

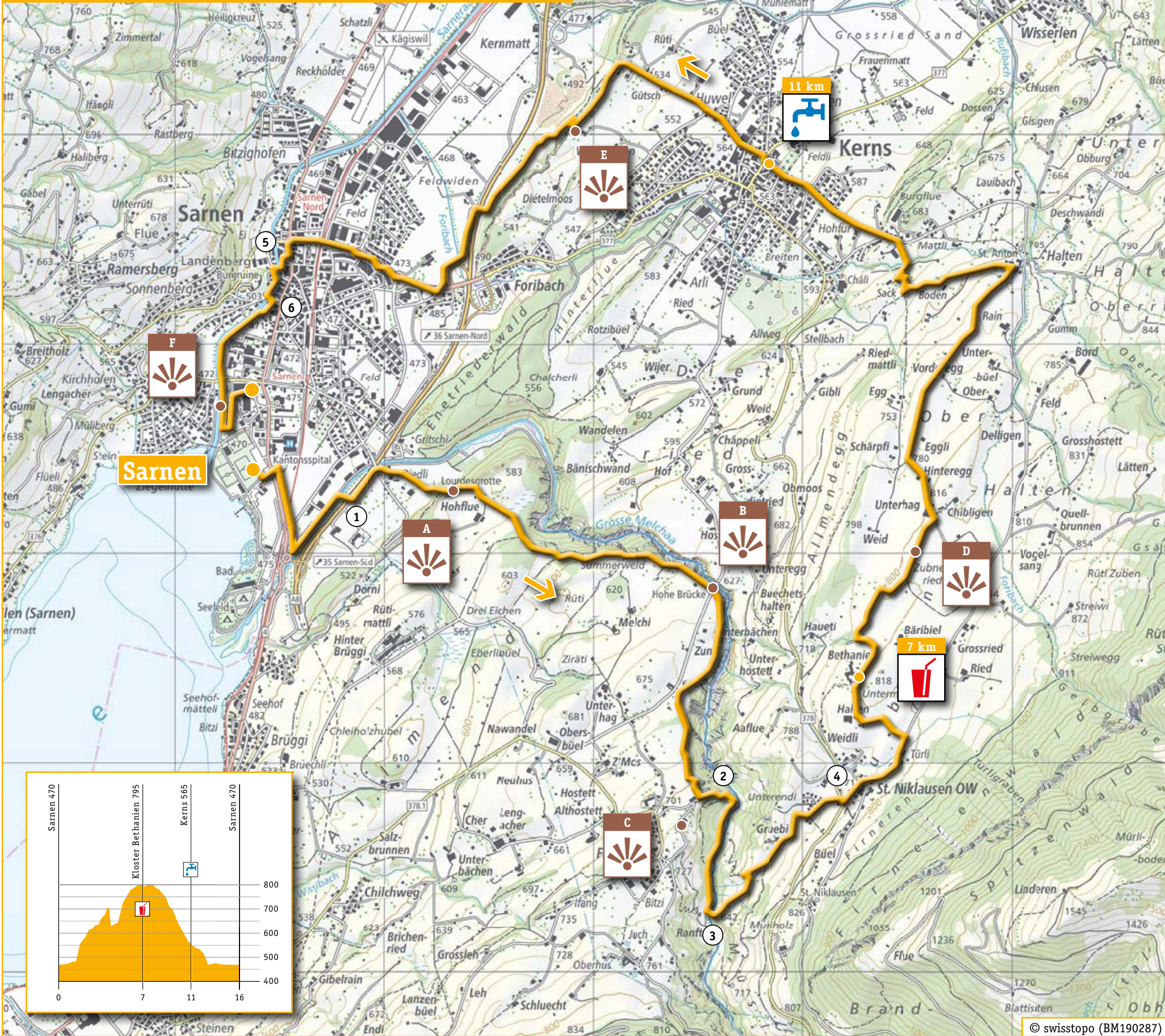
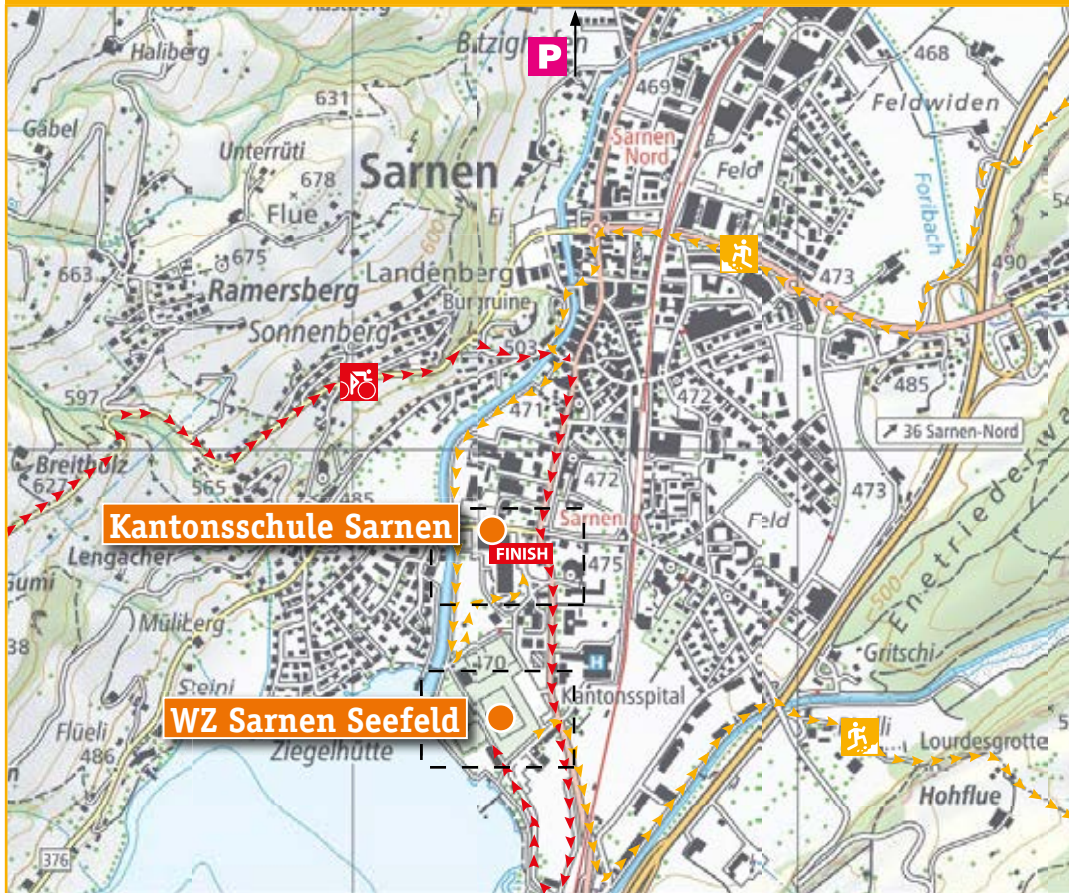


