

## STRECKEN INFO

**Streckenangaben**  
84 Kilometer  
2100 Höhenmeter

**Wechsel Bike > Velo**  
ab 09:40 Uhr

**Sammelstart Team of Five**  
15:15 Uhr

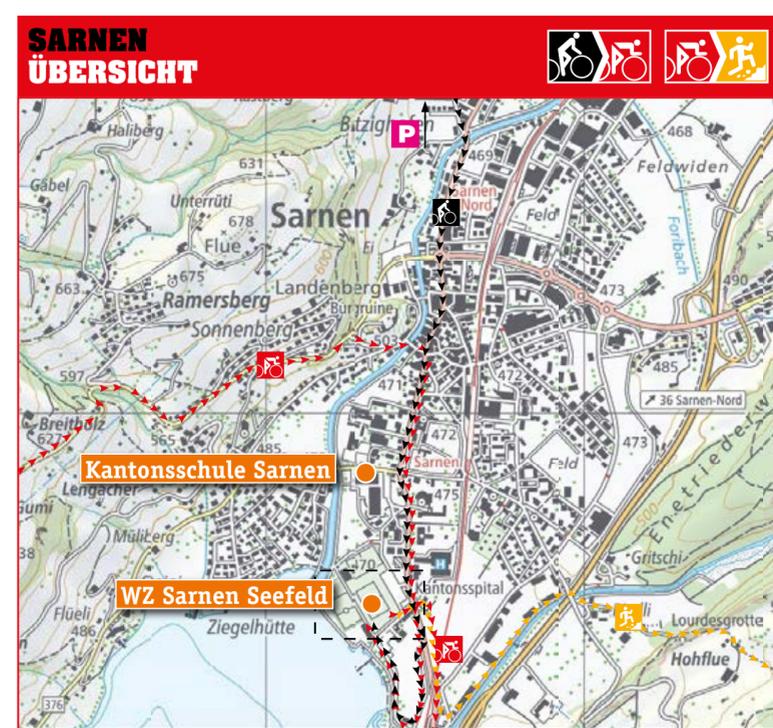
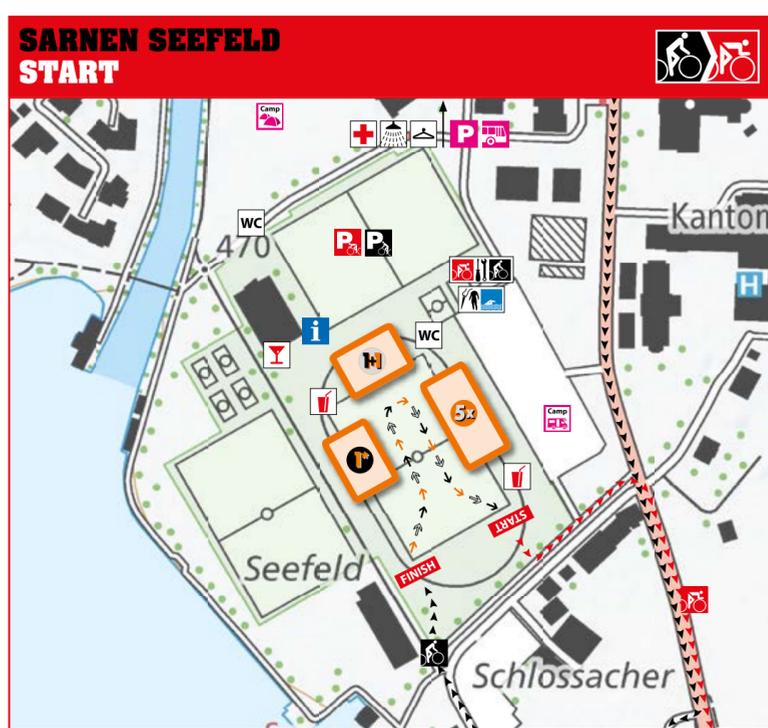
**Zielankunft**  
ab 12:00 Uhr

