



STRECKEN
INFO

Streckenangaben
2 x 2 Kilometer

Wechsel Velo > Schwimmen 1
Zielankunft Schwimmen 1 ab 08:00 Uhr
ab 08:30 Uhr

Wechsel Inline/Laufen > Schwimmen 2
Zielankunft Schwimmen 2 ab 09:30 Uhr
ab 10:00 Uhr

Sollzeit* Schwimmen 1
Single/Couple 12:00 Uhr
Team of Five 13:00 Uhr

* **Sollzeit:** empfohlene Durchgangszeit, damit der Gigathlet das Ziel innerhalb der Kontrollschlüsse erreicht.

Kontrollschluss 16:20 Uhr

Besondere Stellen
① Es ist möglich, dass Schwimmer auf der zweiten Teilstrecke solche der ersten Teilstrecke überholen. Dabei wird rücksichtsvolles Verhalten erwartet.

Wichtige Hinweise
Die Schwimmstrecke wird zweimal absolviert und wird durch Inline/Laufen unterbrochen. Es werden zweimal 2 km absolviert.

STRECKENKARTE
ENNETBÜRGEN-BUOCHS

ERSATZSCHWIMMSTRECKEN E1 UND E2

Gründe für Ersatzschwimmstrecken E1 und E2
Bei Wassertemperaturen von 13.9 °C und tiefer, wird die Schwimmstrecke verkürzt.

Ersatzstrecke	Wassertemperatur	Streckenlänge	Zeitplan
E1	13 - 13.9 °C	2 x 1.5 km	10 Min. schneller
E2	12 - 12.9 °C	2 x 750 m	20 Min. schneller

ERSATZLAUFSTRECKE E3

Gründe für Ersatzlaufstrecke E3
Bei Wassertemperaturen von 11.9 °C und tiefer, Gewitter oder Sturmwarnung, wird das Schwimmen durch eine Laufstrecke ersetzt.

Ersatzstrecke	Wassertemperatur	Streckenlänge	Zeitplan
E3	11.9 °C und tiefer	2 x 5 km, 19 hm	15 Min. schneller

TAGESABLAUF
KEY SATURDAY, 29. JUNI 2019

Disziplinen	Ort	Startzeit		
		Single/Couple	Team of Five	
Start Velo	Kantonsschule Sarnen	5:00 Uhr	6:00 Uhr	
		Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Velo - Schiff (Start neutral. Strecke)	Brunnen	6:55 Uhr		10:00 Uhr
Velo (Ende neutral. Strecke)	Treib	7:25 Uhr		
Velo - Schwimmen	Ennetbürgen-Buochs	8:00 Uhr		12:00 Uhr
Schwimmen - Inline/Laufen	Ennetbürgen-Buochs	8:30 Uhr		
Inline/Laufen - Schwimmen	Ennetbürgen-Buochs	9:30 Uhr		15:20 Uhr
Schwimmen - Trailrun	Ennetbürgen-Buochs	10:00 Uhr		16:20 Uhr
Trailrun - Bike	Engelberg	11:55 Uhr	ToF: 19:15 Uhr	S/C: 19:30 Uhr ToF: 20:30 Uhr
Bike - Bergbahn (Start neutral. Strecke)	Trübsee	12:25 Uhr		20:30 Uhr
Bike (Ende neutral. Strecke)	Jochpass	12:35 Uhr		
Ziel Bike	Kantonsschule Sarnen	14:20 Uhr		00:15 Uhr

HIGHLIGHTS
UNTERWEGS

A Tiefblauer Vierwaldstättersee

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Alle Teammitglieder/Supporter, ausser dem Velofahrer, reisen vom Zentralort Sarnen mit dem Shuttle, dem Bike oder zu Fuss zum PP Flugplatz Kägiswil. Von dort fahren sie mit dem Supporter-Fahrzeug auf den jeweiligen Parkplatz eingewiesen. Vom PP Engelberg ist die Wechselzone Engelberg zu Fuss oder mit dem Bike zu erreichen (5 - 10 Min.).

Effekten
Der Schwimmer transportiert seine Effekten selbst vom Zentralort Sarnen in die Wechselzone Ennetbürgen-Buochs und wieder zurück.

Duschen
Die Duschen befinden sich in der Wechselzone Ennetbürgen-Buochs.

Weiterreise
Sobald der Trailrunner unterwegs ist, gehen alle anderen Teammitglieder/Supporter zu Fuss oder mit dem Velo/Bike zurück zum PP Flugplatz Buochs (10 - 30 Min.). Von dort fahren sie mit dem Supporter-Fahrzeug nach Engelberg (20 - 25 Min.). In Engelberg werden die Supporter-Fahrzeuge auf den jeweiligen Parkplatz eingewiesen. Vom PP Engelberg ist die Wechselzone Engelberg zu Fuss oder mit dem Bike zu erreichen (5 - 10 Min.).

Rückreise
Sobald der Biker gestartet ist, gehen alle anderen Teammitglieder/Supporter zum PP Engelberg und fahren zurück zum PP Flugplatz Kägiswil (40 - 45 Min.). Vom PP Flugplatz Kägiswil gelangen die Gigathleten und Supporter entweder mit dem Shuttle, dem Velo oder zu Fuss zum Zentralort/Camp in Sarnen. **Achtung:** Für die Ausfahrt vom PP Engelberg wird das Ausfahrtsticket benötigt, welches mit den Startunterlagen beim Check-In abgegeben wird.