

STRECKEN INFO

Streckenangaben
42 Kilometer (2 Runden)
300 Höhenmeter

Jagdstart 05:30 Uhr
Start Single/Couple 06:30 Uhr
Start Team of Five 07:00 Uhr
Zielankunft ab 06:45 Uhr
Kontrollschluss 10:00 Uhr

Besondere Stellen

- Parallele Streckenverlauf mit Laufen: Die Inliner bleiben auf der rechten Strassenseite.
- Rasante Abfahrt: Kurven schneiden verboten.
- Abgabe Armbandel: Es wird zweimal eine Runde von 21 km absolviert. Der Athlet erhält auf jeder Runde einen Armbandel (beim VP), welcher gut sichtbar am rechten Handgelenk getragen werden muss.
- Abzweigung Runden: Brünigstrasse (Höhe Schlossacher). Nach der 1. Runde begeben sich die Inliner geradeaus auf die 2. Runde, nach der 2. Runde müssen die Inliner links abbiegen, um in die Wechselzone Sarnen Seefeld zu kommen. Jeder Athlet ist selbst dafür verantwortlich, dass er richtig abbiegt.

Wichtige Hinweise
Die Inlinerstrecke ist zum Teil komplett, an anderen Orten nur halbseitig gesperrt. Vorsicht, es kommt zu Streckenüberschneidungen oder -kreuzungen. Die Strassenverkehrsregeln sind einzuhalten. Den Anweisungen der VK und den Markierungen ist zwingend Folge zu leisten.

SARNEN KANTONSSCHULE START

SARNEN SEEFELD ZIEL

SARNEN ÜBERSICHT

Die Gelegenheiten für die Inliner in der Schweiz einen Marathon zu bestreiten, sind leider rar geworden. Umso mehr freut es uns, mit den zwei Runden um den Sarnensee eine Lanze für die dynamische, nach wie vor faszinierende Sportart Inline zu brechen. Die Inliner starten kurz vor den Läufern, da die Strecke für beide Disziplinen auf der einen Seite des Sarnensees beinahe identisch verläuft. Die drei kurzen Aufstiege bis Giswil werden die Inliner weniger auf die Probe stellen als die jeweils darauf folgenden Abfahrten. Tempokontrolle und Beherrschung des Sportgeräts sind hier gefragt. Dem Geschwindigkeitsrausch nachgeben kann man jedoch sobald Giswil hinter und der Sarnensee vor einem liegt. Auf der Kantonsstrasse geben zu dieser frühen Morgenstunde noch nicht die heulenden Motorräder den Ton an, sondern vielmehr das Surren der Inline Wheels. Bevor ihr euch zur zweiten Runde und die Verfolgung der Läufer aufmacht, ist euch der Applaus eurer Supporter und Teamkollegen bei der Durchfahrt des Zentralortes gewiss. Wir sind gespannt, ob die Erkenntnisse aus der ersten Runde sich beflügelnd oder die Anstrengungen der bereits zurückgelegten 21 Kilometer eher bremsend auswirken werden. Ob die Inliner oder die Läufer zuerst in der Wechselzone eintreffen spielt hingegen keine Rolle. Jede Kategorie wird individuell gewertet.

STRECKENKARTE RUNDKURS SARNEN

2 Runden

A Weiter Blick über Sarnensee
B Guter Belag rund um den See
C Highspeed-Rückfahrt nach Sarnen

5.5 km

3

33 Giswil-Nord

TAGESABLAUF CONCLUSIVE SUNDAY, 30. JUNI 2019

Disziplinen	Ort	Start	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Inline / Laufen	Kantonsschule Sarnen	Jagdstart 5:30 Uhr Start Single/Couple 6:30 Uhr Start Team of Five 7:00 Uhr			
Inline/Laufen - Schwimmen	Sarnen Seefeld		6:45 Uhr		10:00 Uhr
Schwimmen - Bike	Sarnen Seefeld		7:30 Uhr		11:30 Uhr
Bike - Velo	Sarnen Seefeld		9:40 Uhr	ToF: 15:15 Uhr	15:45 Uhr
Velo - Trailrun	Sarnen Seefeld		12:00 Uhr		20:15 Uhr
Ziel Trailrun	Kantonsschule Sarnen		13:20 Uhr		23:00 Uhr

HIGHLIGHTS UNTERWEGS

A Weiter Blick über Sarnensee
B Guter Belag rund um den See
C Highspeed-Rückfahrt nach Sarnen

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Der Inliner geht direkt zum Start bei der Kantonsschule Sarnen.

Duschen
Die Duschen befinden sich am Zentralort bei der Kantonsschule Sarnen.

Effekten
Der Supporter oder ein Teammitglied transportiert die Effekten des Inliners vom Start in die Wechselzone Sarnen Seefeld.

Rückreise
Sobald der Trailrunner gestartet ist, gehen alle anderen Teammitglieder/Supporter zum Ziel bei der Kantonsschule Sarnen.

DETAILKARTE ABZWEIGUNGEN

Start
nur 1. Runde
Wechselzone Sarnen Seefeld
Abzweigung Brünigstrasse nach der 2. Runde
nur Zieleinlauf

Zentralort

Gigathlon SWITZERLAND

SONNTAG 30.6.2019

Key Moments

© swisstopo (BM190287)