**Kontrollschluss**  
20:15 Uhr

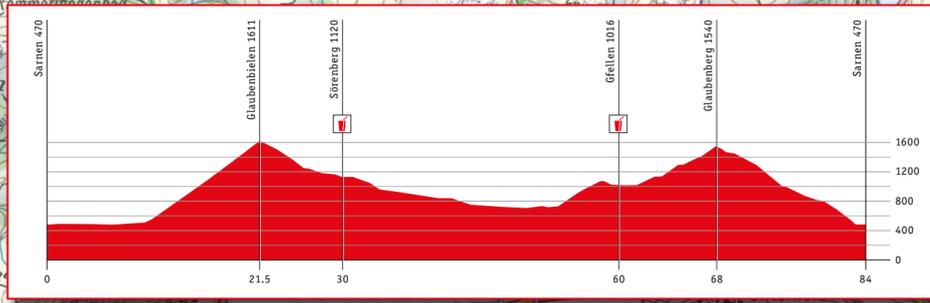
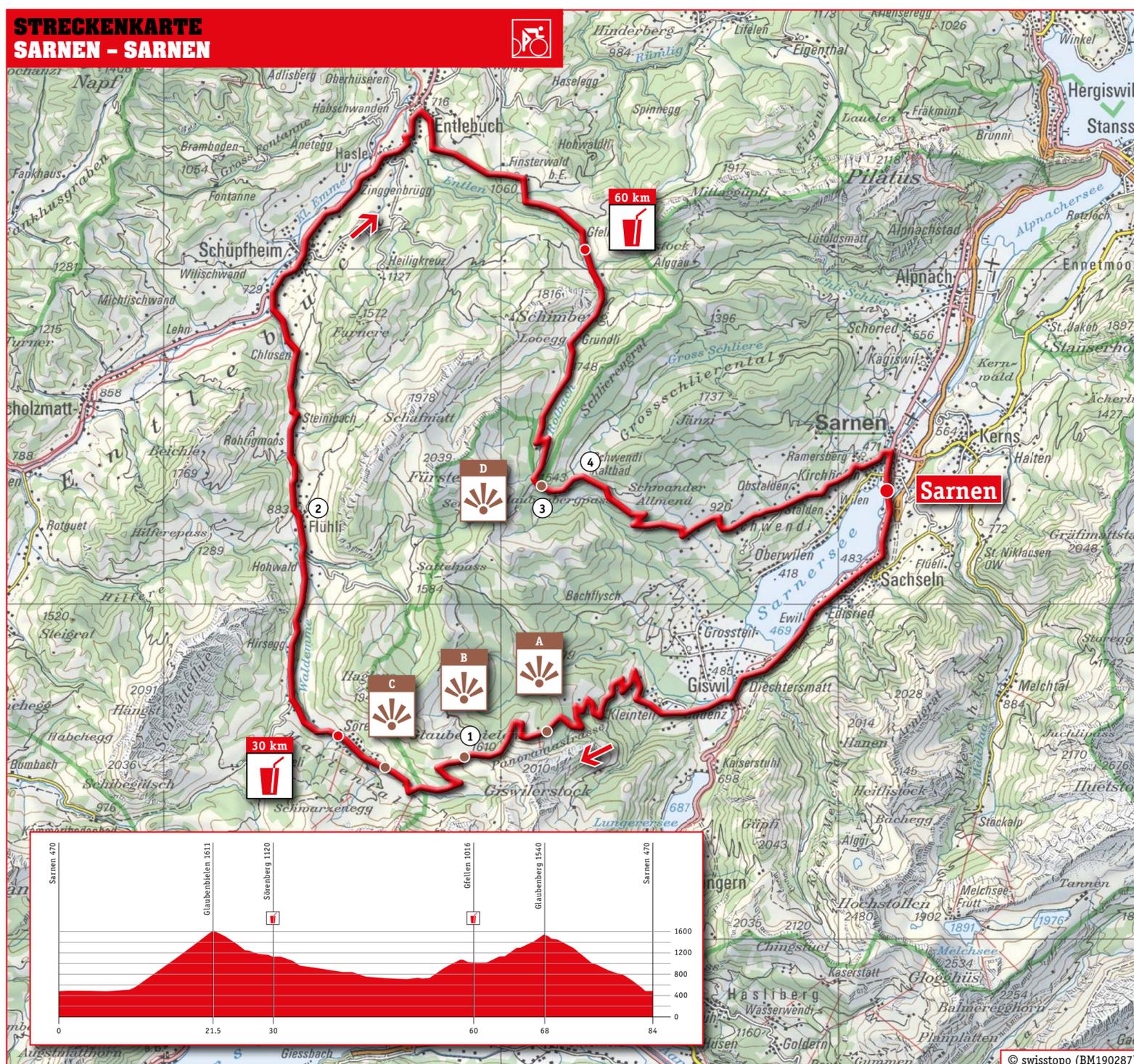
**Besondere Stellen**

- Enge Strasse ab Glaubenbielen bis Briener Rothorn-Talstation
- Tunnel nach Flüfli
- Töffblutspende am Glaubenberg: Tempo dosieren, vorsichtig fahren.
- Paralleler Streckenverlauf: Auf dem Glaubenberg bis Abzweigung Glaubenbergstrasse verläuft die Velostrecke auf der gleichen Strasse wie die Bikestrecke. Bitte Rücksicht nehmen. Jeder Athlet ist selbst dafür verantwortlich, dass er die korrekte Abzweigung nimmt.

