

STRECKEN INFO

Streckenangaben
18 Kilometer
130 Höhenmeter

Jagdstart
05:30 Uhr

Start
Single/Couple 06:30 Uhr
Team of Five 07:00 Uhr

Zielankunft
ab 06:45 Uhr

Kontrollschluss
10:00 Uhr

Besondere Stellen
① Paralleler Streckenverlauf mit Inline: Die Läufer bleiben auf dem Trottoir. Ist kein Trottoir vorhanden gehen die Läufer auf der linken Strassenseite.

KANTONSSCHULE SARNEN START

SARNEN SEEFELD ZIEL

SARNEN ÜBERSICHT

Die modifizierte Strecke des «Switzerland Marathon Light», des schnellsten Marathons der Schweiz, powered by Viktor Röthlin, macht in der Kategorie Run den Auftakt für die Gigathleten. Es versteht sich von selbst, dass auch Marathon-Europameister Viktor Röthlin persönlich am Start seines Laufs rund um den Sarnersee stehen wird, um inmitten der grandiosen Naturkulisse den Conclusive Sunday zu eröffnen. Im Anschluss an den Jagdstart der führenden Couple und Team of Five startet auch das Hauptfeld frühmorgens unter den Anfeuerungsrufen ihrer Teammitglieder gleich neben dem Camp. Nach dem ersten Kilometer zieht ein kleiner Aufstieg das Feld nach Wilen hinauf bereits in die Länge. Hier oben, bei Wilerbad liegt der Sarnersee in seiner ganzen Pracht zu Füssen. Der höchste Punkt der Strecke wird aber erst drei Kilometer später auf der Brücke über den Steinbach erreicht, dessen Name angesichts des beeindruckenden wilden Bachbettes keine Fragen offen lässt. Aber erst am Wendepunkt endet der «steinige» Teil der Strecke. Von nun an verläuft die Strecke durch Giswil und dem Dreiwasserkanal entlang ans Ufer des Sarnersees. Der aufgehenden Sonne entgegen führt der Uferweg via Ewil und Sachseln zurück nach Sarnen, wo die Seemrundung nach dem Disziplinen-Wechsel zwingend mit dem Bad in den See endet.

STRECKENKARTE SARNEN - SARNEN

Zentralort

A Sarnersee

B Kieswerk

C Seeuferweg

5.5 km

11 km

0 5.5 11 18

400 450 500 550

© swisstopo (BM190287)

TAGESABLAUF CONCLUSIVE SUNDAY, 30. JUNI 2019

Disziplinen	Ort	Start	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Inline / Laufen	Kantonsschule Sarnen	Jagdstart 5:30 Uhr Start Single/Couple 6:30 Uhr Start Team of Five 7:00 Uhr			
Inline/Laufen - Schwimmen	Sarnen Seefeld		6:45 Uhr		10:00 Uhr
Schwimmen - Bike	Sarnen Seefeld		7:30 Uhr		11:30 Uhr
Bike - Velo	Sarnen Seefeld		9:40 Uhr	ToF: 15:15 Uhr	15:45 Uhr
Velo - Trailrun	Sarnen Seefeld		12:00 Uhr		20:15 Uhr
Ziel Trailrun	Kantonsschule Sarnen		13:20 Uhr		23:00 Uhr

HIGHLIGHTS UNTERWEGS

A Sarnersee

B Kieswerk

C Seeuferweg

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Der Läufer geht direkt zum Start bei der Kantonsschule Sarnen.

Duschen
Die Duschen befinden sich am Zentralort bei der Kantonsschule Sarnen.

Effekten
Der Supporter oder ein Teammitglied transportiert die Effekten des Läufers vom Start in die Wechselzone Sarnen Seefeld.

Rückreise
Sobald der Trailrunner gestartet ist, gehen alle anderen Teammitglieder/Supporter zum Ziel bei der Kantonsschule Sarnen.

Gigathon
SWITZERLAND

SONNTAG 30.6.2019

Key Moments