Zielankunft
ab 13:20 Uhr

Zielschluss
23:00 Uhr

Besondere Stellen

- ① Achtung: Niedrige Unterführung
- ② Technische Passage: Abstieg ins Ranft Tobel
- ③ Überquerung Landstrasse
- ④ Achtung: Pilger im Bereich Flüeli-Ranft. Bitte Rücksicht nehmen.
- ⑤ Überquerung Hauptstrasse
- ⑥ Streckenkreuzung mit Velo: Jeder Athlet ist selbst dafür verantwortlich, dass er die korrekte Abzweigung nimmt.



© swisstopo (BM190287)

Disziplinen	Ort	Start		
Inline/ Laufen	Kantonsschule Sarnen	Jagdstart 5:30 Uhr Start Single/Couple 6:30 Uhr Start Team of Five 7:00 Uhr		
		Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Inline/Laufen – Schwimmen	Sarnen Seefeld	6:45 Uhr		10:00 Uhr
Schwimmen – Bike	Sarnen Seefeld	7:30 Uhr		11:30 Uhr
Bike – Velo	Sarnen Seefeld	9:40 Uhr	ToF: 15:15 Uhr	15:45 Uhr
Velo – Trailrun	Sarnen Seefeld	12:00 Uhr		20:15 Uhr
Ziel Trailrun	Kantonsschule Sarnen	13:20 Uhr		23:00 Uhr

A	Lourdesgrotte	D	Bruder-Klausen-Weg
B	Hohe Brücke über die Grosse Melchaa	E	Grotten zwischen Kerns und Foribach
C	Jugendstilhotel Pax Montana in Flüeli-Ranft	F	Zieleinlauf durch das Camp

Anreise Der Trailrunner geht zu Fuss vom Camp/Zentralort Sarnen in die Wechselzone Sarnen Seefeld.	Duschen Die Duschen befinden sich am Zentralort bei der Kantonsschule Sarnen.
Effekten Der Supporter oder ein Teammitglied transportiert die Effekten des Trailrunners von der Wechselzone Sarnen Seefeld ins Ziel beim Zentralort.	Rückreise Das Ziel befindet sich unmittelbar beim Zentralort bei der Kantonsschule Sarnen.