**Wichtige Hinweise**  
Achtung mehrere Weideroste auf der Strecke, bitte vorsichtig fahren.



Die 10 Kilometer dem See entlang von Sarnen nach Giswil bis zum Aufstieg auf den Glaubenbielen lockern die Muskeln nach dem Warten in der Wechselzone in einer idealen Weise. Die Panoramastrasse nach Sörenberg ist ein grosses Erlebnis, bietet sie doch einen interessanten Ausblick auf die Region um Sarnen, aber auch ein abwechslungsreiches Naturerlebnis. Von den 1120 Höhenmetern auf 12 Kilometer sollte man sich nicht allzu beeindruckt lassen. Die Steigung ist sehr gleichförmig, im unteren Drittel kommt man aber ziemlich ins Schwitzen. Wer sich etwas Zeit nehmen kann, hat immer wieder die Möglichkeit, eine kurze Pause einzulegen und das unglaubliche Panorama mit dem Sarnersee zu geniessen. Nach den ersten 400 Höhenmetern folgt ein schattiger Abschnitt im Wald, so dass man nicht allzu sehr überhitzt. Nach Durchqueren des Waldabschnittes erreicht man die Mörlialp und nur noch 300 Höhenmeter fehlen zur Passhöhe. Die schnelle Abfahrt führt an der Seilbahn zum Briener Rothorn und Sörenberg vorbei und endet nach einer langen Abfahrt in Schüpheim. Es folgt eine Fahrt durch die mystische Welt der UNESCO Biosphäre Entlebuch mit seinen grossen und zahlreichen Moorlandschaften. Jetzt gilt es den Glauben in die eigenen Kräfte nicht zu verlieren, denn zurück nach Sarnen stellt sich am Conclusive Sunday noch einmal der Glaubenberg in den Heimweg, nachdem er am Morgen per Bike durchs Schlierental bereits von der anderen Seite her erklommen wurde. Im Wissen, dass nach Sarnen hinunter die letzte Abfahrt des Gigathlon Switzerland 2019 bevorsteht, zählt man seine Lust, es so richtig sausen zu lassen und fokussiert sich noch einmal zu 100 Prozent.



## TAGESABLAUF CONCLUSIVE SUNDAY, 30. JUNI 2019

Disziplinen	Ort	Start
Inline / Laufen	Kantonsschule Sarnen	Jagdstart 5:30 Uhr Start Single/Couple 6:30 Uhr Start Team of Five 7:00 Uhr
Inline/Laufen - Schwimmen	Sarnen Seefeld	Erw. erster Gigathlet 6:45 Uhr
Schwimmen - Bike	Sarnen Seefeld	7:30 Uhr
Bike - Velo	Sarnen Seefeld	ToF: 15:15 Uhr
Velo - Trailrun	Sarnen Seefeld	12:00 Uhr
Ziel Trailrun	Kantonsschule Sarnen	13:20 Uhr

## HIGHLIGHTS UNTERWEGS

A Panoramastrasse	C Blick auf das Briener Rothorn
B Passhöhe Glaubenbielen	D Passhöhe Glaubenberg

## LOGISTIK & TRANSPORTE

**Anreise**  
Der Velofahrer geht zu Fuss vom Camp/Zentralort Sarnen in die Wechselzone Sarnen Seefeld. Das Velo wird vorgängig im Velo/Bike-Park deponiert.

**Effekten**  
Der Velofahrer transportiert seine Effekten selbst vom Zentralort Sarnen in die Wechselzone Sarnen Seefeld und wieder zurück.

**Duschen**  
Die Duschen befinden sich am Zentralort bei der Kantonsschule Sarnen.

**Rückreise**  
Sobald der Trailrunner gestartet ist, gehen alle anderen Teammitglieder/Supporter zum Ziel bei der Kantonsschule Sarnen.

**Velo/Bike-Park**  
Am Zentralort unmittelbar bei der Wechselzone steht für die Gigathleten ein Velo/Bike-Park zur Verfügung, dieser ist bewacht. Die Abgabe und Herausgabe von Velos/Bikes ist nur mit angebrachter Startnummer am Velo/Bike sowie dem passenden Handgelenkbändel/Supporter-Akkreditierung möglich.  
**Wichtig:** Aus Platzgründen ist es notwendig, dass die Velos/Bikes im Velo/Bike-Park deponiert werden, bis sie zum Einsatz kommen. Das dauerhafte Deponieren der Velos/Bikes in den Übergaberäumen der Wechselzone ist nicht gestattet.

