Carolin Fischer / i.V. Denise Krieg		Severin Furter	Severin Furter	Denise Krieg	Manuel Wirz
SwimRun Otmar W. / Léonie M.	Schwimmen Léonie Mürner	Platzchef Zentralort Adrian Willi	Ennetbürgen Roland Zahner	Personal Denise Krieg	Kommunikation Manuel W. / Léonie M.
Bike Fabian Spielmann	lok. Streckenberatung Bruno Odermatt	Start / Ziel Michel Landolt	Engelberg Patrick Busslinger	Anmeldung Denise Krieg	Sponsoring Aquisé Severin Furter
Velo Sa Gery Schelker	Motocrew Thomas Vögeli	Catering / Festwirtschaft Mirjam Casanova	Sarnen Tatyana Holdener	Off. Ausrüstung Denise Krieg	Medien Manuel Wirz
Velo So Otmar Wittensöldner	Zeitmessung / IT / GPS Daniela Ruholl	Check-In Denise Krieg	Material / Lager Florian Högger	Info-Zentrale Antonia Brusa	Branding Seraina Cadonau
Trailrun Sa Hermann Hegner	Verkehrskadetten Peter Strittmatter	Camp / Bike-Park Adrian Willi	Personentransporte Severin Furter	Info-Stände Denise Krieg	Entertainment / Speaker Seraina Cadonau
Trailrun So Bernd Schröder	Sanität Walter Kistler	Partner Park Adrian Willi		Administration Manuela Keller	Social Media
Laufen Sa Bernd Schröder	Verpflegungsposten Nathalie Kubli	Beschilderung Adrian Willi		Shop Denise Krieg	Foto / Film / Publishing Manuel Wirz
Laufen So Luca Duelli	Schiedsrichter	Parking Peter Strittmatter		Staff Manuela Keller	Gäste Josephine Roth
Inline Andreas Rutishauser	Renn-Jury Bruno Hubschmid				

lokales OK Sarnen			lokales OK Ennetbürgen		
OK-Präsident Jürg Berlinger	Infrastruktur Gemeinde Stephan Flury	Kantonspolizei OW Marco Niederberger	OK-Präsident Peter von Flüe	Verkehr/Parking Koni Gabriel	Kanton Nidwalden Philipp Hartmann
Gemeindeschreiber Max Rötheli	Kids Gigathlon Pascal Bucheli	Infrastruktur Kanton André Sigrist	Sekretariat/Finanzen Barbara Niederberger	Bauten/Lokalitäten René Kathriner	Tourismusregion Klewenalp R. Joss / H. el Bouanani
Administration S. Michel / E. Berger	Staff Bäni Britschgi	Obwalden Tourismus Franziska Portmann	Staff Gianni Clavadetscher	Infrastruktur Josef Bucher	



DANKE! Merci! Grazie! Thank you!

Für den reibungslosen Ablauf der Wettkampftage sind rund **400 Helfer** im Einsatz. Insgesamt leisten sie über **8000 Stunden** harte Arbeit, und das sogar **freiwillig**. Zudem haben sie immer ein freundliches Lächeln auf den Lippen! Ob beim Check-In, auf der Strecke oder bei der Essensausgabe – ohne dieses bemerkenswerte Engagement wäre der Gigathlon undenkbar!



STAFF POOL
BY INVENTS!CH

Du kennst jemanden, der wissen möchte, wie es hinter den Kulissen des Gigathlon zu und her geht und sich gerne für die Gemeinschaft einsetzt? Die Person ist ein Machertyp und liebt den persönlichen Kontakt und das Abenteuer? Dann verweise Sie doch auf unseren **Staff-Pool** – noch sind wir auf der Suche nach einigen letzten Freiwilligen, die den Gigathlon zum unvergesslichen Erlebnis für Gigathleten und Supporter machen! www.invents.ch/staff-pool

Herzliches Danke schön!

Gastgeber

OBWALDEN

der Geheimtipp



SWISSLOS
SPORTFONDS
NIDWALDEN

Zentralort



Wechselzonen



Co-Sponsoren



Supplier



Official Outfitter



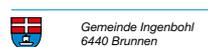
Official Caterer



Media Partner



Partner



und bis bald!